

Chirurgie

Het toedienen van een injectie met Fraxiparine

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U gaat zichzelf thuis eenmaal per dag Fraxiparine toedienen. Fraxiparine is een middel tegen trombose. Deze folder geeft u informatie over het geven van de injectie.

Tijdstip

- Geef uzelf eenmaal per dag een injectie.
- Kies hiervoor een vast tijdstip.

Plaats van de injectie

- Geef de injectie in het bovenbeen of in de buikstreek, maar niet in de navelstreek.
- Wissel de plaats af, zodat u niet steeds op dezelfde plek spuit. Zo voorkomt u blauwe plekken.
- Spuit niet in de omgeving van de wond.

Techniek van het spuiten

- U hoeft de huid niet te desinfecteren.
- De luchtbel mag niet uit de injectiespuit worden verwijderd.
- Pak een huidplooi tussen duim en wijsvinger en breng de naald in zijn geheel recht in de huidplooi.
- Spuit de vloeistof rustig in.
- Nadat u de vloeistof heeft ingespoten kunt u de naald terugtrekken en laat u de huidplooi los.
- De plek van de injectie kan een beetje bloeden. U kunt hierop een paar minuten een gaasje of watje leggen.
- U mag niet wrijven of drukken op de injectieplaats na het toedienen van de Fraxiparine. Anders kunnen blauwe plekken ontstaan.
- Doe de injectiespuit in de naaldcontainer.

Bijzonderheden

- U hoeft uw bloed niet bij de trombosedienst te laten controleren. Via één injectie per dag krijgt u precies de juiste hoeveelheid medicijnen.
- Vraag bij uw apotheek een naaldcontainer, waar u de gebruikte spullen in kunt doen. De naaldcontainer is niet altijd gratis. U kunt ook een lege frisdrankfles gebruiken. U kunt, nadat de injecties zijn gestopt, de container (of fles) weer bij uw apotheek inleveren.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de polikliniekassistent of de arts van de polikliniek Chirurgie.

Bent u van mening dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

De polikliniek Chirurgie Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routenummer 40 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 582 8045 tussen 08.30 en 16.30 uur.

De polikliniek Chirurgie Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 85 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 582 8045 tussen 08.30 en 16.30 uur.

De polikliniek Chirurgie Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn heeft routenummer 33 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 0172 467 045 tussen 08.30 en 12.30 uur en tussen 13.00 en 16.30 uur.

Buiten de openingstijden van de polikliniek en in het weekeinde kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), telefoonnummer 071 582 8905.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

05.09,06_18