

# Contact Heat Evoked Potential onderzoek (C.H.E.P.)

# Over Alrijne Zorggroep

Wat ons Alrijne maakt, is de overtuiging dat mensen beter worden van goede zorg mét persoonlijke aandacht. Op onze locaties in Alphen aan den Rijn, Leiden en Leiderdorp bieden wij de beste zorg aan iedere patiënt en cliënt. En dat doen we samen: met patiënten en cliënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl). Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

<b>Alrijne Ziekenhuis Leiden</b>	Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp	Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
<b>Houtlaan 55</b>	Simon Smitweg 1	Meteoorlaan 4
<b>2334 CK Leiden</b>	2353 GA Leiderdorp	2402 WC Alphen aan den Rijn
<b>071 517 8178</b>	071 582 8282	0172 467 467

[www.alrijnezorggroep.nl](http://www.alrijnezorggroep.nl)

**U heeft met de arts afgesproken dat u een contact heat evoked potential onderzoek (CHEP) laat verrichten. De arts heeft u in grote lijnen verteld wat dit onderzoek inhoudt. Deze folder geeft u aanvullende informatie.**

**Het onderzoek wordt gedaan door een laborante klinische neurofysiologie. Het onderzoek wordt soms gecombineerd met één of meerdere onderzoeken. Om u zo goed mogelijk van dienst te zijn proberen wij de verschillende onderzoeken zoveel mogelijk op één dag te combineren.**

## Waarvoor dient dit onderzoek

Dit onderzoek test de werking van de dunne zenuwvezels die hitteprikkels kunnen geleiden. Dat wil zeggen dat wij meten hoe snel een hitteprikkel door uw hersenen wordt waargenomen.

## Wanneer mag u niet deelnemen aan dit onderzoek

Iedere patiënt mag deelnemen aan dit onderzoek, er zijn geen contra-indicaties (aanwijzingen dat een behandeling moet worden afgeraden).

## Vorbereiding op het onderzoek

Er is voor dit onderzoek geen speciale voorbereiding nodig. Wij verzoeken u wel om voor het onderzoek geen slaapverwekkende/rustgevende medicijnen te nemen.

## Vorbereiding in het ziekenhuis

Voor aanvang van het onderzoek wordt uw lengte gemeten. U ligt tijdens het onderzoek op een onderzoeksbank.

De laborante meet met een centimeter en een speciaal potlood de plaatsen op uw hoofd uit waar elektrodes worden geplaatst. Deze plekken worden vervolgens met een wattenstaaf en scrubcrème even kort geschuurd. De elektrodes worden met een speciale kleefpasta op uw hoofd geplakt.

## Het onderzoek

Eerst plaatst de laborante een blokje op uw rechter onderarm. Het blokje geeft een aantal keer met wisselende tussenpozen een korte hitteprikkel en wordt steeds op een andere plek op uw onderarm geplaatst. U wordt verzocht om de ogen open te houden en zo min mogelijk te knipperen. Het onderzoek wordt daarna herhaald om betrouwbare gegevens te krijgen.

Vervolgens wordt het blokje op de linker onderarm geplaatst, waarna op dezelfde manier een meting wordt uitgevoerd.

Daarna wordt het blokje verplaatst naar het rechter onderbeen en tot slot naar het linker onderbeen. Totaal duurt het onderzoek ongeveer 45 minuten. De hitteprikkels kunnen goed worden verdragen. Na afloop van het onderzoek worden de elektrodes verwijderd en wordt uw hoofd schoongemaakt.

## Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek worden de elektroden en de pasta met water verwijderd. Uw haren blijven wel vet. Met een gewone shampoo is dit eruit te wassen.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

## De uitslag

De neuroloog of aanvragend arts bespreekt de uitslag met u in een vervolgspraak. U krijgt niet gelijk na het onderzoek de uitslag, tenzij anders is afgesproken.

## Verhinderings

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan de polikliniek Neurologie? Het telefoonnummer vindt u aan het eind van deze folder. Als u niet tijdig afbelt, zijn wij genoodzaakt de tijd die voor u is gereserveerd in rekening te brengen. U ontvangt hiervoor een nota van het ziekenhuis.

## Tot slot

Bent u nog niet ingeschreven bij Alrijne Ziekenhuis Leiden, dan kunt u dit voorafgaand aan de afspraak laten doen bij het Afsprakenbureau in de hal van het ziekenhuis.

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringpas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij het Afsprakenbureau in de hal van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek of aan de laborant.

De polikliniek Neurologie van Alrijne Ziekenhuis Leiden is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 12.00 en van 13.30 – 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 071 517 8438.

## Afspraak

Wij verwachten u op .....dag, ..... - ..... - 20.....

om ..... uur in Alrijne Ziekenhuis Leiden, Functieafdeling, routenummer 45. (U kunt plaatsnemen in de wachtruimte.)

## Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.