

Neurologie

# EEG na slaapdeprivatie (slaaponthouding)

Hersenonderzoek tijdens de slaap, nadat u een periode niet heeft geslapen

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

**Alrijne Ziekenhuis Leiden**  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn**  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Uw behandelend arts wil bij u een slaapdeprivatie elektro-encefalogram (EEG) laten verrichten. Het doel van een EEG na slaapdeprivatie (slaaponthouding), is het registreren van de elektrische activiteit van de hersenen, terwijl u doezelt en in slaap valt.**

## Waarvoor dient het onderzoek

Een slaapdeprivatie EEG wordt aangevraagd als een standaard EEG niet voldoende gegevens heeft opgeleverd.

## Wanneer mag u niet deelnemen aan dit onderzoek

Iedere patiënt mag deelnemen aan dit onderzoek. Er zijn geen contra-indicaties (aanwijzingen dat een behandeling moet worden ontraden).

Het onderzoek is pijnloos en ongevaarlijk, ook als u zwanger bent.

## Vorbereiding op het onderzoek

- Wilt u de dag voor het onderzoek de haren wassen en daarna geen haarlak, gel of vet in het haar doen. Dit is nodig omdat voor het onderzoek de elektroden op de hoofdhuid worden geplakt.
- Gedurende de hele nacht voorafgaand aan het onderzoek moet u wakker blijven.
- U mag tijdens deze nacht geen opwekkende middelen zoals koffie, cola, energiedrank of drugs gebruiken.
- Als u dat wilt, kunt u gedurende de nacht eten en drinken en 's morgens ontbijten.
- Slikt u medicijnen, neemt u dan op de dag van het onderzoek een medicijnlijst mee.
- Uit veiligheidsoverwegingen mag u op de dag van het onderzoek niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel van tevoren dat u gebracht en gehaald wordt.

## Kinderen

Bij kinderen wordt de duur van de slaaponthouding bepaald in overleg met de behandelend arts.

## Het onderzoek

Eerst markeert de laborant, met behulp van een meetlint en een potlood, de plaatsen waar de elektroden op uw hoofd komen. Vervolgens ontvet de laborant deze plaatsen met een scrubcrème om de weerstand van de huid te verlagen. Tenslotte plakt de laborant ongeveer 30 elektroden met een kleefpasta op uw hoofd.

Na deze voorbereiding, die ongeveer een half uur duurt, kan het eigenlijke onderzoek beginnen. Tijdens het onderzoek mag u op een bed liggen en u volledig ontspannen. De laborant zal vragen om enkele malen de ogen te openen en te sluiten en enkele minuten diep te zuchten. U zult bovendien enkele reeksen lichtflitsen te zien krijgen.

## Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek worden de elektroden en de pasta met water verwijderd. Uw haren blijven wel vet. Met een gewone shampoo is dit eruit te wassen.

De laborant bespreekt met u hoe u thuis het tekort aan slaap kunt inhalen.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 90 tot 120 minuten.

## De uitslag

De neuroloog of aanvragend arts bespreekt in een vervolgspraak de uitslag met u. U krijgt niet gelijk na het onderzoek de uitslag, tenzij anders is afgesproken.

## Verhinderig

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan de polikliniek Neurologie van de locatie waar het onderzoek plaatsvindt. Het telefoonnummer vindt u aan het eind van deze folder. Als u niet tijdig afbelt, zijn wij genoodzaakt de tijd die voor u is gereserveerd in rekening te brengen. U ontvangt hiervoor een nota van het ziekenhuis.

## Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringpas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek of aan de laborant.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur is de polikliniek Neurologie Alrijne Ziekenhuis, zowel Leiderdorp als Alphen aan den Rijn, telefonisch te bereiken via 071 582 8056.

De polikliniek Neurologie van Alrijne Ziekenhuis Leiden is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 071 517 8438.

## Afspraak

Wij verwachten u op .....dag, ..... - ..... - 20.....  
om ..... uur.

- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, polikliniek Neurologie, routenummer 126.
- Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn, polikliniek Neurologie, routenummer 14.
- Alrijne Ziekenhuis Leiden, Functieafdeling, routenummer 45. (U kunt plaatsnemen in de wachtruimte.)

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.