

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER DECEMBER 2016

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Terugblik activiteiten november

Met heel veel plezier kijken we terug op de kunstmaand. Het thema *Kunst en Vliegwerk* heeft geïnspireerd tot veel verschillende activiteiten.
De kunstmaand in foto's:



Workshop fotografie:
Van selfie tot popart



**Kunstwerk
vliegtuigjes
vouwen bij de
Herensozen**



**Vioolmuziek: de Beatles voor de
Rock en Roll club**



Rock en Roll middag op het Plein

**Zoenpas
maken bij
de
damessoos**



Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.



10 november Mantelzorgdag.

Een week later op vrijdag 18 november was de jaarlijkse schilderexpositie van de schilderclub:



Schuurtje

Inmiddels is het schuurtje in gebruik en hebben de mannen de laatste hand gelegd aan de Sinterklaashuisjes.



Sintbingo 19 november

Sinterklaas kwam hoogstpersoonlijk langs in Oudshoorn om Bingo te spelen. Uiteraard had hij zijn Pieten meegenomen om hem bij dit bezoek te ondersteunen.

Een bezoek dat erg op prijs werd gesteld door bewoners en familie.



Sinterklaas wil al het bezoek en de vrijwilligers die deze middag aanwezig waren bedanken voor hun hulp.

Konijntjes

Tot de voorjaarsvakantie komen elke dinsdag twee leerlingen van het Wellantcollege met konijntjes op bezoek.

Omdat veel bewoners dieren hebben gehad, is het een plezierig moment om weer even contact te hebben met dieren en in dit geval konijnen.

Per keer kunnen er 4 bewoners meedoen. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Speciale activiteiten in december

Vanaf 6 december hebben wij in het Uitbureau een *kerst themamand*. In deze mand zitten kerst dvd's/kerstcd's/ kerstfoto's, een

kerstverhaal en meer dingen die met kerst te maken hebben.

De mand is bestemd voor de uitleen.

Vanaf 4 december komt een zoon van een bewoner muziek maken op het Plein. Hij komt elke eerste zondag van de maand.

Een initiatief waar de bewoners en wij erg blij mee zijn!

Op maandag 5 december komen er twee Pieten zingen op het Plein vanaf 15.15 uur.

Rondom kerst zijn er verschillende kerstactiviteiten:

-zondag 18 december komt om 15.15 uur het Castellumkoor zingen op het Plein.

-maandag 26 december is er 's middags een pianist op het Plein van 15.00-16.30 uur.

-en dan op oudejaarsdag: het oliebolfestijn op het Plein van 14.30-16.00 uur.

Overige activiteiten

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 1 december

Sinterkerst Bingo

Donderdag 8 december

Paul Sellers treedt voor u op

Donderdag 22 december

Kerstoptreden van het Oudshoornkoor

Donderdag 29 december

Hennie en Sylvester maken er een eindejaarspektakel van!

Zaterdag pianospel

Frank speelt deze maand op zaterdag 10 en 24 december piano op het Dorpsplein, 14.15-16.15 uur.

Zondagmiddagmuziek

Dhr. Luik speelt op zondagmiddag 4 december op het Dorpsplein.

**Zondag Dorpspleinconcert
15.15-16.00 uur
Zondag 18 december
Kerstoptreden van het
Castellumkoor**

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid om als familielid mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraagt u altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen. Uiteraard kunt u het Uitbureau hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Vrijdag 2 december

13.15 – 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar de pepernotenwinkel in Zoetermeer
Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 9 december

13.15 – 17.00 uur

Voor alle bewoners

Kerst winkelen bij Ikea

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 16 december

13.30 – 15.30 uur

Voor alle bewoners.

Naar de kerstshow bij Intratuin

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 20 december

10.00-11.30 uur

Op uitnodiging.

Naar KDV Minoes

Kosten: € 1,50 buskosten.

Vrijdag 23 december

13.15 – 17.00 uur

Voor bewoners en hun partners of een ander familielid.

Naar de kerstshow bij Intratuin

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Woensdag 28 december

13.15 – 17.00 uur

Voor alle bewoners.

Rondrit en oliebollen eten.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke maandag en woensdag (behalve in de schoolvakanties) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus.

De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen uiteraard begeleiding erg gewenst.

Daarom willen we de familie van de bewoners vragen ons hierbij zo mogelijk te ondersteunen. Ga voor meer informatie langs het Uitbureau.
Kosten: € 10,00 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Tot de zomervakantie zwemmen we ook op maandagmiddag.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich voor uitstapjes inschrijven bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding. Uitsapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling bekijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook, wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast, dus om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de

woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons bevestigd is.

Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met elke keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening voor bewoners van de Oever.

Clënten van de Brug kunnen (liefst) gepast contant betalen.

Vrijdag 16 december

10.00 – 12.00 uur

Kerststukjes maken.

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug, voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5 en cliënten van De Brug.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Wij gaan ervan uit, dat als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genooddaakt om kosten in rekening te brengen.

Fotoworkshop

Elke maand zijn er twee fotoworkshops. Houdt u van fotograferen of vindt u het gewoon leuk? Doe dan een keer mee! De workshops zijn twee keer per maand.

In principe de eerste en derde
vrijdagochtend van de maand.
Kosten € 3,- per keer.
U kunt zich inschrijven bij het Uitbureau
of via de mail:

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Heel blij zijn we met de gift van de
Vrienden van Oudshoorn, hiervoor
hebben we een nieuwe fotografiest
gekocht. De mannen van de fotografie
hebben op originele wijze de Vrienden
bedankt:

BEDANKT Lieve Vrienden van Oudshoorn!!!



Foto's gemaakt door deelnemers Fotografie-workshop.

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden
schoonheidsbehandelingen gegeven aan
drie bewoners. Deze vinden plaats op
vrijdag 2, 9, 16, 23 en 30 december
Hier is veel belangstelling voor, daarom
wordt u bij inschrijving opgenomen in
het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling
bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u
doen bij het Uitbureau of via
uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt
genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een kleine
vergoeding maandelijks onze rolstoelbus
reserveren via het aanvraagformulier
rolstoelbus. Dit formulier is bij het
Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook
de prijzen en de voorwaarden.

Graag uw aandacht voor het tijdig
aanvragen van de bus, uiterlijk de 20^e
van de maand voorafgaand aan de
gewenste datum.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners
maandelijks de gelegenheid om te
skypen met familie in Nederland of in het
buitenland. Skypen is een activiteit die
familie even heel dicht bij de bewoners
brengt.

U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij
het Uitbureau of via:

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven
geroepen voor vrijwilligers die muizen
willen haken voor mensen met dementie.
Deze muizen zijn beschikbaar voor
bewoners die het fijn vinden om iets in
hun handen te hebben of iets vast te
houden. Ze zijn er in verschillende
kleuren, mocht de kleur die u voor uw
familielid wilt hebben er niet zijn, dan
haken we er een in die kleur!
U kunt een gratis muisje ophalen bij het
Uitbureau.

Tot nu toe hebben we de muizen
gehaakt van katoen uit de eigen
voorraad, maar die voorraad raakt op en
er moet dus nieuwe katoen gekocht
worden.

Om dit te kunnen bekostigen is de
volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als
sleutelhanger, ze zijn verkrijgbaar in het
Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit
bedrag kunnen wij een bol katoen kopen
en nieuwe Jantjes haken.

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft zowel voor u, als voor ons voordelen. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken, geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

We hebben een rijdend naaiatelier. Dat is een tafeltje uit de jaren '60 op wielen met daarop een naaimachine. Een vrijwilliger gaat elke dinsdagmiddag drie tot vier woningen langs om klein verstelwerk te doen. Dit blijkt een groot succes te zijn.

Bij bijna elke woning is er wel een klusje!



Verenigingen

Dagelijks organiseert Het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie.

De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het

Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Behalve verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, of een optreden en concerten.

Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren, neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht op de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Maandag 5 december in de middag en avond en maandag 26 december zijn er geen verenigingen.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureau@oudshoorn.alrijne.nl

Voor informatie over of inschrijven voor het verenigingsleven van Oudshoorn, kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

**Openingstijden Uitbureau
Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.**

Gratis uitleen

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Overig nieuws van anderen Beweegtas

Sporten is nuttig, maar moet vooral erg gezellig zijn. En sporten verbroedert. Daar zijn wij het als bewegingsagogen natuurlijk volledig mee eens. Om het sporten op de woning te stimuleren hebben wij de beweegtas ontwikkeld. De tas is bedoeld om simpele spelletjes samen te spelen. Er zitten bijvoorbeeld ballonnen, kegels of een parachute in de tas. Deze spellen zetten ons lichamelijk maar ook geestelijk in beweging.

Tijdens de familie avonden hebben wij de tas geïntroduceerd bij familieleden en andere naasten van onze bewoners. We hebben verteld dat de hele dag door bewegen belangrijk is. Elk uur even actief zijn is nuttiger dan 1 uur per dag actief. Klusjes als de was vouwen, de krant halen en het bed opmaken vallen ook onder bewegen. De beweegtas is vooral bedoeld om naast deze klusjes, te bewegen in een gezellige en ontspannen sfeer. De tas is voor zowel familieleden,

verzorging, vrijwilligers of andere betrokken mensen. Daarmee kunnen zij sport en spel activiteiten doen met de bewoners.

Onder de tas zitten wielen dus deze is makkelijk mee te nemen!

De tassen zijn te vinden op elke eerste woning rechts na de lift (Steenstraat 3, Bospad 8 en 10, Korenveld 13 en 16, Waterweg 19, Groenhof 21).

Zijn er vragen over de beweegtas, dan kunnen deze vragen altijd gesteld worden aan een van de aanwezige bewegingsagogen. Wij zijn via de verzorgende of de gastvrouw te bereiken.



Gevonden voorwerpen

Familie en medewerkers kunnen gevonden voorwerpen bij de Dorpspleinmedewerkers inleveren en ophalen.

Het spreekt voor zich dat gebitten en bijvoorbeeld kleding daar niet heen gebracht kunnen worden.

Er zijn opvallend veel sleutels gevonden. Bent u een sleutel kwijt, vraag even bij de gastvrouw, je weet maar nooit of uw verloren sleutel gevonden is!

Informatie van de Vrienden van Oudshoorn



*Dit jaar was Sint heel erg blij:
88 kinderen kleuren een
schoentje voor mij!
Het is nog nooit zoveel geweest
op mijn eigen Sinterklaasfeest.*

Er wordt veel gebruikgemaakt van de Rolstoelbus. Daarom willen we graag onze **Actie: 'Houd onze rolstoelbus op de weg'** onder uw aandacht brengen.

De bus is zowel beschikbaar voor groepsuitstapjes als voor individuele ritten.

Dit brengt wel kosten met zich mee. Om ook in de toekomst de rolstoelbus op de weg te kunnen houden, hebben we een actie opgestart.

Wilt u hieraan bijdragen?

Uw bijdrage is welkom op:

NL 55 RABO 0301673721 t.a.v. de Vrienden van Oudshoorn en onder vermelding van 'rolstoelbus'.

De Vrienden van Oudshoorn zijn altijd op zoek naar nieuwe vrienden die hun steentje willen bijdragen aan het extra kleur geven aan het wonen in Oudshoorn. U kunt al vriend worden vanaf € 20,- per jaar. Vrienden worden door ons op de hoogte gehouden van al onze activiteiten via de half jaarlijkse nieuwsbrief.

Meer informatie en aanmelden als vriend? Mail onze secretaresse:

mtmackenzie@alrijne.nl

Onze website:

www.devriendenvanoudshoorn.nl

Volg de Vrienden van Oudshoorn via social media!

Twitter: @SVvOudshoorn

Facebook:

facebook.com/VriendenVanOudshoorn

De Stamtafel

De stamtafel biedt mantelzorgers, partners, kinderen en andere familieleden van bewoners een moment om elkaar te ontmoeten.

We stellen elke maand een thema centraal. U kunt ervaringen delen en met elkaar van gedachten wisselen over dit thema in een ongedwongen en gemoedelijke sfeer.

De bijeenkomst is voor familieleden van bewoners van alle woningen en afdeling De Oever. De stamtafel wordt begeleid door de welzijnscoaches.

Wellicht kent u de welzijnscoaches van gespreksgroepen die u eerder zijn aangeboden of van individuele gesprekken. Uit reacties blijkt dat veel familieleden behoefte hebben aan steun en lotgenotencontact. Als aanvulling op de gespreksgroepen hebben wij daarom speciaal voor u de stamtafel ontwikkeld. **Iedere tweede dinsdag van de maand vindt de stamtafel plaats op het Dorpsplein, van 16.00 tot 17.00 uur.**

Wij zorgen voor het eerste drankje en er staat een hapje klaar. Aanmelden is niet



nodig. U kunt binnenlopen als u behoefte heeft om lotgenoten te ontmoeten. Heeft u vragen, of wilt u meer informatie over de stamtafel, dan kunt u contact opnemen met Marianne Allemekinders via 0172 467 211. Tot ziens bij de stamtafel!

Cliëntvertrouwenspersoon

Ineke van Beek is de cliëntvertrouwenspersoon van de Verpleeghuizen Oudshoorn en Leythenrode van Alrijne Zorggroep. Cliënten (mantelzorger, bezoekers) kunnen via het 'Wat ik nog zeggen wil'-formulier, opmerkingen, klachten, ideeën en complimenten aangeven. Het formulier is zowel in papieren versie als digitaal op de website te vinden. Ook kunnen opmerkingen, klachten en complimenten telefonisch of per e-mail worden aangegeven.

Als cliëntvertrouwenspersoon verwerkt Ineke deze informatie. Betreft het formulier een klacht, dan neemt Ineke contact op met u met als doel om deze samen met u op te lossen op de plek waar deze is ontstaan. Dit alles om de kwaliteit en daarbij de tevredenheid van de cliënt te verhogen.

De werkdagen van Ineke zijn maandagochtend en dinsdag- of woensdagochtend van 8.00 - 12.00 uur. 071 5828 004, wjvanbeek@alrijne.nl

Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn'