

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER JANUARI 2016

.....
Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Allereerst willen wij u het allerbeste toewensen voor 2017.



Terugblik activiteiten december

De laatste donderdag van november genoten de heren van de herensoos van een uitleg over wat is bier en wat zit erin? En uiteraard werd er geproefd!



December stond bol van de feestelijke activiteiten. Daarnaast is december een maand van cadeautjes en ook dit jaar werden de bewoners van Oudshoorn niet vergeten:

Op 1 december kregen we van een echtgenoot van een bewoner, in samenwerking met de Kerkrentmeesters van de Sionskerk, een aantal bloeiende bomen voor in de tuin.



Op 2 december kwamen er Pieten van de Pietenclub bij de damessoos op bezoek.



Een bezoek dat nauw te maken had met het feit dat oma in Oudshoorn woont:

1

Op 5 december kregen we van Sint met Trots en Waardigheid een nieuwe duofiets. Hierbij de tip: let op uw rijvaardigheid! De beweegagogen namen namens de bewoners de fiets in ontvangst.



In week 51 kregen we drie muzikale cadeautjes op rij. Op 18 december

traden de Castellum Christmas Singers op, op 19 december kwamen er 45 leerlingen van basisschool het Palet zingen en op 20 december kwamen er 24 leerlingen van het Spectrum zingen. Dezelfde dag kregen alle woningen van een collega een potroosje. Op 22 december kwam muziekschool Goedhart uit Koudekerk de heren van de herensoos verrassen met een kerstconcert.

En een dag later op 23 december had de damessoos bijzonder bezoek: een zus van een bewoner kwam een voordracht geven over een kerstboom.

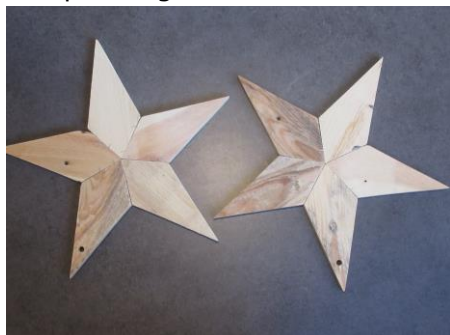
Om de maand feestelijk af te sluiten, trakteerde korfbalvereniging Tempo de bewoners op 30 december op olieballen!

Het jaar wordt feestelijk afgesloten met een olieballenfeestijn op 31 december op het Plein, van 14.30-16.00 uur.



Het Schuurtje

De mannen van de houtbewerking hebben vijf delen van een ster geschuurd en in elkaar gezet. Resultaat: een prachtige houten ster:



Konijntjes

Tot de voorjaarsvakantie komen elke dinsdag twee leerlingen van het Wellantcollege met konijntjes op bezoek.

Omdat veel bewoners dieren hebben gehad, is het een plezierig moment om weer even contact te hebben met dieren en in dit geval konijnen.

Per keer kunnen er vier bewoners meedoen. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Overige activiteiten

Vanaf deze maand staan de verschillende activiteiten en uitstapjes ook vermeld in een overzichtelijk schema op de laatste pagina van deze nieuwsbrief

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 5 januari

Bingo

Donderdag 12 januari

De troubadours uit Hazerswoude zorgen voor een muzikaal feestje.

Donderdag 19 januari

Wendy Mollee zingt de sterren van de hemel.

Donderdag 26 januari

De 60+ band zorgt voor een spetterende afsluiting van deze maand

Zaterdag pianospel

Frank speelt deze maand op zaterdag 21 en 28 januari piano op het Dorpsplein, 14.15-16.15 uur.

Zondagmiddagmuziek

Dhr. Luik speelt op zondagmiddag 8 januari op het Dorpsplein. Bij dit optreden zijn er ballroomdansers die hun beste beentje voortzetten.

Zondag 22 januari

Dorpspleinconcert

15.15-16.00 uur

De Ursulaband treedt voor u op

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen. Uiteraard kunt u het Uitbureau hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Vrijdag 6 januari

10.00 – 13.00 uur

Voor alle bewoners

Winterse rondrit met erwtensoep op het Plein

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Donderdag 12 januari

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Snowworld in Zoetermeer

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 17 januari

10.00-11.30 uur

Op uitnodiging.

Naar KDV Minoes

Kosten: € 1,50 buskosten

Vrijdag 20 januari

10.00 - 12.30 uur

Voor alle bewoners.

Winkelen in de Aarhof

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Donderdag 26 januari

13.15 - 17.00 uur

Voor bewoners en hun partners of een ander familielid.

Naar koffie op Kaageiland

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke maandag en woensdag (behalve in de schoolvakanties) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus.

De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen uiteraard begeleiding erg gewenst. Daarom willen we de familie van de bewoners vragen ons hierbij zo mogelijk te ondersteunen. Ga voor meer informatie langs het Uitbureau. Kosten: € 10,00 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Tot de zomervakantie zwemmen we ook op maandagmiddag.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich voor uitstapjes inschrijven bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding. Uitsapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling bekijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook, wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in

de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons bevestigd is.

Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met elke keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening voor bewoners van de Oever.

Clënten van de Brug kunnen (liefst) gepast contant betalen.

Vrijdag 13 januari

10.00 – 12.00 uur

Armband maken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug, voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5 en cliënten van De Brug.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Vrijdag 27 januari

10.00 – 12.00 uur

Bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug, voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5 en cliënten van De Brug.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Wij gaan ervan uit, dat als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Fotoworkshop

Elke maand zijn er twee fotoworkshops. Houdt u van fotograferen of vindt u het gewoon leuk? Doe dan een keer mee! De workshops zijn twee keer per maand. In principe de eerste en derde vrijdagochtend van de maand. Kosten € 3,- per keer. U kunt zich inschrijven bij het Uitbureau of via de mail:

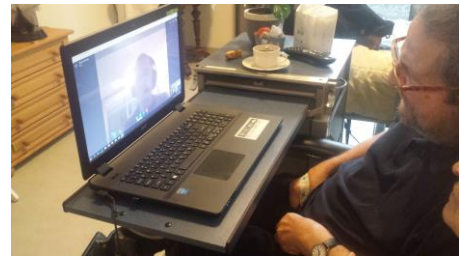
uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners. Deze vinden plaats op vrijdag 6, 13, 20 en 27 januari. Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem. De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een kleine vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het aanvraagformulier rolstoelbus. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus, uiterlijk de 20^e van de maand voorafgaand aan de gewenste datum.



Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dicht bij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren, mocht de kleur die u voor uw familielid wilt hebben er niet zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Tot nu toe hebben we de muizen gehaakt van katoen uit de eigen voorraad, maar die voorraad raakt op en er moet dus nieuwe katoen gekocht worden.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken.

De tijd geritst

10 januari gaan we weer van start met dit geweldige project waarin 13 leerlingen van het Wellant College met 11 bewoners in gesprek gaan over het leven van de bewoner. Van deze gesprekken worden verslagen gemaakt die eind februari een plekje krijgen in een boek, geïllustreerd met foto's en plaatjes.

Familietalent

Steeds meer familieleden bieden hun talenten bij ons aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Plein, een schoonzoon van een andere bewoner komt met zijn koor zingen en een kleinzoon van een andere bewoner komt rond 5 december als Piet op bezoek.

Mooie voorbeelden van familieparticipatie!

Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker gebruiken om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen, neem contact met het Uitbureau op en samen kijken we waar mogelijkheden zijn.

Tel. 0172467335 email
pdvanhemessen@alrijne.nl

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft zowel voor u, als voor ons voordelen. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken, geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Het rijdende naaiatelier

We hebben een rijdend naaiatelier. Dat is een tafeltje uit de jaren '60 op

wielen met daarop een naaimachine. Een vrijwilliger gaat elke dinsdagmiddag drie tot vier woningen langs om klein verstelwerk te doen. Dit blijkt een groot succes te zijn. Bij bijna elke woning is er wel een klusje!

Verenigingen

Dagelijks organiseert Het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie.

De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven.

Behalve verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, of een optreden en concerten.

Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren, neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht op de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureau@oudshoorn.alrijne.nl

Voor informatie over of inschrijven voor het verenigingsleven van Oudshoorn, kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

Openingstijden Uitbureau
Maandag t/m vrijdag van 10.30 -
12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.

Gratis uitleen

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Innergize

Een mens kan in deze wintermaanden wel wat extra warmte gebruiken en dat geldt ook voor onze bewoners. Bij het uitbureau kunt u de innergize lenen. Een "warmte" lamp die naast de infrarode lamp voor warmte ook een bruiningsfunctie heeft.

Overig nieuws van anderen

Beweegtas



Zoals wij u in de vorige nieuwsbrief al vertelden: er zijn beweegtassen in huis. Met

behulp van deze tassen kunt u samen met de bewoner(s) "bewegen". Er zitten bijvoorbeeld ballonnen, kegels of een parachute in de tas. Door de inhoud van

de tas wordt u gestimuleerd om te bewegen. En in deze wintermaanden is het een prima manier om binnen bezig te zijn!

De tas is voor zowel familieleden, verzorging, vrijwilligers of andere betrokken mensen. Daarmee kunnen zij sport- en spelactiviteiten doen met de bewoners.

De tassen zijn te vinden op elke eerste woning rechts na de lift (Steenstraat 3, Bospad 8 en 10, Korenveld 13 en 16, Waterweg 19, Groenhof 21).

Gevonden voorwerpen

Familie en medewerkers kunnen gevonden voorwerpen bij de Dorpspleinmedewerkers inleveren en ophalen.

Het spreekt voor zich dat gebitten en bijvoorbeeld kleding daar niet heen gebracht kunnen worden.

Informatie van de Vrienden van Oudshoorn



Onze rolstoelbus rijdt!

De bus is zowel beschikbaar voor groepsuitstapjes als voor individuele ritten.

Dit brengt wel kosten met zich mee. Om ook in de toekomst de rolstoelbus op de weg te kunnen houden, hebben we een actie opgestart.

Wilt u hieraan bijdragen?

Uw bijdrage is welkom op:

NL 55 RABO 0301673721 t.a.v. de Vrienden van Oudshoorn en onder vermelding van 'rolstoelbus'.

De Vrienden van Oudshoorn zijn altijd op zoek naar nieuwe vrienden die hun steentje willen bijdragen aan het extra kleur geven aan het wonen in Oudshoorn. U kunt al vriend worden vanaf € 20,- per jaar. Vrienden worden door ons op de hoogte gehouden van al onze activiteiten via de half jaarlijkse nieuwsbrief.

Meer informatie en aanmelden als vriend? Mail onze secretaresse:

mtmackenzie@alrijne.nl

Onze website:

www.devriendenvanoudshoorn.nl

Volg de Vrienden van Oudshoorn via social media!

Twitter: @SVvOudshoorn

Facebook:

facebook.com/VriendenVanOudshoorn

De Stamtafel

De stamtafel biedt mantelzorgers, partners, kinderen en andere familieleden van bewoners een moment om elkaar te ontmoeten.

We stellen elke maand een thema centraal. U kunt ervaringen delen en met elkaar van gedachten wisselen over dit thema in een ongedwongen en gemoedelijke sfeer.

De bijeenkomst is voor familieleden van bewoners van alle woningen en afdeling De Oever. De stamtafel wordt begeleid door de welzijnscoaches.

Wellicht kent u de welzijnscoaches van gespreksgroepen die u eerder zijn aangeboden of van individuele gesprekken. Uit reacties blijkt dat veel

familieleden behoefte hebben aan steun en lotgenotencontact. Als aanvulling op de gespreksgroepen hebben wij daarom speciaal voor u de stamtafel ontwikkeld.

Iedere tweede dinsdag van de maand vindt de stamtafel plaats op het Dorpsplein, van 16.00 tot 17.00 uur.

Wij zorgen voor het eerste drankje en er staat een hapje klaar. Aanmelden is niet nodig. U kunt binnenlopen als u behoefte heeft om lotgenoten te ontmoeten.

Heeft u vragen, of wilt u meer informatie over de stamtafel, dan kunt u contact opnemen met Marianne Allemekinders via 0172 467 211. Tot ziens bij de stamtafel!

Cliëntvertrouwenspersoon

Ineke van Beek is de cliëntvertrouwenspersoon van de Verpleeghuizen Oudshoorn en Leythenrode van Alrijne Zorggroep. Cliënten (mantelzorger, bezoekers) kunnen via het 'Wat ik nog zeggen wil'-formulier, opmerkingen, klachten, ideeën en complimenten aangeven. Het formulier is zowel in papieren versie als digitaal op de website te vinden. Ook kunnen opmerkingen, klachten en complimenten telefonisch of per e-mail worden aangegeven.

Als cliëntvertrouwenspersoon verwerkt Ineke deze informatie. Betreft het formulier een klacht, dan neemt Ineke contact op met u om deze samen op te lossen. Dit alles om de kwaliteit en daarbij de tevredenheid van de cliënt te verhogen. De werkdagen van Ineke zijn maandagochtend en dinsdag- of woensdagochtend van 8.00 - 12.00 uur. 071 5828 004, wjvanbeek@alrijne.nl

Activiteitenplanning				
Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Do. 5 januari	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	Bingo op Plein	
Vr. 6 januari	10.00 – 13.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Rondrit en Snert op het Plein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Zo. 8 januari	14.30 – 15.00 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op Plein	
Do. 12 januari	13.15 – 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: naar Snowworld	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 12 januari	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	Troubadours Hazerswoude op Plein	
Vr. 13 januari	10.00 – 12.00 uur	Oever, Brug en Steenstraat	Workshop : armband maken	€ 3,00
Di. 17 januari	10.00 – 11.30 uur	Op uitnodiging	Uitstapje: KDV Minoes	€ 1,50 buskosten
Do. 19 januari	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	Wendy Mollee op Plein	
Vr. 20 januari	10.00 – 12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: winkelen in de Aarhof	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Zo. 22 januari	15.15 – 16.00 uur	Alle bewoners	Ursulaband	
Do. 26 januari	10.00 – 12.30 uur	Bewoners & partner/familielid	Uitstapje: Schiphol en koffie onderweg	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Do. 26 januari	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	60+ band op Plein	
Vr. 27 januari	10.00 – 12.00 uur	Oever, Brug en Steenstraat	Workshop: bloemschikken	€ 3,00

9

Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

.....
Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.