

Radiologie

Röntgenonderzoek van de dunne darm

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Afspraak

Wij verwachten u op dag

.....-- 20..... omuur op de afdeling Radiologie van

- Alrijne Ziekenhuis Leiden, route 36
- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, routenummer 173

We stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vergeet u niet uw legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitsbewijs) en het pasje van uw zorgverzekering mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Uw behandelend arts heeft voor u een röntgenonderzoek van de dunne darm aangevraagd. In deze folder staan behalve de gang van zaken bij het onderzoek ook aanwijzingen over de wijze waarop u zich op dit onderzoek moet voorbereiden. Voor het slagen van het onderzoek is het van groot belang dat u zich nauwkeurig aan deze aanwijzingen houdt.

Vorbereiding

Zwangerschap

Röntgenonderzoek kan vooral tijdens de eerste maanden van de zwangerschap schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Indien u zwanger bent of zou kunnen zijn, is het belangrijk dat u dit aan de baliemedewerker of aan de medisch beeldvormings- en bestralingsdeskundige (MBB'er) laat weten.

Medicijnen

U gebruikt uw medicijnen zoals u dat gewend bent, tenzij uw arts iets anders heeft gezegd. U kunt uw medicijnen innemen met een beetje water.

Dieet

Voor het onderzoek van de dunne darm is het van belang dat uw darmen tijdens het onderzoek helemaal leeg zijn. Om dit te bereiken, volgt u één dag voor het onderzoek een dieet volgens schema. Ook moet u een dag voor het onderzoek Phosphoral innemen die u van ons heeft meegekregen. Wij raden u aan om de dag voor het onderzoek in de buurt van een toilet te blijven, omdat de voorbereiding diarree kan veroorzaken. Op de volgende bladzijde staat een uitgebreide uitleg over de voorbereiding.

Extra informatie voor patiënten die lithium gebruiken

Als u lithium (bijvoorbeeld Priadel) gebruikt, kunt u bij diarree last krijgen van misselijkheid en beven (tremor). Daarom raden wij u aan ruim vóór het starten van het dieet (1 à 2 weken) uw arts of psychiater te raadplegen over een aanpassing van uw dosis lithium gedurende korte tijd.

Extra informatie voor patiënten die een darmstoma hebben

Wanneer u een stoma heeft, volgt u het dieet zoals hieronder beschreven. U gebruikt geen Phosphoral. In plaats van Phosphoral slikt u op de dag vóór het onderzoek om 08.00 uur én om 20.00 uur telkens twee tabletten bisacodyl. Vanaf 20.00 uur mag u alleen nog water drinken. Na 24.00 uur (middernacht) mag u tot het onderzoek niets meer eten of drinken.

Het dieet

De dag vóór het onderzoek

Ontbijt

U neemt uw ontbijt zoals gewoonlijk.

Lunch

Tussen de middag neemt u om uiterlijk 13.00 uur een lichte lunch: 1 of 2 boterhammen en drinken naar behoefte. Na de lunch tot aan middernacht mag u alleen nog maar vloeibare voeding nuttigen: koffie, thee, limonade, helder vruchtensap, heldere bouillon.

Melk, melkproducten en koolzuurhoudende dranken zijn niet toegestaan!

16.00 uur Phosphoral innemen

Om uw darmen goed leeg te maken voor het onderzoek, neemt u Phosphoral in. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de ontlasting in uw darmen zachter wordt en dat de ontlasting sneller naar buiten komt. U heeft de Phosphoral meegekregen bij het maken van de afspraak voor dit onderzoek.

Gebruiksaanwijzing Phosphoral

U mengt de inhoud van het flesje Phosphoral (45ml) met 200 ml koud water. Drink dit helemaal op. Meteen na het innemen van de Phosphoral drinkt u nog minimaal 400 ml water, zodat u in totaal 645 ml gedronken heeft. Als u de smaak erg vies vindt, kunt u de Phosphoral ook verdelen over 600 ml limonade of helder vruchtensap. U moet alle vloeistof binnen een half uur opdrinken.

Vanaf 16.30 uur

Na het innemen van de Phosphoral mag u tot 00.00 uur (middernacht) alleen nog water drinken.

Vanaf 00:00 uur (middernacht)

Belangrijk! Vanaf 00:00 uur (middernacht) tot aan het onderzoek mag u niets meer eten of drinken.

De dag van het onderzoek

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de afdeling Radiologie. Nadat u in de wachtkamer heeft plaatsgenomen, komt een MBB'er u halen en neemt u mee naar de onderzoekskamer.

Daar kleedt u zich uit, u krijgt een speciaal ziekenhuishemd aan. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de radioloog, geassisteerd door een MBB'er.

De radioloog brengt via uw mond of neus een dun slangetje in. Als het slangetje via uw neus wordt ingebracht, verdooft de radioloog uw neus eerst met een spray. Dit slangetje schuift hij via de slokdarm

en de maag door tot aan het begin van de dunne darm. Om de dunne darm op de röntgenfoto te kunnen zien, brengen we via het slangetje geleidelijk een mengsel van witte bariumpap en een oplossing van methylcellulose in uw dunne darm. Op deze manier kunnen we met een aantal foto's uw hele dunne darm afbeelden.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u wat diarree krijgen. U kunt op eigen gelegenheid naar huis en mag u weer normaal eten en drinken.

De eerste dag na het onderzoek zult u bij de ontlasting nog restjes van het witte contrastmiddel zien. Ook kan uw stoelgang ontregeld zijn. Wij adviseren u de eerste twee dagen na het onderzoek 1 tot 2 liter per dag extra te drinken.

De uitslag

De radioloog beoordeelt de foto's en stuurt uw behandelend arts een verslag van de bevindingen.

Verhinderings

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan de afdeling Radiologie van de locatie waar het onderzoek plaatsvindt. Het telefoonnummer vindt u aan het eind van deze folder. Als u niet tijdig afbelt, zijn wij genoodzaakt de tijd die voor u is gereserveerd in rekening te brengen. U ontvangt hiervoor een nota van het ziekenhuis.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de medewerker van de afdeling Radiologie of aan de MBB'er.

De afdeling Radiologie van Alrijne Ziekenhuis Leiden is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 517 8330.

De afdeling Radiologie van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8071.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

24.16, 10_16