

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER FEBRUARI 2017

.....
Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Terugblik activiteiten januari

Januari was koud en guur zoals het volgens bewoners hoort in de winter!

De dames en heren van de vertelclub vertelden over de winters toen zij klein waren; het lijkt wel of het toen veel kouder was!

De leden van de tuinclub maakten appelflappen. De dames lieten hun schilkunsten zien, waarbij het de kunst was de schil in een stuk te houden. Als je dat kon, was je klaar om te trouwen.



Elke maand speelt de zoon van een bewoner keyboard op het Dorpsplein. Deze keer had hij zijn dochter en haar danspartner meegenomen. Zij dansten

op de muziek van het keyboard. En dat zien dansen doet dansen blijkt op de foto.



De zoon van de bewoner speelt, de kleindochter danst en ook de bewoner en zijn vrouw laten zien dat ze de danskunst machtig zijn. Ook bij andere bewoners en hun familie gingen de voetjes van de vloer.

1



Op zondag 22 januari trad de Ursulaband op. Bewoners genoten van de muzikale klanken van dit bijzondere orkest. De orkestleden zelf genoten van het optreden.

.....
Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.

De tijd geritst

Inmiddels zijn we gestart met dit project: 11 bewoners gaan 5 weken met 13 leerlingen van het Wellantcollege in gesprek.



Het laatste gesprek is op 13 februari. Het is mooi om te zien en te horen hoe de jaren wegvallen als het gesprek over kattenkwaad gaat: belletje trekken is van alle tijden!

Op Facebook wordt elke week een update geplaatst:
<https://www.facebook.com/verpleeghuisoudshoorn/>

Gevraagd

Wij zijn voor het maken van lavendelzakjes op zoek naar kanten vitrage, wie kan ons helpen? U kunt de vitrage afgeven op het Uitbureau.

Daarnaast zoeken we voor een creatieve activiteit kop en schotels, het liefst met bloemetjes. Ook deze kunt u afgeven bij het Uitbureau.

Familietalent

Steeds meer familieleden bieden hun talenten bij ons aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein, een dochter van een bewoner helpt bij de tuinclub. Mooie voorbeelden van familieparticipatie!

Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of

vaker gebruiken om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen, neem contact op met het Uitbureau en samen kijken we waar mogelijkheden zijn. Tel. 0172 467 335 e-mail pdvanhemessen@alrijne.nl

Activiteiten uitgelicht

Het Schuurtje, voor iedereen

Het schuurtje is gesitueerd op de eerste etage en biedt een ruimte om "schuur-" activiteiten te doen. Denk hierbij aan schuren, timmeren, lakken etc.



Om zoveel mogelijk bewoners de kans te geven hiervan te genieten stellen we deze ruimte open voor bewoners en hun familie. Samen met je vader of moeder een klusje doen of even iets schuren/verven kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Vanaf 6 februari staat op de tafel een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken.

De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik

te maken van de schuur, neem dan even contact op met het Uitbureau.

De mannen van de houtbewerking zijn in ieder geval druk bezig met het maken van een Valentijnverrassing. Al moesten ze er wel even van overtuigd worden dat vrouwen af en toe een cadeautje willen krijgen.

Konijntjes op bezoek

Op dinsdag 7, 14 en 21 februari komen twee leerlingen van het Wellantcollege met konijntjes op bezoek.

Omdat veel bewoners dieren hebben gehad, is het een plezierig moment om weer even contact te hebben met dieren en in dit geval konijnen.



Per keer kunnen er vier bewoners meedoen. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deze activiteit stopt na de voorjaarsvakantie. Daarna gaan we weer twee keer per week een uitstapje organiseren.

Overige activiteiten

Voor een overzichtsschema: zie de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30

uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 2 februari

Bingo

Donderdag 9 februari

Zing mee met het Meezingkoor "eigen wijs"

Donderdag 16 februari

Eelco van de Aar zingt liedjes uit de jaren 50/60

Donderdag 23 februari

Daan Koolbergen staat garant voor een gezellige middag!

Zaterdag pianospel

Frank speelt deze maand op zaterdag 11 en 25 februari piano op het Dorpsplein, 14.30-16.30 uur.

Zondagmiddagmuziek

Dhr. Luik speelt keyboardmuziek op zondagmiddag 5 februari op het Dorpsplein.

Woensdag 8 februari

19.30 – 20.45 uur

Carnaval op het Dorpsplein met de Cascarvieten!

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen. Uiteraard kunt u het Uitbureau hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Donderdag 2 februari

13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar de sfeerstal in Nieuwveen

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Donderdag 9 februari

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Snowworld in Zoetermeer

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Donderdag 16 februari

10.00 - 13.00 uur

Voor alle bewoners

Rondrit en erwtensoep op het Dorpsplein

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Donderdag 23 februari

13.15- 17.00 uur

Voor bewoners en hun partners

Naar museum "Grootmoederstijd" in Alphen aan den Rijn

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 28 februari

9.30-11.30 uur

Op uitnodiging

Naar KDV Minoes

Kosten: € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke maandag en woensdag (behalve in de schoolvakanties) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus.

De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen uiteraard begeleiding erg gewenst. Daarom willen we de familie van de bewoners vragen ons hierbij zo mogelijk te ondersteunen. Ga voor meer informatie langs het Uitbureau. Kosten: € 10,00 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Tot de zomervakantie zwemmen we ook op maandagmiddag.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich voor uitstapjes inschrijven bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding. Uitstapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling bekijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook, wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te

zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons bevestigd is.

Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met elke keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening voor bewoners van de Oever. Cliënten van de Brug kunnen (liefst) gepast contant betalen.

Vrijdag 10 februari

10.00 – 12.00 uur

Valentijnskaarten maken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug, voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5 en cliënten van De Brug.
Kosten: € 3,00
Max. aantal deelnemers: 8.

Vrijdag 24 februari

10.00 – 12.00 uur

Bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug, voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5 en cliënten van De Brug.
Kosten: € 3,00
Max. aantal deelnemers: 8.
Wij gaan ervan uit, dat als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij

genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Fotoworkshop

Elke maand zijn er twee fotoworkshops. Houdt u van fotograferen of vindt u het gewoon leuk? Doe dan een keer mee! De workshops zijn twee keer per maand. In principe de eerste en derde vrijdagochtend van de maand. Kosten € 3,- per keer. U kunt zich inschrijven bij het Uitbureau of via de mail: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners. Deze vinden plaats op vrijdag 3, 10, 17 en 24 februari. Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem. De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een kleine vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het aanvraagformulier rolstoelbus. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus, uiterlijk de 20^e van de maand voorafgaand aan de gewenste datum.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dicht bij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren, mocht de kleur die u voor uw familielid wilt hebben er niet zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Tot nu toe hebben we de muizen gehaakt van katoen uit de eigen voorraad, maar die voorraad raakt op en er moet dus nieuwe katoen gekocht worden.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken.

Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft zowel voor u, als voor ons voordelen. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid

gebruikmaken, geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

We hebben een rijdend naaiatelier. Dat is een tafeltje uit de jaren '60 op wielen met daarop een naaimachine. Een vrijwilliger gaat elke dinsdagmiddag drie tot vier woningen langs om klein verstelwerk te doen. Dit blijkt een groot succes te zijn. Bij bijna elke woning is er wel een klusje!



Verenigingen

Dagelijks organiseert Het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie.

De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven.

Behalve verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, of een optreden en concerten.

Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren, neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht op de behoefte aan activiteiten en

kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureau@oudshoorn.alrijne.nl

Voor informatie over of inschrijven voor het verenigingsleven van Oudshoorn, kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

**Openingstijden Uitbureau
Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.**

Gratis uitleen

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden. Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u! Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Innergize

Een mens kan in deze wintermaanden wel wat extra warmte gebruiken en dat geldt ook voor onze bewoners. Bij het Uitbureau kunt u de innergize lenen. Dit is een "warmtelamp" die naast de infrarode lamp voor warmte ook een bruiningsfunctie heeft en tegelijkertijd een rustgevend muziekje afspeelt.

Overig nieuws van anderen Gevonden voorwerpen

Familie en medewerkers kunnen gevonden voorwerpen bij de Dorpspleinmedewerkers inleveren en ophalen. Het spreekt voor zich dat gebitten en bijvoorbeeld kleding daar niet heen gebracht kunnen worden.

Creatief

Twee dames die op de Oever wonen zijn zo creatief dat zij hun zelfgemaakte artikelen willen verkopen.

Mevrouw Demoed maakt kaarten die u bij haar kunt kopen. Ze kosten € 1,25 per stuk.



Mevrouw Koek maakt allerlei decoratie-artikelen. Ook deze kunt u bij haarzelf kopen.



Informatie van de Vrienden van Oudshoorn



Onze rolstoelbus rijdt!

De bus is zowel beschikbaar voor groepsuitstapjes als voor individuele ritten.

Dit brengt wel kosten met zich mee. Om ook in de toekomst de rolstoelbus op de weg te kunnen houden, hebben we een actie opgestart.

Wilt u hieraan bijdragen?

Uw bijdrage is welkom op:

NL 55 RABO 0301673721 t.a.v. de Vrienden van Oudshoorn en onder vermelding van 'rolstoelbus'.

De Vrienden van Oudshoorn zijn altijd op zoek naar nieuwe vrienden die hun steentje willen bijdragen aan het extra kleur geven aan het wonen in Oudshoorn. U kunt al vriend worden vanaf € 20,- per jaar. Vrienden worden door ons op de hoogte gehouden van al onze activiteiten via de half jaarlijkse nieuwsbrief.

Wij zijn blij u te kunnen melden dat het bestuur van de Vrienden een nieuwe voorzitter heeft: Hans Groen in 't Wout. We wensen Hans veel succes en plezier in zijn nieuwe functie! Meer informatie en aanmelden als vriend?

E-mail onze secretaris:

Ruud@devriendenvanoudshoorn.nl

Onze website:

www.devriendenvanoudshoorn.nl

Volg de Vrienden van Oudshoorn via social media!

Twitter: @SVvOudshoorn

Facebook:

facebook.com/VriendenVanOudshoorn

Cliëntvertrouwenspersoon

Ineke van Beek is de cliëntvertrouwenspersoon van de Verpleeghuizen Oudshoorn en Leythenrode van Alrijne Zorggroep. Cliënten (mantelzorger, bezoekers) kunnen via het 'Wat ik nog zeggen wil'-formulier, opmerkingen, klachten, ideeën en complimenten aangeven. Het formulier is zowel in papieren versie als digitaal op de website te vinden. Ook kunnen opmerkingen, klachten en complimenten telefonisch of per e-mail worden aangegeven.

Als cliëntvertrouwenspersoon verwerkt Ineke deze informatie. Betreft het formulier een klacht, dan neemt Ineke contact op met u om deze samen op te lossen. Dit alles om de kwaliteit en daarbij de tevredenheid van de cliënt te verhogen.

De werkdagen van Ineke zijn maandagochtend en dinsdag- of woensdagochtend van 8.00 - 12.00 uur. 071 5828 004, wjvanbeek@alrijne.nl

Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Activiteiten februari 2017				
Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Do. 2 februari	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	Bingo op het Dorpsplein	Gratis toegang
Do. 2 februari	13.15 – 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Sfeerstal in Nieuwveen	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Vr. 3 februari	10.30-12.00 uur	Alle bewoners Vooraf inschrijven	Fotoworkshop	€ 3,00
Zo. 5 februari	14.30 – 15.00 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op Plein	Gratis toegang
Wo. 8 februari	19.30 – 20.45 uur	Alle bewoners	Carnaval op het Dorpsplein	Gratis toegang
Do. 9 februari	13.15 – 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Snowworld in Zoetermeer	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 9 februari	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	"Eigen wijs" meezing-koor op het Dorpsplein	Gratis toegang
Vr. 10 februari	10.00 – 12.00 uur	Oever, Brug en Steenstraat	Workshop: kaarten maken	€ 3,00
Za. 11 februari	14.30-16.30 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Dorpsplein	Gratis toegang
Do.16 februari	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	Eelco van de Aar Liedjes uit de jaren 50/60 op het Dorpsplein	Gratis toegang
Do.16 februari	10.00 - 13.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Rondrit en erwtensoep op het Dorpsplein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Vr. 17 februari	10.30 -12.00 uur	Alle bewoners Vooraf inschrijven	Fotoworkshop	€ 3,00
Do.23 februari	13.15 – 17.00 uur	Bewoners & partner/familielid	Uitstapje: museum "Grootmoederstijd"	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Do.23 februari	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	Daan Koolbergen op het Dorpsplein	Gratis toegang
Vr. 24 februari	10.00 – 12.00 uur	Oever, Brug en Steenstraat	Workshop: bloemschikken	€ 3,00
Za. 25 februari	14.30-16.30 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Dorpsplein	Gratis toegang
Di. 28 februari	9.30-11.30 uur	Op uitnodiging	Uitstapje naar Minoes	€ 1,50 buskosten