

Kind en Jeugd / Dermatologie

# Wet wrap behandeling

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
**Simon Smitweg 1**  
**2353 GA Leiderdorp**  
**071 582 8282**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

Beste ouder(s),

Uw kind wordt binnenkort op de kinderafdeling opgenomen voor een wet wrap behandeling. Om u en uw kind daar goed op voor te bereiden, vindt u in deze folder uitleg over de opname en de behandeling. Als u vragen heeft, dan kunt u altijd terecht bij één van de medewerkers van de polikliniek Dermatologie of de Kind- en Jeugdafdeling.

*Medewerkers polikliniek Dermatologie en Kind- en Jeugdafdeling Alrijne Ziekenhuis*

## Waarom krijgt uw kind een wet wrap behandeling?

Er is voor wet wrap behandeling gekozen omdat uw kind een ernstig, vaak sterk jeukend eczeem heeft dat niet reageert op andere therapieën.

Constitutioneel eczeem is een chronische ontsteking van de huid, die gepaard gaat met veel jeuk.

Ernstige jeuk zorgt ervoor dat uw kind gaat krabben. Het krabben maakt in de huid een stof (histamine) vrij die zorgt voor nog meer jeuk. De huid wordt vaak stuk gekrabd. Op de ontstane wondjes vormt zich een korstje en dit geeft ook weer jeuk waardoor het kind in een zogenaamde jeuk-krab-jeuk cirkel terecht komt, waar geen einde aan lijkt te komen.

Om deze cirkel te doorbreken is de wet wrap therapie ontwikkeld.

## Hoe werkt de wet wrap therapie?

De wet wrap therapie bestaat uit het gebruik van een verdunde hormoonzalf met daaroverheen een natte laag verband in de vorm van een verbandpak en vervolgens een droge laag verband. Iedere 2 à 3 uur wordt de onderste verbandlaag opnieuw bevochtigd met een plantenspuit.

## De voordelen van wet wrap therapie

De wet wrap therapie heeft diverse voordelen:

- het werkt ontstekingsremmend door het gebruik van hormooncrème;
- door het afsluitende (occlusieve) effect kunnen de crèmes dieper in de huid inwerken;
- het koelend effect vermindert de jeuk;
- de verbandlagen beschermen de huid tegen krabben.

Door dit alles wordt de jeuk-krab-jeuk cirkel doorbroken en dit heeft meestal een betere nachtrust tot gevolg.

De wet wrap therapie wordt tijdens de opname van uw kind aan u geleerd zodat deze zo nodig thuis voortgezet kan worden.

## Vorbereiding op de opname

Voor de wet wrap therapie wordt uw kind opgenomen op de kinderafdeling. De gehele opname duurt meestal 8 dagen.

Het is verstandig om uw kind goed voor te bereiden op de opname. Het is gebleken dat kinderen de opname beter doorlopen als zij weten wat er gaat gebeuren.

Het is ter voorbereiding ook mogelijk om vóór de opname samen met uw kind de kinderafdeling alvast een keer te bezoeken. Als u hier gebruik van wilt maken, kunt u zonder afspraak langs komen op de kinderafdeling, bij voorkeur overdag.

We vragen u de volgende artikelen mee te nemen naar het ziekenhuis:

- nachtkleding;
- sokken en stoffen;
- ruim zittende kleding die over het behandelpak gedragen kan worden;
- tandenborstel+tandpasta;
- geen zeep of andere toiletartikelen voor het kind;
- medicijnen die uw kind gebruikt, bij voorkeur in de originele verpakking;
- als uw kind een dieet volgt, neem dan de dieetlijst mee;
- indien van toepassing: een lijst met stoffen waarvoor uw kind allergisch is.

Verder kunt u meenemen:

- een vertrouwde knuffel of pop;
- foto's van gezinsleden en evt. huisdier.

Wij adviseren u geen duur speelgoed of andere kostbare zaken mee te nemen. Alrijne Ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal.

Als u speelgoed meeneemt, dan kunt u dit het beste van een (naam)merkje voorzien.

Gedurende de opname kan één van de ouders blijven slapen.

## Hoe verloopt de behandeling?

De therapie bestaat uit een behandeling waarbij uw kind letterlijk een wet wrap (nat pak) aanheeft. Uw kind gaat iedere ochtend in bad, waarna een zalfbehandeling plaatsvindt.



Vervolgens krijgt uw kind speciale pakken aan: eerst het eerste pak, dat droog aangetrokken en vervolgens natgespoten wordt en daaroverheen een tweede pak.



De behandeling is niet pijnlijk, maar uw kind kan het wel als koud ervaren. Het natspuiten van het onderste pak vindt overdag iedere 2 uur plaats. In principe wordt dit niet gedurende de nacht gedaan. Uw kind krijgt behalve een broek en shirt ook handschoenen en speciale sokken aan.

Soms wordt ook het hoofd ingepakt om ook daar het eczeem te kunnen behandelen. Over het tweede pak kan uw kind de eigen kleding dragen.

## Overig onderzoek tijdens de behandeling

Gedurende de opname wordt er 1 x, rond 08.00/08.30 uur 's ochtends, bloed afgenomen bij uw kind. Voor deze bloedafname moet uw kind nuchter zijn; na de bloedafname mag uw kind direct weer eten. U hoort dit van de verpleegkundige.

Tijdens de opname komt de dermatoloog uw kind regelmatig opzoeken. Dit zal altijd rond lunchtijd zijn.

## Begeleiding van kind en ouders

### De pedagogische zorg

De pedagogisch medewerker zal tijdens de opname op de kinderafdeling samen met de verpleegkundige begeleiding bieden aan u en uw kind. Er is van maandag tot en met vrijdag een pedagogisch medewerker aanwezig.

### Dagprogramma

Er wordt in overleg met u een dagprogramma opgesteld om uw kind structuur te bieden tijdens de ziekenhuisdagen en ruimte te geven voor spel en ontspanning naast de behandeling. We streven ernaar om ook bewegingsmomenten in te plannen op het balkon van de afdeling.

Afhankelijk van de leeftijd van uw kind is het mogelijk om in het ziekenhuis tijd te nemen voor schoolwerk. U als ouders bent de contactpersoon met de leerkracht over het 'huiswerk'. De pedagogisch medewerker kan hierin ondersteuning bieden.

Afhankelijk van de leeftijd en interesse van uw kind zullen we een beloningssysteem opstarten om uw kind te motiveren de wet wrap behandeling vol te houden.

### Verzorging

In de eerste periode van de opname voert de verpleegkundige de wet wrap behandeling uit. De pedagogisch medewerker is in eerste instantie ondersteunend aanwezig bij het baden, zalven, pak aantrekken en natspuiten van uw kind. Deze aanwezigheid wordt afgebouwd als uw kind de behandeling samen met de verpleegkundige kan ondergaan.

In het tweede deel van de opname wordt u als ouder betrokken bij de behandeling van bad, zalven en natspuiten.

### Ondersteuning ouders

Tijdens de opname onderhoudt de pedagogisch medewerker regelmatig contact met u over de beleving van de opname voor u en uw kind. Gesprekken kunnen gaan over de invloed van het eczeem op het gezinsleven en de opvoedingssituatie. Ook kunt u uw vragen over de thuissituatie tijdens de opname met hen bespreken. Indien nodig kan de pedagogisch medewerker met u meedenken over ondersteuning in de thuissituatie.

## Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs) en de zorgverzekeringpas van uw kind mee te nemen.

Zijn de gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de patiëntenregistratie in de hal van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze brochure, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de afdeling.

De verpleegafdeling kindergeneeskunde locatie Leiderdorp heeft bestemming 570 en is voor ouders 24 uur per dag telefonisch te bereiken via 071 582 8020.

Op onze website vindt u uitgebreide informatie [www.alrijne.nl/kindergeneeskunde](http://www.alrijne.nl/kindergeneeskunde)

Alrijne Ziekenhuis heeft sinds maart 2011 twee Smiley's, het keurmerk van Kind en Ziekenhuis; één voor de kinderafdeling en één voor de kinderdagbehandeling.

## Meer informatie

De Vereniging voor Mensen met Constitutioneel Eczeem (VMCE) biedt op de site [www.VMCE.nl](http://www.VMCE.nl) lotgenotencontact en informatie in de vorm van brochures en een dvd.

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

## Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.