

Endoscopie afdeling

Vorbereidig met Klean-Prep[®] voor sigmoïdoscopie en coloscopie

Bijlage bij folder sigmoïdoscopie of coloscopie

Lees deze bijlage minstens 5 dagen voor u het onderzoek krijgt!

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Voor een coloscopie of sigmoïdoscopie is het belangrijk dat uw darmen goed schoon zijn. Dit gebeurt door middel van een darmlavage (darmspoeling).

Wij vragen u het voorschrift voor darmlavage, zoals vermeld op de volgende pagina, nauwkeurig te volgen. Op deze pagina is voor u aangekruist wanneer u moet beginnen met het dieet en de darmlavage.

Vorbereiding, één week voor het onderzoek

De week vóór het onderzoek moet u het eten van fruit met kleine pitjes (aardbeien, kiwi's, bramen, druiven, enz.) vermijden, evenals brood met zaden en pitten, muëslirepen, meergranenpasta, zilvervliesrijst en dergelijke.

Vorbereiding, één dag voor het onderzoek

De dag voorafgaand aan het onderzoek (_____ dag)

Darmlavage

U spoelt uw darmen door het innemen van een laxeermiddel (Prunacolon®), een darmspoelvloeistof (Klean-Prep®) en het volgen van onderstaand dieetvoorschrift.

Het laxeermiddel (Prunacolon®) drinkt u puur (zoals het uit het flesje komt). U maakt het flesje niet helemaal leeg, gooi het restant weg.

De darmspoelvloeistof (Klean-Prep®) bereidt u door de inhoud van 1 zakje Klean-Prep® op te lossen in 1 liter koud water water.

Enkele tips:

- Drink Klean-Prep® gekoeld.
- Drink Klean-Prep® met een rietje zodat het wat verder achter in de mond komt.
- Voeg wat citroensap of limonadesiroop toe.
- Gebruik kauwgom of een zuurtje tussendoor.
- Drink geen koolzuurhoudende dranken.
- Het kan zijn dat u door het laxeren een "schraal" gevoel ervaart bij de anus. In dat geval mag u absoluut géén vaseline gebruiken. Vaseline tast namelijk de buitenkant van de endoscoop aan. U kunt indien noodzakelijk gebruik maken van vaselinevrije crèmes, zoals Sudocrem of Bepanthen crème. Deze middelen zijn verkrijgbaar zonder recept bij de drogist.

Let op: door het gebruik van laxeermiddelen kan de werkzaamheid van andere medicijnen zoals de anticonceptiepil verminderd zijn!

Wanneer het onderzoek in de ochtend plaatsvindt

De dag voor het onderzoek

Na het ontbijt mag u niets meer eten, wel heldere dranken drinken, zoals water, thee, limonade, appelsap, bouillon, energiedrank, koffie zonder melk.

- Om 9.00 uur 25 ml Prunacolon® nemen.
- Om 10.00 uur 25 ml Prunacolon® nemen.
- Tussen 11.00 en 13.00 uur 5 glazen heldere dranken drinken.
- Tussen 13.00 en 15.00 uur de eerste liter darmspoelvoeistof (Klean-Prep®) opdrinken.
- Tussen 16.00 en 18.00 uur de tweede liter darmspoelvoeistof opdrinken.
- Tussen 19.00 en 21.00 uur de derde liter darmspoelvoeistof opdrinken.

Daarnaast mag u naar believen heldere dranken drinken.

De dag van het onderzoek

U mag tot 2 uur voor het onderzoek alleen heldere dranken drinken, u mag tot het onderzoek niet eten.

Wanneer het onderzoek in de middag plaatsvindt

De dag voor het onderzoek

Na een lichte lunch mag u niets meer eten, wel heldere dranken drinken, zoals water, thee, limonade, appelsap, bouillon, energiedrank en koffie zonder melk.

- Om 14.00 uur 25 ml Prunacolon® nemen.
- Om 15.00 uur 25 ml Prunacolon® nemen.
- Tussen 15.00 en 16.00 uur 5 glazen heldere dranken drinken.
- Tussen 16.00 en 18.00 uur de eerste liter darmspoelvoeistof (Klean-Prep®) opdrinken.
- Tussen 19.00 en 21.00 uur de tweede liter darmspoelvoeistof opdrinken.

De dag van het onderzoek

Tussen 8.30 en 9.30 uur de derde liter darmspoelvoeistof opdrinken.

Daarnaast mag u naar believen heldere dranken drinken tot 2 uur voor het onderzoek.

Op de ochtend/middag van het onderzoek hoort de ontlasting helder of lichtgeel van kleur te zijn! Is dit niet het geval neemt u dan contact op met de endoscopie afdeling. Graag bellen met de locatie waar u uw afspraak heeft. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur.

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn/Leiderdorp: 071 582 8012.

Alrijne Ziekenhuis Leiden: 071 517 8183.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.