

Gynaecologie

Nouasure

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
**Simon Smitweg 1**  
**2353 GA Leiderdorp**  
**071 582 8282**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Uw gynaecoloog heeft u een Novasure behandeling voorgesteld. In deze folder kunt u lezen wat Novasure is en hoe de behandeling verloopt.**

## **Wat is een Novasure behandeling?**

Bij deze behandeling brengen we een soort waaier (Novasure) in de baarmoeder. Hierna branden we het baarmoederslijmvlies met radiofrequentie energie, een soort magnetronstralen, weg. Hierdoor verliest u minder bloed tijdens de menstruatie.

## **Waarom een Novasure behandeling?**

Eén op de vijf vrouwen heeft last van veel bloedverlies tijdens de menstruatie. Dit noemen we ook wel menorrhagie. De klachten treden vooral op in de periode tussen de 35 en 45 jaar. In de meeste gevallen vinden we hiervoor geen duidelijke oorzaak. Novasure zorgt ervoor dat het overmatig bloedverlies stopt.

## **Onderzoek op de polikliniek**

U heeft uw afspraak op de polikliniek Gynaecologie. De gynaecoloog gaat op zoek naar de oorzaak van het vele bloedverlies. Infecties, goedaardige poliepen of vleesbomen kunnen de oorzaak van het bloedverlies zijn. De gynaecoloog zal dit dan ook eerst onderzoeken.

De gynaecoloog probeert eerst het bloedverlies te stoppen met medicijnen. Ook zijn hormoonhoudende medicijnen of een hormoonhoudend spiraal veelgebruikte middelen. Het kan zijn dat dit niet goed werkt of dat u teveel last heeft van de bijwerkingen. Dan moet de gynaecoloog een andere oplossing vinden.

## **Voor wie is Novasure geschikt?**

De behandeling is het meest geschikt voor vrouwen met overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie, waarbij geen andere oorzaken zijn gevonden.

De Novasure is niet voor iedereen de geschikte oplossing. Wanneer er bij u poliepen of vleesbomen die tot in de baarmoeder reiken zijn ontdekt, passen we de Novasure niet toe. Ook moet uw uitstrijkje normaal zijn.

De baarmoeder moet bepaalde afmetingen in lengte en breedte hebben. Als de baarmoeder te groot of te klein is, past de waaier niet. Tijdens de behandeling kunnen we pas de grootte van de baarmoeder zien. Past de waaier niet? Dan kunnen we helaas de behandeling niet afmaken.

Verder gebruiken we de Novasure alleen bij vrouwen die niet meer zwanger willen worden. Na de Novasure behandeling mag u namelijk niet meer zwanger worden. U moet daarom na de behandeling voorbehoedsmiddelen blijven gebruiken.

## Welke verdoving wilt u?

We kunnen de Novasure behandeling op de operatiekamer uitvoeren en op de polikliniek Gynaecologie. Het verschil is de verdoving. Op de operatiekamer verdoven we u onder volledige narcose of met de ruggeprik. Op de polikliniek krijgt u een plaatselijke verdoving. Dit heeft als voordeel dat u snel na de operatie weer naar huis mag.

### Plaatselijke verdoving

Bij de plaatselijk verdoving voelt u tijdens de operatie een (soms hevige) druk in uw onderbuik. Die druk kan anderhalf- tot twee minuten duren. Vaak neemt het gevoel snel af als de behandeling voorbij is.

### Volledige narcose

Bij volledige narcose wordt u een dag opgenomen op de afdeling Dagbehandeling. Na de operatie, die ongeveer tien minuten duurt, gaat u naar de uitslaapkamer. Wanneer u goed wakker bent en u zich goed voelt, gaat u terug naar de afdeling. U gaat dezelfde dag naar huis.

U mag zelf beslissen wat u wilt. De keuze voor narcose of plaatselijke verdoving is heel persoonlijk. U kunt dit met uw gynaecoloog bespreken.

## Hoe bereidt u zich voor?

### Pijnstilling

Als u poliklinisch behandeld wordt, heeft U heeft een recept voor een pijnstiller (Diclofenac) meegekregen. Neem één uur voor de ingreep 100 mg Diclofenac in.

### Vervoer

Vraag iemand om u te brengen en te halen. We raden u namelijk aan om na de ingreep niet zelf met de auto naar huis te rijden.

### Rolstoel

Het kan handig zijn om al een rolstoel mee te nemen van de hoofdingang naar de afdeling. U hoeft dan na de ingreep niet helemaal naar de uitgang te lopen. Om gebruik te maken van een rolstoel heeft u een muntstuk van 50 cent of 1 euro nodig.

#### Plaatselijke verdoving

Voor de ingreep met een plaatselijke verdoving zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag gewoon eten en drinken.

#### Volledige narcose

Kiest u voor volledige narcose, dan moet u wel nuchter zijn. Dit betekent dat u niets meer mag eten en drinken vanaf een afgesproken tijdstip.

## Hoe verloopt de behandeling met Novasure?

Tijdens de behandeling verdoven we de baarmoedermond. Vervolgens rekken we de baarmoedermond wat op. We meten dan de baarmoederholte op. Daarna brengt de gynaecoloog de Novasure in. Gedurende anderhalf- tot twee minuten wordt het baarmoederslijmvlies verhit. Hierna verwijderen we de Novasure. De totale ingreep duurt ongeveer tien minuten. Uw totale bezoek duurt ongeveer 30 minuten.

## Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling kunt u last hebben van buikkrampen. De mate van pijn wisselt sterk per persoon. In sommige gevallen kan deze vrij hevig zijn. Na acht tot twaalf uur na de ingreep zijn de buikkrampen meestal voorbij. De gynaecoloog kan u hier een pijnstiller voor geven.

Na tien weken komt u terug op de polikliniek voor controle.

## Waar moet u op letten na de Novasure behandeling?

### Direct na de ingreep en eerste dagen na de ingreep:

- Op de dag van de Novasure behandeling treden twee pijnpieken op: na vier en na acht uur. Daarom is het belangrijk dat u de pijnstiller (Diclofenac) goed inneemt. Als dit niet voldoende is, dan mag u daarnaast tot 4x1000 mg Paracetamol innemen.
- Doe het de dag of eerste dagen na de ingreep, rustig aan.
- Heeft u koorts, ruim bloedverlies (meer dan menstruatie) of hevige pijn? Neem dan contact op met de polikliniek Gynaecologie, telefoonnummer: 071 582 8048  
Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende gynaecoloog. Deze kunt u bereiken door de receptie van het ziekenhuis te bellen, 071 582 8282.
- Een enkele patiënt ervaart de dag van de Novasure teveel pijn en moet dan één nacht worden opgenomen (dit gebeurt bij ongeveer 1 op de 20 patiënten).

### Periode na de Novasure:

- De eerste twee-drie weken kunt u waterige en/of bloederige afscheiding hebben. In deze periode adviseren wij u om geen tampons te gebruiken, niet te baden en niet te vrijen. Zo voorkomt u infecties.
- De eerste en tweede menstruatie na de Novasure kunnen nog hevig zijn, maakt u zich daarover geen zorgen.

## Effect van de Novasure

- Het eerste effect van de Novasure kunt u na twaalf weken verwachten.
- Na zes maanden werkt de Novasure optimaal.
- 95% van de patiënten is tevreden met het resultaat.
- Ongeveer 40% van de vrouwen wordt niet of nauwelijks meer ongesteld.
- Van de patiënten is 55% nog wel ongesteld, maar beduidend minder en is tevreden.
- Voor 5% van de vrouwen blijkt achteraf de Novasure methode niet de oplossing te bieden. Zij komen terug op de polikliniek om een aanvullende behandeling te bespreken.

## Werk

Sommige vrouwen voelen zich na de ingreep nog vervelend. Het is dan ook het beste op de dag van het onderzoek geen belastende werkzaamheden te verrichten. Enkele dagen later kunt u over het algemeen uw normale bezigheden weer oppakken. Soms kan het verstandig zijn een paar dagen vrij te nemen.

## Tot slot

Denkt u eraan om bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs of rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen? Als uw gegevens (verzekering, huisarts etc.) zijn gewijzigd, meldt u dit dan bij de patiëntenregistratie in de hal van het ziekenhuis. Mocht u onverwacht verhinderd zijn, geeft u ons dit dan zo snel mogelijk door. We kunnen met u dan een nieuwe afspraak maken en de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

## Complicaties

Bij complicaties, zoals toenemende pijn, koorts of toenemend bloedverlies, moet u contact opnemen met de dienstdoende gynaecoloog.

### **Binnen kantooruren:**

Polikliniek Gynaecologie locatie Leiden: 071 517 8351

Polikliniek Gynaecologie locatie Leiderdorp: 071 582 8048

Polikliniek Gynaecologie locatie Alphen aan de Rijn: 0172 467 048

### **Buiten kantooruren:**

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoor tijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905. Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.

## Vragen

Heeft u nog vragen na het lezen van deze informatie, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.