

Darmonderzoek in Alrijne Ziekenhuis

Over Alrijne Zorggroep

Het Diaconessenhuis Leiden en Rijnland Zorggroep (Rijnland Ziekenhuis en de verpleeghuizen Leythenrode en Oudshoorn) zijn sinds 1 januari 2015 gefuseerd. Samen vormen zij Alrijne Zorggroep.

Wat ons Alrijne maakt, is de overtuiging dat mensen beter worden van goede zorg mét persoonlijke aandacht. Samen met u beslissen we over uw behandeling. We passen onze behandelwijze aan, aan uw wensen en behoeften. Hiervoor werken wij samen met huisartsen en andere zorgverleners in de eerstelijnszorg én met specialisten in academische ziekenhuizen.

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijnezorggroep.nl

Inleiding

U bent door uw huisarts of medisch specialist doorverwezen naar de polikliniek interne geneeskunde/ Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) in verband met darmklachten of een controleonderzoek van de darm. Het is ook mogelijk dat u een afspraak heeft ontvangen naar aanleiding van uw deelname aan het bevolkingsonderzoek dikke darmkanker.

Deze folder geeft u informatie over wat u kunt verwachten tijdens de verschillende fases die horen bij het darmonderzoek. Wij streven ernaar om u zo snel mogelijk zekerheid te geven over de diagnose.

MDL-team

U wordt onderzocht door een behandelteam van artsen en verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in het uitvoeren van het darmonderzoek. Dit team bestaat uit:

- Verpleegkundig specialist:

Is gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met een maag-, darm-, of leveraandoening. Zij/hij geeft onder andere uitleg, instructies en adviezen aan de patiënt over de onderzoeken die uitgevoerd worden.

- MDL-arts:

Is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van patiënten met klachten van de spijsverteringsorganen, zoals de slokdarm, maag, darmen, lever, galblaas, galwegen en alvleesklier.

- Patholoog:

Onderzoekt weefsel of cellen onder de microscoop, om de aard van de afwijking vast te stellen.

De drie fases van het darmonderzoek in Alrijne Ziekenhuis

Het darmonderzoek is onderverdeeld in drie fases:

- fase 1: naar de polikliniek MDL
- fase 2: darmonderzoek
- fase 3: uitslag van het onderzoek

Fase 1. Naar de polikliniek interne geneeskunde/MDL

Voordat het eventuele darmonderzoek plaatsvindt, heeft u eerst een of meerdere gesprekken op de polikliniek MDL met de verpleegkundig specialist MDL en/of MDL-arts. Het is van belang om u hier goed op voor te bereiden.

U vindt de polikliniek MDL op de volgende locaties:

- Alrijne Ziekenhuis Leiden: route 67 (melden bij Uitslaapkamer)
- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp: route 115
- Alrijne Ziekenhuis Alphen a/d Rijn: route 34

Bevolkingsonderzoek

Als u een afspraak heeft gekregen in het kader van het bevolkingsonderzoek darmkanker geldt het volgende:

- Neem contact op met uw huisarts. Uw huisarts is al door het RIVM geïnformeerd over de uitslag van het bevolkingsonderzoek bij u. Vraag uw huisarts om een overzicht van uw medische voorgeschiedenis. Neem deze gegevens mee naar het intakegesprek.
- Wilt u het intakegesprek annuleren of wijzigen, volgt u dan de instructies in de brief met de uitslag van de screeningsorganisatie.
- Houdt u er rekening mee dat het onderzoek in hetzelfde ziekenhuis moet plaatsvinden als het intakegesprek.

Vorbereiding

Als u van tevoren een vragenlijst heeft ontvangen, vragen wij u deze ingevuld mee te nemen naar uw bezoek op de polikliniek MDL.

Voor het darmonderzoek is het belangrijk te weten of u allergieën heeft en welke medicijnen u gebruikt. Daarom verzoeken wij u een lijst van de medicijnen die u gebruikt mee te brengen naar het intakegesprek. Deze kunt u eventueel bij uw apotheek opvragen.

Inschrijven

Als u nog geen patiënt bent in Alrijne Ziekenhuis, dan dient u zich voorafgaand aan het polikliniekbezoek in te laten schrijven als patiënt.

In Alrijne Ziekenhuis Leiden doet u dat bij de inschrijfbalie in de hal.

In Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp/Alphen aan den Rijn gebeurt inschrijving op de betreffende polikliniek.

Zorg dat u bij het inschrijven onderstaande gegevens bij de hand heeft:

- persoonsgegevens
- naam huisarts
- verzekeringsnummer
- legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)

Intakegesprek

U komt bij de verpleegkundig specialist MDL en/of MDL-arts voor een intakegesprek. Tijdens dit gesprek bespreekt deze uw klacht met u en stelt u vragen over uw gezondheidstoestand. Als u van tevoren een vragenlijst heeft ingevuld, wordt deze met u doorgenomen.

Op basis van het intakegesprek wordt samen met u het beste onderzoeks- en behandeltraject bepaald. Er kan gekozen worden voor een kijkonderzoek van de dikke darm (coloscopie/sigmoïdoscopie). Soms wordt gekozen voor een ander onderzoek of wordt er besloten dat er geen verder onderzoek nodig is. Dit hangt onder andere af van uw gezondheidstoestand en medische voorgeschiedenis. Als wordt besloten dat er geen onderzoeken nodig zijn, wordt u terugverwezen naar uw huisarts of medisch specialist.

Aanvullende informatie

Als u in aanmerking komt voor een kijkonderzoek van de dikke darm (coloscopie/sigmoïdoscopie), krijgt u een folder en verdere informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na dit onderzoek, inclusief dieetvoorschriften. Vóór dit onderzoek is het nodig dat uw darm van binnen schoon en leeg is. Daarom krijgt u een recept voor laxeermiddelen. Ook wordt met u de mogelijkheid besproken om het darmonderzoek te ondergaan terwijl u 'onder sedatie' bent. In dat geval krijgt u een slaapmiddel toegediend tijdens het onderzoek.

Ook als u een ander onderzoek ondergaat, ontvangt u een aparte folder met meer informatie over dit onderzoek.

Fase 2. Darmonderzoek

Coloscopie/sigmoïdoscopie

Bij een coloscopie/sigmoïdoscopie wordt met een kijkbuisinstrument (de endoscoop) de binnenkant van de dikke darm bekeken om mogelijke afwijkingen op te sporen of uit te sluiten. Tijdens dit onderzoek kunnen kleine stukjes weefsel worden weggenomen voor verder microscopisch onderzoek door de patholoog.

Een coloscopie is een endoscopisch onderzoek van de gehele dikke darm (en eventueel het laatste deel van de dunne darm); een sigmoïdoscopie van alleen het laatste deel van de dikke darm. Beide onderzoeken verlopen op dezelfde manier.

De coloscopie/sigmoïdoscopie vindt plaats op de Scopie afdeling die hiervoor speciaal is ingericht. U vindt de Scopie afdeling op de volgende locaties:

- Alrijne Ziekenhuis Leiden: route 67.
- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp: route 112.
- Alrijne Ziekenhuis Alphen a/d Rijn: route 72.

Fase 3. Uitslag van het onderzoek

Er zijn verschillende uitslagen van het darmonderzoek mogelijk:

- Er zijn geen afwijkingen gevonden

Als er tijdens de coloscopie/sigmoïdoscopie geen afwijkingen zijn gevonden, wordt u na het onderzoek op de hoogte gebracht van de uitslag. Ook de huisarts krijgt deze uitslag.

- Er zijn ontstekingen of andere goedaardige afwijkingen gevonden

Ontstekingen kunnen wijzen op een onderliggende infectie, allergie of chronische darmaandoening. Er kan ook sprake zijn van aambeien. Mogelijk is verder onderzoek nodig om de oorzaak van de afwijking te achterhalen. Het kan nodig zijn dat u onder behandeling komt van de MDL-arts. Uw huisarts wordt van de uitslag op de hoogte gebracht.

- Er zijn poliepen gevonden

Een poliep is een woekering van slijmvliescellen van de darm en wordt gezien als het voorstadium van darmkanker. De meeste poliepen zijn goedaardig en blijven dit ook. De poliepen worden over het algemeen tijdens de coloscopie/sigmoïdoscopie verwijderd; vaak is hierna geen verdere behandeling nodig.

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de poliepen en stukjes weefsel na ongeveer een week; dit kan schriftelijk, telefonisch of via een afspraak op de polikliniek. Afhankelijk van het aantal poliepen en het stadium van de poliepen (beginnend of gevorderd) wordt bepaald of u in de toekomst gecontroleerd moet worden. Uw huisarts wordt van de uitslag op de hoogte gebracht.

- Er is (mogelijk) darmkanker gevonden

Als er een sterke verdenking is dat u darmkanker heeft, worden er afspraken gemaakt voor een aantal aanvullende onderzoeken. Deze onderzoeken worden kort na de coloscopie/sigmoïdoscopie verricht en zijn nodig om de uitgebreidheid van de tumor te beoordelen.

U krijgt de uitslag van het weefselonderzoek en de aanvullende onderzoeken na ongeveer een week, tijdens een afspraak op de polikliniek. De verdere behandeling hangt af van het stadium van de kanker en uw gezondheidstoestand.

Bevolkingsonderzoek

Het darmonderzoek kan, afhankelijk van de uitslag, gevolgen hebben voor het meedoen aan het bevolkingsonderzoek darmkanker op een later moment.

Indien u het darmonderzoek heeft ondergaan als onderdeel van het bevolkingsonderzoek darmkanker en er zijn geen afwijkingen gevonden, ontvangt u na tien jaar weer een oproep voor het bevolkingsonderzoek. Bent u dan ouder dan 75 jaar, dan wordt u niet meer opgeroepen.

Wanneer er ontstekingen, andere goedaardige afwijkingen, poliepen of aanwijzingen voor darmkanker zijn gevonden en u hiervoor onder controle komt in het ziekenhuis, ontvangt u geen uitnodigingen meer voor het bevolkingsonderzoek.

Indien u het darmonderzoek niet in het kader van het bevolkingsonderzoek darmkanker heeft ondergaan en er zijn geen afwijkingen gevonden, adviseren wij u om tien jaar niet mee te doen met het bevolkingsonderzoek darmkanker. Tot die tijd heeft dit voor u geen meerwaarde.

Indien er wel afwijkingen zijn gevonden waarvoor u onder controle komt in het ziekenhuis, adviseren we u om helemaal niet meer mee te doen aan het bevolkingsonderzoek darmkanker, dit heeft voor u dan geen meerwaarde.

Geen zekerheid

Het darmonderzoek biedt geen volledige zekerheid. Er is altijd een kans dat afwijkingen niet worden opgemerkt. Het is daarom belangrijk om alert te zijn op klachten die passen bij ontstekingen, poliepen of darmkanker. Deze klachten zijn bijvoorbeeld een veranderd ontlastingspatroon, bloed bij de ontlasting of ernstige buikpijn. Ga met deze klachten altijd naar de huisarts.

Kosten

Het intakegesprek en de onderzoeken in het ziekenhuis worden betaald via uw zorgverzekering. Afhankelijk van uw eigen risico moet u mogelijk zelf een deel van de kosten betalen. Neem contact op met uw zorgverzekeraar als u hierover vragen heeft.

Uw gegevens

Met uw gegevens wordt omgegaan volgens de privacyregels van Alrijne Ziekenhuis.

Indien u het darmonderzoek ondergaat als onderdeel van het bevolkingsonderzoek darmkanker, moet een deel van de gegevens worden uitgewisseld met de screeningsorganisatie. Deze gegevens worden gebruikt voor kwaliteitsborging, monitoring en evaluatie, en (eventueel) wetenschappelijk onderzoek. Ook worden deze gegevens gebruikt om te bepalen of en wanneer u in de toekomst weer wordt uitgenodigd voor het bevolkingsonderzoek.

Tijdens het intakegesprek wordt dit met u besproken. Als u bezwaar heeft tegen uitwisseling van uw gegevens, kunt u dit tijdens het intakegesprek aangeven.

Meer informatie

Voor meer informatie over het darmonderzoek kunt u op werkdagen contact opnemen via een van onderstaande telefoonnummers:

- [Alrijne Ziekenhuis Leiden: 071 517 8308](tel:0715178308)
bereikbaar tussen 08.30 en 12.00 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur
- [Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp: 071 582 8050](tel:0715828050)
bereikbaar tussen 08.30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur
- [Alrijne Ziekenhuis Alphen a/d Rijn: 0172 467 050](tel:0172467050)
bereikbaar tussen 08.30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur

Internet

Ook kunt u voor meer informatie kijken op de volgende websites:

- www.alrijne.nl: Informatie over darmonderzoek en de behandeling van darmkanker in Alrijne Ziekenhuis
- www.mlds.nl: Website Maag Lever Darm Stichting
- www.rivm.nl/Onderwerpen/Bevolkingsonderzoek_darmkanker: Informatie van het RIVM over het bevolkingsonderzoek
- www.bevolkingsonderzoekzuid-west.nl/darmkanker: Informatie over het bevolkingsonderzoek in Zuid-Holland

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen.

Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts etc.) gewijzigd, wendt u zich dan tot de balie van de polikliniek waar u wordt behandeld.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

ONW.209.06_15