

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER MAART 2017

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Terugblik activiteiten februari

Trots zijn wij op het feit dat Oudshoorn weer wordt voorgedragen voor het gouden PREZO keurmerk. Volgens degenen die de audit afnamen Moet het eigenlijk een gouden keurmerk met vlag en wimpel zijn, maar dat bestaat niet.

Februari een korte maand, maar met wel veel activiteiten:

Zo kwamen de Cascarvieters langs om met de bewoners op 8 februari alvast carnaval te vieren. En het was ook echt feest! Bewoners genoten van de optredens van de gardes en van de liedjes uit de bekende musical: the Sound of Music. Uiteraard werd er polonaise gelopen en was Prins Cascar de 51^e hoogstpersoonlijk aanwezig.



Valentijnsdag was het moment om iedereen die dichtbij de bewoner staat, te vertellen hoe blij we met ze zijn. Bewoners hebben samen met de

medewerkers van de woningen kleine attenties gemaakt met op het label: "jij maakt me blij."



Op vrijdag 17 februari kwam Lisette Wijngaard, clusterleidinggevende van de Brug, haar zoontje Siebe in bad doen bij de damessoos. Bewoners van het Bospad genoten van de aanwezigheid van zo'n kleintje en gaven Lisette adviezen waaronder deze: "tot zes jaar zijn ze lief en daarna krijgen ze een eigen willetje."



Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.

Taart

Op woensdag 22 februari werden alle bewoners en cliënten getraakteerd op taart! De mensen van de Adventskerk kwamen de taarten brengen. Deze traktatie werd door bewoners zeer op prijs gesteld. Zo zei een bewoner: "die taart ziet er aardig lekker uit." Een andere bewoner was blij dat er aan haar gedacht werd.



De tijd geritst

Dit bijzondere project is alweer afgelopen. Wat rest is de feestelijke overhandiging van de boeken op donderdag 9 maart op het Dorpsplein. Leerlingen gaan dan het boek dat ze hebben gemaakt overhandigen aan 'hun' bewoner. Dit in aanwezigheid van de familie van de bewoners en de ouders van de leerlingen. En dan is er alweer een editie van de Tijd geritst voorbij en gaan we voor de zevende in 2018.

Op Facebook wordt elke week een update geplaatst:

<https://www.facebook.com/verpleeghuisoudshoorn/>



Gevraagd

Wij zijn voor het maken van lavendelzakjes op zoek naar kanten vitrage.

Daarnaast zoeken we voor een creatieve activiteit kop en schotels, het liefst met bloemetjes.

Voor onze poppen zoeken wij babykleertjes maat 50/56.

Als u bovenstaande heeft liggen, wij houden ons aanbevolen!

Graag afgeven bij het Uitbureau.

Familietalent

Steeds meer familieleden bieden hun talenten bij ons aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein en een dochter van een bewoner helpt bij de tuinclub. Mooie voorbeelden van familieparticipatie!

Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen, neem contact op met het Uitbureau en samen kijken we waar mogelijkheden zijn.

Tel. 0172 467 335 e-mail
pdvanhemessen@alrijne.nl

Activiteiten uitgelicht

Het Schuurtje, voor iedereen

Het schuurtje op de eerste etage biedt een ruimte om "schuuractiviteiten" te doen. Denk hierbij aan schuren, timmeren, lakken etc.



Om zoveel mogelijk bewoners de kans te geven hiervan te genieten stellen we deze ruimte open voor bewoners en hun familie. Samen met je vader, of moeder een klusje doen of even iets schuren of verven kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Vanaf 6 februari staat op de tafel een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken.

De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur, neem dan even contact op met het Uitbureau.

De mannen van de houtbewerking hebben met veel plezier gewerkt aan hun Valentijnverrassing: "een plankje vol liefde."



Het resultaat mag er zijn!

Overige activiteiten

Voor een overzichtsschema: zie de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 2 maart

Bingo

Donderdag 9 maart

Het koor Fifty Fifty is er helemaal voor u!

Donderdag 16 maart

De Troubadours uit Haastrecht zorgen voor een gezellige middag

Donderdag 23 maart

De firma Doorduijn showt u alvast de voorjaars- en zomermoden.

Let op gewijzigde aanvangstijd: 14.30 uur. De modeshow duurt tot 15.00 uur, daarna is er gelegenheid tot het kopen van de kleding.

Donderdag 30 maart:

Paul Sellers maakt er een muzikaal feestje van.

Zaterdag pianospel

Frank speelt deze maand op zaterdag 11 en 25 maart piano op het Dorpsplein, 14.30-16.30 uur.

Zondagmiddagmuziek

Harold Luik speelt keyboardmuziek op zondagmiddag 5 maart op het Dorpsplein.

**Vrijdag 10 maart op het Dorpsplein
Van 11.00-12.00 uur :
NI doet, Lente op het Dorpsplein.
Een gezellige koffie met muzikale
omlijsting van Sylvester en Hennie.**

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen. Uiteraard kunt u het Uitbureau hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Donderdag 2 maart 10.00-13.00 uur

Voor alle bewoners

Rondrit Groene Hart

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. een tosti op het Plein + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 7 maart 13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Theehuis Amstelkade in Wilnis

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Donderdag 9 maart 13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar het kaasmuseum in Bodegraven

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 14 maart 13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Rondrit Groene Hart

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers op het Plein + € 1,50 buskosten.

Donderdag 16 maart

13.15-17.00 uur

Voor bewoners en hun partners of ander familielid

Naar Snowworld In Zoetermeer

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 21 maart

13.15 – 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar het schaatsmuseum in de Hoef

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers op het Plein + € 1,50 buskosten.

Donderdag 23 maart

13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Winkelen in Alphen aan den Rijn en koffie met iets lekkers in het Schoutenhuis.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 28 maart 9.30-11.30 uur

Op uitnodiging

Naar KDV Minoes

Kosten: € 1,50 buskosten.

Donderdag 30 maart

13.15- 17.00 uur

Voor alle bewoners

Het voorjaar begroeten in Avifauna, bij minder goed weer gaan we naar de Winkelhof in Leiderdorp

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke maandag en woensdag (behalve in de schoolvakanties) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus.

De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen uiteraard begeleiding erg gewenst. Daarom willen we de familie van de bewoners vragen ons hierbij zo mogelijk te ondersteunen. Ga voor meer informatie langs het Uitbureau. Kosten: € 10,00 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Tot de zomervakantie zwemmen we ook op maandagmiddag.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich voor uitstapjes inschrijven bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding. Uitsapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling bekijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook, wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te

zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons bevestigd is.

Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met elke keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening voor bewoners van de Oever.

Clënten van de Brug kunnen (liefst) gepast contant betalen.

Vrijdag 10 maart

10.00 – 12.00 uur

Sieradendoos maken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug, voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5 en cliënten van De Brug.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Vrijdag 24 februari

10.00 – 12.00 uur

Bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug, voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5 en cliënten van De Brug.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Wij gaan ervan uit, dat als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij

genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Fotoworkshop

Elke maand zijn er twee fotoworkshops. Houdt u van fotograferen of vindt u het gewoon leuk? Doe dan een keer mee! De workshops zijn twee keer per maand. In principe de eerste en derde vrijdagochtend van de maand. Kosten € 3,- per keer. U kunt zich inschrijven bij het Uitbureau of via de mail: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners. Deze vinden plaats op vrijdag 3, 10, 17 en 24 maart. Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem. De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een kleine vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het aanvraagformulier rolstoelbus. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus, uiterlijk de 20^e van de maand voorafgaand aan de gewenste datum.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dicht bij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren, mocht de kleur die u voor uw familielid wilt hebben er niet zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Tot nu toe hebben we de muizen gehaakt van katoen uit de eigen voorraad, maar die voorraad raakt op en er moet dus nieuwe katoen gekocht worden.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken.

Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

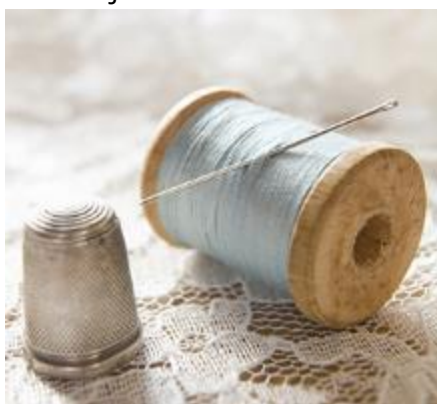
Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft zowel voor u, als voor ons voordelen. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken, geef dan uw e-mailadres

en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

We hebben een rijdend naaiatelier. Dat is een tafeltje uit de jaren '60 op wielen met daarop een naaimachine. Een vrijwilliger gaat elke dinsdagmiddag drie tot vier woningen langs om klein verstelwerk te doen. Dit blijkt een groot succes te zijn. Bij bijna elke woning is er wel een klusje!



Verenigingen

Dagelijks organiseert Het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie.

De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Behalve verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, of een optreden en concerten.

Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren, neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter

zicht op de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureau@oudshoorn.alrijne.nl

Voor informatie over of inschrijven voor het verenigingsleven van Oudshoorn, kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

**Openingstijden Uitbureau
Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.**

Gratis uitleen

Lezers opgelet! 80 nieuwe grootletterboeken

Een gulle gever heeft ons 80 grootletterboeken geschonken. De hele oude collectie is vervangen voor de nieuwe.

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met

elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Innergize

Een mens kan in deze wintermaanden wel wat extra warmte gebruiken en dat geldt ook voor onze bewoners. Bij het Uitbureau kunt u de Innergize lenen. Dit is een "warmtelamp" die naast de infrarode lamp voor warmte ook een bruiningsfunctie heeft en tegelijkertijd een rustgevend muziekje afspeelt.

Gevonden voorwerpen

Familie en medewerkers kunnen gevonden voorwerpen bij de Dorpspleinmedewerkers inleveren en

ophalen. Het spreekt voor zich dat gebitten en bijvoorbeeld kleding daar niet heen gebracht kunnen worden.

Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Activiteiten Maart 2017				
Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Do. 2 maart	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	Bingo op het Dorpsplein	Gratis toegang
Do. 2 maart	10.00 – 13.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: rondrit en tosti op het Plein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Zo. 5 maart	14.30 – 15.00 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op Plein	Gratis toegang
Di. 7 maart	13.15 - 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Theehuis Amstelkade in Wilnis	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 9 maart	13.15 – 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Kaasmuseum in Bodegraven	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 9 maart	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	Fifty-fifty koor op het Dorpsplein	Gratis toegang
Vr. 10 maart	10.00 – 12.00 uur	Oever, Brug en Steenstraat	Workshop: sieraden-doos maken	€ 3,00
Vr. 10 maart	11.00 – 12.00 uur	Alle bewoners	NL doet	Gratis toegang
Za.11 maart	14.30 - 16.30 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Dorpsplein	Gratis toegang
Di. 14 maart	13.15 - 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: rondrit en koffie op het Plein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do.16 maart	15.15 – 16.30 uur	Alle bewoners	De Troubadours Muziek op het Dorpsplein	Gratis toegang
Do.16 maart	10.00 - 13.00 uur	Bewoners & partner/familielid	Uitstapje: Snowworld Zoetermeer	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Di. 21 maart	13.15 - 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Schaatsmuseum in de Hoef	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do.23 maart	13.15 – 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: winkelen in Alphen a/d Rijn	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do.23 maart	14.30 – 16.30 uur	Alle bewoners	Modeshow en verkoop kleding Doorduijn Mode	Gratis toegang
Vr. 24 maart	10.00 – 12.00 uur	Oever, Brug en Steenstraat	Workshop: bloemschikken	€ 3,00
Za.25 maart	14.30 - 16.30 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Dorpsplein	Gratis toegang
Di. 28 maart	9.30 - 11.30 uur	Op uitnodiging	Uitstapje naar Minoes	€ 1,50 buskosten
Do.30 maart	13.15 – 17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Avifauna of winkelen Leiderdorp	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do.30 maart	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Paul Sellers	Gratis toegang