

# PET-CT scan van de bijschildklier met choline

## Over Alrijne Zorggroep

Wat ons Alrijne maakt, is de overtuiging dat mensen beter worden van goede zorg mét persoonlijke aandacht. Op onze locaties in Alphen aan den Rijn, Leiden en Leiderdorp bieden wij de beste zorg aan iedere patiënt en cliënt. En dat doen we samen: met patiënten en cliënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl). Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
**Simon Smitweg 1**  
**2353 GA Leiderdorp**  
**071 582 8282**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

[www.alrijnezorggroep.nl](http://www.alrijnezorggroep.nl)

# Uw afspraak

**Wij verwachten u in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp op:**

**datum:** .....dag, ..... - ..... - 20.....

**tijd:** ..... uur

**plaats:** afdeling nucleaire geneeskunde, bestemmingsnummer 173

## Vorbereidingen

### **Kleding**

Wij raden u aan makkelijk zittende kleding aan te trekken, waarin **geen metaal** is verwerkt (denk hierbij aan knopen, ritsen, BH-sluiting e.d.). Laat ook uw sieraden thuis.

### **Eten en drinken**

In de uren voor het onderzoek mag u gewoon eten en drinken. In het uur voor de afspraaktijd moet u 500 ml water drinken, graag vroeg mee beginnen. Een volle blaas is niet nodig, u mag gewoon uitplassen.

### **Medicijngebruik, vochtbeperkt dieet**

Als u het medicijn Colchicine gebruikt, dient u dit 48 uur voor het onderzoek te staken. Alle andere medicatie mag gewoon worden ingenomen.

Als u een vochtbeperkt dieet volgt, neem dan ruim van tevoren contact op met onze afdeling. U krijgt van ons een aangepaste voorbereiding.

**U bent, in overleg met uw behandelend arts, doorverwezen naar de afdeling nucleaire geneeskunde van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp voor een PET-CT scan met choline. In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek plaatsvindt. Ook leest u welke voorbereidingen u moet treffen.**

## Wat is nucleaire geneeskunde?

Nucleaire geneeskunde is een medisch specialisme waar met behulp van radioactieve stoffen lichaamsfuncties in beeld worden gebracht. Een PET-CT scanner detecteert de straling van de radioactieve stof en zet deze om in een beeld.

De PET-CT scanner bestaat uit 2 ringen met een doorsnede van ongeveer 70 cm.

Een nucleair geneeskundig onderzoek vindt plaats onder leiding van een nucleair geneeskundige en wordt grotendeels uitgevoerd door een Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige (MBB'er).



*PET-CT scanner*

## Doel van het onderzoek

Dit onderzoek dient om het gebruik van choline in het lichaam in beeld te brengen. Choline wordt door snel delende cellen gebruikt. Met behulp van radioactief choline kunnen snel delende cellen in het lichaam worden opgespoord. Goedaardige gezwellen van de bijnier bevatten veel snel delende cellen. De productie van radioactief choline is gecompliceerd. Het komt voor dat de stof niet wordt geleverd waardoor het onderzoek moet worden uitgesteld.

## Zwangerschap/borstvoeding

Radioactieve stof kan schadelijk zijn voor uw (ongeboren) kind. Meld daarom vóór het onderzoek dat u zwanger bent of zou kunnen zijn, of als u borstvoeding geeft. De nucleair geneeskundige besluit in overleg met u of het onderzoek door kan gaan of moet worden uitgesteld.

## Vorbereidingen

### Kleding

Wij raden u aan makkelijk zittende kleding aan te trekken, waarin **geen metaal** is verwerkt (denk hierbij aan knopen, ritsen, BH-sluiting e.d.). Laat ook uw sieraden thuis.

### Eten en drinken

In de uren voor het onderzoek mag u gewoon eten en drinken. In het uur voor de afspraak moet u 500 ml water drinken, graag vroeg mee beginnen. Een volle blaas is niet nodig, u mag gewoon uitplassen.

## **Medicijngebruik, vochtbeperkt dieet**

Als u het medicijn Colchicine gebruikt, dient u dit 48 uur voor het onderzoek te staken. Alle andere medicatie mag gewoon worden ingenomen.

Als u een vochtbeperkt dieet volgt, neem dan ruim van tevoren contact op met onze afdeling. U krijgt van ons een aangepaste voorbereiding.

## **Het onderzoek**

### **Melden**

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de afdeling nucleaire geneeskunde, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, bestemmingsnummer 173.

### **Het inspuiten van de radioactieve stof**

Een MBB'er haalt u op uit de wachtruimte, verzoekt u nog eenmaal naar het toilet te gaan uit te plassen en brengt u vervolgens naar een rustruimte, waar u op bed gaat liggen. Vervolgens wordt een infuus in een bloedvat in de arm ingebracht. Door het infuus wordt de radioactieve stof toegediend; deze stof heeft geen bijwerkingen.

Hierna wordt u 40 minuten in de rustruimte alleen gelaten, om de stof in te laten werken in uw lichaam. Gedurende deze 45 mag u gebruik maken van uw eigen media-apparaat zoals een Mp3-speler of iPod, of bijvoorbeeld een tablet, iPad of e-reader.

### **Het maken van de scan**

Na de inwerktijd haalt de MBB'er u op en verzoekt u nogmaals naar het toilet te gaan om uit te plassen. U wordt naar de scanruimte gebracht waar u op een smal bed gaat liggen. Dit bed schuift eerst 2 maal snel en daarna stapsgewijs met stappen van 2 minuten door de scanner. Het apparaat maakt weinig geluid. Het is belangrijk voor de kwaliteit van het onderzoek dat u stil blijft liggen. Het maken van de scan duurt ongeveer 20 minuten.

### **Rustgevend middel**

Als u last heeft van claustrofobie of om een andere reden niet ontspannen kunt liggen, kunt u om een rustgevend middel vragen.

### **Let op!**

Als u een rustgevend middel heeft ingenomen, kan dit uw rijvaardigheid ongunstig beïnvloeden. Daarom mag u na het onderzoek niet zelf deelnemen aan het verkeer. Zorg dat u na het onderzoek wordt opgehaald.

## **Weer naar huis**

Als het onderzoek is afgerond kunt u weer naar huis of terug naar de afdeling waar u verblijft. U hoeft na het onderzoek geen speciale maatregelen te nemen, de radioactieve stof verlaat het lichaam via natuurlijke weg.

## **Duur**

Het gehele onderzoek, inclusief wachttijd, duurt ongeveer 2 uur.

## De uitslag

De nucleair geneeskundige beoordeelt uw PET-CT scan en stuurt het verslag naar uw behandelend specialist. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende (polikliniek)bezoek.

## Aanvullende informatie over het gebruik van radioactieve stoffen

Bij dit onderzoek gebruiken we de radioactieve stof 18-Fluor. Deze stof heeft een halfwaardetijd van twee uur. Dit betekent dat iedere twee uur de helft van de nog aanwezige radioactiviteit verdwijnt. Na 24 uur is er vrijwel geen straling meer in het lichaam aanwezig. De dosis die u krijgt is zo laag mogelijk. Mensen die tijdens of na het onderzoek bij u in de buurt komen, lopen geen enkel risico.

**Let op:** Meetapparatuur op luchthavens kan deze straling detecteren. Mocht u binnen 24 uur na het onderzoek een vliegreis hebben gepland, meld dit dan aan de MBB'er.

## Verhindering tijdig doorgeven

De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Dit is ook afhankelijk van het tijdstip dat het wordt ingespoten. Het is dus van belang dat u op tijd aanwezig bent. Het is zeer kostbaar om een afspraak vlak van tevoren nog te wijzigen. Mocht het onderzoek om een bepaalde reden niet door kunnen gaan, geeft u dit dan minimaal 24 uur van tevoren aan ons door. Anders zijn wij genoodzaakt het wegblijftarief in rekening te brengen.

## Tot slot

Denkt u eraan om bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen? Als uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) zijn gewijzigd, meldt u dit dan aan de baliemedewerker van de afdeling.

## Vragen

Het is van belang dat u duidelijke en juiste informatie heeft gekregen. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw behandelend arts, of u het onderzoek laat uitvoeren. Als u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan gerust.

U kunt uw vragen ook telefonisch stellen op onderstaand telefoonnummer. Bent u van mening dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

## Bereikbaarheid en telefoonnummer

De afdeling nucleaire geneeskunde Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft bestemmingsnummer 173. De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch te bereiken op 071 582 8036 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur).

## Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.