

Cardiologie

# Stress echocardiogram

Echo-onderzoek van het hart tijdens stress

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
**Simon Smitweg 1**  
**2353 GA Leiderdorp**  
**071 582 8282**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Uw cardioloog heeft u voorgesteld een dobutamine stress echocardiogram, een hartonderzoek tijdens stress, te laten verrichten. In de meeste gevallen heeft u voorafgaand aan dit onderzoek al meer onderzoeken van het hart gehad. De cardioloog heeft u uitleg gegeven over het stress echocardiogram. In deze folder kunt u nalezen wat de arts u heeft verteld.**

## Het stress echocardiogram

Een stress echocardiogram geeft informatie over de wandbewegingen en mogelijke kleplekkages van uw hart tijdens inspanning en stress.

Het onderzoek wordt uitgevoerd op een echobed.

De inspanning wordt nagebootst door middel van medicijnen, u hoeft zich dus niet fysiek in te spannen. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een hartfunctielaborant en een cardioloog of een cardioloog in opleiding.

## Vorbereiding

Om de stresstest goed en betrouwbaar uit te voeren moet u, als u bètablokkers (oa: Metoprolol, Atenolol, Bisoprolol, Nebivolol) en/of Diltiazem gebruikt, deze medicijnen 48 uur van te voren niet meer innemen.

Wij vragen u vriendelijk uw overige medicijnen en een overzicht van uw medicijnen mee te brengen.

U mag de dag van het onderzoek normaal eten en drinken.

Omdat we voortdurend echografieopnames van uw hart maken, regelmatig een ECG maken en uw bloeddruk controleren, adviseren wij u gemakkelijke kleding aan te trekken.

## Zwangerschap/borstvoeding

Als u zwanger bent of denkt te zijn, of als u borstvoeding geeft, mag u dit onderzoek niet ondergaan. Het is dus belangrijk om dit te melden.

## Opname op afdeling hartbewaking

Wegens de voorbereidingen en de nazorg bij dit onderzoek vindt dit onderzoek plaats op de afdeling hartbewaking (CCU, *coronary care unit*). Dit onderzoek wordt alleen in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp uitgevoerd.

## Belangrijk:

Meldt u zich op tijd op afdeling hartbewaking (CCU, routenummer 370).

## Het onderzoek

Dit onderzoek wordt uitgevoerd met ontbloot bovenlichaam, u moet dus uw bovenkleding uitdoen. De inspanning (stress) wordt nagebootst door middel van medicijnen (Dobutamine en eventueel Atropine) die via een infuus toegediend worden. Deze medicijnen versterken respectievelijk de pompfunctie van het hart en verhogen de hartslag.

Voor en tijdens het onderzoek wordt er regelmatig een ECG (hartfilmpje) gemaakt en wordt uw bloeddruk gemeten. De medicijnen worden in oplopende snelheid via een infuus aan u toegediend om de maximale hartslag te bereiken. Dobutamine geeft u het gevoel dat u zich inspant. Na het bereiken van de maximale hartslag (deze wordt van tevoren berekend) wordt de laatste echo opname gemaakt en de medicatietoediening gestopt. Soms kan het noodzakelijk zijn een ander soort medicijn te geven (Bètablokker) om uw hart weer in rust te krijgen.

Tijdens toediening van Dobutamine kunt u pijn op de borst krijgen of een wat onrustig hartritme voelen. Het is belangrijk dat u uw klachten onmiddellijk meldt aan het aanwezige personeel.

De echografische opnames worden op de gebruikelijke wijze gemaakt. Er worden opnames in rust en tijdens stress gemaakt. Om de beeldkwaliteit van de echobeelden zo optimaal mogelijk te maken, wordt er tevens een kleine hoeveelheid echo-contrastmiddel gegeven via het infuus.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek worden uw ECG en bloeddruk gecontroleerd. Als de controles goed zijn mag u naar huis.

De uitslag van het onderzoek wordt met u besproken tijdens een volgend polikliniekbezoek.

## Tot slot

Denkt u eraan om bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Als uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) zijn gewijzigd, meldt u dit dan bij de patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

## Bereikbaarheid afdelingen Cardiologie

### Polikliniek en functieafdeling Cardiologie

Telefonische bereikbaarheid Alrijne Ziekenhuis alle locaties: 071 582 8043

Afsprakenbureau en overige vragen: maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur

### Routenummers

- Alrijne Ziekenhuis Leiden: routenummer 42
- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp: routenummer 105
- Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn: routenummer 56

### Verpleegafdelingen Cardiologie

- Verpleegafdeling Cardiologie A3: 071 582 8076  
(routenummer 330, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp)
- Afdeling hartbewaking (CCU): 071 582 8075  
(routenummer 370, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp)
- Afdeling Eerste Hart Hulp (EHH): 071 582 8075  
(routenummer 370, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp)

*Heeft u vragen over de inhoud van uw onderzoek dan vindt u hiervoor een telefoonnummer met bereikbaarheid in uw uitnodigingsbrief.*

## **Over Alrijne Zorggroep**

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

## **Geef uw mening!**

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

04.32.05\_16