

Gynaecologie/Verloskunde

Bevorderen van de eisprong met clomifeencitraat

Ouulatie-inductie

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

In overleg met uw behandelend gynaecoloog is besloten om te starten met ovulatie-inductie. Dit betekent dat met medicijnen geprobeerd wordt een regelmatige eisprong op te wekken om zo een zwangerschap mogelijk te maken.

Clomifeencitraat

Een medicijn dat we hiervoor vaak gebruiken, is clomifeencitraat (Clomid®). Het wordt gemaakt in tabletvorm, en is daardoor gemakkelijk in te nemen. Het is effectief bij 60 tot 80 % van de vrouwen, bij wie de eisprong normaal gesproken niet of slechts onregelmatig optreedt.

Bijwerkingen

Clomifeencitraat kent bij de meeste vrouwen gelukkig weinig bijwerkingen. Bijwerkingen die we een enkele keer toch wel tegenkomen zijn opvliegers, een opgeblazen gevoel, pijnlijke borsten, hoofdpijn en labiliteit. Ernstige psychische bijwerkingen, zoals depressie, komen gelukkig zelden voor maar zijn wel beschreven. Mocht u ernstige bijwerkingen ervaren, neemt u dan contact op met onze polikliniek.

Dosering

Clomifeencitraat wordt geleverd in tabletten van 50mg per stuk. Het dient **5 dagen lang** te worden ingenomen, gerekend **vanaf de 3e dag van de menstruatie**. U hoort van de gynaecoloog, de fertiliteitsverpleegkundige of de polikliniekassistente hoeveel mg (dus hoeveel tabletten) u per dag moet innemen.

Menstruatie opwekken

Misschien heeft u nooit of slechts zelden bloedverlies. Dan is het handig om een menstruatie op te wekken, zodat u met clomifeencitraat kunt starten op de 3e dag van de menstruatie. Het opwekken van de menstruatie gebeurt door middel van medroxyprogesteron (Provera®) of norethisteron (Primolut). U krijgt een kuur voorgeschreven van 7 dagen, 10 mg per dag. Voordat u gaat starten met deze kuur moet u voor de zekerheid een zwangerschapstest te doen. Binnen enkele dagen nadat u de kuur heeft afgerond, begint het bloedverlies. In een enkel geval treedt er geen menstruatie op, belt u dan met de polikliniek voor overleg.

Follikelmeting

Wanneer u voor het eerst met clomifeencitraat begint, of voor het eerst in een nieuwe dosering, zullen we met de echo kijken of de eicellen goed uitrijpen: de zogenaamde follikelmeting. Daarvoor belt u, als de menstruatie begonnen is, de polikliniek Gynaecologie, telefoonnummer 071 517 8351 (locatie Leiden) of de fertiliteitslijn van locatie Leiderdorp en Alphen aan den Rijn op 071 582 8240. U vertelt de polikliniekassistente dat u met Clomid® moet gaan starten. Zij zal dan een echo-afspraken voor u maken.

Heeft u een goede eisprong op Clomid 50 mg dan kunt u in overleg met de gynaecoloog/echoscopiste voor een aantal maanden Clomid mee naar huis krijgen zonder dat u voor een echo naar het ziekenhuis hoeft te komen. Hiervoor krijgt u dan een schema mee naar huis zodat u zelf de gegevens bij kunt houden.

Samengevat:

- Bij de menstruatie belt u met de polikliniek Gynaecologie voor het maken van een echo-afspraak.
- U doet eerst een zwangerschapstest, om zeker te weten dat u niet zwanger bent. Daarna gebruikt u 7 dagen Provera® of Primolut, 10 mg per dag.
- Op cyclusdag 3 start u met Clomid®, in de voor u voorgeschreven dosering.
- Na de echo hoort u of de dosis aangepast moet worden en wanneer u opnieuw moet komen voor een echo.
- Als er geen menstruatie optreedt belt u met de polikliniek voor overleg.

Vragen

Als er onduidelijkheden of vragen zijn, kunt u altijd bellen naar de polikliniek Gynaecologie.

Polikliniek Gynaecologie Leiden

071 517 8351

Fertiliteitslijn locatie Leiderdorp/Alphen aan den Rijn

071 582 8240 of mail naar fertiliteitsteam@alrijne.nl.

Polikliniek Gynaecologie Leiderdorp

071 582 8048

Polikliniek Gynaecologie Alphen aan de Rijn

0172 467048

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

10.72, 03_18 a