

Neurologie

# Polysomnografie

Onderzoek tijdens de slaap

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

**Alrijne Ziekenhuis Leiden**  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Uw behandelend arts wil bij u een polysomnografie onderzoek laten verrichten. Met dit onderzoek krijgen wij informatie over de kwaliteit van uw slaap. Ook krijgen wij zo informatie over de diepte van uw slaap, de ademhaling, het zuurstofpercentage in uw bloed, bewegingen tijdens de slaap en eventueel snurken en ademstops.**

**In deze folder geven wij meer informatie over dit onderzoek.**

## Waarvoor dient dit onderzoek

Bij dit onderzoek worden tijdens uw slaap diverse metingen verricht. Zo worden de elektrische activiteit van uw hersenen, uw spieractiviteit en de bewegingen van de ogen gemeten. Ook worden er metingen gedaan van het zuurstofgehalte in het bloed, de ademhalingsbewegingen en de hartslag. Aan de combinatie van deze gegevens kan worden gezien hoe de kwaliteit van de slaap is.

## Wanneer mag u niet deelnemen aan dit onderzoek

Iedereen mag deelnemen aan dit onderzoek. Er zijn geen contra-indicaties (aanwijzingen dat een behandeling moet worden ontraden).

Wij verzoeken u om op de dag van het onderzoek geen slaapmedicatie in te nemen, tenzij hierover door de behandelend arts andere afspraken met u gemaakt zijn.

## Vorbereiding thuis

In verband met het aanbrengen van plakkers (elektroden) op de hoofdhuid, verzoeken wij u de dag vóór het onderzoek de haren te wassen. U mag daarna geen haarlak, gel of vet gebruiken.

Wij verzoeken u een T-shirt mee te nemen waarin u die nacht kunt slapen. Hierop wordt de apparatuur bevestigd.

Voor dames: een prettig zittende BH die 's nachts aan kan blijven of draag helemaal geen BH.

Gebruik voorafgaand aan het onderzoek niet teveel koffie, cola of andere cafeïnehoudende dranken. U mag op de dag en nacht van het onderzoek **géén alcohol of verdovende middelen** gebruiken.

## Het plaatsen van de meetapparatuur

Eerst markeert de laborant, met behulp van een meetlint en potlood, de plaatsen waar de elektroden op uw hoofd komen. Vervolgens ontvet de laborant deze plaatsen met een crème om de weerstand van de huid te verlagen. De elektroden worden op uw hoofd bevestigd met een speciale lijm.

Verder worden er diverse meetapparaatjes op uw lichaam en op het T-shirt geplaatst. Deze apparaatjes meten onder andere de ademhaling en het zuurstofgehalte in het bloed.

Het plaatsen van de meetapparatuur duurt ongeveer 30 minuten. In overleg met u maken we een afspraak voor de volgende dag om de meetapparatuur weer te verwijderen.

Na deze voorbereidingen mag u naar huis en thuis slapen.

## Instructies voor thuis

U kunt niet baden of douchen in de meetperiode, omdat de apparatuur niet tegen water kan.

Terwijl u slaapt worden de metingen verricht. Voor een betrouwbare registratie van de metingen is het nodig dat u minstens 5½ uur slaapt.

## Verwijderen van de meetapparatuur

De volgende ochtend wordt u op de afgesproken tijd weer verwacht op de locatie waar het onderzoek is voorbereid. Hier wordt de meetapparatuur verwijderd. De elektroden op uw hoofd worden verwijderd. Dit verwijderen duurt ongeveer 5 – 15 minuten.

## De uitslag

De registraties worden op een later tijdstip uitgelezen.

De neuroloog of aanvragend arts bespreekt de uitslag met u in een vervolgspraak.

## Verhindering

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan de polikliniek Neurologie van de locatie waar het onderzoek plaatsvindt. Het telefoonnummer vindt u aan het eind van deze folder. Als u niet tijdig afbelt, zijn wij genoodzaakt de tijd die voor u is gereserveerd in rekening te brengen. U ontvangt hiervoor een nota van het ziekenhuis.

## Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringpas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek of aan de laborant.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 12.00 en van 13.30 – 16.30 uur is de polikliniek Neurologie van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp telefonisch te bereiken via 071 582 8056.

De polikliniek Neurologie van Alrijne Ziekenhuis Leiden is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 12.00 en van 13.30 – 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 071 517 8438.

## Afspraak

Wij verwachten u op .....dag, ..... - ..... – 20.....  
om ..... uur.

- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, polikliniek Neurologie, routenummer 126.
- Alrijne Ziekenhuis Leiden, Functieafdeling, routenummer 45. U mag plaatsnemen in de wachtkamer; u hoeft zich niet te melden.

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

19.17, 12\_19