

Dermatologie

UVB-lichtbehandeling

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Deze folder geeft u informatie over de UVB-lichtbehandeling. De behandeling met UVB (ultraviolet B) wordt vooral toegepast bij mensen met psoriasis, eczeem, vitiligo, chronische jeukklachten en bij patiënten met overgevoeligheid voor zonlicht.

Door de UVB-lichtbehandeling kan uw huidziekte verminderen in ernst of u kunt (bijna) totaal plekkenvrij worden, waardoor u een bepaalde periode minder klachten heeft. Het effect van de behandeling verschilt van patiënt tot patiënt.

Hoe verloopt de UVB-lichtbehandeling?

Voorafgaand aan de behandeling informeren wij naar uw huidtype. We vragen ook hoe uw huid reageert op blootstelling aan zonlicht en naar de mate van bruin worden. Met behulp van deze gegevens bepalen we de dosis van de belichting.

U komt 2 x per week. De eerste belichting duurt enkele seconden; deze belichtingsduur wordt gedurende de behandeling geleidelijk aan opgehoogd. De duur van de behandeling varieert, maar kan enkele maanden duren. Heer is zeer belangrijk dat de behandeling niet of zo weinig mogelijk wordt onderbroken; anders heeft de therapie aanzienlijk minder resultaat. Pas na ongeveer twaalf belichtingen zal enig resultaat zichtbaar zijn.

Cabine

Tijdens de behandeling staat u geheel ontkleed in een cabine. Ook de sieraden graag afdoen. Deze cabine kunt u op elk moment verlaten, zodra u de deur opent, stopt de belichting automatisch. De assistente houdt bij hoeveel licht u iedere behandeling krijgt. Dit gebeurt in Joules

Nadat de cabine is ingesteld door de assistente, zal zij de kamer verlaten. U kleedt zich dan uit en kunt zelf de cabine instappen en de deur achter u dicht doen. Het apparaat piept en het licht gaat uit als u de juiste dosis heeft gekregen; dit is voor u het teken om de cabine te verlaten.

Het is voor u niet mogelijk de deur van de behandelkamer af te sluiten. Voor uw privacy is er een extra gordijn dat u dicht kunt schuiven. Op deze manier kunnen wij altijd handelen als er problemen zijn. In de cabine is een noodknop bevestigd. Als u hierop drukt, gaat er een bel bij de polikliniek. U kunt hiervan gebruik maken als er problemen zijn, bijvoorbeeld als de cabine niet werkt.

Beschermingsmaatregelen

Tijdens de belichtingen draagt u een brilletje om uw ogen te beschermen. De assistent zal u zo'n brilletje geven. Graag dit brilletje bij iedere belichting meenemen en ook dragen.

Tijdens de hele behandeling met UVB dient u blootstelling aan zonlicht op de dag van de belichting te vermijden. Indien het niet mogelijk is om het zonlicht te vermijden, dient u uw huid te beschermen met een zonnebrandmiddel, factor 10 of hoger.

Hygiëne omkleedruimte

Nadat u in de lichtcabine bent geweest stellen wij het op prijs als u indien nodig de vloer van de omkleedruimte wilt aanvegen met de aanwezige swiffer; daarna kunt u de schilfers opvegen met de stoffer en het blik. Het papiervel waar u in de lichtcabine op gestaan heeft, graag ook even opruimen.

Er liggen ook vochtige doekjes om de stoel in de kleedruimte en de beugels van de lichtcabine schoon te maken.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerking is verbranding (pijnlijke roodheid, in een zeldzaam geval ook blaren). Enige roodheid is overigens normaal en zelfs noodzakelijk, omdat dan pas de therapie succesvol is. Heeft u veel pijn (gehad) of heeft u blaren, meld dit dan aan de assistente. Deze kan dan met de dermatoloog overleggen of de belichtingsdosis moet worden aangepast. Soms schrijft uw dermatoloog u een huidcrème voor om de verbranding wat te verzachten.

Door de UVB-lichtbehandeling wordt de huid droger. Dit kan klachten van jeuk veroorzaken. U kunt deze klachten verminderen door dagelijks uw huid in te smeren met een vette crème. De dermatoloog geeft u hiervoor een recept.

Let op! U mag de crème tegen een droge huid pas NA de belichting op uw huid aanbrengen!

Meer informatie over een droge huid en wat u hiertegen kunt doen, leest u in de folder *Droge huid*.

Door lichttherapie zou de kans op huidkanker mogelijk groter worden. Dit is vooral het geval wanneer u zeer veel aan UV-licht blootstaat. Daarom geven we elke patiënt in principe maximaal één keer per jaar een UVB-lichtbehandeling.

Belangrijk!

Door sommige medicijnen kunt u sneller verbranden. Vertel daarom vóór het begin van de behandeling aan uw arts of aan de assistent welke medicijnen u gebruikt.

Meld het ook als tijdens de behandeling een verandering in medicijngebruik plaatsvindt.

Laat het uw dermatoloog weten als u ooit huidklachten heeft gekregen van zonlicht, zoals jeuk of toename van huidklachten.

Algemene aandachtspunten

- De dosering wordt alleen opgehoogd als er geen problemen zijn geweest na de vorige behandeling. Het is belangrijk dat u alle bijzonderheden de betrekking kunnen hebben op de lichttherapie aan de assistente doorgeeft. Bijvoorbeeld: roodheid, verbranden, extreme jeuk of verslechtering van de huid. De assistente beslist of de behandelend dermatoloog extra moet komen controleren.
- Als u een behandeling heeft overgeslagen, zal de dosis gelijk blijven. Dit om verbranden van de huid te voorkomen.

Contact met de dermatoloog

Gedurende de UVB-lichtbehandeling komt u eenmaal per vier tot zes weken op het spreekuur van uw dermatoloog. Deze zal dan afspraken met u maken over het vervolg van de behandeling.

Vergeet dus niet, naast de afspraken voor de UVB-belichtingen, een afspraak bij uw dermatoloog te maken!

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringsspas mee te nemen.

Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vragen

Deze folder is niet ter vervanging, maar ter ondersteuning van de mondelinge informatie die u heeft gekregen. Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de balie-medewerker van de polikliniek dermatologie.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routenummer 31 en is telefonisch te bereiken via 071 517 8354.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 102 en is telefonisch te bereiken via 071 582 8049.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20 en is telefonisch te bereiken via 0172 467 049.

Onze locatie in Katwijk, De Coepel, is op maandag, dinsdag en donderdag telefonisch te bereiken via 071 517 8124.

De locatie Sassenheim, SassenBourg, is op dinsdag en donderdag telefonisch te bereiken via 071 517 8751.

Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden op www.alrijne.nl specialisme dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij acute vragen contact opnemen met de dienstdoende huisarts.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

06.06, 06_17