

Palliatieve zorg in Alrijne Ziekenhuis

*Vergelijk de situatie met de wind
Die je nodig hebt om te zeilen
Je moet zeilen met de wind van vandaag
Die van gisteren helpt me niet vooruit
Die van morgen blijft misschien wel uit
Dus moet ik zeilen met de wind van vandaag*

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

In deze folder vindt u informatie over het palliatief advies team en de werkwijze van dit team.

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg omvat alle zorg die verleend wordt aan patiënten, die ongeneeslijk ziek zijn. Het doel van palliatieve zorg is het behouden en indien mogelijk, verbeteren van de kwaliteit van leven voor u en uw naasten. Om alle problemen die in de palliatieve fase kunnen optreden, vroegtijdig te signaleren, te behandelen en u daarmee zo goed mogelijk te ondersteunen is een deskundige aanpak noodzakelijk. We kijken hierbij niet alleen naar lichamelijke klachten, maar er is ook aandacht voor psychische, sociale en spirituele vragen of problemen.

Niet alleen voor patiënten in de laatste levensfase ¹

Een misverstand is dat palliatieve zorg vaak gezien wordt als de zorg voor patiënten met een ongeneeslijke, kwaadaardige ziekte, die in de laatste levensfase verkeren (terminaal zijn). Palliatieve zorg kan echter ook heel goed ingezet worden voor patiënten met een ernstige ongeneeslijke ziekte die nog een aanzienlijke levensverwachting hebben. Denkt u aan patiënten met kanker onder behandeling, longemfyseem, hartfalen, nieraandoeningen, dementie of na een beroerte.

Het palliatief advies team

Het palliatief advies team streeft naar een optimale samenwerking tussen alle hulpverleners, zowel in de ziekenhuis- als in de thuissituatie. Hiermee is de totale zorg voor u zo goed mogelijk gewaarborgd. Het palliatief advies team bestaat uit een internist-oncoloog/hematoloog, geriater, verpleegkundig consulent palliatieve zorg, geestelijk verzorger, oncologieverpleegkundige en pijnspecialist/anesthesioloog.

Het palliatief advies team heeft een ondersteunende en adviserende rol. De hoofdbehandelaar blijft eindeverantwoordelijke voor het beleid.

Wat kunt u van het palliatief advies team verwachten?

Het team houdt rekening met de specifieke wensen en behoeften van u en uw naasten. Zij helpen u op de volgende manieren:

- ondersteuning en behandeling van lichamelijke symptomen zoals pijn, misselijkheid, benauwdheid of mondklachten;
- ondersteuning bij psychosociale problemen zoals angst, somberheid, verwardheid of eenzaamheid;
- ondersteuning bij sociale en levensbeschouwelijke zorgen en vragen;

Z.O.Z.

¹ Men spreekt over de laatste fase, ook wel terminale fase genoemd, wanneer de patiënt zich in de laatste 3 maanden van zijn/haar leven bevindt.

- ondersteuning bij het nemen van belangrijke beslissingen, zoals doorgaan met, of afzien van behandelingen. Zij denken met u na over de volgende vragen:
 - Wat levert een behandeling u nog op?
 - Kunt u de behandelingen nog aan?
 - Wilt u nog worden opgenomen in het ziekenhuis bij klachten of zijn er andere opties?
 - Wat is voor u kwaliteit van leven?
- voorlichting over mogelijkheden in de terminale fase, bijvoorbeeld palliatieve sedatie en euthanasie;
- begeleiding en ondersteuning voor uw naasten/verzorgenden;
- steun bij moeilijke gesprekken met uw naasten;
- informatie en advies over zorgmogelijkheden in het ziekenhuis, de thuissituatie, een hospice of andere instellingen;
- zo nodig doorverwijzing naar een andere deskundige, bijvoorbeeld een psycholoog of een diëtiste.

Werkwijze

Zodra de behandelend arts het palliatief advies team inschakelt of wanneer u zelf graag een gesprek wilt, wordt er een afspraak gemaakt voor een gesprek met de verpleegkundig consulent palliatieve zorg. Uw familie/naasten zijn hierbij ook van harte welkom.

Als u opgenomen bent zal dit gesprek op de verpleegafdeling plaatsvinden. Als u niet opgenomen bent, vindt het gesprek plaats op de polikliniek Interne Geneeskunde.

De palliatief verpleegkundige inventariseert met u uw problemen en vragen en geeft zo nodig eerste adviezen. Hierna bespreekt zij uw situatie in het palliatief advies team. De hieruit voortkomende adviezen worden door de consulent met u en uw behandelend arts besproken.

Indien u niet bent opgenomen in het ziekenhuis, overlegt u samen of er een vervolgspraak gemaakt moet worden.

De consulent palliatieve zorg zal, in overleg met u, de besproken punten overdragen aan uw huisarts

Bereikbaarheid palliatief advies team

Het palliatief advies team is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 10.00 tot 15.00 uur, via telefoonnummer 071 582 8489. U kunt uw vragen ook mailen naar: palliatievezorg@alrijne.nl.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.