

# IC-dagboek

Afdeling Intensive Care (IC)

Dit IC-dagboek is eigendom van:

naam: .....

geboortedatum: ..... - ..... - .....

Met instemming van  
(wettelijk vertegenwoordiger/eerste contactpersoon)

naam: .....

datum: ..... - ..... - 20 .....

handtekening: .....

## Waarom het IC-dagboek

Uit onderzoek is gebleken dat patiënten na een langdurig verblijf op de Afdeling Intensive Care (IC) problemen kunnen hebben met het verwerken van deze periode.

De patiënt kan een gedeelte van de tijd 'kwijt' zijn, door bijvoorbeeld slaapmedicatie of het ziek zijn. De familie maakt de periode van het verblijf heel bewust mee, weet hoe ziek iemand is geweest. Als de patiënt hier geen herinneringen aan heeft, kan dit soms voor spanningen zorgen.

Daarnaast kan de patiënt tijdens de opname nare dromen en angstgevoelens gehad hebben. Ook kunnen er vervelende herinneringen zijn of herinneringen die de patiënt niet begrijpt. Gelukkig komt dit lang niet altijd voor, maar patiënten kunnen hierdoor later angstgevoelens, slaapstoornissen of nare dromen hebben.

Dit IC-dagboek kan helpen bij het verwerken van het verblijf op de IC en de gevolgen daarvan. Later kan hierin nog eens nagelezen worden wat er allemaal gebeurd is.

## Hoe gebruiken we het IC-dagboek?

Als het er naar uitziet dat de patiënt wat langer op de IC zal liggen, beginnen we met het IC-dagboek. In het IC-dagboek wordt opgeschreven wat er gebeurt tijdens het verblijf op de afdeling intensive care.

De contactpersoon, familie of vrienden kunnen in dit dagboek schrijven.

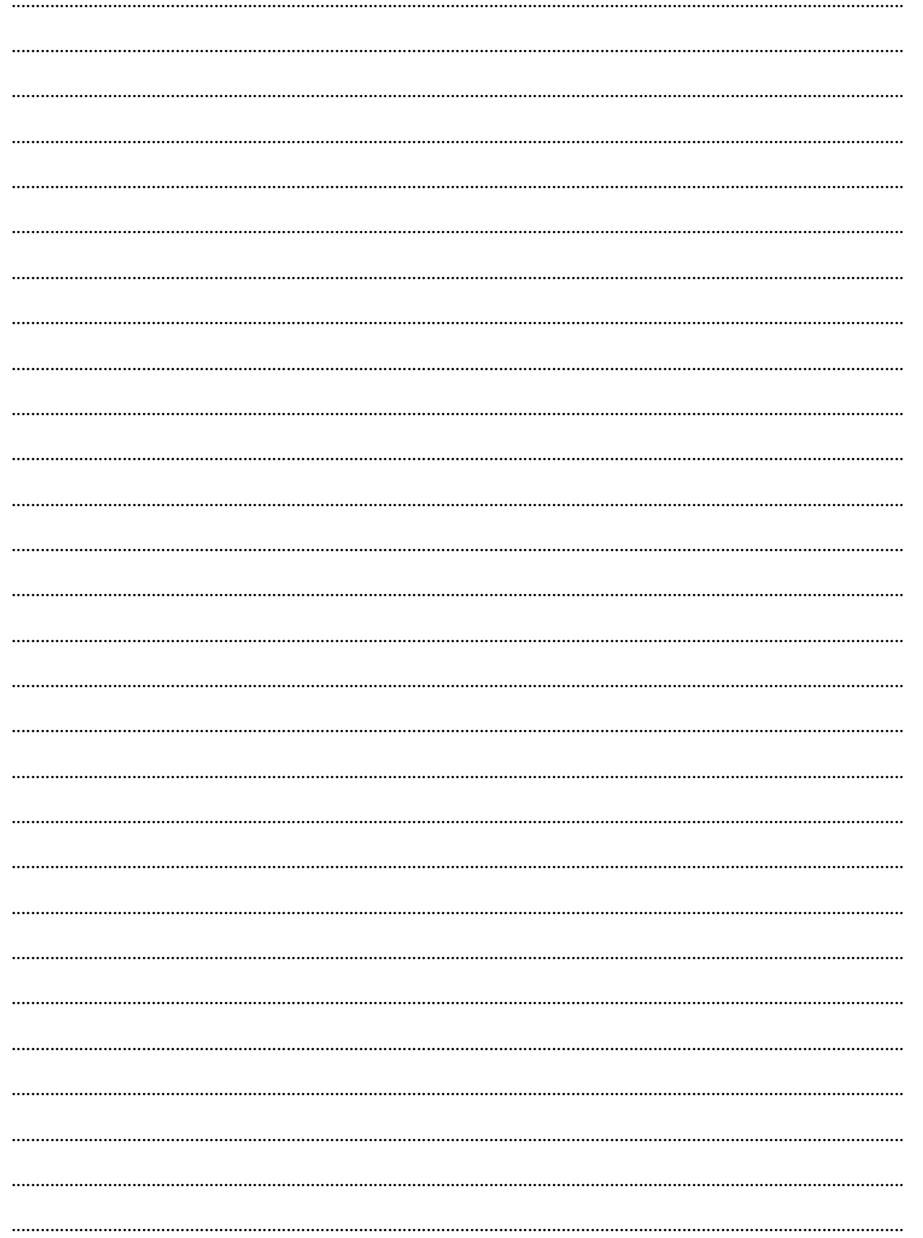
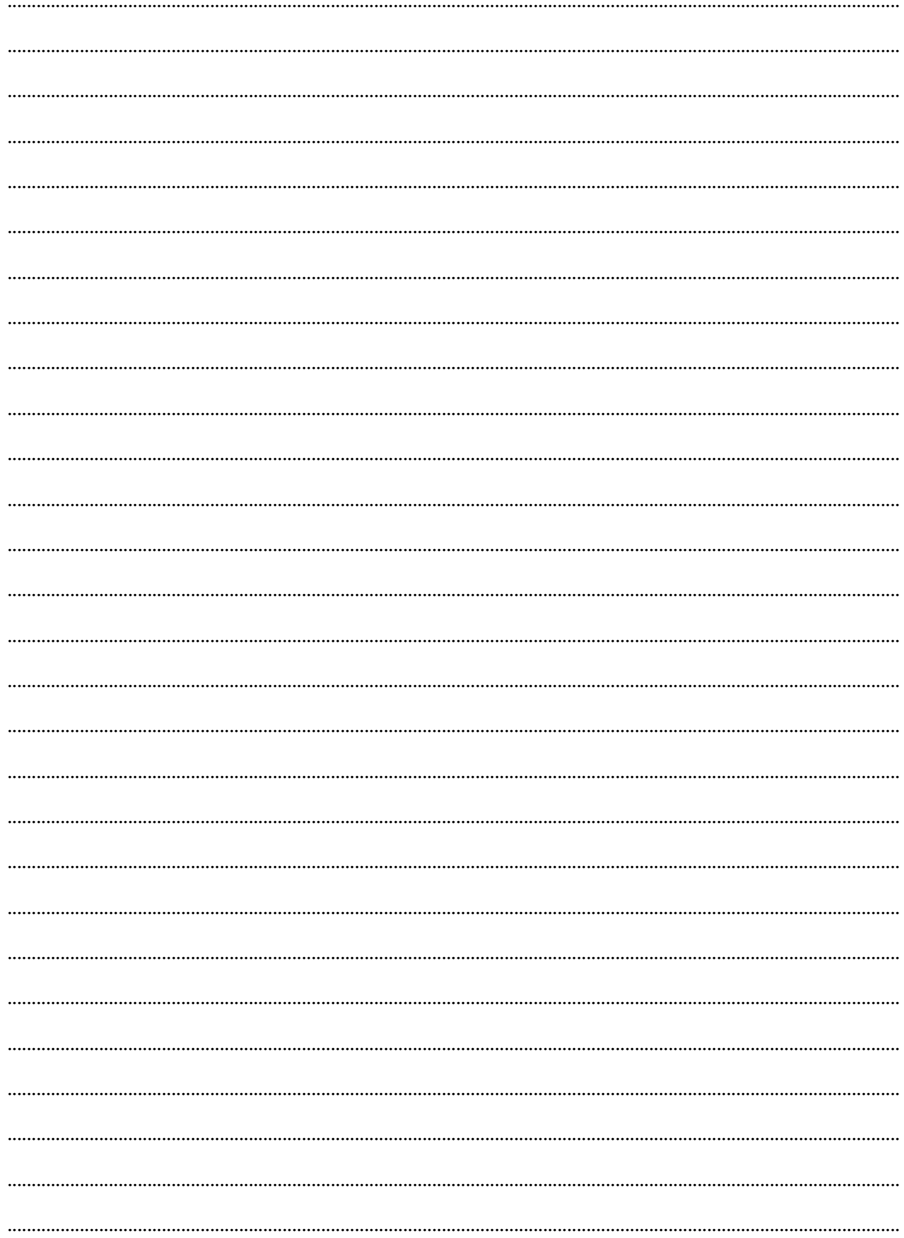


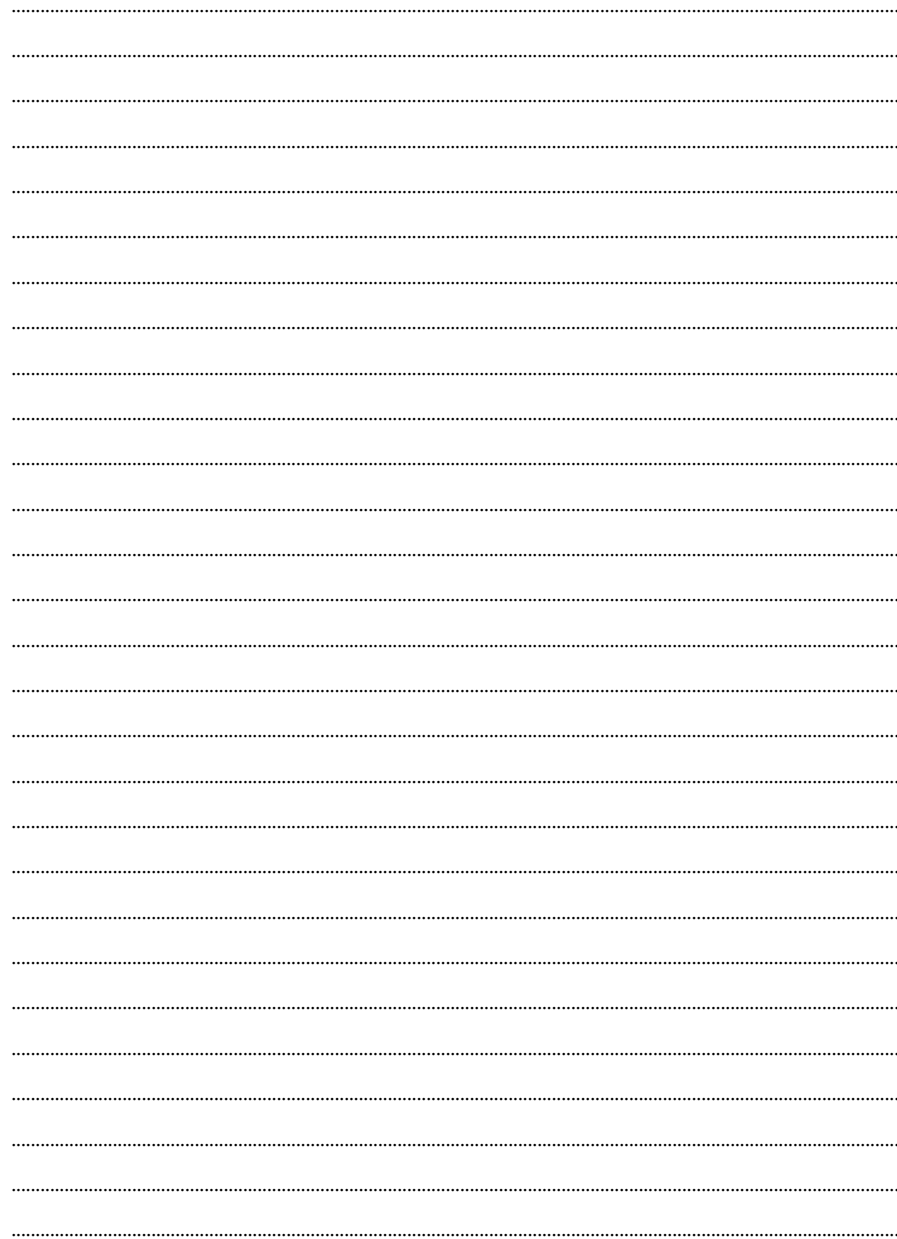
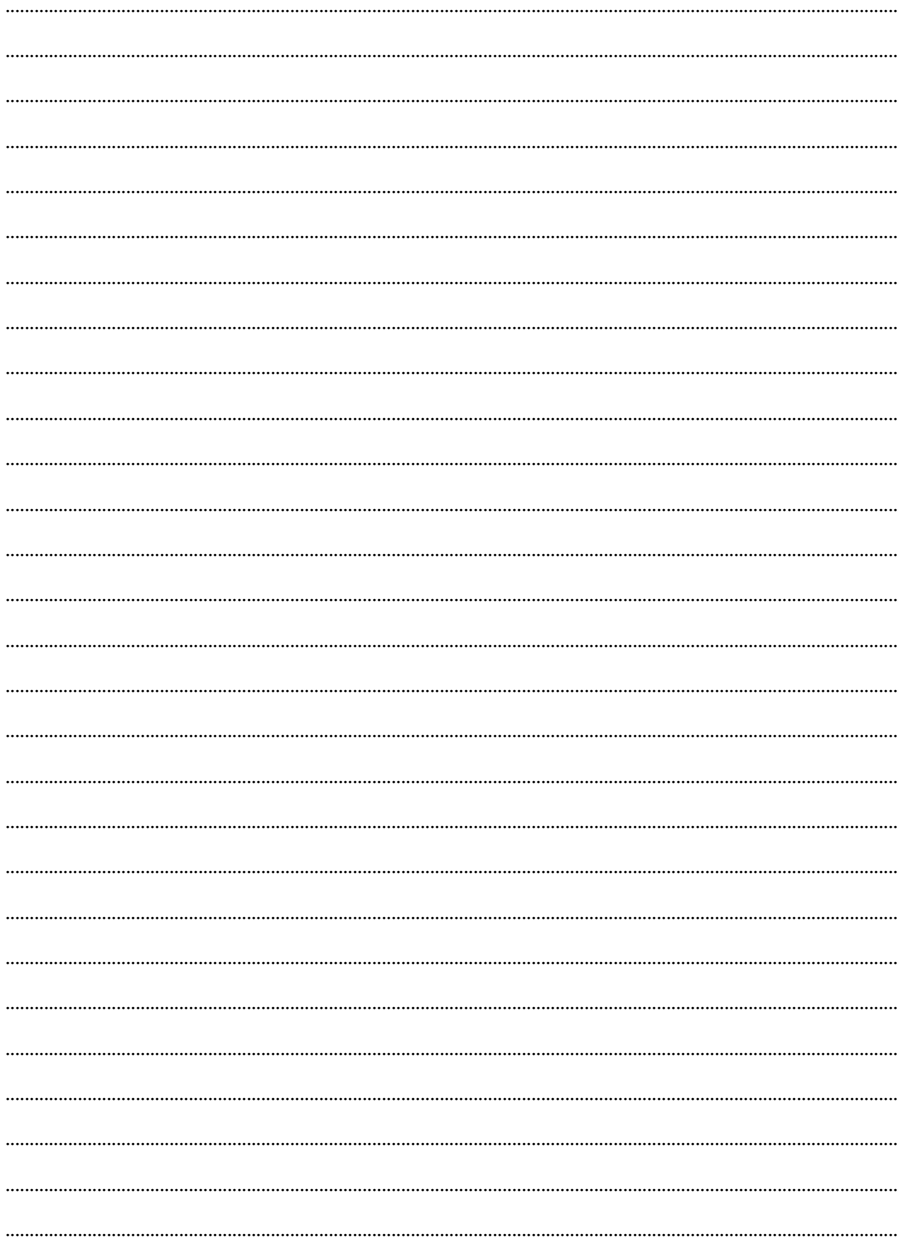
A series of 28 horizontal dotted lines for writing.

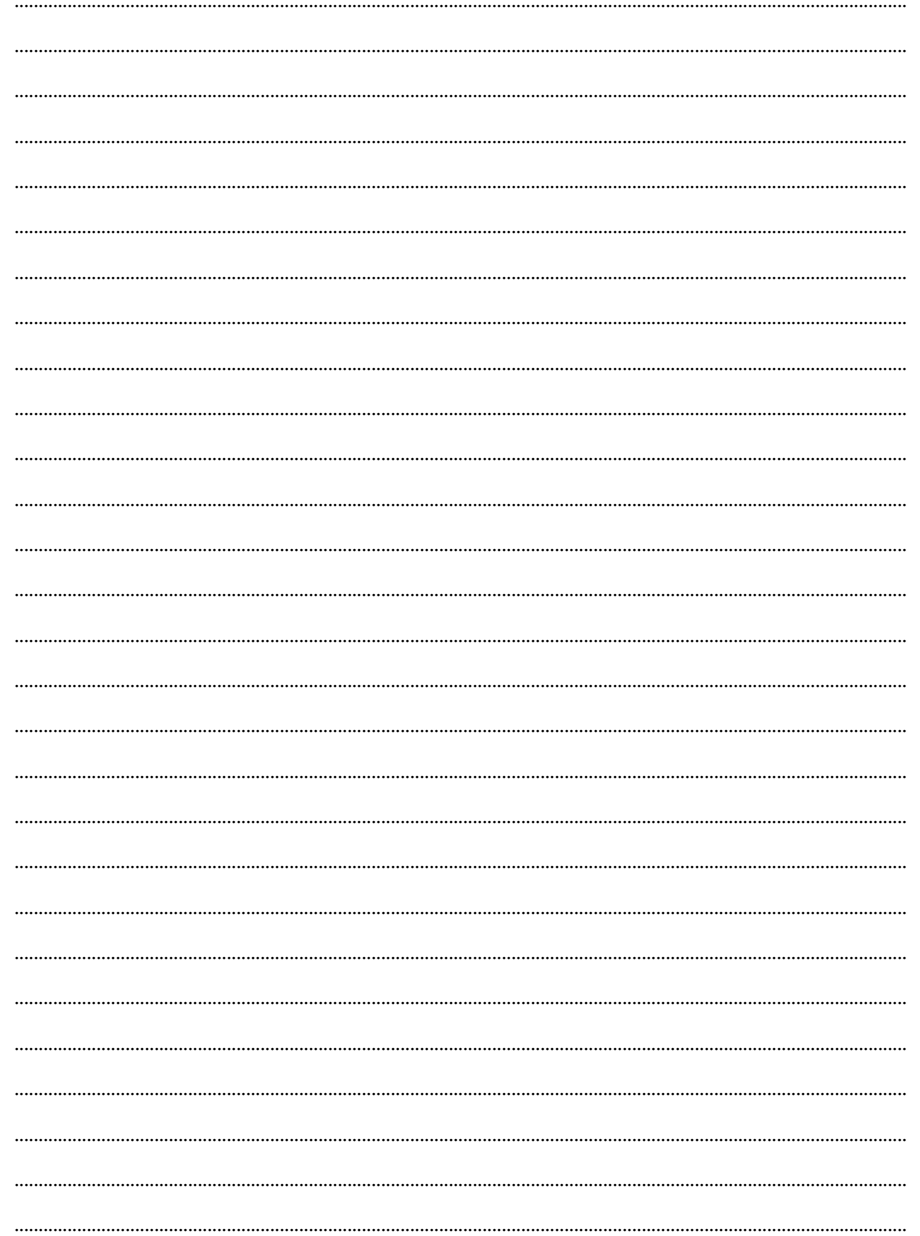
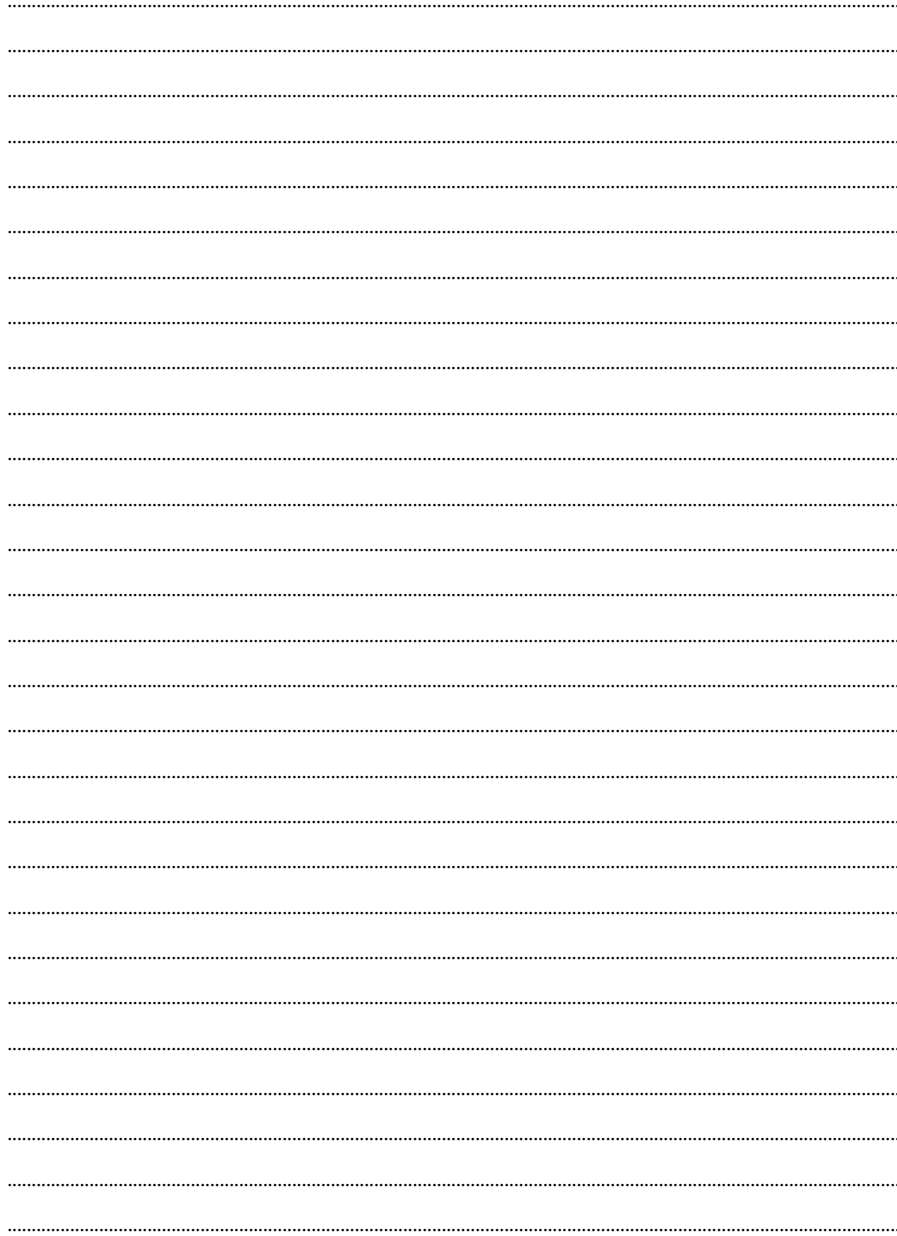
A series of 28 horizontal dotted lines for writing.

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.





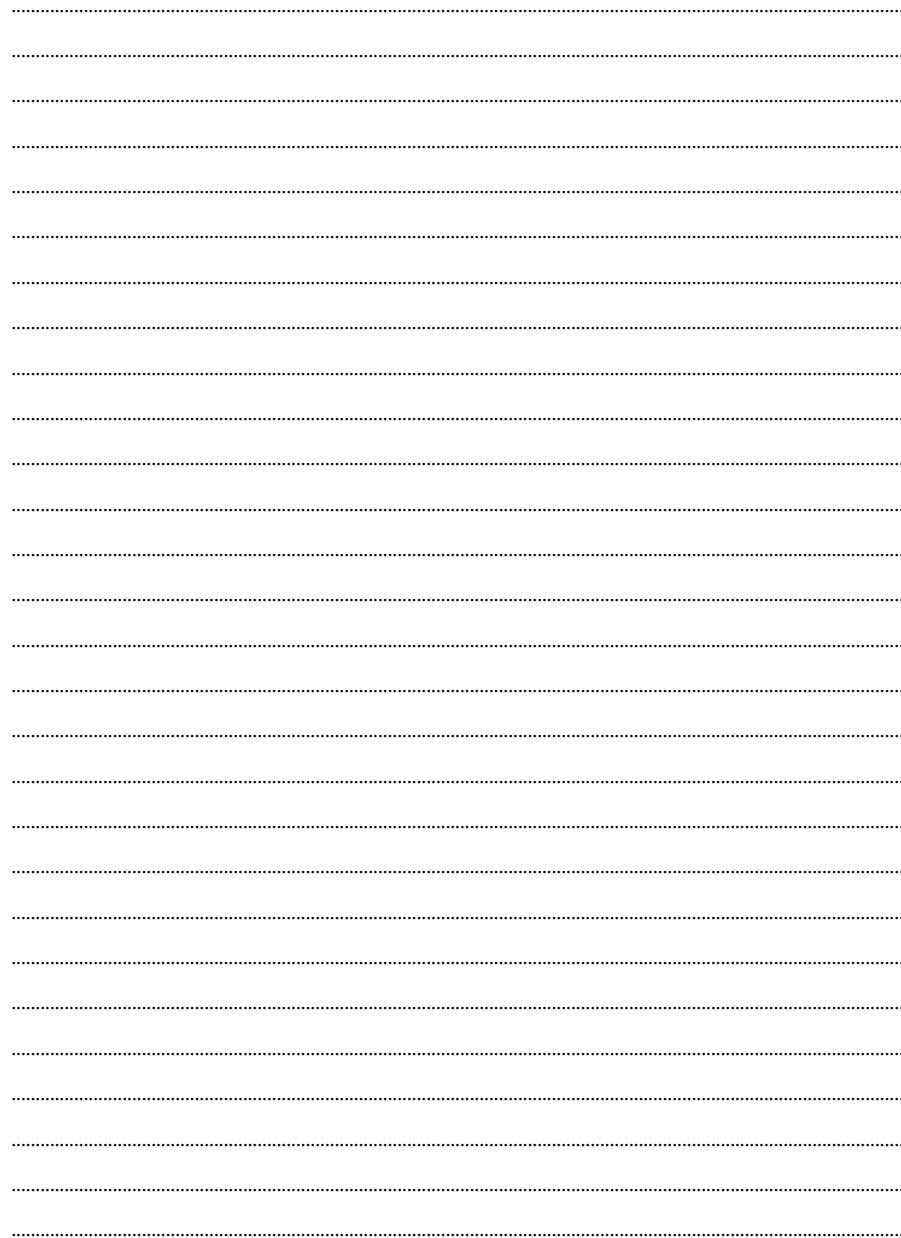
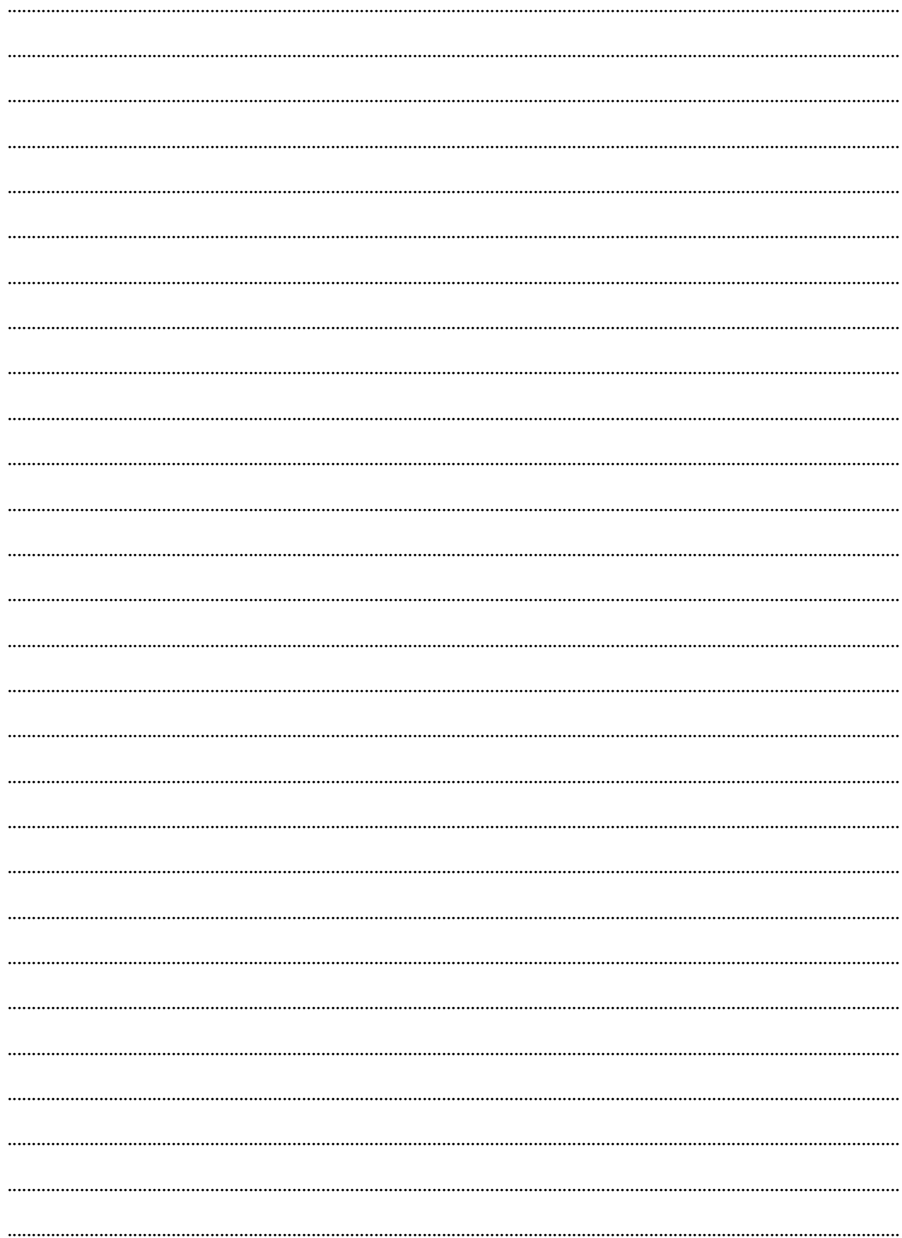




Lined writing area on page 14.

Lined writing area on page 15.





Ruled page with 30 horizontal dotted lines.

Ruled page with 30 horizontal dotted lines.

A series of 25 horizontal dotted lines for writing.

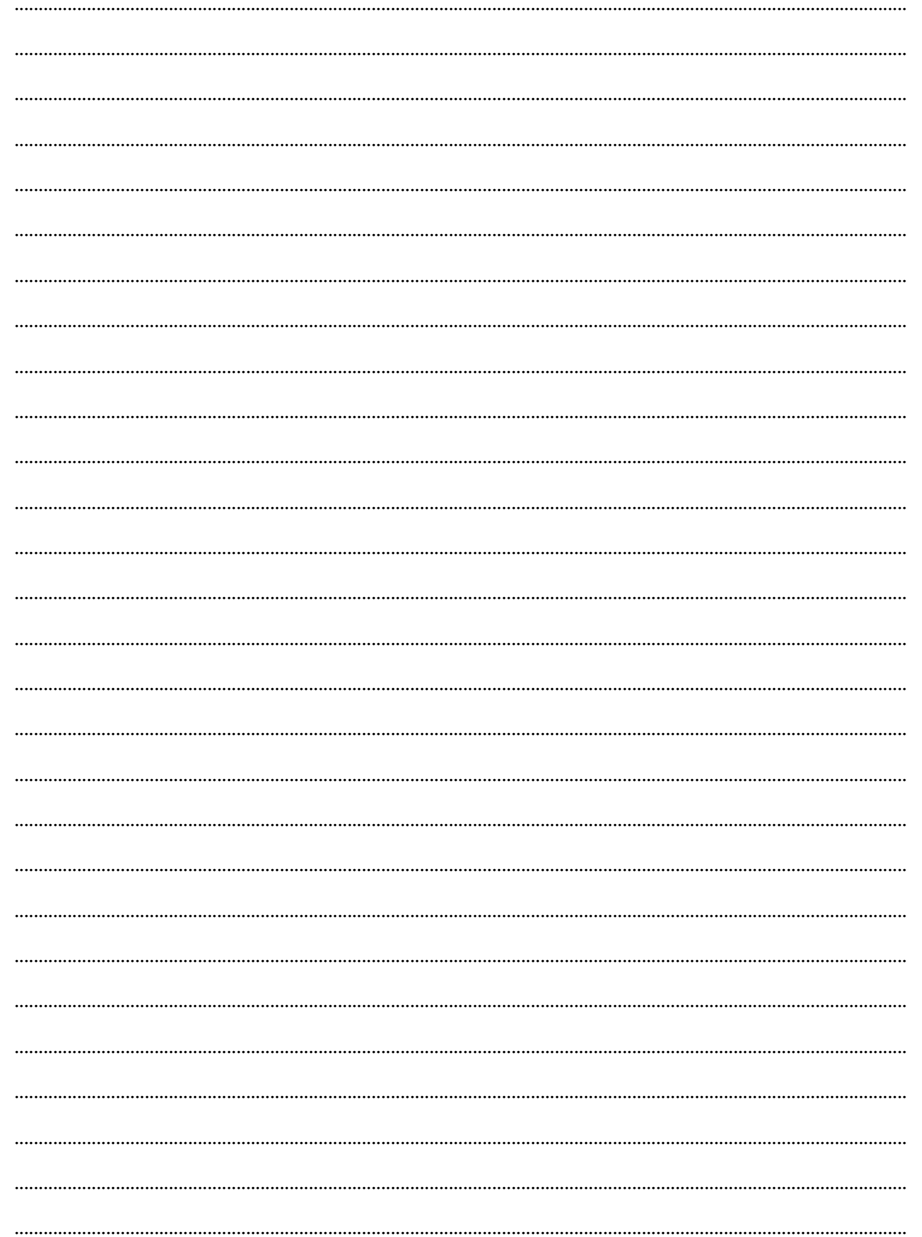
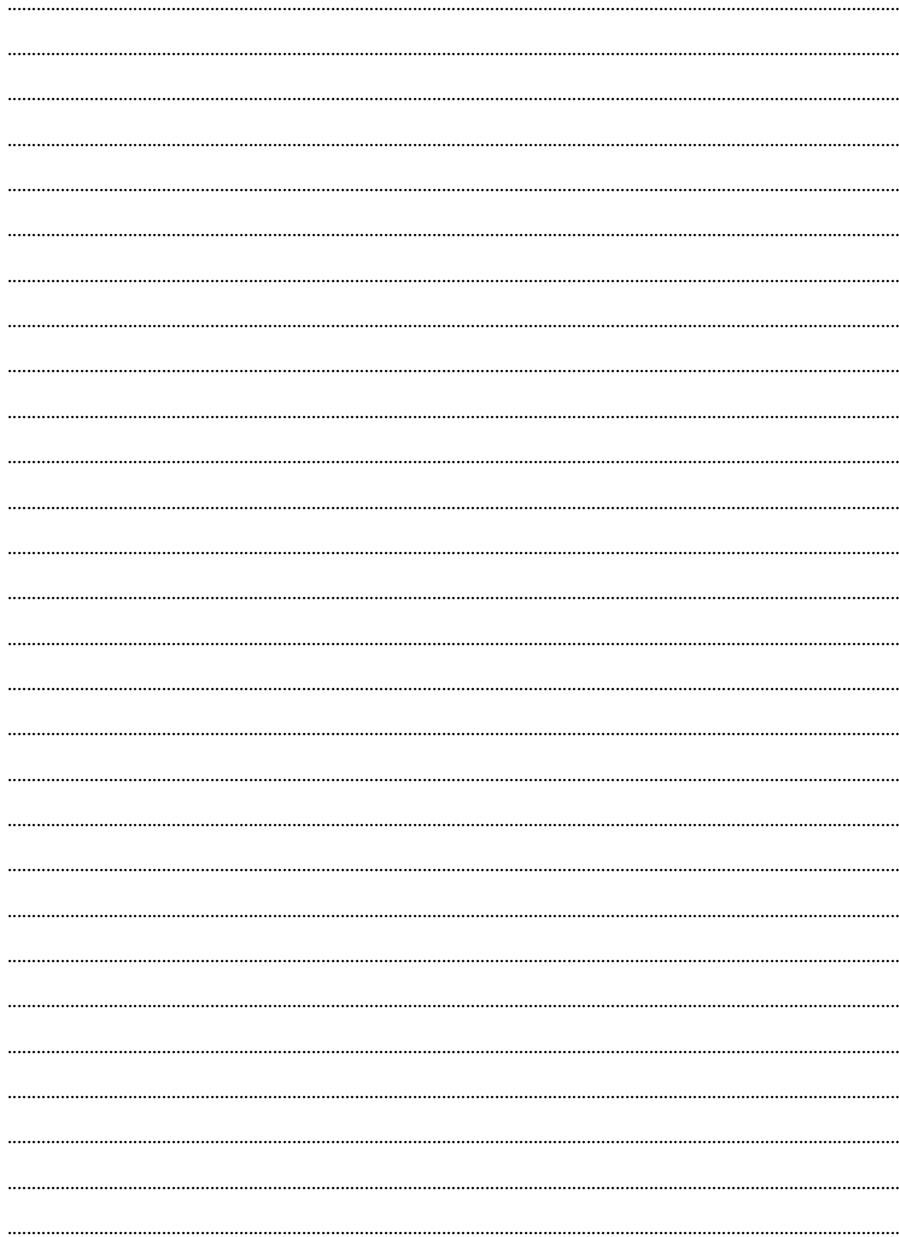
A series of 25 horizontal dotted lines for writing.

Lined paper template with horizontal dotted lines for writing.

Lined paper template with horizontal dotted lines for writing.

A series of 25 horizontal dotted lines for writing on page 26.

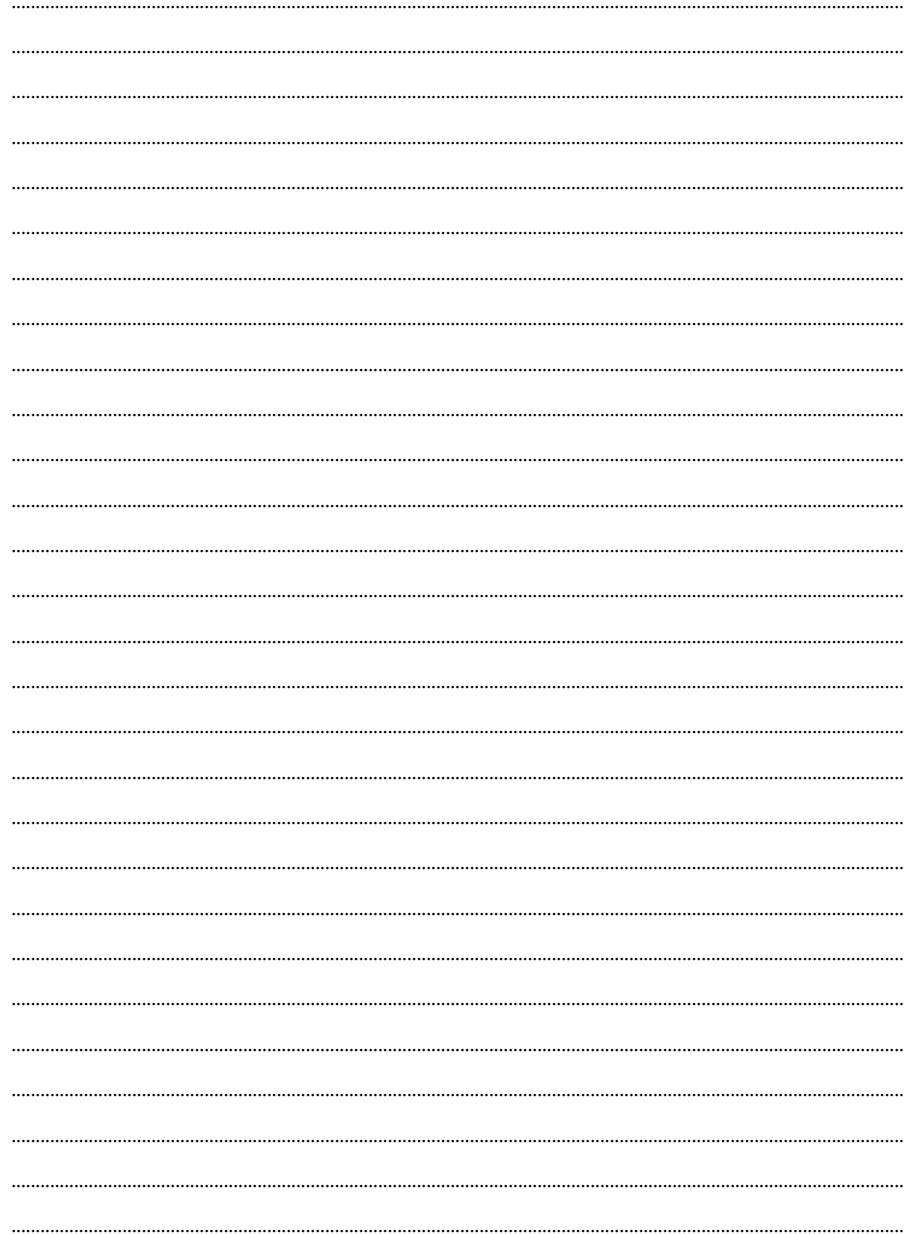
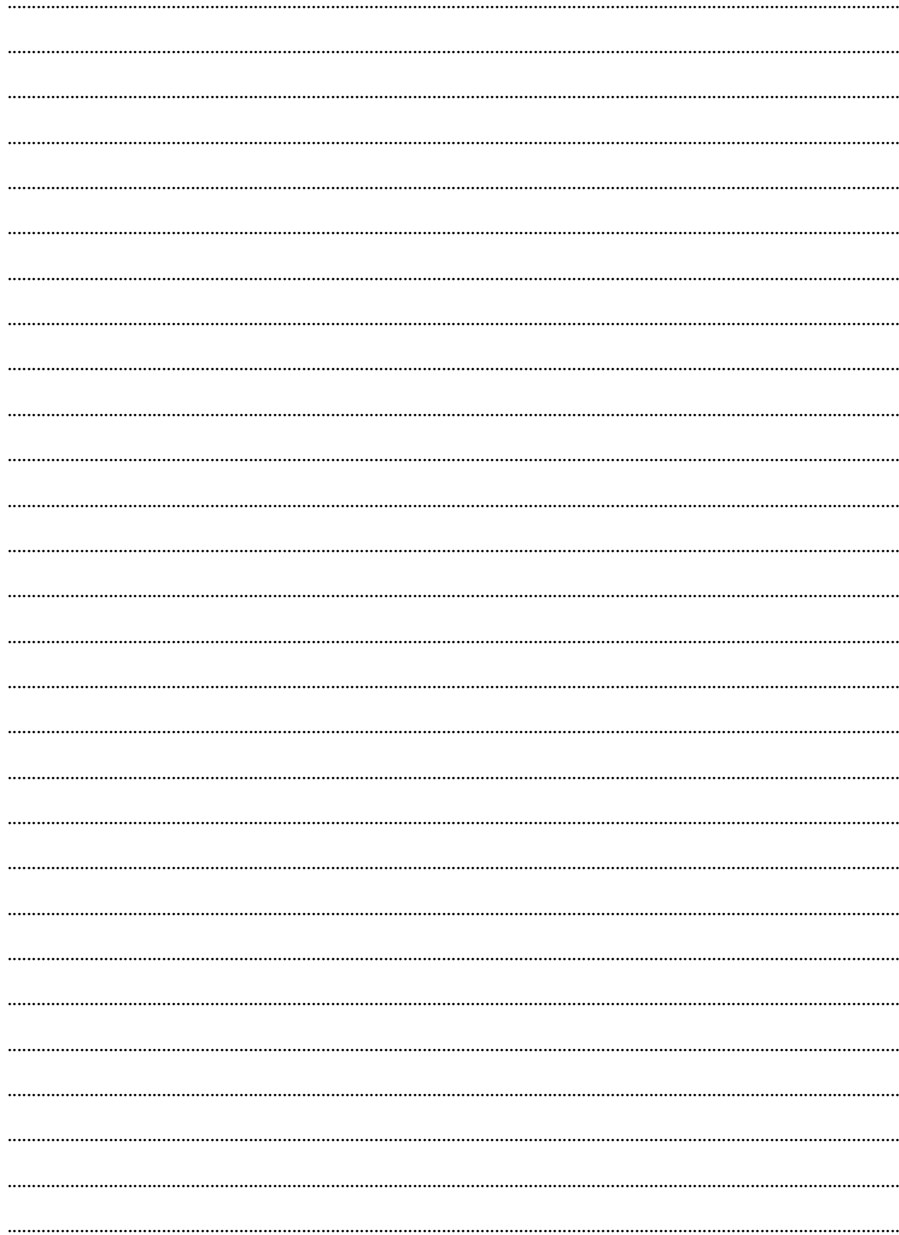
A series of 25 horizontal dotted lines for writing on page 27.

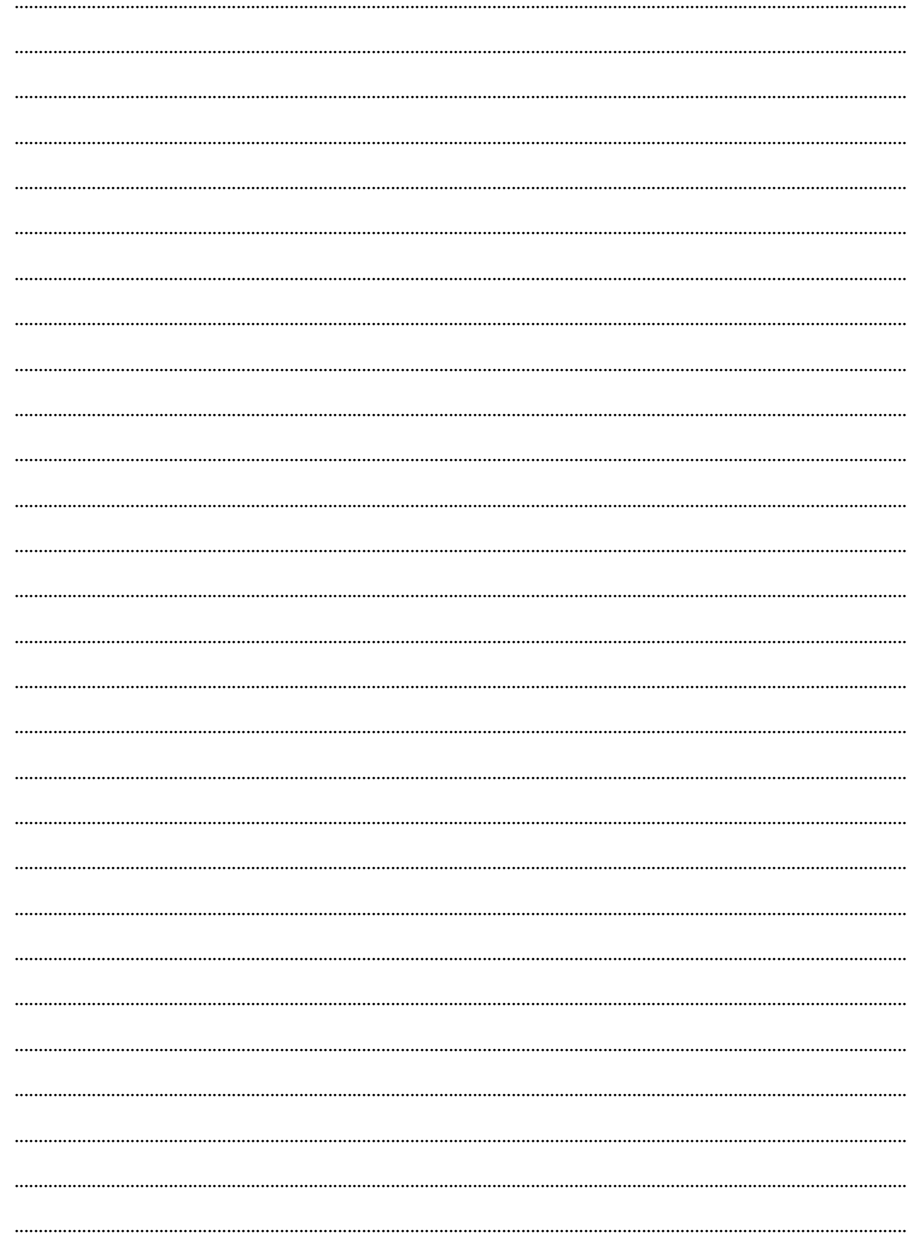
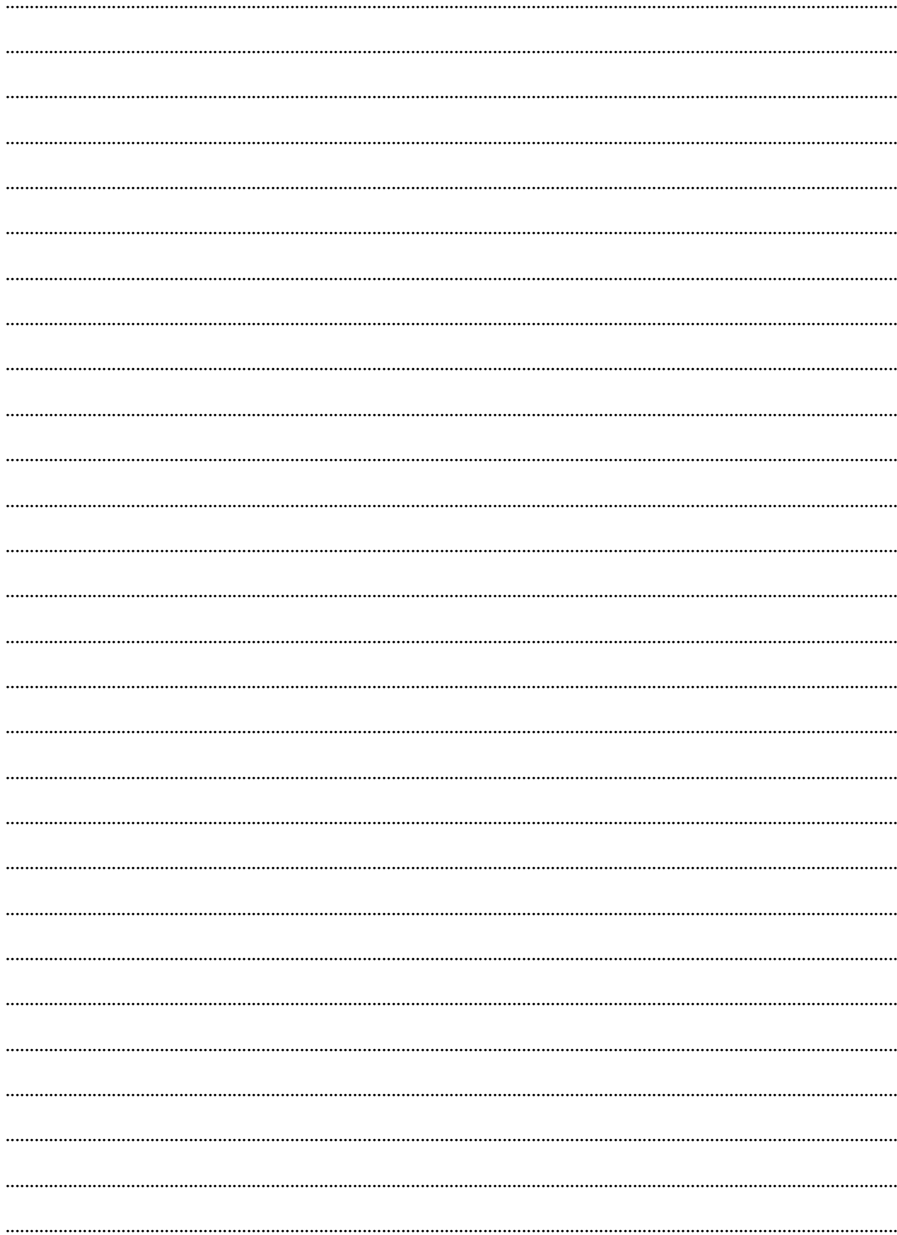


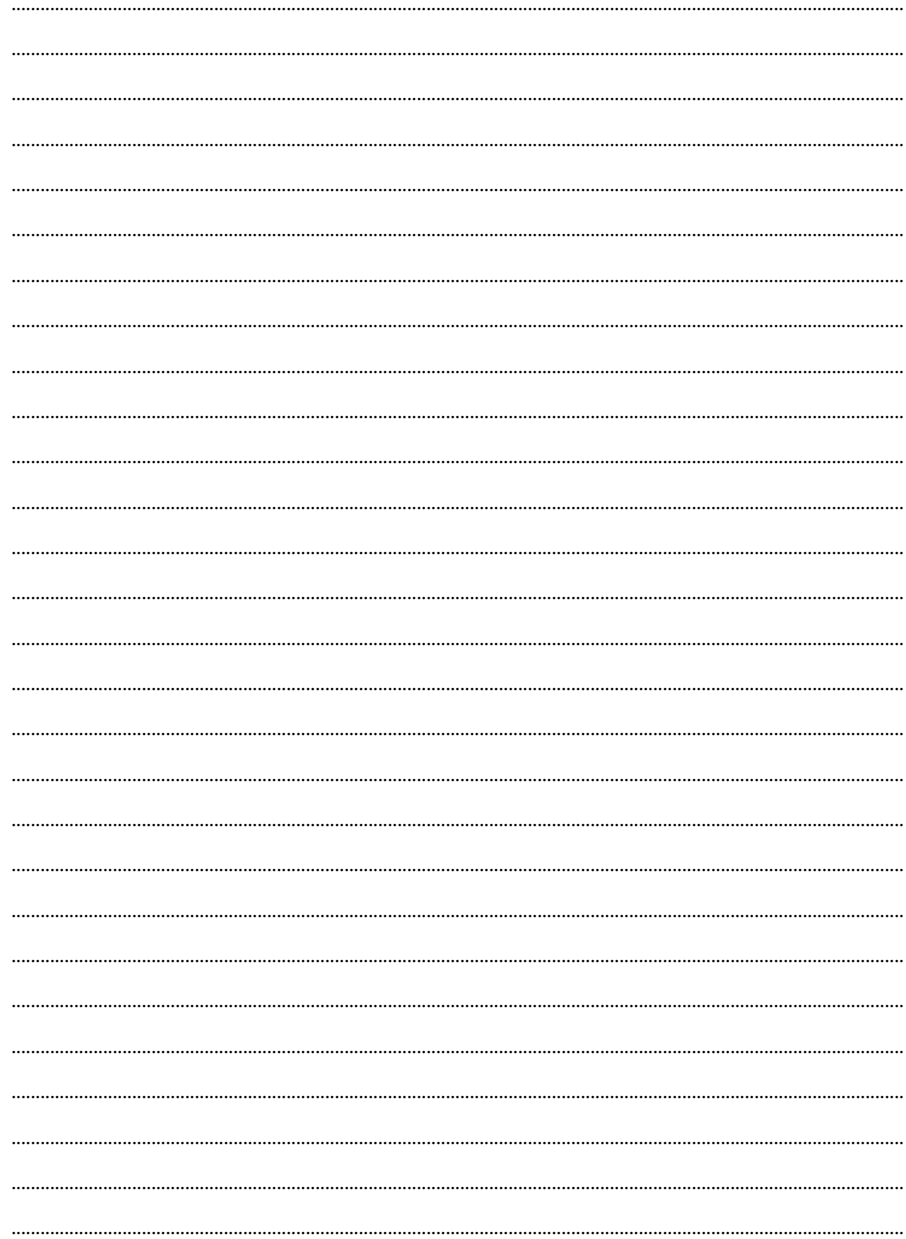
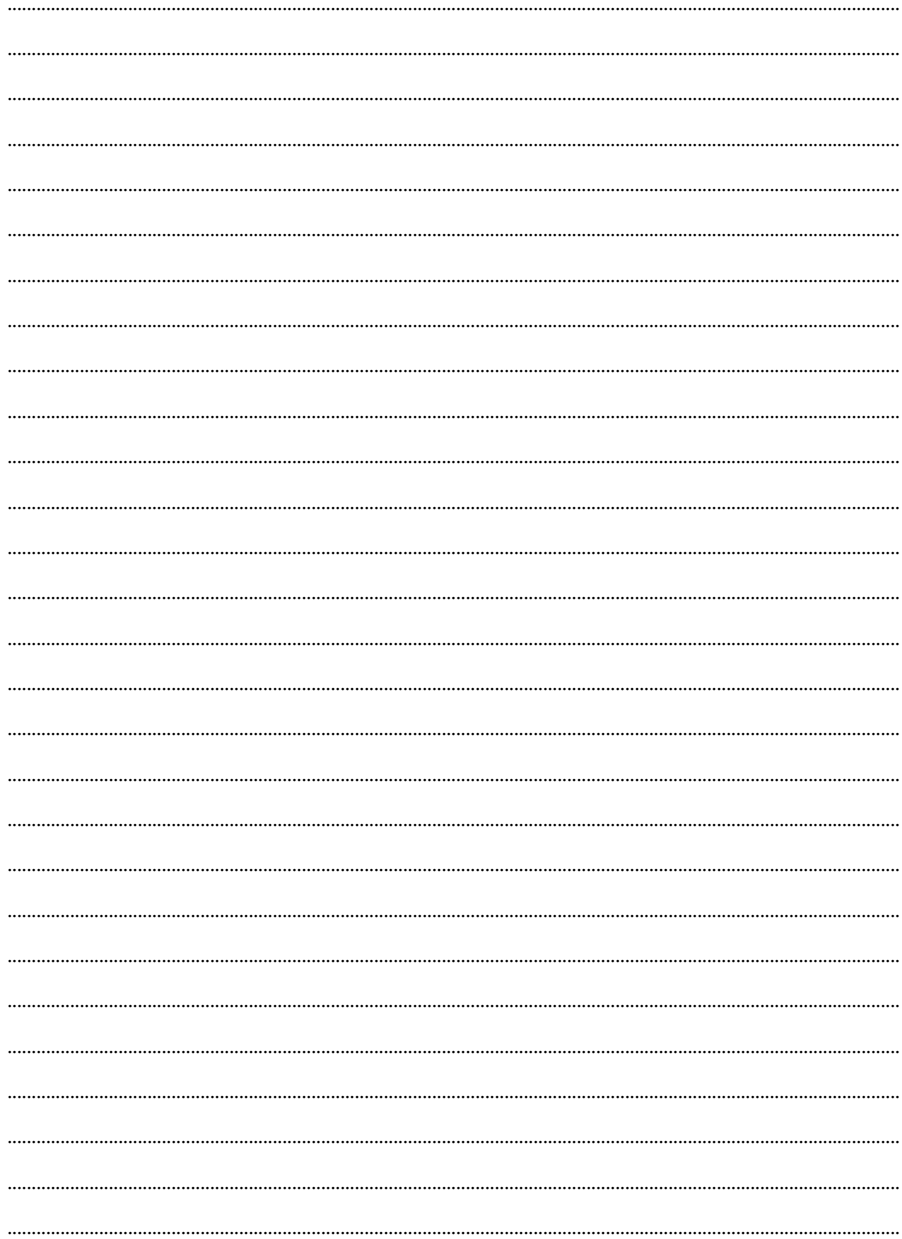


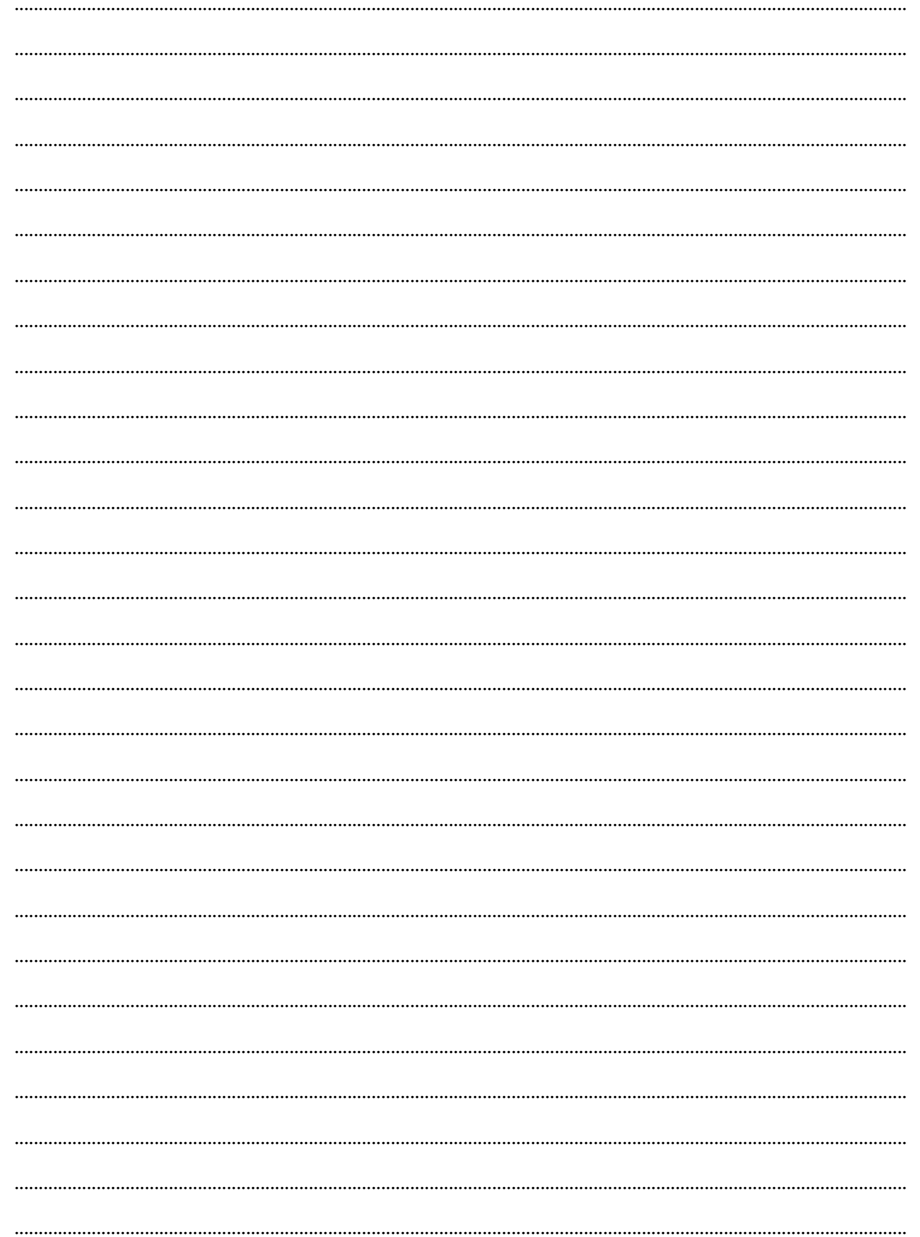
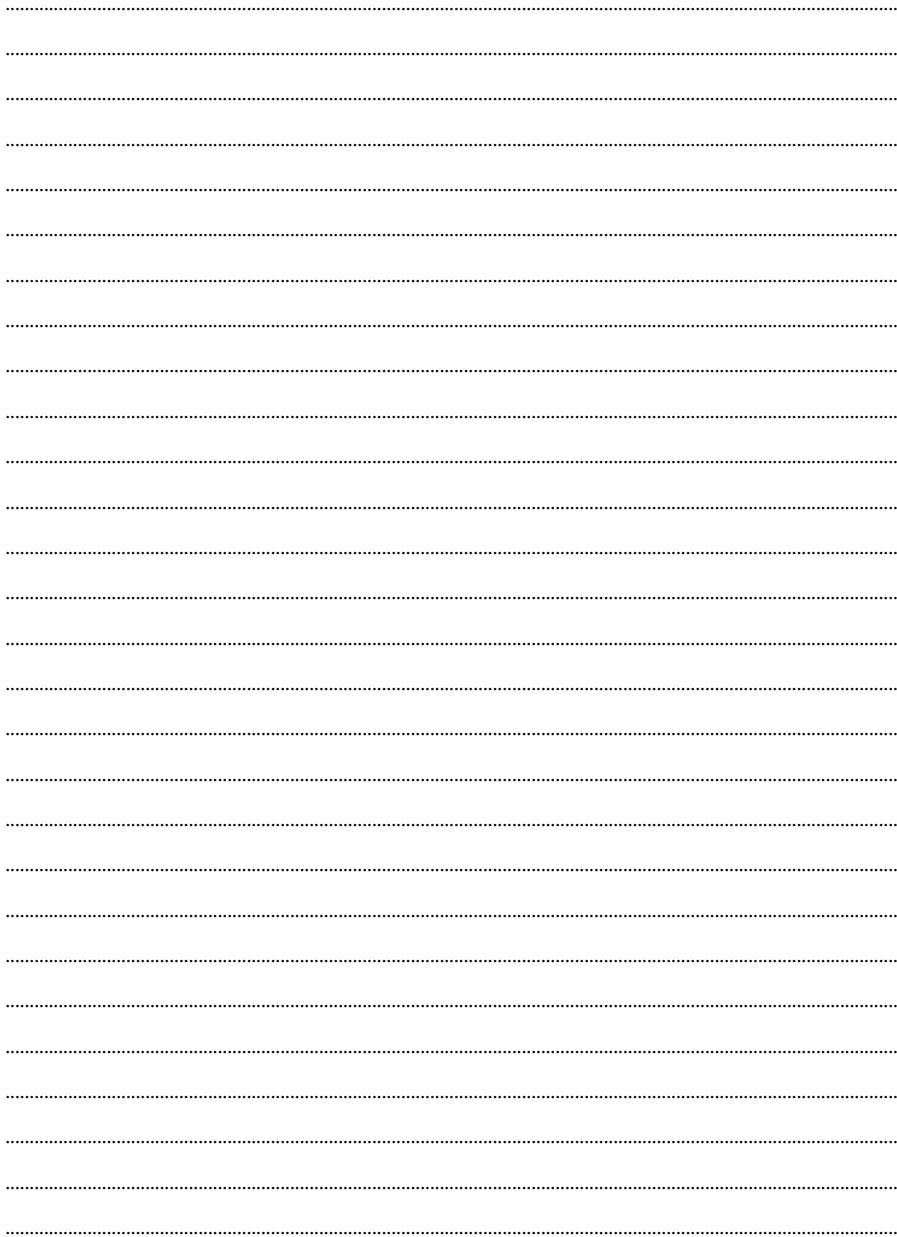
Blank writing area with horizontal dotted lines.

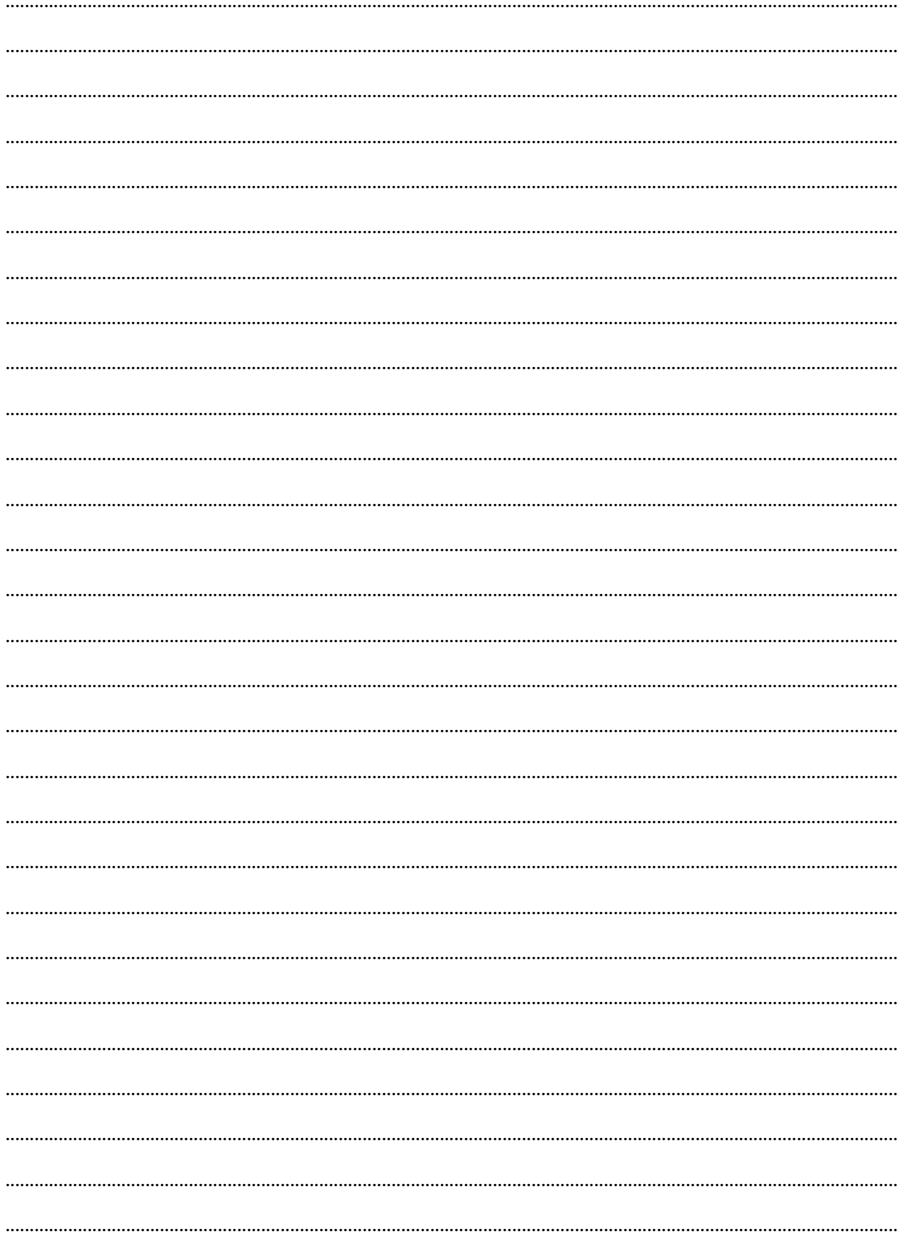
Blank writing area with horizontal dotted lines.











## **Over Alrijne Zorggroep**

Alrijne Ziekenhuis en de verpleeghuizen Leythenrode en Oudshoorn vormen samen Alrijne Zorggroep. Wat ons Alrijne maakt, is de overtuiging dat mensen beter worden van goede zorg mét persoonlijke aandacht. Wij bieden de beste zorg aan iedere patiënt en cliënt in de regio Leiden, Leiderdorp en Alphen aan den Rijn. En dat doen we samen: met patiënten en cliënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

### **Alrijne Zorggroep**

Postbus 4220  
2350 CC Leiderdorp  
071 582 8282  
[www.alrijnezorggroep.nl](http://www.alrijnezorggroep.nl)

### **Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282  
[www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl)