

Interne Geneeskunde / MDL

Prednison bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Uw behandelend arts en/of uw maag, darm, lever (MDL) verpleegkundig specialist heeft met u gesproken over het gebruik van prednison/prednisolon. In deze brochure krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Deze informatie is géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundig specialist terecht.

Behandeling van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

Tot nu toe is de oorzaak van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. De ziekte geneest niet door de behandeling met medicijnen. Na het afbouwen van, of stoppen met deze medicijnen kunnen de klachten weer terugkomen.

Werking van prednison

Prednison is een kunstmatig corticosteroïd. Corticosteroïden zijn hormonen van de bijnierschors en spelen een belangrijke rol in het onderdrukken van ontstekingen in het lichaam. Ze werden ontdekt in 1930 en zijn later kunstmatig nagemaakt en verkrijgbaar onder andere onder de naam prednison of prednisolon.

Toediening van extra corticosteroïden in de vorm van prednison vermindert de klachten van darmziekten die gepaard gaan met ontstekingen (inflammatoire darmziekten), zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Ontstekingsverschijnselen in de darmen zoals pijn, diarree en bloed bij de ontlasting nemen af.

Prednison werkt vrij snel. U kunt meestal binnen een week vermindering van de klachten verwachten. De voorgeschreven hoeveelheid prednison is afhankelijk van de ernst van de aandoening/klachten die u heeft. Vaak wordt prednison voorgeschreven in combinatie met andere geneesmiddelen tegen inflammatoire darmziekten.

Toedieningsvorm en dosering

Prednison wordt toegediend in tabletvorm. Meestal zijn dat tabletten van 5 milligram, maar prednison kan in meerdere sterktes geleverd worden. Het is belangrijk hier goed op te letten. De voorgeschreven dosis moet exact worden ingenomen.

Tijdstip van inname

Prednison wordt eenmaal per dag, zonder te kauwen ingenomen. Neem de tabletten bij voorkeur 's ochtends in met water of melk, voor of tijdens de maaltijd.

Bijwerkingen

Het optreden van bijwerkingen hangt nauw samen met de hoeveelheid prednison die u gebruikt en hoe lang u prednison gebruikt. Daarom schrijft de arts altijd de laagst mogelijke dosis voor een zo kort mogelijke tijd voor.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- dikker worden van het gezicht en romp

Dit wordt veroorzaakt door een andere verdeling van het lichaamsvet. Bij verlaging van de dosis of stoppen met prednison verdwijnt dit verschijnsel. Bij lage doseringen en kortdurend gebruik treden deze verschijnselen meestal niet op.

- gewichtstoename

Tijdens gebruik van prednison houdt het lichaam vocht vast. U kunt één tot twee kg. aankomen.

Daarnaast bevordert prednison de eetlust. Probeer hier niet teveel aan toe te geven, om extra gewichtstoename te beperken.

- koorts, pijn bij plassen, hoesten en pijnlijke keel

Veroorzaakt door een verminderde weerstand tegen infecties. Deze verminderde weerstand wordt veroorzaakt door een verminderde werking van de witte bloedlichaampjes, die voor de afweer van het lichaam zorgen. Informeer uw arts bij het optreden van voornoemde klachten. Belangrijk: prednison kan koorts, dat een signaal is voor ontsteking, onderdrukken.

- maagklachten

Deze klachten worden veroorzaakt door een toename van de maagzuurproductie.

Neem contact op met uw arts bij de volgende verschijnselen: braken van bloed of zwarte teerachtige ontlasting; dit kan wijzen op een bloeding in de maag.

- vertraagde wondgenezing
- gladde, dunne huid
- botontkalking bij langdurige behandeling (langer dan zes maanden)

Besprek met uw arts wat u kunt doen om botontkalking zoveel mogelijk te voorkomen.

- stemmingsveranderingen
- Moeilijk inslapen, nervositeit, depressie en prikkelbaarheid, maar soms ook een verbetering van de stemming.
- diabetes (suikerziekte)

Indien u diabetes heeft kunnen de suikers ontregelen (hoger worden); daarom moet de glucosewaarde vaker gecontroleerd worden en de medicatie eventueel aangepast worden. Een enkele maal kan men suikerziekte ontwikkelen door het gebruik van prednison. Uw arts zal hiervoor de glucosewaarde controleren.

Geleidelijk dosering verminderen

Door het gebruik van prednison gaan de nieren zelf minder corticosteroïden maken.

Verander nooit de dosis prednison zonder toestemming van, en overleg met uw arts. Als u langer dan enkele weken prednison gebruikt, zal de arts de dosis prednison altijd geleidelijk verminderen volgens een schema (het zogenoemde 'uitsluipen').

Zelf informatie geven over uw prednisongebruik

Informeer altijd uw behandelend arts (ook de tandarts) over uw prednisongebruik wanneer u een operatieve of tandheelkundige ingreep moet ondergaan. De arts kan dan zo nodig de dosis prednison tijdelijk verhogen.

Wisselwerking met andere geneesmiddelen

Fenytoïne (Diphantoïne, Epanutin) of Rifampicine (Rifadin) kunnen de werking van prednison beïnvloeden. Overleg met uw behandelend arts wanneer u een van deze middelen gebruikt.

Gelijktijdig gebruik met pijnstillers als Naproxen, Brufen, Voltaren, Aleve kan een verhoogde kans op een maagzweer geven. Gebruikt u één van deze middelen en start u met Prednison (of andersom), overleg dan met uw arts of er alternatieven zijn.

Prednison kan de werking van antidiabetica verminderen.

Vaccinaties

Prednison is niet van invloed op de werking van eventuele vaccinaties.

Vruchtbaarheid

Prednison is niet van invloed op de vruchtbaarheid bij man of vrouw.

Zwangerschap

Er is geen verhoogd risico op aangeboren afwijkingen van het kind bekend bij het gebruik van prednison. Wel wordt bij het gebruik van prednison in de zwangerschap soms groeivertraging bij het ongeboren kind gezien. Een opvlamming van de ziekte wordt echter schadelijker geacht voor moeder en kind dan de behandeling met prednison. Daarom wordt prednisonegebruik gehandhaafd in de zwangerschap of wordt prednison, indien nodig, voorgeschreven tijdens de zwangerschap.

Borstvoeding

Prednison gaat (in kleine hoeveelheden) over in de borstvoeding. Als u een lage dosering gebruikt, geeft het waarschijnlijk weinig risico voor de baby. Wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw arts of verpleegkundig specialist.

Prednison is veilig en waardevol

Er doen veel verhalen de ronde over prednison. Prednison is echter, indien zorgvuldig toegepast, zeer waardevol bij de behandeling van inflammatoire darmziekten.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen.

Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de patiëntenregistratie in de hal van het ziekenhuis.

Vragen

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw MDL verpleegkundig specialist, of uw behandelend MDL specialist.

U kunt de MDL verpleegkundig specialist bereiken via de polikliniek Interne Geneeskunde/ Maag-, Darm-, Leverziekten.

De polikliniek Interne Geneeskunde Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 115 en is telefonisch te bereiken via 071 582 8050.

De polikliniek Interne Geneeskunde Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn heeft routenummer 34 en is telefonisch te bereiken via 0172 467 050.

De polikliniek Interne Geneeskunde in Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routenummer 41 en is telefonisch te bereiken via 071 517 8308.

De inhoud van deze brochure is met toestemming gebaseerd op informatie van het netwerk voor IBD-verpleegkundigen, NNIC.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.