

KNO, Longziekten, Leiden

# Slaaponderzoek

Polygrafie

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

**Alrijne Ziekenhuis Leiden** Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
**Houtlaan 55** Simon Smitweg 1  
**2334 CK Leiden** 2353 GA Leiderdorp  
**071 517 8178** 071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Bij de huisarts, het poliklinisch bezoek aan de longarts of KNO-arts is afgesproken dat u een slaaponderzoek laat verrichten. Dit onderzoek vindt plaats in Alrijne Ziekenhuis Leiden.**

## Plaats

Voor dit onderzoek neemt u plaats in de wachtkamer van de Functieafdeling (routennummer 45) van Alrijne Ziekenhuis Leiden.

## Doel van het onderzoek

Tijdens de slaap kunnen ademstops, zogenaamde apneus, optreden. Dit kan worden vastgesteld door middel van een slaaponderzoek.

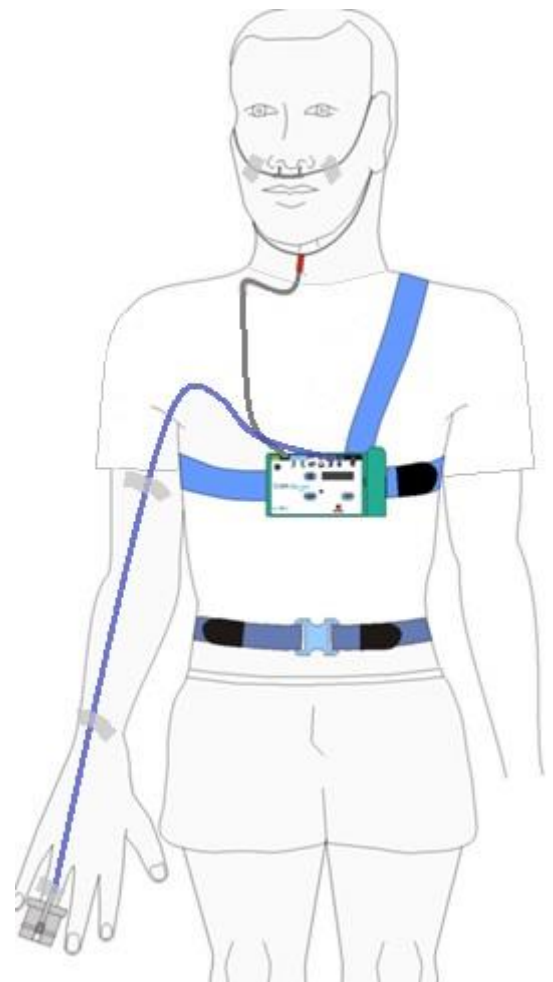
## Het slaaponderzoek

Wij verzoeken u een T-shirt of slaapkleding mee te nemen. Voor de polygrafie neemt u op de afgesproken datum en tijd plaats in de wachtkamer op routennummer 45. De analist van de Longfunctieafdeling haalt u op en sluit de apparatuur aan.

Het apparaat meet hartslag, snurkgeluiden, zuurstofgehalte en adembewegingen van borstkas en buik. Hiervoor krijgt u banden om borstkas en buik aangesloten over een zelf meegebracht T-shirt, en een metertje aan de vinger en de neus.

## Slapen

- Tenzij de arts anders aangeeft, mag u uw medicatie tijdens het slaaponderzoek gewoon gebruiken. U mag echter **geen slaapmedicatie** innemen, tenzij u dit met de arts heeft overlegd. Als u zonder slaapmedicatie slecht kunt slapen, meld dit dan aan de analist van de Longfunctieafdeling.
- Gebruik voorafgaand aan het onderzoek niet teveel koffie, cola of andere cafeïne houdende dranken. U mag op de dag en nacht van het onderzoek **géén alcohol of verdovende middelen** gebruiken.
- De apparatuur wordt over uw nachtkleding aangesloten. Ervaring leert dat een T-shirt de beste meetresultaten oplevert. Daarom is het **noodzakelijk** dat u zelf een **T-shirt of andere kleding** bij u heeft waar u in kunt slapen.
- Het gebruik van nagellak en het dragen van een BH verstoort de meting, dus gedurende de nacht **geen BH** dragen en eventuele **nagellak verwijderen** van middel- of ringvinger.



Bron: Somnomedics

U gaat met de aangesloten meetapparatuur om naar huis. Het is de bedoeling dat u thuis hiermee slaapt.

## Opstaan

- Na het opstaan mag u zelf de apparatuur ontkoppelen.
- Het is de bedoeling dat u de apparatuur **tussen 8.00 en 9.00** uur de eerstvolgende werkdag terugbrengt bij de polikliniek Longziekten (**routennummer 52**).

## Uitslag

U krijgt bij de afspraak voor het slaaponderzoek ook een afspraak voor een polikliniekbezoek bij uw behandelend arts. Dan wordt de uitslag van het onderzoek met u besproken.

## Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen.

Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan gerust aan de longfunctieanalist, telefoonnummer 071 517 8329.

Heeft u nog vragen over uw afspraak of wilt u deze verzetten, belt u dan de polikliniek van uw behandelend arts.

De polikliniek Longziekten Alrijne Ziekenhuis Leiden is van maandag tot en met vrijdag 071 517 8470 te bereiken tussen 8.30 en 12.00 uur en 13.30 en 16.30 uur.

De polikliniek KNO locatie Leiden is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 517 8474.

De polikliniek KNO locatie Leiderdorp is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 582 8051.

De polikliniek KNO locatie Alphen aan den Rijn is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 0172 467 051.

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.