

Interne Geneeskunde

Veneuze PICC-lijn

Katheter die op de afdeling Radiologie in een ader van de arm wordt ingebracht

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

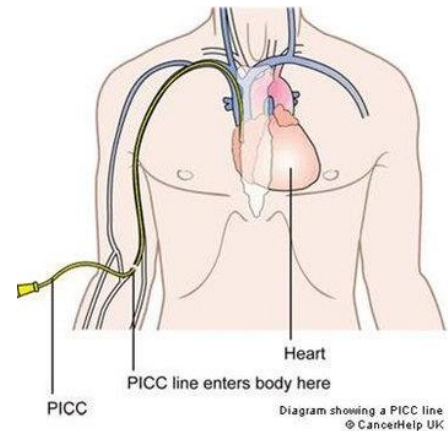
Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Uw behandelend arts heeft u voorgesteld om bij u een katheter via de arm (PICC) in te brengen. In deze folder willen wij u uitleggen hoe het inbrengen van een PICC lijn verloopt, hoe de zorg na het inbrengen geregeld is en waar u op moet letten als u een PICC heeft. In deze folder wordt de algemene gang van zaken beschreven. Het is mogelijk dat in uw geval hiervan enigszins wordt afgeweken.

Wat is een PICC?

PICC staat voor: peripherally inserted central catheter ofwel 'perifeer ingebrachte centraal veneuze katheter'. Het is een dun slangetje (katheter) dat via een bloedvat in de bovenarm wordt ingebracht. Het uiteinde van de PICC komt uit in een groot bloedvat, vlak boven het hart. De PICC kan maximaal 12 maanden blijven zitten.



Via de PICC kunnen we:

- uw medicijnen op een veilige en minder pijnlijke manier toedienen.
- bloed afnemen.
- contrastvloeistof onder hoge druk inspuiten als u een CT-scan moet ondergaan.

Vorbereiding

Medicijnen

Bloedverdunners mag u blijven gebruiken, er hoeft geen extra bloedonderzoek vooraf aan het inbrengen van de lijn plaats te vinden.

Kleding

Het is voor u en voor onze medewerkers prettig, wanneer u bovenkleding aan heeft waarin u zich gemakkelijk kunt bewegen en die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken.

Eten en drinken

U mag voor de ingreep gewoon eten en drinken, u hoeft niet nuchter te blijven voor het inbrengen van de PICC.

Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent of denkt dit te zijn, moet u dit direct melden aan uw behandelend arts.

De dag van plaatsing van de PICC

Het plaatsen van een PICC gebeurt op de afdeling radiologie door een interventieradioloog. Medisch beeldvormings- en bestralingsdeskundigen (MBB'ers) zullen bij het inbrengen assisteren.

Melden

Voor het inbrengen van de PICC wordt u op de dag van de plaatsing opgenomen op de afdeling Dagbehandeling/Interne Geneeskunde/Oncologie van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp.

U meldt zich om 13.00 uur aan de balie, routenummer 430, tenzij u een ander tijdstip heeft doorgekregen van de oncologieverpleegkundige.
Op de afdeling krijgt u ziekenhuiskleding aan, voordat u naar de afdeling Radiologie wordt gebracht.

Het inbrengen van de PICC-lijn

Als u op de afdeling radiologie komt, wordt u opgehaald door een MBB'er uit het behandelteam.

In de behandelkamer wordt u op tafel geholpen en aangesloten op bewakingsapparatuur. Dit is om uw bloeddruk, hartfrequentie en zuurstofgehalte te meten.

De MBB'er neemt ook kort een aantal vragen met u door.

De interventieradioloog kijkt met behulp van een echoapparaat naar een geschikte ader in de bovenarm, iets boven de elleboogplooï.

De PICC kan in een van beide armen worden ingebracht, maar bij voorkeur in de arm die u het meest gebruikt, de dominante arm. Dit is omdat in deze arm de bloedvaten beter ontwikkeld zijn en daarom geschikter om de lijn in te brengen.

Het inbrengen gebeurt onder steriele omstandigheden. Dit betekent dat de punctieplaats ruim wordt gedesinfecteerd en dat er steriele materialen en afdekdoeken worden gebruikt. Het behandelteam heeft zich gespecialiseerd in het werken onder steriele omstandigheden.

De MBB'er zorgt ervoor dat u zo comfortabel mogelijk ligt.

Vervolgens dient de arts een plaatselijke verdoving toe. Hierna prikt hij of zij met een dunne naald het bloedvat aan om een toegangsweg te maken; het opschuiven van de katheter in uw bloedvat is niet pijnlijk.

Na het inbrengen, controleren we of de katheter op de juiste plaats zit. De PICC wordt niet vastgehecht, maar op de huid met behulp van een speciale pleister vastgeplakt.

De insteekopening van de PICC dekken we af met doorzichtige folie (Tegaderm®). Vervolgens leggen we een drukverband aan in verband met mogelijke kans op nabloeding.

Duur van het onderzoek

Het inbrengen van de PICC duurt ongeveer 60 minuten.

Nazorg

Terug op de afdeling

Als u weer terug bent op de afdeling Dagverpleging moet het drukverband 1 uur blijven zitten in verband met mogelijke kans op nabloeding.

Na verwijdering van het drukverband moet u nog minimaal 1 uur nablijven. Als er geen nabloeding is opgetreden, mag u naar huis.

De volgende dag, 24 uur na het inbrengen, moet u op de afdeling dagverpleging terugkomen voor controle en verzorging van de lijn.

Hierna moet de lijn elke week doorgespoten worden. Als u niet wekelijks op de dagverpleging komt, moet hiervoor een thuiszorgorganisatie ingeschakeld worden door de oncologieverpleegkundige of afdelingsverpleegkundige van de polikliniek Interne Geneeskunde.

Risico's en complicaties

Afweging

Uw behandelend arts heeft de geringe kans op complicaties afgewogen tegen het te verwachten nut van de PICC. De plaatsing van een PICC lijn is een veilige ingreep en verloopt meestal zonder problemen.

Een enkele keer treden er bijverschijnselen (complicaties) op.

Mogelijke complicaties zijn:

- infectie van de PICC
- subcutaan (onderhuids) lopen van infusievloeistof
- trombosevorming in de katheter of in de ader waarop het systeem is aangesloten.

Als bij u een van deze complicaties optreedt, wordt in overleg met u en uw behandelende arts besloten of en hoe er wordt overgegaan tot een behandeling van de complicatie.

Gebruik

De PICC kan direct na inbrengen gebruikt worden.

Aandachtspunten

De lijn moet wekelijks doorgespoten worden met een zoutoplossing.

De Tegaderm® pleister moet minimaal 1x per 7 dagen vervangen worden, of eerder wanneer deze loslaat of wanneer zich vocht of bloed onder de pleister heeft verzameld.

De Statlock® of Grip-lok® pleister moet minimaal 1x per 3 weken vervangen worden of eerder wanneer deze loslaat.

Wat mag wél met de PICC?

- Bloed laten afnemen uit de PICC.
- Contrastvloeistof met hoge druk inspuiten in de PICC (bij een CT-scan).
- Douchen (zowel Statlock® of Grip-lok® pleister als Tegaderm® pleister laten zitten!)

De insteekopening dient hierbij altijd afgedekt te zijn. Eventueel kunt u met vershoudfolie de arm extra beschermen tegen het douchewater.

Wat mag niet met de PICC?

- Bloed afnemen uit de arm waarin de PICC is geplaatst (dus wel uit de PICC zelf, maar niet uit een andere ader van deze arm).
- Het meten van de bloeddruk aan de arm waarin de PICC is geplaatst. Dit moet dus aan de andere arm of eventueel onderbeen gebeuren.
- Een bad nemen of zwemmen, tenzij u de arm droog houdt.
- Extreme bewegingen (bijvoorbeeld tennissen, zwaar tillen, heftige bewegingen of leunen op de arm) moeten worden voorkomen om ervoor te zorgen dat de katheter zo lang mogelijk op de juiste plek blijft zitten. Normaal bewegen van de arm is wel mogelijk.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem in de volgende gevallen contact op met het ziekenhuis:

- bij een (mogelijke) infectie rondom de insteekopening. U merkt dit aan roodheid, zwelling, warmte, pijn, vocht (pus);
- bij gesuis in het oor terwijl de medicatie gegeven wordt;
- bij pijn tijdens het inspuiten;
- als er een barst of scheur in de katheter is;
- als het afsluitdopje loslaat;
- als het niet mogelijk is om de medicatie in te spuiten;
- als er weerstand is bij het inspuiten van de medicijnen, alsof u een soort tegendruk voelt.

Neem direct contact op (ook 's nachts!) bij:

- tekenen van trombose (bloedstolsel in de ader): pijn aan de arm of schouder, zwelling, roodheid;
- tekenen van kortademigheid, hoesten, pijn ter hoogte van de borstkas en bewustzijnsverlies;
- koorts (een temperatuur van 38.5° C of hoger).

Hoe kunt u ons bereiken?

Tijdens kantoortijden kunt u bellen met de oncologieverpleegkundige via de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer 071 582 8535.

Buiten kantoortijden belt u met het centrale nummer van het ziekenhuis 071 582 8282, en vraagt u naar de spoedeisende hulp (SEH).

Verzorgingsmateriaal

U krijgt op de afdeling een pakket mee met materiaal om de PICC lijn thuis te verzorgen

Vragen

Mocht u nog vragen hebben, de afspraak voor het inbrengen van de PICC willen annuleren of suggesties hebben dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie via telefoonnummer 071 582 8070 of met de oncologieverpleegkundige polikliniek Interne Geneeskunde via telefoonnummer 071 582 8535.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen.

Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de patiëntenregistratie in de hal van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.