

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER APRIL 2017

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Terugblik activiteiten maart

Maart was een maand die bol stond van de activiteiten.

De tijd geritst

Op donderdag 9 maart boden de Wellantleerlingen de langverwachte boeken van de Tijd geritst aan. Het was een druk bezochte avond, want alle bewoners hadden familie meegenomen en alle leerlingen waren vergezeld door hun ouders. De bewoners waren blij en soms ook ontroerd door de prachtige boeken.



Een dag later op 10 maart was het NLdoet, de grote vrijwilligersdag van het Oranjefonds.

Door deze actie konden wij een feest geven op het Plein: Vier de Lente. Koffie met lekkernijen en muziek van Hennie en Sylvester waren de hoofdingrediënten van een geslaagde editie van NLdoet. Er waren 22 vrijwilligers die normaal niet in een verpleeghuis komen, maar werken of op school zitten.



Twee weken later op vrijdag 24 maart was het nationale pannenkoekdag. De leerlingen van de Groen van Prinstererschool én hun ouders, bakten pannenkoeken en 15 leerlingen hebben deze samen met de dames van de damessoos gegeten. Een geslaagd samenzijn met heerlijke pannenkoeken.

1



Gevraagd

Spaar met ons mee!

De Albert Heijn heeft weer Moestuinpotjes! De Tuinclub wil deze graag om met bewoners te zaaien en te oogsten. Spaart u weer mee?

Er kan gespaard worden tot 16 april.

Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.

Op zoek

Wij zijn op zoek naar kanten vitrage voor het maken van lavendelzakjes.

Daarnaast zoeken we voor een creatieve activiteit kop en schotels, het liefst met bloemetjes.

Voor onze poppen zoeken wij babykleertjes maat 50/56.

Als u bovenstaande heeft liggen, wij houden ons aanbevolen!

Graag afgeven bij het Uitbureau.

Familietalent

Steeds meer familieleden bieden hun talenten bij ons aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein en een dochter van een bewoner helpt bij de tuinclub. Mooie voorbeelden van familieparticipatie!

Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen, neem contact op met het Uitbureau en samen kijken we waar mogelijkheden zijn.

Tel. 0172 467 335 e-mail
pdvanhemessen@alrijne.nl

Ook een bijzondere manier van familiebetrokkenheid was het cadeautje dat we kregen van een familielid. Zijn bedrijf heeft ons een aantal spellen gegeven voor in de kast op het plein, voor bij verenigingen en op de woning.



Activiteiten uitgelicht

Het Schuurtje voor iedereen

Het schuurtje op de eerste etage biedt een ruimte om "schuuractiviteiten" te doen. Denk hierbij aan schuren, timmeren, lakken etc.



Om zoveel mogelijk bewoners de kans te geven hiervan te genieten stellen we deze ruimte open voor bewoners en hun familie. Samen met uw vader of moeder een klusje doen of even iets schuren of verven kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken.

De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur, neem dan even contact op met het Uitbureau.

De mannen van de houtbewerking zijn deze maand druk geweest met het maken van een paaskip of -haan.



Haak- en breicafé

Handwerken is helemaal in en omdat het in Oudshoorn nooit uit geweest is starten wij een haak- en breicafé voor bewoners, familie van bewoners en vrijwilligers. Elke tweede vrijdagmiddag van de maand bent vanaf 15.00 tot 16.15 uur van harte welkom op het Plein: **in april is dat 14 april.**

Het principe van het haak- en breicafé is samen gezellig breien/haken aan uw eigen handwerk.
Haakt/breit u ook mee?

Overige activiteiten

Voor een overzichtsschema: zie de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 6 april:

Bingo

Donderdag 13 april

Shantykoor de Weide Poort zingt stoere zeemansliedjes

Donderdag 20 april

Chris, Corine en Lise maken er een gezellige middag van.

Donderdag 27 april

Geen middag op het plein i.v.m. Koningsdag

Zaterdag pianospel

Frank speelt deze maand op zaterdag 15 en 29 april piano op het Dorpsplein, 14.30-16.30 uur.

Zondag 2 april 15.15-16.00 uur:
De Leydsche barokdansers dansen op het Dorpsplein.

Donderdag 27 april 15.00 – 16.30 uur Koningsdag: Ijs op het plein.

Uitstapjes

Oproep:

Bij de Jumbo supermarkten krijgt u bij € 10,- aan boodschappen een dagje-uit-zegel. Vorig jaar zijn we door deze actie naar het Spoorwegmuseum geweest. Uiteraard willen we dit jaar weer gebruikmaken van deze actie. Spaart u met ons mee? U kunt de zegels inleveren bij het Uitbureau of bij de medewerker Dorpsplein. Er kan gespaard worden tot begin mei.

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen. Uiteraard kunt u het Uitbureau hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Dinsdag 4 april

10.00-13.00 uur

Voor alle bewoners

Rondrit Bollenstreek

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. een tosti op het Plein + € 1,50 buskosten.

Donderdag 6 april
13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Avifauna

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 11 april
13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Vissen

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Donderdag 13 april
13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Muzee Scheveningen

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers op het Plein + € 1,50
buskosten.

Donderdag 20 april
13.15-17.00 uur

*Voor bewoners en hun partners of ander
familielid*

Rondrit Bollenstreek, koffie op het Plein

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 25 april
9.30-11.30 uur

Op uitnodiging

Naar KDV Minoes

Kosten: € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke maandag en woensdag (behalve in
de schoolvakanties) organiseert het
Uitbureau in samenwerking met de
beweegagoog van Oudshoorn een
zwemuitstapje. Vervoer is met de
Oudshoornbus.

De bewoner heeft eigen zwemkleding
nodig. Daarnaast is bij het zwemmen
uiteraard begeleiding erg gewenst.

Daarom willen we de familie van de
bewoners vragen ons hierbij zo mogelijk
te ondersteunen. Ga voor meer
informatie langs het Uitbureau.

Kosten: € 10,00 per bewoner + € 1,50
buskosten.

**Tot de zomervakantie zwemmen we
ook op maandagmiddag.**

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich voor uitstapjes inschrijven bij
het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

*Omdat wij soms genoodzaakt zijn om de
bestemming te wijzigen i.v.m.*

*onvoorziene omstandigheden: slecht
weer, de bestemming onverwachts*

gesloten etc. kunt u vanaf deze maand

bij inschrijvingen aangeven of u naar

alleen de oorspronkelijke bestemming

*wilt of ook een vervangende bestemming
accepteert.*

Per uitstapje kunnen maximaal drie tot
vier bewoners mee. Wij zorgen voor de
begeleiding. Uitstapjes zijn zeer populair
en zijn daarom ook snel vol. Toch willen
wij iedereen de gelegenheid geven om
een keer mee te gaan. Tot twee dagen
voor het uitstapje kan er worden
ingeschreven. Bij te veel belangstelling
bekijken we wie er meegaat, waarbij we
rekening houden met de frequentie van
het meegaan met uitstapjes van de
betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke
bewoners meegaan. Betaling van het
uitstapje en de buskosten vindt achteraf
plaats en wordt genoteerd op de
bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker
tegenaan dat als bewoners zijn
ingeschreven voor uitstapjes, dit in de
agenda op de woning wordt gezet en
men aanneemt dat men dan ook mee
kan. Inschrijving is echter geen garantie

voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook, wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons bevestigd is.

Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met elke keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening voor bewoners van de Oever. Cliënten van de Brug kunnen (liefst) gepast contant betalen.

Vrijdag 14 april maart 10.00 – 12.00 uur eierdopjes versieren

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug, voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5 en cliënten van De Brug.
Kosten: € 3,00
Max. aantal deelnemers: 8.

Wij gaan ervan uit, dat als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Fotoworkshop

Elke maand zijn er twee fotoworkshops.

Houdt u van fotograferen of vindt u het gewoon leuk? Doe dan een keer mee! De workshops zijn twee keer per maand. In principe de eerste en derde vrijdagochtend van de maand. Kosten € 3,- per keer. U kunt zich inschrijven bij het Uitbureau of via de mail: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners. Deze vinden plaats op vrijdag 7, 14 en 21 april. Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem. De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een kleine vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het aanvraagformulier rolstoelbus. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus, uiterlijk de 20^e van de maand voorafgaand aan de gewenste datum.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dicht bij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren, mocht de kleur die u voor uw familielid wilt hebben er niet zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Tot nu toe hebben we de muizen gehaakt van katoen uit de eigen voorraad, maar die voorraad raakt op en er moet dus nieuwe katoen gekocht worden.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken.

Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft zowel voor u, als voor ons voordelen. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken, geef dan uw e-mailadres

en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

We hebben een rijdend naaiatelier. Dat is een tafeltje uit de jaren '60 op wielen met daarop een naaimachine. Een vrijwilliger gaat elke dinsdagmiddag drie tot vier woningen langs om klein verstelwerk te doen. Dit blijkt een groot succes te zijn. Bij bijna elke woning is er wel een klusje!



Verenigingen

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie.

De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Behalve verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, of een optreden en concerten.

Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren, neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht op de behoefte aan activiteiten en

kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureau@oudshoorn.alrijne.nl

Voor informatie over of inschrijven voor het verenigingsleven van Oudshoorn, kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

**Openingstijden Uitbureau
Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.**

Op Goede vrijdag 14 april zijn er 's ochtends geen verenigingen i.v.m de kerkdienst op het plein.

Op Paasmaandag 17 april gaan alle verenigingen niet door.

Op Koningsdag 27 april is er van 15.00-16.30 uur ijs op het Plein, de verenigingen vervallen deze dag.

Gratis uitleen

De nieuwe grootletter boeken worden veel en vaak gelezen.

Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het aanbod!

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Innergize

Een mens kan op koude lentedagen wel wat extra warmte gebruiken en dat geldt ook voor onze bewoners. Bij het Uitbureau kunt u de Innergize lenen. Dit is een "warmtelamp" die naast de infrarode lamp voor warmte ook een bruiningsfunctie heeft en tegelijkertijd een rustgevend muziekje afspeelt.

Aangeklede koffie

Sinds kort kunnen bewoners en medewerkers van woningen op zondagochtend genieten van een "aangeklede koffie". Een heerlijke manier om het zondagsgevoel te krijgen. Voor meer informatie kunt u terecht bij de gastvrouw op het Dorpsplein.



Gevonden voorwerpen

Familie en medewerkers kunnen gevonden voorwerpen bij de Dorpspleinmedewerkers inleveren en ophalen. Het spreekt voor zich dat gebitten en bijvoorbeeld kleding daar niet heen gebracht kunnen worden.

Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg
Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Kranten

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein: een aantal bewoners hebben een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stopzetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?

Activiteiten APRIL 2017				
Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Zo. 2 april	15.15-16.00 uur	Alle bewoners	Barokdansgroep op het Plein	Gratis toegang
Di. 4 april	10.00-13.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Rondrit Bollenstreek Tosti op het Plein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 6 april	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Bingo op het Dorpsplein	Gratis toegang
Do. 6 april	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Avifauna	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Di. 11 april	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Vissen, koffie op het Plein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 13 april	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Shantykoor de Weide Poort	Gratis toegang
Do. 13 april	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Muzee Scheveningen	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Vr. 14 april	10.00-12.00 uur	Oever, Brug en Steenstraat	Workshop: eierdopjes versieren	€ 3,00
Za. 15 april	14.30-16.30 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Dorpsplein	Gratis toegang
Do. 20 april	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Trio Chris/Corine/Lise	Gratis toegang
Do. 20 april	13.15-17.00 uur	Bewoners & partner/familielid	Uitstapje: Rondrit Bollenstreek Koffie op het Plein	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Di. 25 april	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: KDV Minoes	€ 1,50 buskosten
Do. 27 april	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Ijs op het plein	Gratis toegang
Za. 29 april	14.30-16.30 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Dorpsplein	Gratis toegang

8