

Keel-, Neus- en Oorheelkunde, Leiderdorp

# Polygrafie

Slaaponderzoek

**Let op: voor dit onderzoek zijn enkele voorbereidingen nodig.**

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
**Simon Smitweg 1**  
**2353 GA Leiderdorp**  
**071 582 8282**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Binnenkort komt u naar Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, voor een polygrafie, een slaaponderzoek. In deze folder krijgt u meer informatie over dit onderzoek.**

## Wat is een polygrafie?

Dit onderzoek is bedoeld voor patiënten die klachten hebben tijdens de slaap, zoals snurken en perioden van apneu (ademstops) en/of vermoeidheidsklachten overdag.

Tijdens het polygrafie-onderzoek worden de volgende functies geregistreerd:

- uw ademhaling;
- eventueel snurken;
- momenten dat uw ademhaling even stopt (apneu);
- borst- en buikbewegingen tijdens de slaap en ademhaling;
- uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed.

De registratie van de gegevens voor het onderzoek vindt thuis 's nachts plaats, terwijl u slaapt. U komt overdag naar de polikliniek KNO om de apparatuur te bevestigen en de volgende dag om de apparatuur weer af te koppelen.

## Vorbereiding thuis

U heeft uw lengte, gewicht en het tijdstip van naar bed gaan en opstaan doorgegeven.

Mocht dit niet het geval zijn wilt u dit dan nog doorgeven aan een van de medewerkers van de poli KNO in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp via telefoonnummer 071 582 8051.

Let op: uw afspraak is op de poli KNO, locatie Leiderdorp.

## Belangrijk

- In verband met het aanbrengen van de apparatuur vragen wij u bij de eerste afspraak een T-shirt te dragen, waarover wij de apparatuur kunnen aanbrengen. U houdt het T-shirt aan tot na het verwijderen van de apparatuur, de volgende dag.
- Voor dames geldt: liever geen BH dragen, tenzij u dit 's nachts gewend bent.
- Er wordt een sensor geplakt op een van de middelvingers. Daarom moeten de nagels van beide middelvingers onbedekt zijn, dat wil zeggen: geen nagellak en geen kunstnagels.

## Het bevestigen van de apparatuur op de polikliniek

Een van de polikliniekassistentes sluit op de afgesproken middag de apparatuur aan waarmee u die nacht zult slapen.

- Er wordt een rekbaar band om buik en borst aangebracht met daaraan een sensor, die borst en buikbeweging registreert.
- Op een van uw vingers wordt een sensor aangebracht die hartslag en zuurstofgehalte in uw bloed registreert.
- U krijgt een slangetje om de nek dat u 's avonds zelf in uw neus aanbrengt. De polikliniekassistente legt u duidelijk uit hoe dit moet.

- Er worden draadjes ingeplugd in een klein kastje; dit kastje wordt in een band om uw middel aangebracht.

Wanneer dit alles is gecontroleerd mag u naar huis en gewoon in uw eigen bed slapen.

## Thuis met de apparatuur

U kunt de avond doorbrengen zoals u gewend bent, maar u mag niet sporten met de apparatuur om. U mag ook niet meer douchen. Eventuele medicijnen kunt u gewoon innemen.

### **Belangrijk!**

Denkt u er aan om voordat u gaat slapen, het zuurstofslangetje in uw neus aan te brengen.

U kunt dit slangetje op zijn plaats houden door over het slangetje op de wang een stukje pleister te plakken.

U krijgt een formulier mee met een aantal vragen die u thuis moet beantwoorden.

## De volgende dag

De volgende dag komt u om 08.30 uur op de polikliniek KNO in Leiderdorp voor het afkoppelen en uitlezen van de apparatuur.

U neemt uw ingevulde formulier mee.

U maakt bij de balie een afspraak bij uw behandelend KNO-arts om de uitslag van het onderzoek te bespreken.

## Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen.

Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts etc.) gewijzigd, geeft u dit dan door bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek.

De polikliniek KNO Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routenummer 17 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 517 8474 tussen 08.30 en 16.30 uur.

De polikliniek KNO Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 19 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 582 8051 tussen 08.30 en 16.30 uur.

De polikliniek KNO Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn heeft routenummer 44 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 0172 467 051 tussen 08.30 en 16.30 uur.

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

14.23, 04\_17