

NIEUWSBRIEF Verpleeghuis Leythenrode

INFORMATIE VOOR BEWONERS, FAMILIELEDEN, VRIJWILLIGERS EN MEDEWERKERS

Redactie Anneke Nagel, secretaresse

JAARGANG 3 • NUMMER 1 • FEBRUARI 2017

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws in ons huis. Wilt u ook iets in de nieuwsbrief kwijt, neem dan contact op met de redactie.

Voorwoord

In Leythenrode geen rust na de drukke decembermaand. We zijn het nieuwe jaar goed begonnen. Het beweegplein is geopend en wordt door veel mensen enthousiast gebruikt. Er zijn twee bijeenkomsten geweest rond het thema familieparticipatie. Aan de hand van door acteurs gespeelde scènes uit dagelijkse praktijk, zijn familieleden en medewerkers met elkaar in gesprek gegaan over de samenwerking. Verder heeft wethouder Beekhuizen op De Leede en De Laeck samen met bewoners de beleefhoeken geopend. En ook het vermelden waard: we laten de MRSA tijd achter ons. Het afgelopen half jaar is er geen MRSA uitbraak meer geweest en dat heeft geleid tot het besluit om te stoppen met alle cliënten regelmatig te testen op MRSA.

Gertie van Meijel
Locatiemanager

Algemene mededelingen

Opening beleefhoekjes

Vrijdag 10 februari jl. opende wethouder Beekhuizen samen met de bewoners de beleefplekken op afdeling De Laeck en De Leede.

De beleefhoekjes zijn ingericht met voorwerpen van vroeger. De bewoners kunnen in de schoolhoek herinneringen ophalen aan hun schooltijd, er is een werkbank met gereedschap, een babyhoek met wieg en wandelwagen en zachte muziek in de badkamer. Bewoners van afdeling De Laeck kunnen

in de aangrenzende tuin werken in de kruidentuin, bij de bushalte wachten of de was ophangen aan de droogmolen.



Zonder alle sponsors en vrijwilligers én de medewerkers was dit niet mogelijk geweest. Bedankt!
Dinsdag 28 februari komt TV West opnamen maken van de beleefplekken.

Familieparticipatie-avonden

Op 24 januari en 6 februari jl. hebben wij familieparticipatie-avonden georganiseerd voor respectievelijk de PG- en somatische afdelingen. Voor deze avonden zijn familie/mantelzorgers en zorgmedewerkers uitgenodigd. Aan de hand van theater scènes over alledaagse situaties rond de bewoners/cliënten op de afdelingen zijn we met elkaar in gesprek gegaan. Het thema van de avonden was "Wie doet wat."

Herkenbaar voor zowel familie als medewerkers waren de scènes over regeltjes, een zieke collega, tijdsdruk waardoor een zorgmedewerker soms in een spagaat terecht komt. Maar ook hoe moeilijk het is om de zorg voor een dierbare over te dragen aan een "vreemde".

Duidelijk werd tijdens deze avonden dat we elkaar nodig hebben in de zorg rondom de bewoner.



De familie/mantelzorger is een belangrijke schakel die de zorgmedewerkers van informatie kan voorzien. Deze informatie is nodig om optimale zorg te kunnen bieden. De zorgmedewerker kan met deze informatie voor zowel de bewoner als de mantelzorger een plek creëren waar ze zich welkom voelen.

Sleutelwoorden daarin zijn: Je welkom voelen, benadering en duidelijkheid. Met elkaar kunnen we zorgen dat een bewoner ontvangt wat hij/zij nodig heeft en dat de mantelzorger het volhoudt te blijven komen. Blijven komen om met een fijn gevoel aanwezig te zijn en weten waar men terecht kan met vragen. Een verpleeghuis wordt waarschijnlijk nooit een "thuis" maar met elkaar kunnen we wel proberen een stuk die richting op gaan.

Uitbureau

Nieuws van het Uitbureau

De winter is nog niet voorbij! Op het moment van schrijven van dit artikel is het 12 graden buiten, maar voor komende week is nog een vorstperiode voorspeld. Genoeg redenen om binnen activiteiten te organiseren!

BrainTrainerPlus

Enkele weken geleden hebben wij de BrainTrainerPlus™ in ontvangst genomen. De BrainTrainerPlus™ hebben wij kunnen aanschaffen met de gelden van 'Waardigheid en Trots'. Wij hebben het direct in gebruik genomen en collega's en cliënten zijn nu al enthousiast!

De BrainTrainerPlus™ is een systeem dat ouderen helpt het denkvermogen te stimuleren en het geheugen te trainen. Op het systeem kan men naast individuele spelletjes en quizen, ook samen met familie een familieboek of

een quiz maken. De BrainTrainerPlus™ is eenvoudig te bedienen, ook voor mensen die nog niet zo bedreven zijn in het werken met computers. Wij hopen dan ook dat u de BrainTrainerPlus™ veelvuldig gaat gebruiken, samen met uw familie en/of kennissen!

U kunt de BrainTrainerPlus™ komen lenen bij het Uitbureau. De activiteitenbegeleiders zijn aanwezig van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur en zaterdagochtend van 9.30 uur - 12.30 uur.

Eigen regie

In februari en maart zullen er twee scholingsdagen plaatsvinden voor de activiteitenbegeleiders van het Uitbureau. Zij krijgen extra handvatten om de rol van dagbestedingscoach op de afdeling vorm te geven. In deze rol willen wij u graag helpen bij het zelf regie nemen over uw eigen dagbesteding, eventueel met hulp van uw familieleden en/of kennissen. Wellicht kunt u hierin ook nog wat betekenen voor medebewoners. Een tweetal voorbeelden hiervan zijn eigenlijk als vanzelf ontstaan:

Zo bestaat er al enige tijd een klaverjasclub op de donderdag- en zaterdagmiddag. Deze is ontstaan vanuit de behoefte van een aantal cliënten om vaker te klaverjassen. Een kennis van één van deze cliënten heeft dit opgepakt en ondanks dat een aantal van de oorspronkelijke cliënten al zijn overleden, bestaat deze klaverjasclub nog steeds en zijn er inmiddels alweer nieuwe cliënten aangeschoven.

Ongeveer drie weken geleden kon, i.v.m. ziekte van een activiteitenbegeleider, de zangvereniging van de dinsdagmiddag niet doorgaan. Een aantal familieleden van afdeling De Laeck lieten het hier niet bij zitten en is met een groep cliënten alsnog naar de Tuinkamer getogen en hebben met elkaar een hele gezellige middag gehad!

Niet iedereen hoeft zo proactief te zijn. Soms zit het geluk ook in hele kleine dingen. Neem bijvoorbeeld eens een medebewoner mee uit wandelen, als u dat toch met uw familielid of kennis van plan was. Overleg even met de dienstdoende verzorgende wie u daar een plezier mee zou kunnen doen.

Mocht u een bijdrage willen leveren aan de dagbesteding van uw familielid en/of kennis en eventueel medebewoners en u wilt weten wat de mogelijkheden hierin zijn, neem dan contact op met de activiteitenbegeleider van de afdeling. Wij denken graag met u mee!

Leythenrode is trots op het grote welzijnsleven dat zij voor haar cliënten organiseert. Er is veel te beleven en voor ieder wat wils. Helaas is het zo dat de maatschappelijke ontwikkelingen zo zijn dat dit alles niet meer geheel uit maatschappelijke gelden gefinancierd kan worden. Wij willen u echter zo veel mogelijk welzijnsactiviteiten blijven bieden!

Om dit voort te kunnen zetten en u deze grote diversiteit aan ontspanningsmogelijkheden te kunnen blijven bieden heeft Leythenrode in samenspraak met de cliëntenraad besloten per september 2016 een maandelijkse bijdrage te vragen voor het brede welzijnsaanbod dat wij in huis bieden. Denkt u er daarom nog even aan om uw machtigingsformulier in te leveren bij het Uitbureau, mocht u dat nog niet gedaan hebben.

Huur Serre

Vanaf 1 maart a.s. kan De Serre door cliënten/bewoners gehuurd worden voor een diner of viering van een verjaardag. Indien men gebruik wil maken van De Serre maar **geen** catering afneemt, bedraagt de huurprijs € 65,- per dagdeel, daarbij is gebruik van servies inclusief.

Gebruik van De Serre is gratis wanneer Leythenrode de catering verzorgt. Dit gaat in vanaf 1 maart a.s. en geldt voor nieuwe reserveringen!

Nieuws van de afdelingen Gebruik mobiele keukens

Op afdeling De Braassem wordt vrijwel elke woensdag iets speciaals bij het avondeten gedaan. Voedingsassistente Dorien houdt erg van koken en bijna nog meer van het lekker verwennen van 'haar mensen'. Met behulp van de prachtige mobiele keukens waarover Leythenrode beschikt en met hulp van de vaste vrijwilliger en, waar mogelijk, van de cliënten zelf, maakt ze elke week

iets lekkers. De mobiele keukens worden naar de huiskamer gereden en daar worden pannenkoeken gebakken, lekkere soepjes gemaakt. Wie kan, helpt met groenten schoonmaken voor de soep. Er wordt ook wel eens een lekkere verse pizza gebakken en ook daarbij kunnen de cliënten helpen om de ingrediënten voor te bereiden.

Wentelteefjes zijn een grote hit, net als gebakken eieren.

Deze activiteiten worden zowel door de cliënten als door de verzorging/verpleging erg gewaardeerd.



Vakantieweek in eigen huis 2017

We zijn al aardig op weg om de vakantieweek in eigen huis voor dit jaar weer te organiseren.

Zoals bekend staat de vakantieweek dit jaar gepland van maandag 8 tot en met donderdag 11 mei, het zijn dus 4 dagen in plaats van 5. Het thema dit jaar is kamperen.

De hele week worden er rond dit thema activiteiten georganiseerd. Het is nog een verrassing welke activiteiten dit zijn. Uiteraard wordt ook deze vakantieweek weer een markt georganiseerd.

Wat we dit jaar anders doen dan voorgaande, is de verdeling voor het organiseren van de activiteiten, elke afdeling krijgt een activiteit toebedeeld. Hoe dit allemaal georganiseerd wordt, krijgt men via de leidinggevende van de afdeling nog te horen.

Wij zijn van plan om interviews te houden met cliënten die vroeger gekampeerd hebben, wat zijn uw ervaringen. Tevens willen wij graag

foto's van uw kampeervakantie gebruiken om mooie collages te maken. Wilt u geïnterviewd worden en/of wilt u uw foto's delen, neem dan contact op met afdeling De Spriet(dagbehandeling).

De vakantieweek wordt donderdag 11 mei afgesloten met een spectaculaire zeskamp en BBQ voor iedereen.

Vanaf nu wordt u via deze nieuwsbrief op de hoogte gehouden over de voortgang. Houd deze week vrij in uw agenda voor een onvergetelijke vakantie. Bij vragen of opmerkingen horen wij dat graag,

Francien de Rooij en Marja van Eeden
ftjderooij@alrijne.nl
mvaneedenpetersman@alrijne.nl

tel: Francien 17916
tel: Marja 17933

KAMERMUZIEKCONCERT

Zaterdag 4 maart a.s. geeft het ensemble Erwin Rommert Weerstra een concert in Leythenrode. Het concert begint om 14:45 uur. Concert vindt plaats in de Pyramide. Consumptiebonnen voor drankjes aan de bar en koffie vooraf zijn verkrijgbaar bij de receptie.

Het ensemble Erwin Rommert Weerstra brengt een gevarieerd klassiek programma met werken van o.a. Scarlatti, Mozart, Beethoven, Brahms en Chopin. Het programma duurt 2 maal 30 minuten.

Erwin Rommert Weerstra (1987) is geboren in Leiden en begon op 3-jarige leeftijd piano te spelen. Op 7-jarige leeftijd werd hij toegelaten tot de Jong Talent afdeling van het Koninklijk Conservatorium te Den Haag, waar hij in 2011 zijn Masterstudie solo-pianospel cum laude afrondde. Tijdens zijn conservatoriumtijd werd hij tweemaal uitgeroepen tot winnaar van het Steinway Piano Concours.

Vrijwilligers Hondenbezoek

Mijn moeder woont al enige tijd op afdeling De Leede. Omdat zijzelf altijd honden heeft gehad en ook erg gek is op mijn honden, heb ik op de afdeling gevraagd of het bezwaarlijk was als ik af en toe eens een hondje mee op bezoek zou nemen. Tot mijn grote plezier werd daar heel positief op gereageerd door de medewerkers van de afdeling. Vanaf dat moment heb ik tijdens mijn bezoeken één van mijn honden meegebracht (ik heb er 3, dus keus genoeg) tot groot plezier van mijn moeder en van veel andere bewoners.



De hondjes zelf vinden het geweldig op De Leede. Ze weten niet hoe snel ze de gang door moeten lopen om naar de lift te gaan. De bewoners halen ze vaak aan en tot hun grote genoegen valt er vooral bij de borrel op vrijdagmiddag, vaak een stukje worst of kaas op de vloer. Dat wordt natuurlijk lekker opgegeten. Op de foto de heer Triep met Evy, een jonge spaniël, die graag op schoot zit.

Misbaksel

Als vrijwilliger in Leythenrode, deed ik met een aantal lichtdementerende bewoners een spel. Dit spel is bedoeld om de geest aan te scherpen. Mijn vraag was aan de groep: "Hoe heet het ook alweer wanneer een tweeling aan elkaar gegroeid ter wereld komt?"

Er werd diep nagedacht, maar men kon met de beste wil niet op het woord komen.

Ik hielp: "er zit een S in, een I, een A, een M, een E en nóg een S....."

Ik hoorde de hersens kraken. Plots een mevrouw: "Tuurlijk weet ik dat!" Dat noemt men MISBAKSEL!" Tot mijn verbazing had ze in haar hoofd via een ingewikkelde spellingsformule haar eigen woord gevonden. Een heel slim antwoord dus.

Petra Post.

Social media

Volg Leythenrode!

Twitter: [@leythenrode](https://twitter.com/leythenrode)

Facebook: [/leythenrode](https://www.facebook.com/leythenrode)