

Lymfescintigrafie van de benen

Over Alrijne Zorggroep

Wat ons Alrijne maakt, is de overtuiging dat mensen beter worden van goede zorg mét persoonlijke aandacht. Op onze locaties in Alphen aan den Rijn, Leiden en Leiderdorp bieden wij de beste zorg aan iedere patiënt en cliënt. En dat doen we samen: met patiënten en cliënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl. Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijnezorggroep.nl

Uw afspraak

Wij verwachten u in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp op:

datum:dag, - - 20.....

- *het inspuiten van de radioactieve stof en de vroege scan:* tijd: uur

- *het maken van de late scan:* tijd: uur

plaats: afdeling Nucleaire Geneeskunde, routenummer 173

U bent, in overleg met uw behandelend arts, doorverwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Alrijne Ziekenhuis voor een lymfescintigrafie van uw benen.

In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek plaatsvindt.



Gammacamera

Wat is nucleaire geneeskunde?

Nucleaire geneeskunde is een medisch specialisme waarbij met behulp van radioactieve stoffen lichaamsfuncties in beeld worden gebracht. Een gammacamera detecteert hierbij de straling van de radioactieve stof en zet deze om in een beeld. Een nucleair geneeskundig onderzoek vindt plaats onder leiding van een nucleair geneeskundige en wordt grotendeels uitgevoerd door Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundigen (MBB'ers).

Doel van het onderzoek

Dit onderzoek dient om de afvloed via het lymfesysteem van de benen in beeld te brengen.

Zwangerschap/borstvoeding

Radioactieve stof kan schadelijk zijn voor uw ongeboren kind. Meld daarom vóór het onderzoek dat u zwanger bent of zou kunnen zijn, of als u borstvoeding geeft. In overleg wordt besproken of het onderzoek door kan gaan of moet worden uitgesteld.

Vorbereidingen

U hoeft voor dit onderzoek geen voorbereidingen te treffen.

Het onderzoek

Melden

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, routenummer 173.

Het inspuiten van de radioactieve stof

Een MBB'er haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar de scankamer. Voor dit onderzoek gaat u op uw rug op een onderzoekstafel liggen. Daarna zal een nucleair geneeskundige u twee injecties met een radioactieve stof tussen twee tenen van uw beide voeten geven.

Het maken van de vroege foto's (scan)

Direct na de injecties schuift de MBB'er de tafel tussen de twee koppen van de gammacamera en worden er meerdere foto's gemaakt.

Wachttijd

De radioactieve stof heeft enige tijd nodig om zich via de lymfebanen naar de lymfeklieren in de lies te verplaatsen. U mag het ziekenhuis in de wachtperiode verlaten of teruggaan naar de afdeling waar u verblijft. Om de lymfestroom te stimuleren wordt u verzocht tijdens de wachtperiode te gaan lopen of uw benen in ieder geval goed te bewegen. U neemt op de afgesproken tijd weer plaats in wachtruimte 4.

Het maken van de late foto's (scan) van de benen

Een MBB'er haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar de onderzoekskamer. U gaat weer op de onderzoekstafel liggen. De tafel wordt tussen de twee koppen van de gammacamera geschoven en er worden meerdere foto's gemaakt. Het is belangrijk voor de kwaliteit van het onderzoek dat u stil blijft liggen.

Na het onderzoek

Als het onderzoek is afgerond kunt u weer naar huis of terug naar de afdeling waar u verblijft. U hoeft na het onderzoek geen speciale maatregelen te nemen, de radioactieve stof verlaat het lichaam via natuurlijke weg.

Duur

Het gehele onderzoek, inclusief wachttijd, duurt ongeveer 2½ uur.

De uitslag

De nucleair geneeskundige beoordeelt uw lymfescintigram en stuurt het verslag naar uw behandelend specialist.

Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende (polikliniek)bezoek.

Aanvullende informatie over het gebruik van radioactieve stoffen

Halfwaardetijd

Bij dit onderzoek gebruiken we de radioactieve stof Technetium. Deze stof heeft een halfwaardetijd van zes uur. Dit betekent dat iedere zes uur de helft van de nog aanwezige radioactiviteit verdwijnt. Na 24 uur is er vrijwel geen straling meer in het lichaam aanwezig.

Let op: Meetapparatuur op luchthavens kan deze straling detecteren. Mocht u binnen 3 dagen na het onderzoek een vliegreis hebben gepland, meld dit dan aan de MBB'er.

Geen risico voor u of voor uw omgeving

De straling van Technetium heet gammastraling. Gammastraling kan, net als veel andere soorten straling, schadelijk zijn. Het effect van gammastraling op mensen is hetzelfde als röntgenstraling. De

dosis die u krijgt is zo laag mogelijk. Daardoor is de kans op schade gering. Mensen die tijdens of na het onderzoek bij u in de buurt komen, lopen geen enkel risico.

Verhinderig tijdig doorgeven

De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Dit is ook afhankelijk van het tijdstip dat het wordt ingespoten. Het is dus van belang dat u op tijd aanwezig bent. Het is zeer kostbaar om een afspraak vlak van tevoren nog te wijzigen. Mocht het onderzoek om een bepaalde reden niet door kunnen gaan, geeft u dit dan minimaal 24 uur van tevoren aan ons door. Anders zijn wij genoodzaakt het wegblijftarief in rekening te brengen.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen.

Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts etc.) gewijzigd, wendt u zich dan tot de balie van de polikliniek waar u wordt behandeld.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vragen

Het is van belang dat u duidelijke en juiste informatie heeft gekregen. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat uitvoeren. Als u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan gerust. U kunt uw vragen ook telefonisch stellen op onderstaand telefoonnummer.

Bent u van mening dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

Bereikbaarheid en telefoonnummers

De afdeling Nucleaire Geneeskunde heeft routenummer 173.

De afdeling Nucleaire Geneeskunde is telefonisch te bereiken via 071 582 8036 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur).

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.