

NIEUWSBRIEF Verpleeghuis Leythenrode

INFORMATIE VOOR BEWONERS, FAMILIELEDEN, VRIJWILLIGERS EN MEDEWERKERS

Redactie Anneke Nagel, secretaresse

JAARGANG 3 • NUMMER 2 • APRIL 2017

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws in ons huis. Wilt u ook iets in de nieuwsbrief kwijt, neem dan contact op met de redactie.

Voorwoord

Algemene mededelingen.

Voor u ligt een uitgebreide Nieuwsbrief met een terugblik op activiteiten die geweest zijn en een vooruitblik op wat komt. Veel bewoners zijn op stap geweest en hebben genoten van bijvoorbeeld de Keukenhof of Volendam. De terrassen van Leythenrode hebben al weer gezellig vol gezeten met bewoners in de lekker warme lentezon. Een aantal bewoners van De Braassem is op vakantie geweest in Noord-Brabant. Ik ben er trots op dat we met inzet van veel vrijwilligers en medewerkers dit allemaal doen met en voor onze bewoners.

De week van 8 mei is de vakantieweek in eigen huis. En dit jaar is het thema kamperen. Door alle afdelingen wordt een deel van het programma verzorgd dus het belooft weer een leuke en afwisselende week te worden. U bent van harte welkom op Camping Leythenrode!

Gertie van Meijel
Locatiemanager

Scholing en opleiding in Leythenrode

Binnen Leythenrode doen we veel aan scholing en opleiding van medewerkers. Dat gebeurt grotendeels uit het zicht van bewoners en bezoekers. Daarom geven we u graag een inkijkje in wat we allemaal doen op dit gebied. We hebben op alle afdelingen leerlingen en/of stagiaires die in opleiding zijn tot

helpende, verzorgende of verpleegkundige. Leerlingen werken in de zorg en gaan een dag in de week naar school. Stagiaires gaan perioden naar school en doen periodiek een stage van een aantal weken. Zij worden op de afdeling begeleid door werkbegeleiders. Daarnaast zijn er twee praktijkopleiders. Zij houden contact met de scholen en leerlingen, stagiaires en werkbegeleiders.

Opleidingsplan

We maken ieder jaar een opleidingsjaarplan om te bepalen wat we in een jaar aan scholing en opleiding willen doen.

In 2017 leiden we een aantal medewerkers via een verkort traject op tot helpende zorg en welzijn, als vervolg op de pilot van vorig jaar.

Scholing

Iedere twee jaar worden alle verzorgenden en verpleegkundigen theoretisch en in de praktijk getoetst op de voorbehouden handelingen. Denk bij een voorbehouden handeling aan bijvoorbeeld injecteren of zuurstof toedienen.

Verder is er voor ieder team een scholingsdag. Vorig jaar stonden de thema's mondzorg en moderne hersenkunde/onbegrepen gedrag centraal. Voor 2017 komen voor de medewerkers van de verblijfsafdelingen, familieparticipatie en optimaal gebruik van het elektronisch cliëntdossier (ECD) aan de orde.

Naast de scholingsdagen worden er ook verschillende trainingen aangeboden waar medewerkers zich voor kunnen inschrijven. Bijvoorbeeld kennis rond psychiatrie of ziektebeelden.

In samenwerking met de behandeldienst organiseren we regelmatig lunchbijeenkomsten over een thema zoals wondzorg, slikstoornissen, welzijn of een ECD-vragenuurtje.

Tenslotte is er ook ieder jaar ruimte voor individuele medewerkers om een opleiding te volgen die bijdraagt aan de eigen ontwikkeling en toegevoegde waarde heeft voor de bewoners van Leythenrode.

Brand en ontruiming

Alle medewerkers van de zorgafdelingen moeten jaarlijks een toets doen rond brand en ontruiming en ook is iedereen verplicht om ieder jaar deel te nemen aan een brand- en ontruimingsoefening. Op die manier waarborgen we de veiligheid van iedereen die in Leythenrode woont of werkt.

Vrijwilligers

Ook vrijwilligers bieden we trainingen aan. Dit voorjaar zijn er twee bijeenkomsten over hygiëne en infectiepreventie en daarnaast stimuleren we hen om deel te nemen aan verschillende scholingen die in de regio aangeboden worden voor vrijwilligers/mantelzorgers.

Kortom, een breed palet waarmee we voortdurend werken aan het actueel houden en ontwikkelen van kennis en vaardigheden zodat we veilige en de best mogelijke zorg kunnen blijven bieden.

Beweegplein

Het beweegplein is voor iedereen en we zijn blij dat er veel gebruik van gemaakt wordt.

We vragen u wel om na gebruik alles weer netjes op te ruimen, rekening te houden met andere bewoners en bezoekers en toezicht te houden op uw (klein)kinderen.

Clientvertrouwenspersoon

De cliëntvertrouwenspersoon binnen Leythenrode is Ineke van Beek. Ineke is aanwezig maandag en woensdag van 08.00 – 12.00 uur.

Zij is bereikbaar via T 071 – 58 28 004 of via E wjvanbeek@alrijne.nl of via de folder 'wat ik nog zeggen wil'.

Iedere eerste dinsdag van de maand heeft zij spreekuur van 10.00 – 11.00 uur. Ineke haar kantoor is op de eerste verdieping, uit de lift links. Uiteraard ben u ook van harte welkom buiten de spreekuren.

Uitbureau

Klassiek Kamerconcert in Leythenrode

Zaterdag 6 mei is er weer een prachtig klassiek kamerconcert te beluisteren in de Pyramide. DuoDyade zal voor u verschillende stukken op harp spelen, onder andere van componisten Bach, Schubert, Bizet en Debussy.

DuoDyade is een sprankelend harpduo met Colet Nierop en Emilie Bastens. Vol enthousiasme, passie en liefde voor de harp laten de harpistes de enorme diversiteit van de harp in hun programma's tot haar recht komen. DuoDyade wilt u kennis laten maken met de grootsheid en alle klankkleuren van dit prachtige instrument. De klassieke kamerconcerten worden 8 maal per jaar gegeven. Iedereen is welkom bij onze concerten. Het kan heerlijk zijn om samen met uw naasten te genieten van de klassieke klanken van harp, piano, of zang. Ook bezoekers uit de wijk zijn van harte welkom om te komen luisteren.



Wanneer het concert in volle gang is, willen we de bezoekers van het concert niet storen. Koffie en thee zijn daarom tijdens het concert te verkrijgen in de hal, zodat de luisteraars ongestoord van het concert kunnen genieten. Het is u misschien niet ontgaan dat de concerten alweer een jaar staan gepland

in de middag, in plaats van in de avond. Vorig jaar hebben we hiermee een proef gedaan. Het is gebleken dat in de middag meer cliënten en bezoekers bij de concerten aanwezig kunnen zijn. Daarnaast waardeert u de concerten met een hoog cijfer. Daarom hebben we besloten de concerten ook dit jaar in de middag te laten plaatshebben.

We wensen u heel veel luisterplezier bij het komende concert!

Nieuws van de afdelingen **Geestelijke verzorging**

Geestelijk verzorger, Petra Kuperus, heeft afscheid genomen van Leythenrode.

Zij gaat zich als ritueelbegeleider verder richten op haar eigen bedrijf.

Wij wensen Petra veel succes bij de nieuwe weg die ze inslaat!

Door het vertrek van Petra en het kleiner worden van de groep kerkvrijwilligers is besloten om, voorlopig, terug te gaan naar twee vieringen per maand. Om de week is er een viering afwisselend met een protestants karakter dan wel een katholiek karakter.

Alle bewoners zijn van harte welkom in deze vieringen!

De werkdagen van geestelijk verzorger Tineke de Jong zijn veranderd. Tineke is in Leythenrode aanwezig dinsdag de gehele dag en donderdagochtend.

Workshop Silverfit Alois

Zaterdag 18 maart jl. heeft het team bewegingsagogie 's middags een workshop verzorgd voor medewerkers, familie en vrijwilligers van afdeling De Laeck en De Leede. De workshop stond in het teken van het gebruiken van de Silverfit Alois op de afdeling.

De SilverFit Alois is speciaal ontwikkeld voor mensen met dementie. Het doel is om geluismomenten te creëren om zo de kwaliteit van leven te verbeteren. De SilverFit Alois stimuleert lichaamsbeweging, cognitieve uitdaging, en sociaal contact. Het systeem gebruikt foto's en ander materiaal uit het leven van de gebruiker. De diverse activiteiten kunnen in verschillende stadia van dementie worden ingezet. De SilverFit Alois kan worden gebruikt in een groep,

maar juist ook in een meer intieme setting met vrienden en familie.



De workshop stond in het teken van het ontdekken van alle spellen, het aanmaken van een account en het zelf plaatsen van persoonlijke foto's op de Alois. De workshop was druk bezocht en erg gezellig! Dank jullie allen voor jullie komst. Wij hebben ervan genoten en we merken dat de Alois met veel plezier wordt ingezet op de afdeling.

Projectgroep BeLeef Mee

Vanuit de BeLeef Mee projectgroep hebben we ons aangemeld voor 'NL Doet' op 11 maart jl.

Mede door de sponsoring van het Oranjefonds en de grote inzet van de Lionsclub Leiderdorp is de binnentuin van afdelingen De Laeck, De Wijde Aa en De Leede onder de naam 'fleur de tuin op' weer klaar voor de lente. Ook de burgemeester van Leiderdorp, mevrouw Driessen, heeft tijdens deze dag geholpen en de handen uit de mouwen gestoken. De bewoners van deze afdelingen hebben tijdens de eerste lentedagen al kunnen genieten van hun fleurige tuin.

Wij willen iedereen heel hartelijk bedanken voor de vrijwillige inzet. Het is geweldig!

Daarnaast willen wij tuincentrum De Bosrand, Ranzijn en de firma Van Egmond hartelijk bedanken voor hun financiële bijdrage.

De BeLeef Mee projectgroep gaat in mei collecteren voor het Oranjefonds. De opbrengst wordt besteed aan de aanschaf van een nieuw kippenhok en houten bankjes voor de binnentuin van De Laeck, De Wijde Aa en De Leede. Wij zoeken mensen die ons in de week van 22 t/m 27 mei kunnen helpen met collecteren. Wij collecteren in de omgeving van Leythenrode.

Wilt u zich aansluiten bij een groep collectanten dan kan dit op alle dagen (m.u.v. Hemelvaartsdag) vanaf 16.00 tot 18.00 uur.

Wilt u zelfstandig collecteren dan is dat ook mogelijk. Alle hulp is welkom!

Wilt u zich opgeven of wilt u meer informatie dan kunt u terecht bij: Mariska Schreuder via T 071 – 5817879 of E mschreuder@alrijne.nl

BEWONERSVAKANTIE DE BRAASSEM IN LAGE MIERDE

Op 3 april jl. vertrokken we met 8 bewoners, 8 begeleiders en 2 chauffeurs naar Boerderij Natuurlijk in Lage Mierde voor een heerlijke vakantie van 5 dagen. De vakantiestemming begon met een heerlijke gezamenlijke lunch in Leythenrode.

Boerderij Natuurlijk ligt midden in de natuur en is uitermate geschikt voor onze doelgroep. Nadat verdeling van de kamers en het uitpakken van de koffers werden de voorbereidingen getroffen voor een piekfijne avondmaaltijd. Marlên en Harrie, één van onze chauffeurs, hadden allebei een lekkere stoofpot gemaakt die iedereen voortreffelijk smaakte. Het toetje, een creatie van Dorien, mocht er ook zijn.

Stroopwafelbrokjes, ijs, slagroom waren tot een waar smulparadijs gemengd. Sommige bewoners gingen bijtijds naar bed en andere bleven tot ver in de avond op.

Het weer zat ons de eerste paar dagen geweldig mee. Op dinsdag konden we bij Herberg In den Bockenreyder buiten op het terras lekker koffiedrinken, in afwachting van de huifkartocht die ons door het prachtige Brabantse landschap voerde. De route ging langs smalle landweggetjes waar een enkele tegenligger ons best wel snel voorbijstoof, tot grote schrik van sommigen. Terug op de boerderij lunchten we op het terras, speelden we nog een kennis spelletje, aten een fantastisch driegangen diner en sloten de avond al kletsend af.

Woensdag stond er een bezoek aan het 'vreemdste dierenpark van Nederland' oftewel de Oliemeulen in Tilburg op het programma. Een kleine dierentuin met

voornamelijk kleine dieren, slangen en ook spinnen! We kregen van een vriendelijke medewerkster uitleg over de slangen en mochten er één, een rode rattenslang, onder begeleiding vasthouden.

Ook een grote spin met dikke harige poten werd op onze handen neergezet! Donderdagochtend hebben we rustig aan gedaan. We hebben een gezellig spelletje Bingo gespeeld, een ritje naar Bladel gemaakt, de plaatselijke winkeltjes bezocht en een ijsje gegeten. 's Avonds heerlijk gegourmet en ons daarna kostelijk geamuseerd met het optreden van een plaatselijke schone, Jolanda genaamd.

Zij zong liedjes van Ria Valk, Rocco Granata, Willy en Willeke Alberti en nog enkele sterren uit onze jeugd. Het was ontroerend te zien hoe onze mensen opbloeiden en meezongen, niet in het minst door het enthousiasme waarmee Jolanda iedereen bejegende.

Vrijdagochtend was het na het ontbijt alweer inpakken geblazen.

Het geweldige team aan begeleiders en chauffeurs zorgde ervoor dat er niets achterbleef in de accommodatie, dat alle ruimten netjes en opgeruimd waren en dat we weer veilig terugkeerden in Leythenrode. Daar aten we in de Pyramide als afsluiting nog lekkere pannenkoeken met elkaar en toen was de vakantie echt voorbij.

Héél veel dank aan de bewoners, alle begeleiders en onze twee chauffeurs die met elkaar voor een geweldige week hebben gezorgd.

Bezoek aan de KEUKENHOF

Eind maart opende de Keukenhof weer haar poorten en net als voorgaande jaren hebben ook dit jaar een aantal bewoners van Leythenrode een bezoek gebracht aan de mooiste bollentuin van Nederland. Meer dan 7 miljoen bollen staan in dit schitterende park.



Soms scheen de zon tijdens de bezoeken uitbundig, maar de kou liet zich ook nog regelmatig voelen. De bloemenpracht in de Keukenhof is weer onvoorstelbaar mooi en iedereen genoot met volle teugen. Natuurlijk werd er ook nu weer een lekker kopje koffie met een taartje gegeten, werden de winkeltjes bezocht en werden er tientallen foto's gemaakt.

BEZOEK AAN VOLENDAM

Enkele enthousiaste verzorgsters van De Braassem hadden het leuke idee bedacht om een bezoekje te brengen aan Volendam! De Leythenrode bus werd gereserveerd, de begeleiding werd geregeld en, niet onbelangrijk, er werd aan de bewoners gevraagd wie er zin had om mee te gaan met dit uitstapje. Het kostte niet veel moeite om 4 mensen te vinden die zin hadden om mee te gaan.

De reis naar Volendam verliep vlot, het parkeren in maar vooral het stukje lopen/duwen tot aan de 'boulevard' wat lastiger, maar we kwamen veilig boven in de winkelstraat aan. De zon brak door en de volgende uren waren wat je noemt zonovergoten.

We dronken heerlijke koffie met appeltaart, we vonden een plaatselijke neringdoende bereid om de voetsteun van de rolstoel van Klaasjan vast te zetten, we keken rond in enkele souvenirwinkeltjes en hadden met elkaar veel plezier.

Natuurlijk aten we een broodje met vis en togen we als ware toeristen bij één van de vele fotografen naar binnen om ons in Volendamse klederdracht te laten vastleggen! Grote hilariteit volgde, maar het resultaat mocht er zijn.



De wandeling terug naar de rolstoelbus verliep niet zonder slag of stoot. Achteruit een redelijk hellinkje af, achter een zware rolstoel, met drie man/vrouw sterk om de rolstoel tegen te houden, is

geen sinecure maar we kwamen veilig en in tact weer bij de rolstoelbus terug. Ook dit was weer een fantastische dag, dank aan iedereen die dit uitje mogelijk heeft gemaakt.

Stamppottenbuffet in de Pyramide

Na een aantal zeer succesvolle ontbijtbuffetten konden de bewoners maandag 13 maart jl. aanschuiven voor een heerlijke stamppottenmaaltijd. Er was keuze uit: boerenkool, zuurkool, hutspot, rauwe andijvie en prei met kaas en daarnaast een meer dan royale keuze uit vlees: de traditionele rookworst, botermalse sudderlapjes, mooie en smakelijke gehaktballen, hachee. De stamppotten etc. kwamen van de vaste leverancier van warme maaltijden, maar Herman zou Herman niet zijn als hij niet voor een heel arsenaal aan garneringen had gezorgd: uitgebakken spekjes, hamblokjes, tomaatjes, ragfijn gesneden groensnippertjes. En dat alles werd vooraf gegaan door een lekkere, goedgevulde groentesoep met (heel veel) balletjes. En na het hoofdgerecht volgde nog een heerlijke vlaflip.

Ik heb veel mensen gesproken die middag en iedereen was onverdeeld positief over dit initiatief. Men vond het eten heerlijk, maar ook van het samenzijn in onze gezellige Pyramide werd genoten, evenals van de aandacht die we met z'n allen voor elkaar hadden.

Dit zijn toch zaken waar we als Leythenrode trots op kunnen zijn. Alleen met inspanning van velen kan een dergelijk evenement een succes worden. Of dat nu het management is dat bekijkt of het past in het beschikbare budget, of het Pyramideteam dat alles in goede banen leidt, het keukenteam dat voor de finishing touch van de maaltijden zorgt of de vrijwilligers die de cliënten ophalen en weer terugbrengen en voor de bediening zorgen. En een succes was het zeker! Veel dank aan iedereen die erbij betrokken was.

Anja de Groot
Lid Cliëntenraad en tevens vrijwilliger

Lentedag op De Braassem

Vrijdag 10 maart is op afdeling De Braassem uitgebreid de lentedag gevierd.

Alle bewoners hadden zich, na een lekker ontbijt, verzameld in de huiskamer, waar we gezamenlijk mooie lenteboeketjes en bloembolletjes over vazen en bakjes hebben verdeeld, deze vonden vervolgens een mooi plekje op de afdeling. Dit onder het genot van een lekker kopje koffie of cappuccino en een lentecakeje.

Tussen de middag heeft onze kok Herman op de afdeling heerlijke sateetjes bakken. Gegarneerd met patatjes, zoetzuur, uitjes, tomaten en kroepoek, betekende dit een zeer smakelijke lunchmaaltijd. De bewoners genoten er zichtbaar van.

Na de lunch en een korte rustpauze speelden we het door AB'er Marlên zelf vervaardigde lentebingo. Mooie kaartjes met allerlei lente afbeeldingen werden opgestoken en wie het eerste de hoeken van het speelveld vol had, won een prijsje.

Inmiddels was er ook al rondgegaan met hapjes en voor wie er trek in had, een glaasje advocaat met slagroom of een glaasje wijn of sap.

Aan het spelen van een quizspel kwamen we niet meer toe. De meeste bewoners waren behoorlijk moe van alle drukte en bij sommigen vielen de ogen al een beetje dicht.

Al met al een erg leuke dag, waar bewoners, verzorgenden en vrijwilliger van hebben genoten

Familieparticipatie

Deze maand willen we mevrouw Verhagen en mevrouw Snaterse in het zonnetje zetten. De partners van deze dames wonen op afdeling De Laeck. Op een dinsdag was de activiteiten-begeleidster helaas ziek waardoor de activiteit zingen niet door kon gaan. Beide dames zijn zelf met de bewoners van De Laeck en De Leede in de Tuinkamer gaan zingen zodat deze activiteit toch doorgang kon hebben.

Familieparticipatie zit soms in kleine momenten. Een kopje koffie inschenken, de plantjes watergeven of iemands nagels lakken.

Ook is het fijn te ervaren dat familie zich heeft aangesloten bij de wandelclub. Iedere week wandelen bewoners samen met vrijwilligers en familieleden door park De Houtkamp.

Een groot plezier en genot voor onze bewoners om lekker buiten te kunnen zijn.

Met mooi weer gaan de thermoskannen mee en drinken we koffie en thee met elkaar bij de kinderboerderij.

Vakantieweek in eigen huis 2017



Nog 2 weken, dan gaan we op vakantie, lekker kamperen in de tent of caravan! We hebben er allemaal erg veel zin in. Zoals bekend is de vakantie in eigen huis dit jaar gepland van maandag 8 t/m donderdag 11 mei.



Er zijn nog wel wat dingetjes te regelen, we hebben nog niet alles bij elkaar vergaard. We kunnen uw hulp goed gebruiken voor:

- Kleine tentjes die u niet meer terug wilt hebben.
- Gekleurde knopen.
- Hulp bij verschillende activiteiten, zie de inschrijffijsten op de deur bij de receptie.

- Mensen die zich willen laten interviewen over vakantiepret van vroeger. U kunt zich opgeven bij afdeling De Spriet.

Het programmaboekje zal deze week uitkomen, dan kunt u al vast uw keuze maken voor die week. Het wordt weer erg leuk!

Wij rekenen op jullie allemaal!
Als u vragen of opmerkingen hebt, horen wij dat graag.

Francien de Rooij en Marja van Eeden
ftiderooij@alrijne.nl of T: (071-58)17916
mvaneedenpetersman@alrijne.nl of
T: (071-58)17933

Documentaire van Andere Tijden 'Kamperen door de jaren heen'

Heeft u vroeger gekampeerd?
Wilt u die leuke, spannende verhalen met ons delen?
Vindt u het leuk om dit voor camera te doen?
Dan bent u bij ons op het juiste adres!

Op afdeling De Spriet, dagopvang begane grond, rechts van de receptie, zullen De Irol en de medewerkers van De Spriet, cliënten, vrijwilligers en medewerkers interviewen over hun belevenissen op de camping.

Voor een interview bent u van harte welkom op:

- woensdag 26 april 10.00 - 11.30 uur
- vrijdag 28 april 10.00 - 11.30 uur
- woensdag 3 mei 10.00 - 11.30 uur
- donderdag 4 mei 10.00 - 11.30 uur

De documentaire zal in de vakantieweek op woensdag 10 mei van 19.00 uur tot 20.30 uur worden uitgezonden in de Pyramide.

Heeft u vragen en/of opmerkingen of wilt u zich opgeven voor het interview, loop dan even langs bij afdeling De Spriet.

Wij hopen op een documentaire vol verhalen over het kamperen van vroeger.

Natuurlijk hebben wij uw toestemming nodig om het camping-verhaal uit te mogen zenden. Hiervoor mag u, voor het interview, bij ons een formulier tekenen.

Vrijwilligers

Duofiets in Leythenrode dankzij fietsmaatjes

Dankzij de stichting fietsmaatjes Leiden Leiderdorp, kunnen inwoners van Leiderdorp en bewoners van Leythenrode nu, samen met een vrijwilliger, op stap met de duofiets. Iedereen die niet meer op eigen kracht naar buiten kan om te fietsen om welke reden dan ook, kan gast zijn. De duofiets heeft elektrische ondersteuning voor vrijwilliger en gast en beiden hebben een versnelling, onafhankelijk van elkaar. Beiden kunnen dus meetrappen.

De fiets wordt door de Stichting Fietsmaatjes LeidenLeiderdorp onderhouden en gecontroleerd. Zij zorgt ook voor de planning en de organisatie van fietsen, vrijwilligers en gasten en de planning van de ritten. Leythenrode zorgt voor de stalling en de receptie van Leythenrode beheert de sleutels van de fiets.

Wilt u fietsmaatje worden, neem dan een kijkje op de website:
www.fietsmaatjesleidenleiderdorp.nl
of stuur een mail naar E
contact@fietsmaatjesleidenleiderdorp.nl



Social media

Volg Leythenrode!

Twitter: [@leythenrode](https://twitter.com/@leythenrode)
Facebook: [/leythenrode](https://www.facebook.com/leythenrode)