

Alrijne

Revalidatie

Op weg naar herstel



Samen zorgen met alle aandacht voor ú!

U wordt behandeld in ons ziekenhuis, maar u kunt nog niet naar huis. Dan is het goed om te weten dat u terecht kunt bij één van de 3 revalidatie-afdelingen van Alrijne.

Onder begeleiding van een gespecialiseerd behandelteam werken we samen met u aan uw herstel.

In deze folder maakt u kennis met de 3 afdelingen en de teams.

Locaties

Alrijne Revalidatie heeft 3 afdelingen voor revalidatiezorg.

In Alphen aan den Rijn en in Leiden zijn afdelingen waar u kunt revalideren na bijvoorbeeld een botbreuk, gebroken heup, infectie of een operatie.

In Leiden is ook een afdeling waar u kunt revalideren na een neurologische aandoening.

Alle afdelingen zijn geriatrische revalidatie-afdelingen. Dit betekent dat de revalidatie-afdelingen gericht zijn op ouderen. Maar natuurlijk kunnen ook jongere mensen bij ons revalideren.



Revalidatie-programma

Na een ziekenhuis-opname kan het moeilijk zijn om uw gewone dagelijkse bezigheden weer op te pakken. Bijvoorbeeld uzelf wassen, aankleden, eten, bewegen en naar het toilet gaan.

Ons team maakt samen met u een revalidatie-programma dat past bij uw wensen en mogelijkheden. U gaat daar elke dag mee aan de slag. Daarbij proberen we u zo goed mogelijk voor te bereiden op de situatie thuis.

Soms is teruggaan naar huis niet mogelijk. Dan bereiden we u voor op de situatie van een vervolgplek.

“Alles is revalidatie”. Dit betekent dat u samen met ons, maar ook alleen, oefent om zoveel mogelijk weer zelfstandig te worden. Als het kan, worden uw naasten bij uw revalidatie betrokken. Een revalidatie-traject kan variëren van enkele dagen tot 12 weken. U krijgt regelmatig therapie aangeboden zoals fysiotherapie, ergotherapie en logopedie.

Ook zult u zelfstandig oefenen. Denk hierbij aan het oefenen met fietsen of de oefeningen uit uw persoonlijke oefengids. In deze gids vindt u oefeningen die passen bij uw revalidatie.



Algemene revalidatie Leiden en Alphen

Op de algemene revalidatie-afdelingen kunt u herstellen na bijvoorbeeld een (heup)operatie. Ook kunt u bij ons revalideren na een val, waarbij u een botbreuk of kneuzing hebt opgelopen.

Samen met u stellen we een behandelplan op. Het revalidatie-team begeleidt u tijdens het herstel. Het doel daarbij is terugkeer naar huis. Tijdens de revalidatie leert u zo veel mogelijk zelf te doen.

Neurologische revalidatie

De neurologische revalidatie-afdeling is gespecialiseerd in de revalidatie na bijvoorbeeld een hersenbloeding, herseninfarct of niet aangeboren hersenletsel (NAH).

Er is veel aandacht voor de onzichtbare en zichtbare gevolgen van uw aandoening.



Samen met u stellen we een behandelplan op. Het revalidatie-team helpt u om weer zo goed mogelijk te functioneren. Ook helpt het team u om zo zelfstandig mogelijk te zijn en leert het team u om te gaan met uw beperkingen.



Revalidatie-team

Het revalidatie-team wordt aangestuurd door de specialist ouderengeneeskunde.

Het behandelteam bestaat uit verzorgenden, verpleegkundigen, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, logopedisten, psychologen, diëtisten, medewerkers van de activiteitenbegeleiding, artsen, maatschappelijk werkers, vrijwilligers en voedingsassistenten. Alle leden uit het team werken nauw met elkaar samen en hebben dagelijks overleg.

Ook kunt u gebruikmaken van de diensten van de kapper en de pedicure op de afdeling.

De afdelingen

De revalidatie-afdelingen hebben ruime gangen en er is een huiskamer aanwezig. Er heerst een rustige sfeer. In de huiskamer kunt u uw mede-revalidanten ontmoeten en u kunt er zelfstandig oefenen.

Op de afdelingen zijn de therapieruimten en -materialen die nodig zijn voor uw revalidatie-programma.



Wat neemt u mee

- goede stevige schoenen
- makkelijk zittende kleding waar u zich goed in voelt
- een jas
- uw eigen rollator/ rolstoel/ wandelstok
- toiletartikelen
- telefoon met oplader
- steunkousen met eventueel uw aantrek-hulpmiddel

Kamers

De revalidatie-afdeling in Alphen aan den Rijn beschikt over 1 persoonskamers.

De revalidatie-afdelingen in Leiden beschikken over 1 persoons-, 2 persoons- en 3 persoonskamers.

Alle kamers zijn ingericht met een hoog-laagbed, een makkelijke stoel, een tafel, een kast en een televisie. In of naast iedere kamer zijn een douche en toilet.



Op weg naar herstel



U zorgt steeds
meer **voor uzelf**



Motiverende
omgeving



Iedereen die voor
u zorgt **let op u**

Uw plan en
afspraken voor
revalidatie



Steeds meer
invloed op uw
eigen revalidatie



Zelf **actief**
werken aan
revalidatie



Betrokkenen
nemen deel aan
de zorg voor u



Samen met
iedereen die voor
u zorgt werken aan
ontslag naar huis



Met oprechte aandacht

Meer informatie

Meer informatie over de revalidatie-afdelingen vindt u in de folder 'Informatie over revalidatie'. Deze krijgt u tijdens de opname. U kunt natuurlijk ook altijd kijken op de website: www.alrijne.nl/revalidatie

Contactgegevens

Alrijne Leiden

Houtlaan 55, 2334 CK Leiden

Alrijne Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4, 2402 WC Alphen aan den Rijn

Alrijne Leiderdorp

Simon Smitweg 1, 2353 GA Leiderdorp

Telefoonnummer (alle locaties): **071 582 8282**.