

Endoscopie afdeling

Vorbereiding met Mouiprep® voor sigmoïdoscopie en coloscopie

Bijlage bij folder sigmoïdoscopie/coloscopie

Lees deze bijlage minstens 5 dagen voor u het onderzoek krijgt!

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Gebruiksaanwijzing Moviprep®

Wij verzoeken u de onderstaande handleiding nauwkeurig op te volgen voor een zo optimaal mogelijk resultaat.

Een verpakking van Moviprep bevat 2 pakketjes met daarin 1 zakje A en 1 zakje B.

Los 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water.

Roer de inhoud net zo lang tot er een heldere oplossing ontstaat. Dit kan enige minuten duren!

Op pagina 4 of 5 is voor u aangekruist wanneer u moet beginnen met Moviprep.

Belangrijke punten op een rij:

- Tenminste 5 dagen voor het onderzoek mag u geen voedingsmiddelen eten die pitjes bevatten, zoals kiwi, tomaat, druiven, alle broodsoorten met zaden en pitten.
- Drink tenminste de aangegeven hoeveelheid vocht (minimaal 1 liter, na het innemen van Moviprep).
- Melk en melkproducten zijn vanaf het moment dat u gaat beginnen met de Bisacodyl tabletten niet meer toegestaan.
- Overleg bij gebruik van ijzertabletten, antistollingsmiddelen, insuline of orale anti-diabetica met uw behandelend arts.
Voor diabetespatiënten is er een folder [coloscopie/sigmoïdoscopie en Diabetes Mellitus](#).
- Het kan zijn dat u door het laxeren een "schraal" gevoel ervaart bij de anus. In dat geval mag u absoluut géén vaseline gebruiken. Vaseline tast namelijk de buitenkant van de endoscoop aan. U kunt indien noodzakelijk gebruik maken van vaselinevrije crèmes, zoals Sudocrem of Bepanthen crème. Deze middelen zijn verkrijgbaar zonder recept bij de drogist.
- Er moet **minstens** 3 uur zitten tussen de volledige inname van een liter Moviprep en het onderzoek. Op deze manier heeft het lichaam de tijd om de darm volledig te reinigen.
- U mag drinken tot 2 uur voor het onderzoek, daarna dient u nuchter te blijven.

Tips

- Gebruik van een rietje kan de onaangename smaak van de Moviprep verminderen, omdat de vloeistof achter in de mond komt.
- Indien de Moviprep niet met smaak geleverd wordt, mag u de Moviprep ook aanlengen met limonade (geen rode kleur), om de smaak wat aangenamer te maken.
- Drink de Moviprep gekoeld.
- Probeer iedere 10 tot 15 minuten een glas Moviprep te drinken.
- Drink de opgeloste Moviprep bij voorkeur binnen een tijdsbestek van veertig minuten tot anderhalf uur op. Zie hiervoor het voor u aangekruiste blok op pagina 4 of 5.
- Drink daarna bij voorkeur binnen een tijdsbestek van een uur nog 1 liter heldere dranken.
- Blijf gedurende de inname in de buurt van het toilet. Zodra het laxermiddel gaat werken, moet u vaak en vrij plotseling naar het toilet.

Op de ochtend van het onderzoek hoort de ontlasting helder of lichtgeel van kleur te zijn! Is dit niet het geval neemt u dan contact op met de endoscopie afdeling. Graag bellen met de locatie waar u uw afspraak heeft. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur.

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn/Leiderdorp: 071 582 8012

Alrijne Ziekenhuis Leiden: 071 517 8183

Innameschema en eet- en drinkadvies

Let op: Wij willen u verzoeken dit voorbereidingschema aan te houden en niet dat van de apotheek.

De dag vóór het onderzoek

De dag vóór het onderzoek mag u **tot 16.00 uur** alleen vloeibare voeding gebruiken. U mag dus geen vast voedsel eten.

Vloeibare voeding is: water, thee, koffie (met melk), melk, karnemelk, yoghurt, vla, kwark, bouillon, gezeefde soep, limonade van siroop (geen rode kleur), vruchtensap (geen rode sap en zonder vezels).

Vanaf 16.00 uur mag u alleen nog heldere dranken tot 2 uur voor het onderzoek gebruiken.

U mag dan dus geen vast of vloeibaar voedsel meer eten.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

16.00 uur:

U neemt 2 tabletten Bisacodyl met water in. De bisacodyl tabletten zorgen ervoor dat u gaat laxeren. Melk en melkproducten zijn vanaf dit moment niet meer toegestaan.

18.00 tot 19.30 uur:

U lost 2 zakjes Moviprep (A + B) op in 1 liter water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Drink iedere 10 - 15 minuten een glas Moviprep oplossing.

19.30 tot 21.00 uur:

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken.

Vanaf 21.00 uur:

U mag naar eigen behoefte heldere dranken drinken.

Op de volgende pagina's staan verschillende blokken met tijden vermeld.

Volg het innameschema van het blok dat voor u is aangekruist.

De dag van het onderzoek:

Als het onderzoek vóór 10.00 uur in de ochtend plaatsvindt:

Om 04.45 uur*:

U mag een licht ontbijt eten: 1 of 2 beschuit(en) met halvarine en jam of suiker, water, thee of koffie, zonder melk.

Van 05.00 tot 05.40 uur:

U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Iedere 10-15 minuten een glas Moviprep oplossing drinken.

(Als uw afspraak later is dan 8.30 uur mag u wat langer doen over het drinken van de Moviprep oplossing. Let hierbij op dat u de onderstaande algemene richtlijn niet overschrijdt)

Van 05.40 tot 06.15 uur:

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

Algemene richtlijn (na 06.15 uur):

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken.

Medicijnen mag u nog nemen met 150 ml water tot 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.

Als het onderzoek vanaf 10.00 uur in de ochtend plaatsvindt:

Om 06.30 uur*:

U mag een licht ontbijt: 1 of 2 beschuit(en) met halvarine en jam of suiker, water, thee of koffie, zonder melk.

Van 06.45 tot 07.25 uur:

U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Iedere 10-15 minuten een glas Moviprep oplossing drinken. (Als uw afspraak later is dan 10.00 uur mag u wat langer doen over het drinken van de Moviprep oplossing. Let hierbij op dat u de onderstaande algemene richtlijn niet overschrijdt)

Van 07.35 tot 08.00 uur:

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

Algemene richtlijn (na 08.00 uur):

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken.

Medicijnen mag u nog nemen met 150 ml water tot 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.

*Als u langer nodig heeft voor het drinken van de Moviprep en 1 liter heldere drank mag u natuurlijk eerder starten.

Als het onderzoek vanaf 13.00 uur in de middag plaatsvindt:

Tussen 08.00 en 09.00 uur:

U mag een licht ontbijt: 1 of 2 beschuit(en) met halvarine en jam of suiker, water, thee of koffie, zonder melk.

Van 09.00 tot 10.00 uur:

U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Iedere 10-15 minuten een glas Moviprep oplossing drinken.

Van 10.00 tot 11.00 uur:

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

Na 11.00 uur:

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken.

Medicijnen mag u nog nemen met 150 ml water tot 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.

Als het onderzoek vanaf 15.00 uur in de middag plaatsvindt:

Tussen 08.00 en 11.00 uur:

U mag een licht ontbijt: 1 of 2 beschuit(en) met halvarine en jam of suiker, water, thee of koffie, zonder melk.

Van 11.00 tot 12.00 uur:

U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Iedere 10-15 minuten een glas Moviprep oplossing drinken.

Van 12.00 tot 13.00 uur:

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

Na 13.00 uur:

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken.

Medicijnen mag u nog nemen met 150 ml water tot 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.