

Moeder- en Kindcentrum

Thuismonitoring

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U bent opgenomen op de afdeling gynaecologie/verloskunde omdat u, in verband met uw zwangerschap, dagelijks gecontroleerd dient te worden en zoveel mogelijk moet rusten. Uw behandelend gynaecoloog heeft met u besproken dat u mogelijk in aanmerking komt voor thuismonitoring tijdens de zwangerschap.
In deze folder leest u meer over thuismonitoring.

Thuis onder controle blijven

Thuismonitoring wil zeggen dat u thuis controles krijgt die nodig zijn om uw zwangerschap goed te laten verlopen. U hoeft niet in het ziekenhuis opgenomen te worden. U krijgt dezelfde behandeling als in het ziekenhuis, maar dan in uw eigen vertrouwde omgeving.

Voor wie?

Uw behandelend gynaecoloog bepaalt in samenspraak met een gespecialiseerd verpleegkundige of u in aanmerking komt voor thuismonitoring.

U wordt eerst een dag of een dagdeel op de verpleegafdeling opgenomen.

Tijdens deze opname vinden verschillende onderzoeken plaats, zoals bloed- en urineonderzoek, een hartfilmpje van de baby, een echo, bloeddrukcontrole etc.

Vervolgens bespreken wij met u uw thuissituatie. Onder andere de volgende vragen komen aan bod:

- Is er voldoende mantelzorg (zorg door familie/vrienden) aanwezig?
- Is er iemand die u voor de controles en bij eventuele complicaties naar het ziekenhuis kan brengen?
- Moet de apparatuur een trap op getild worden en is er iemand die dat kan doen? (Is dat niet het geval, dan kunt u niet in aanmerking komen voor de thuismonitoring.)
- Is er sprake van een taalbarrière?
- Woont u binnen het bestemmingsgebied?

Natuurlijk is het ook van belang dat u zelf een veilig gevoel heeft bij thuismonitoring.

Als aan alle voorwaarden is voldaan en er geen wachtlijst is, kunt u na goedkeuring van de dienstdoende arts naar huis en start de thuismonitoring. Als er wel een wachtlijst is, blijft u op de afdeling opgenomen tot er plaats is.

Controles thuis

Er komt dagelijks een verpleegkundige van de afdeling bij u langs. Zij heeft de controle-apparatuur bij zich.

Eerst zal er een hartfilmpje (CTG) van de baby gemaakt worden. Dit duurt maximaal 30 tot 45 minuten.

Bij twijfel over het hartfilmpje neemt de verpleegkundige contact op met de dienstdoende arts in het ziekenhuis. Hij/zij bepaalt of u eventueel alsnog naar het ziekenhuis moet komen of dat u thuis kunt blijven.

Daarna controleert de verpleegkundige, afhankelijk van het ziektebeeld, uw bloeddruk, temperatuur etc. Zij vraagt u hoe u zich lichamelijk voelt. Ook stelt zij vragen over de thuissituatie en of u en uw partner zich nog veilig voelen bij de thuismonitoring. Uiteraard kunt u tijdens haar bezoek ook al uw vragen stellen. De verpleegkundige rapporteert vervolgens aan de arts hoe het thuis gaat.

Het zou kunnen gebeuren dat de werkdruk op de afdeling het niet toelaat dat de verpleegkundige u komt bezoeken. Zij zal dan contact met u opnemen en vragen of u op de afdeling kunt langs komen.

Belangrijke spelregels

- Zorg ervoor dat u zelf altijd bereikbaar bent voor de behandelend arts. De arts moet contact met u kunnen opnemen over bijvoorbeeld uitslagen van onderzoeken en eventueel de gevolgen daarvan. Hoort u niets, dan is alles goed en kunt u de volgende dag weer de verpleegkundige verwachten;
- Het is de bedoeling dat u thuis blijft en niet op pad gaat, u bent eigenlijk thuis 'opgenomen'. U kunt wel lekker in de tuin gaan zitten;
- U wordt thuis bezocht tussen 9.00 uur en 16.00 uur;
- Voor de terugkomdag op de polikliniek en wanneer u afspraken buitenshuis heeft zoals fysiotherapie, tandarts en dergelijke moet u zich door een ander laten rijden. Geef deze afspraken door aan de verpleegkundige;
- Het is handig als u thuis een tafeltje heeft staan waar het CTG apparaat en de laptop op kunnen staan;
- Leg een verlengsnoer klaar, waarin twee stekkers geplaatst kunnen worden;
- Zorg voor een rol keukenpapier.

Terugkomdag

Eenmaal in de week (op woensdag) komt u terug op de polikliniek gynaecologie in het ziekenhuis. Op die dag worden opnieuw onderzoeken gedaan, meestal een echo, bloed- en urineonderzoek en eventueel ander aanvullend onderzoek. Ook wordt er weer een hartfilmpje van de baby gemaakt. De uitslag van de onderzoeken bepaalt of u weer terug kunt naar huis, of dat u weer op de afdeling moet worden opgenomen.

De gynaecoloog bespreekt met u de uitslagen en zal uw eventuele vragen beantwoorden.

Wanneer kunt/ moet u bellen?

U kunt altijd naar het ziekenhuis bellen als u klachten of vragen heeft, of als u zich ongerust maakt. Bel **altijd** direct als u een van de volgende klachten heeft:

- weeën activiteit;
- vruchtwaterverlies of als bestaand vruchtwaterverlies verandert van kleur;
- vaginaal bloedverlies;
- plotseling optredende hoofdpijnlachten;
- pijn in de bovenbuik;
- tintelingen in de vingers en/of voeten;
- veranderingen van het gezichtsvermogen;
- temperatuurverhoging boven de 38°C;
- minder leven voelen.

Beëindiging thuismonitoring

Er zijn diverse redenen waarom de thuismonitoring voor u kan ophouden.

Uw ziektebeeld kan verbeteren, met als gevolg dat u alleen nog poliklinisch gecontroleerd hoeft te worden.

Helaas kan uw ziektebeeld ook verslechteren, met als gevolg dat u alsnog opgenomen moet worden.

Ook kunnen andere maatregelen met u afgesproken worden.

Ook als u en/of uw partner zich thuis niet meer veilig voelen bij de thuismonitoring kan dit aanleiding zijn tot stopzetten ervan.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u terecht bij het medisch of verpleegkundig personeel van de afdeling gynaecologie/verloskunde.

Zij zijn 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 071 582 8747.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.