

Kauwgom kauwen bij darmproblemen

U wordt of bent opgenomen in Alrijne. U heeft darmproblemen.

Tijdens uw opname mag u 3 keer per dag op kauwgom kauwen. Hierdoor maakt u extra speeksel aan.

Dit zorgt ervoor dat de darm meer beweegt. En dat kan helpen bij uw herstel. Ook kan kauwgom kauwen helpen tegen een droge mond.

U kunt zelf kauwgom meenemen. Of u krijgt het van ons rond 8.00 uur, 12.00 uur en 18.00 uur.

U mag ook vaker kauwgom kauwen. Kauw dan een half uur per keer. Maar slik de kauwgom niet door!

Heeft u vragen? Stel ze dan aan uw verpleegkundige.

Met vriendelijke groet, het team van afdeling A2