

*Alrijne*  
ziekenhuis

Aften

van het mondslijmvlies

Polikliniek Mondziekten, kaak- en aangezichts chirurgie, Leiderdorp

## Over Alrijne Zorggroep

Wat ons Alrijne maakt, is de overtuiging dat mensen beter worden van goede zorg mét persoonlijke aandacht. Op onze locaties in Alphen aan den Rijn, Leiden en Leiderdorp bieden wij de beste zorg aan iedere patiënt en cliënt. En dat doen we samen: met patiënten en cliënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl). Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
**Simon Smitweg 1**  
**2353 GA Leiderdorp**  
**071 582 8282**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

[www.alrijnezorggroep.nl](http://www.alrijnezorggroep.nl)

**Uw arts heeft bij u aften van het mondslijmvlies vastgesteld. In deze folder leest u wat aften zijn en welke behandelingen er mogelijk zijn.**

## Oorzaak

Aften komen bij ongeveer twintig procent van de bevolking voor. De oorzaak van aften is onbekend. Hoewel is gebleken dat kinderen een grotere kans hebben aften te krijgen wanneer hun ouders hier last van hebben, zijn er toch geen duidelijke aanwijzingen dat aften besmettelijk of erfelijk zijn.

## Klachten

Aften zijn pijnlijke zweertjes op één of meer plaatsen in uw mond. Patiënten die regelmatig terugkerende aften hebben, weten uit ervaringen dat er een of twee dagen voorafgaand aan de aften een pijnlijke slijmvliesverandering ontstaat. Aften genezen vanzelf, afhankelijk van de grootte, in twee tot drie weken.

## Behandeling

Omdat de oorzaak van aften onbekend is, is behandeling moeilijk. In eerste instantie zal de arts kijken naar mogelijk irriterende factoren, bijvoorbeeld scherpe randen van gebitsprotheses. Daarna worden soms lokale geneesmiddelen in de vorm van een zalf of mondspoeling toegepast. Gebruik de voorgeschreven medicijnen altijd volgens voorschrift.

## Kaakchirurgen

In Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp werken de volgende kaakchirurgen:

M.H. Houwing

F.J.J. van Velzen

M.A. Wijn

## Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan aan de balie van de polikliniek.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek. U kunt ons ook e-mailen: [polimondziekten@rijnland.nl](mailto:polimondziekten@rijnland.nl).

De polikliniek mondziekten en kaakchirurgie in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft bestemmingsnummer 26 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 582 8055 tussen 08.30 en 16.30 uur.

De spoedeisende hulp (SEH) van het Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

## **Geef uw mening!**

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.