

Gynaecologie/Verloskunde

# Bevorderen van de eisprong met clomifeencitraat

Ovulatie-inductie

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

**Alrijne Ziekenhuis Leiden**  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn**  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U gaat starten met ovulatie-inductie. Dit betekent dat met medicijnen geprobeerd wordt een regelmatige eisprong op te wekken, om zo een zwangerschap mogelijk te maken.**

## Clomifeencitraat

Het medicijn dat we gebruiken om de eisprong op te wekken is Clomifeencitraat (Clomid®), tabletjes van 50 mg per stuk. Deze behandeling werkt goed bij 60 tot 80 % van de vrouwen, bij wie de eisprong normaal gesproken niet of onregelmatig optreedt.

### Bijwerkingen

Clomifeencitraat geeft weinig bijwerkingen. Bijwerkingen die we een enkele keer toch tegenkomen zijn opvliegers, een opgeblazen gevoel, pijnlijke borsten, hoofdpijn en u kunt zich wat labiel voelen. Lees voor andere mogelijke bijwerkingen de bijsluiter. Als u ernstige bijwerkingen ervaart, neem dan contact op met de polikliniek.

### Dosering

Voor de behandeling gebruikt u 5 dagen lang tabletjes Clomifeencitraat.

U start daarmee op **de 3e dag van uw menstruatie**.

U hoort van de gynaecoloog of de echoscopist hoeveel tabletten (dus hoeveel mg) u per dag moet innemen.

**Let op:** medicatie voor behandelingen bij fertiliteitsproblemen kan alleen worden opgehaald bij de ziekenhuisapotheken. Niet bij uw eigen apotheek. U vindt de ziekenhuisapotheken in de hal van Alrijne Ziekenhuis op locatie Leiden, Leiderdorp of Alphen aan den Rijn.

## Als de menstruatie niet vanzelf komt

Wanneer u nooit of slechts zelden bloedverlies (menstruatie) heeft, kan de arts adviseren om eerst medicijnen te gebruiken om een menstruatie op te wekken, zodat u daarna toch met Clomifeencitraat kunt starten op de 3<sup>e</sup> dag van de menstruatie.

Het opwekken van de menstruatie gebeurt met het medicijn medroxyprogesteron (Provera®) of norethisteron (Primolut®).

U krijgt een kuur voorgeschreven van 7 dagen, 10 mg per dag.

Voordat u gaat starten met deze kuur moet u een zwangerschapstest doen. Om zeker te zijn dat u niet zwanger bent.

Binnen een week nadat u de laatste tablet heeft genomen, begint de menstruatie.

Soms treedt er geen menstruatie op, belt u dan met de polikliniek voor overleg.

## Follikelmeting

Wanneer u met Clomifeencitraat begint, of een nieuwe dosering gebruikt, zullen we met de echo kijken of de eicellen goed groeien. Dit heet follikelmeting. Dit doen we rond de 10<sup>e</sup> dag van uw cyclus.

Belt u op de eerste dag van uw menstruatie (of als dit in het weekend valt doet u dit op maandag) met de polikliniek Gynaecologie om een afspraak voor deze echo te maken.

U vertelt de polikliniekassistente dat uw menstruatie is begonnen en dat u met Clomid® moet gaan starten. Zij zal dan een echo-afspraak voor u maken.

Als u Clomid® al eerder gebruikt heeft en u hier een goede eisprong op heeft gehad, is het niet altijd nodig om een echo te laten maken. Uw arts of echoscopist zal hier dan een advies over geven.

## Samengevat

### Als u vanzelf ongesteld wordt:

- Op de 3<sup>e</sup> dag van uw menstruatie start u met Clomid®, in de aan u voorgeschreven dosering.
- Zo nodig belt u de polikliniek Gynaecologie voor het maken van een echo-afpraak.

### Als de menstruatie moet worden opgewekt:

- Doet u eerst een zwangerschapstest, om zeker te weten dat u niet zwanger bent.
- Dan neemt u 7 dagen Provera®/Primolut®, 10 mg per dag.
- Binnen een week na de laatste tablet komt de menstruatie,
- Start op cyclusdag 3 met Clomid®, in de aan u voorgeschreven dosering.
- Als er geen menstruatie optreedt belt u met de polikliniek voor overleg.
- Zo nodig belt u de polikliniek Gynaecologie voor het maken van een echo-afpraak.

## Tot slot

Denkt u eraan om bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs of rijbewijs) en uw zorgverzekeringsspas mee te nemen?

Als uw gegevens (verzekering, huisarts etc.) zijn gewijzigd, meldt u dit dan bij de patiëntenregistratie in de centrale hal van het ziekenhuis.

Mocht u onverwacht verhinderd zijn, geeft u ons dit dan zo snel mogelijk door. We kunnen met u dan een nieuwe afspraak maken en de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

## Contact opnemen

Als er onduidelijkheden of vragen zijn, kunt u altijd bellen of mailen naar de polikliniek Gynaecologie/Verloskunde.

### Telefoonnummer

Voor (een afspraak op) locatie Leiden: 071- 517 8351

Voor (een afspraak op) locatie Leiderdorp of Alphen aan den Rijn: 071-5828048.

De poliklinieken zijn bereikbaar van 8.30 tot 12.00 en van 13.30 tot 16.30

### Mail

U kunt ons altijd mailen voor locatie Alphen aan den Rijn of Leiderdorp: op [fertiliteitsteam@alrijne.nl](mailto:fertiliteitsteam@alrijne.nl) of voor locatie Leiden op: [fertiliteitspolikliniek@alrijne.nl](mailto:fertiliteitspolikliniek@alrijne.nl)

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.