

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER JUNI 2017

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Terugblik activiteiten mei

We kijken nog even terug naar Koningsdag: bewoners hebben genoten van ijs op het Plein.



In de maand april is er gespaard voor moestuintjes en deze komen eigenlijk nog steeds bij ons binnen: Op het moment van het schrijven van deze nieuwsbrief hebben we er 850! Leden van de tuinclub hebben een aantal middagen de moestuintjes uitgezocht.



De uitstapjesmunten stroomden ook binnen, we hebben er nu 1209.

Vanaf nu maken we daar dankbaar gebruik van. Deze maand voor Archeon en het spoorwegmuseum.

Iedereen die heeft mee gespaard met ons, hartelijk dank!

De dames van crea 2 hebben de lente binnengehaald door houten tulpen te kleuren:



Op woensdag 10 mei was er de aspergemaaltijd op het Plein: 15 bewoners en hun gast hebben gesmuld van de asperges.



Op twee dinsdagen in mei zijn er foto's gemaakt door Petra van Aken. Zij maakte op verzoek portretfoto's van

bewoners, maar soms ook van bewoners en hun partner of hun zoon of dochter.



De dames van de damessoos lieten hun kwaliteiten zien op het gebied van taart maken. Dat ze trots zijn op het resultaat bewijst de duim naast de taart. De taart werd overigens direct gegeten!



Basisschool de Mare kwam op 15 mei een muzikaal cadeautje brengen. Zij zongen kinderliedjes en zeemansliedjes op het Plein.



De tuinclub heeft de eerste doperwten geoogst:



Gevraag/gezocht

De themamanden in het Uitbureau willen we vernieuwen/ aanvullen.

Hiervoor zijn we zoek naar:

Voor de Speelgoedmand:

Springtouw, knikkerzak, bromtol, kleppers, kinderboek, oude pop, oude auto's, kaatsenballen, mens erger je niet en blikken met twee touwtjes, tol.

Voor de voetbalmand:

Voetbalshirts van ARC. AVV, Alpha en Alphense Boys, lijnrechtvlag, voetbalschoenen, rode en gele kaart.

Voor de mand Koningshuis:

Bekers van het Koningshuis.

Vrijwilligers gevraagd

Een aantal van onze verenigingen/activiteiten heeft een dringend tekort aan vrijwilligers: Heeft u tijd over en vindt u het leuk om (tijdelijk) bij een vereniging te helpen?

- Wij zoeken iemand die op vrijdag 1x per twee weken met een bewoner wil skypen.
- Wij zoeken een handige meneer of mevrouw die 1 x per twee weken op vrijdagmiddag de mannen van de houtbewerking willen helpen.
- Wij zoeken dames die het leuk vinden om bij de damessoos op vrijdagochtend te assisteren en een stukje gezelligheid te bieden.

Talent?

Steeds meer familieleden bieden hun talenten bij ons aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein en een echtgenoot van een bewoner helpt bij de tuinclub. Mooie voorbeelden van familieparticipatie! Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: Heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen, neem contact op met het Uitbureau en samen kijken we waar mogelijkheden zijn.
Tel. 0172 467 335 e-mail pdvanhemessen@alrijne.nl

Activiteiten uitgelicht

Wandeltweedaagse

Ook dit jaar organiseren wij weer een wandeltweedaagse! Omdat de kans iets groter is op mooi weer, hebben we dit jaar de wandelingen gepland eind juni en begin juli. Op dinsdag 27 juni en 4 juli. Beide avonden worden routes gelopen in de omgeving van Oudshoorn. De start is om 19.00 uur. Bij terugkomst staat de koffie met iets lekkers klaar. De tweede avond is er feestelijk ontvangst met muziek. Aanmelden kan bij Het Uitbureau of via e-mail: **E** uitbureau@oudshoorn.alrijne.nl Hierbij kunt u ook gelijk een 'duwer' opgeven. Samen wandelen is leuker dan alleen! Er kunnen 25 tot 30 bewoners mee wandelen. De deelnemende bewoners 'wandelen' veelal in een rolstoel. Inschrijven voor 22 juni!

De wandeltweedaagse wordt mede mogelijk gemaakt door Doorduijn Seniorenmode, Albert Heijn Herenhof, Bloemenboetiek Mariska en de Kwalitaria uit de Herenhof.

Als u alleen de bewoner opgeeft (zonder duwer) dan gaat u ermee akkoord dat

de bewoner buiten wandelt met een vrijwilliger (als die beschikbaar is)

Het Schuurtje voor iedereen

Het schuurtje op de eerste etage biedt een ruimte om "schuuractiviteiten" te doen. Denk hierbij aan schuren, timmeren, lakken etc. Om zoveel mogelijk bewoners de kans te geven hiervan te genieten stellen we deze ruimte open voor bewoners en hun familie. Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn. Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken. De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur, neem dan even contact op met het Uitbureau.

De mannen van de houtbewerking hebben hun memobord af en ze zijn best trots op het eindresultaat.



Haak- en breicafé

Handwerken is helemaal in en omdat het in Oudshoorn nooit uit geweest is hebben wij een haak- en breicafé voor

bewoners, familie van bewoners en vrijwilligers.
Het is mooi om te zien dat breien en haken een kunst is die je nooit verleert:



Elke tweede vrijdagmiddag van de maand bent u vanaf 15.00 tot 16.15 uur van harte welkom op het Plein: **in juni is dat 9 juni.**

Het principe van het haak- en breicafé is samen gezellig breien/haken aan uw eigen handwerk.
Haakt/breit u ook mee?

Overige activiteiten

Voor een overzichtsschema: zie de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 1 juni

Bingo

Donderdag 8 juni

De Kreunende Sluisdeuren zingen stoere zeemansliedjes

Donderdag 15 juni

Wendy Molee staat garant voor een muzikale middag vol gezelligheid

Donderdag 22 juni

Zomerfeest van de Vrienden van Oudshoorn

Donderdag 29 juni

Marco Laros zingt de sterren van de hemel.

Zaterdag pianospel

Frank speelt deze maand op zaterdag 10 en 24 juni piano op het Dorpsplein, 14.30-16.30 uur.

Zondagmiddagmuziek

Harold Luik speelt zondag 18 juni keyboard op het Plein 14.30-16.00 uur.

Donderdag 22 juni 15.15-16.30 uur
Zomerfeest van de Vrienden van Oudshoorn
Een optreden van Marco den Hollander, advocaatje ging op (r)ijs, aardbeien met slagroom en een hoop gezelligheid maken deze middag tot een feestje!

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen. Uiteraard kunt u het Uitbureau hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Vrijdag 2 juni

13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Archeon

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Donderdag 8 juni

10.00-13.00 uur

Voor alle bewoners

Rondrit met bij thuiskomst tosti op het Plein

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. tosti op het Plein + € 1,50 buskosten.

Donderdag 8 juni

13.30 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Avifauna

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 13 juni

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar het spoorwegmuseum in Utrecht

Kosten: € 12,50 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Donderdag 15 juni

13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Wandelen bij de Zegerplas en koffie bij Wet en Wild

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten

Dinsdag 20 juni

14.00 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Vissen

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers

Vrijdag 23 juni

13.15-17.00 uur

Voor bewoners en hun partner of ander familielid

Naar het strand

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 27 juni

10.00-11.30

Voor alle bewoners

Naar KDV Minoes

Kosten: € 1,50 buskosten.

Donderdag 29 juni

10.00-12.30 uur

Voor alle bewoners

Naar Archeon

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke maandag en woensdag (behalve in de schoolvakanties) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus.

De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen uiteraard begeleiding erg gewenst.

We vragen de familie van de bewoners ons hierbij zo mogelijk te ondersteunen. Meer informatie in het Uitbureau.

Kosten: € 10,00 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich voor uitstapjes inschrijven bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Omdat wij soms genooddaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m.

onvoorziene omstandigheden: slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc. kunt u bij inschrijvingen aangeven of u naar alleen de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert.

Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding. Uitstapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om

een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling bekijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook, wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons bevestigd is.

Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met elke keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Vrijdag 9 juni

10.00 – 12.00 uur

Notitieboekje decoreren

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Vrijdag 23 juni

10.00 – 12.00 uur

Bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Wij gaan ervan uit, dat als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genooddaakt om de kosten in rekening te brengen.

Fotoworkshop

Elke maand zijn er twee fotoworkshops. Houdt u van fotograferen of vindt u het gewoon leuk? Doe dan een keer mee!

De workshops zijn twee keer per maand.

In principe de eerste en derde vrijdagochtend van de maand.

Kosten € 3,- per keer.

U kunt zich inschrijven bij het Uitbureau of via de mail:

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners. Deze vinden plaats op vrijdag 2, 9, 16, 23 en 30 juni. Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het aanvraagformulier rolstoelbus. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden.

Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus, uiterlijk de 20^e van de maand voorafgaand aan de gewenste datum.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dicht bij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in

hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren, mocht de kleur die u voor uw familielid wilt hebben er niet zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Tot nu toe hebben we de muizen gehaakt van katoen uit de eigen voorraad, maar die voorraad raakt op en er moet dus nieuwe katoen gekocht worden.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken.

Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft zowel voor u, als voor ons voordelen. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken, geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

We hebben een rijdend naaiatelier. Dat is een tafeltje uit de jaren '60 op wielen met daarop een naaimachine. Een vrijwilliger gaat elke dinsdagmiddag drie tot vier woningen langs om klein verstellwerk te doen. Dit blijkt een groot succes te zijn. Bij bijna elke woning is er wel een klusje!



Verenigingen

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie.

De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven.

Behalve verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, of een optreden en concerten.

Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren, neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht op de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden.

Voor meer informatie kunt u contact

opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureau@oudshoorn.alrijne.nl

Voor informatie over of inschrijven voor het verenigingsleven van Oudshoorn, kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

**Openingstijden Uitbureau
Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.**

Maandag 5 juni vervallen de verenigingen omdat het pinkstermaandag is.

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen.

Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het aanbod!

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Gevonden voorwerpen

Familie en medewerkers kunnen gevonden voorwerpen bij de Dorpspleinmedewerkers inleveren en

ophalen. Het spreekt voor zich dat gebitten en bijvoorbeeld kleding daar niet heen gebracht kunnen worden.

Kranten

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein:

Een aantal bewoners hebben een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stop zetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?



Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Activiteiten juni 2017				
Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Do. 1 juni	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Bingo	Gratis toegang
Vr. 2 juni	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Archeon	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Do. 8 juni	10.00-13.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Rondrit en tosti op het Plein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 8 juni	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	De Kreunende sluisdeuren	Gratis toegang
Do. 8 juni	13.30-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Avifauna	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Vr. 9 juni	10.30-12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Notitieboek decoreren	€ 3,00
Vr. 9 juni	15.00-16.15 uur	Alle bewoners	Haak- en breicafé	Gratis toegang
Za. 10 juni	14.30-16.30 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Dorpsplein	Gratis toegang
Di. 13 juni	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Spoorwegmuseum	€ 12,50 + € 1,50 buskosten
Do. 15 juni	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Wendy Molee	Gratis toegang
Do. 15 juni	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: wandelen bij de Zegerplas	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Zo. 18 juni	14.30-16.00 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Plein	Gratis toegang
Di. 20 juni	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Vissen	€ 10,00
Do. 22 juni	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Zomerfeest van de vrienden van Oudshoorn	Gratis toegang
Vr. 23 juni	13.15-17.00 uur	Bewoners en hun partner of ander familielid	Uitstapje: Naar het Strand	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Vr. 23 juni	10.00-12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Bloemschikken	€ 3,00
Za. 24 juni	14.30-16.30 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Dorpsplein	Gratis toegang
Di. 27 juni	10.00-12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: KDV Minoes	€ 1,50 buskosten
Di. 27 juni	19.00 uur	Alle bewoners	wandeltweedaagse	Gratis
Do. 29 juni	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Marco Laros	Gratis toegang
Do 29 juni	10.00-12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Archeon	€ 15,00 + 1,50 buskosten

10