

Longziekten

Longfunctieonderzoek

Medicatie voor longfunctie stoppen:

- JA (zie volgend blad)
- NEE

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Stakingsvoorschrift medicatie bij longfunctieonderzoek

1 week van tevoren stoppen met: Anoro Incruse Ellipta Seebri	Spiriva Spiolto Totrus Zonda	Ultibro
48 uur van tevoren stoppen met: Daxas Onbrez Relvar Ellipta	Striverdi Theolair retard	
36 uur van tevoren stoppen met: AirFluSal Forspiro Aerivo Atimos (=Formoterol) Bufoler Easyhaler Busalair Duaklir genuair	DuoResp Spiromax Elpenhaler Eklira Genuair Flutiform Foradil (=Formoterol) Foster	Oxis (=Formoterol) Seretide Serevent Symbicort Singulair Semprex
12 uur van tevoren stoppen met: Atrovent (= Ipratropium) Berodural Combivent		
6 uur van tevoren stoppen met: Airomir Bricanyl Ventolin (= Salbutamol)		
Het is niet nodig om te stoppen met: Alvesco Flixotide	Pulmicort (= Budesonide) Qvar (= Beclometason)	

Uw behandelend arts heeft u verwezen voor een longfunctieonderzoek. In deze folder geven wij u informatie over het verloop van dit onderzoek.

Om dit onderzoek goed te laten verlopen, is uw medewerking nodig. Volg daarom de raadgevingen van uw behandelend arts nauwkeurig op en lees deze informatie goed door.

Doel van het onderzoek

Door dit onderzoek krijgt uw behandelend arts een duidelijk beeld van het volume, de doorgankelijkheid, de elasticiteit en de gevoeligheid van uw longen.

Vorbereiding

- U hoeft geen speciale kleding te dragen.
- U mag vooraf gewoon eten en drinken.
- Zorg dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint, zorg dat u op tijd aanwezig bent.

Vooraf stoppen met uw longmedicijnen?

Om een juiste indruk van de longfunctie te krijgen, moet u voor het onderzoek **stoppen** met het innemen van uw longmedicatie. De voorschriften hiervoor zijn per medicijn verschillend. Kijk voor de voorschriften over uw medicatie op het [schema op pagina 2](#).

Alle overige medicatie die u gebruikt, kunt u gewoon doorgebruiken.

Let op: Komt u regelmatig voor longfunctieonderzoek, dan is het niet nodig om met uw longmedicatie te stoppen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Afspraak

U meldt zich op de dag van het onderzoek op de afgesproken tijd, voor locatie Leiderdorp (route 107) en Alphen (route 38) bij de balie van de polikliniek Longziekten. Voor locatie Leiden (route 45) hoeft u zich niet te melden, neemt u daar plaats in de wachtkamer.

Het onderzoek

Een longfunctieanalist voert het onderzoek uit.

Tijdens het onderzoek zit u op een stoel. U krijgt een mondstukje in uw mond dat verbonden is met meetapparatuur. Ook krijgt u een klemmetje op de neus om ervoor te zorgen dat u door de mond ademt.

We vragen u om een aantal blaasoefeningen te doen. De longfunctieanalist geeft u hiervoor instructies, bijvoorbeeld: *diep inademen en heel hard en ver uitblazen* of: *rustig helemaal leegblazen en daarna maximaal inademen*. De longfunctieanalist zal u tijdens het onderzoek flink aanmoedigen om uw best te doen. Dit is om het beste resultaat te behalen.

Duur van het onderzoek

Het longfunctieonderzoek bestaat uit verschillende onderdelen en kan, afhankelijk van het aangevraagde onderzoek, 15 tot 75 minuten duren.

De onderdelen van het onderzoek kunnen zijn:

• Het spirometrie en flow-volumeonderzoek

Hierbij wordt het volume en de snelheid van de lucht gemeten die u maximaal kunt in- en uitademen. U zult bij dit onderzoek zowel lang moeten in- en uitademen als ook krachtig. Soms wordt deze test herhaald na het toedienen van medicatie die de luchtwegen verwijden. U zult dan 15 minuten in de wachtkamer moeten wachten voordat de test herhaald wordt.

• Het diffusie onderzoek

Hierbij wordt de opname mogelijkheid van zuurstof van de longen naar het bloed gemeten. U ademt eerst zo ver mogelijk uit en daarna zo diep mogelijk in. Vervolgens houdt u de adem 10 seconden vast, daarna ademt u weer uit.

- **Het bodybox onderzoek**

Hierbij wordt gemeten hoeveel moeite het kost om adem te halen, de zogenaamde luchtwegweerstand. Daarnaast wordt het volume bepaald wat na volledig uitademen in de longen achter blijft (het residuaalvolume). Bij dit onderzoek neemt u plaats in een doorzichtig afgesloten ruimte (een soort telefooncel) waarvan u altijd de deur zelf weer open kunt doen. U ademt een aantal minuten op een iets sneller tempo dan u gewend bent. Op een bepaald moment wordt het mondstuk een paar tellen afgesloten met een klepje terwijl u probeert door te ademen tegen het klepje aan.

- **Het FRC onderzoek**

Hierbij wordt het volume bepaald wat na volledig uitademen in de longen achter blijft (het residuaalvolume). Tijdens dit onderzoek ademt u een mengsel in van helium, zuurstof en kamerlucht. U moet dit mengsel ongeveer 5 minuten rustig in- en uitademen, met de neusklem op. U moet u lippen goed om het mondstuk houden, er mag nergens lucht ontsnappen.

Hoe wordt het onderzoek ervaren?

Het onderzoek doet geen pijn, maar kan soms wel vermoeiend zijn.

Uitslag

Heeft u na het longfunctieonderzoek een afspraak bij uw longarts, dan zal deze met u de uitslag bespreken. Als een andere specialist of uw huisarts het onderzoek heeft aangevraagd, dan bespreekt die arts de uitslag met u.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan gerust aan de Longfunctieanalist.

- Alrijne Ziekenhuis Leiden: telefoonnummer 071 517 8329.
- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp en Alphen aan den Rijn: telefoonnummer 071 582 8734.

Heeft u nog vragen over uw afspraak of wilt u deze verzetten, belt u dan het Afsprakenbureau, telefoonnummer 071 515 55 43, of de polikliniek Longziekten:

- Alrijne Ziekenhuis Leiden: van maandag tot en met vrijdag 071 517 8470 tussen 8.30 en 12.00 uur en tussen 13.30 tot 16.30 uur.
- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp en Alphen aan de Rijn: maandag tot en met vrijdag 071 582 8053 tussen 8.30 en 12.00 uur en tussen 13.30 tot 16.30 uur.