

Gynaecologie/Verloskunde

Bevorderen van de eisprong met gonadotrofinen

Ouulatie-inductie

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

In overleg met uw behandelend gynaecoloog is besloten om te starten met ovulatie-inductie. Dit betekent, dat met medicijnen geprobeerd wordt een regelmatige eisprong op te wekken, om zo een zwangerschap mogelijk te maken.

Gonadotrofinen

In uw geval is ervoor gekozen te starten met gonadotrofinen. Dit zijn hormonen, die de hersenen zelf ook maken en die de eierstokken aanzetten tot het laten uitrijpen van eicellen.

Bijwerkingen

Gelukkig kennen gonadotrofinen over het algemeen slechts milde bijwerkingen. Soms kunnen vrouwen wat hoofdpijn krijgen of een opgezette buik of misselijkheid.

Prikinstructies

Gonadotrofinen zijn er in verschillende vormen, namelijk follitropine- α (Gonal-F[®]), follitropine- β (Puregon[®]), menopauzegonadotrofine (Menopur[®]) en urofollotropine (Fostimon[®]). De verschillen tussen deze medicijnen zijn klein. Al deze medicijnen worden toegediend m.b.v. een dagelijkse injectie. Dit kan met behulp van een injectiepen of een los spuitje met naaldje. Deze zijn gemakkelijk in gebruik en doen vaak vrijwel geen pijn. Wel zijn er vrouwen die na een tijd wat irritatie krijgen op de injectieplaats en er kunnen wat blauwe plekken ontstaan.

U krijgt van de arts of fertiliteitsverpleegkundige een afspraak voor zogenaamde prikinstructies. Tijdens deze prikinstructies legt de fertiliteitsverpleegkundige uit hoe u zichzelf kunt injecteren, of hoe uw partner dat voor u kan doen.

Follikelmeting

Tenzij anders afgesproken, start u met de gonadotrofinen op de **derde dag van de menstruatie**. De startdosering varieert en deze zal duidelijk met u worden afgesproken. U wordt gevraagd, wanneer de menstruatie begonnen is, contact op te nemen met de polikliniek, telefoonnummer 071 517 8351 (locatie Leiden) of de fertiliteitslijn van locatie Leiderdorp en Alphen aan den Rijn: 071 582 8240. De polikliniekassistent maakt dan een echo-afspraken voor u om de uitrijping van de eicellen te beoordelen: de zogenaamde follikelmeting. Deze follikelmeting wordt door een echoscopiste uitgevoerd en beoordeeld.

U hoort dan wanneer u een nieuwe echo moet laten maken. Ook gebeurt het regelmatig dat we dan adviseren de dosering gonadotrofinen aan te passen.

Menstruatie opwekken

Misschien heeft u nooit of slechts zelden bloedverlies. Dan is het handig om een menstruatie op te wekken, zodat u met clomifeencitraat kunt starten op de 3e dag van de menstruatie. Het opwekken van de menstruatie gebeurt door middel van medroxyprogesteron (Provera[®]) of norethisteron (Primolut). U krijgt een kuur voorgeschreven van 7 dagen, 10 mg per dag. Voordat u gaat starten met deze kuur moet u voor de zekerheid een zwangerschapstest te doen. Binnen enkele dagen nadat u de kuur heeft afgerond, begint het bloedverlies. In een enkel geval treedt er geen menstruatie op, belt u dan met de polikliniek voor overleg.

Eisprong

Als de eicellen voldoende uitgerijpt zijn, wordt een ander medicijn toegediend, om de eierstokken aan te zetten tot een eisprong. Dit medicijn is choriogonadotrofine (Pregnyl®) of choriogonadotrofine- α (Ovitrelle®).

Pregnyl® en Ovitrelle® worden eveneens met een injectie toegediend. Ook dit wordt u tijdens de prikinstructies uitgelegd.

Het is het beste om regelmatig gemeenschap te hebben tijdens de vruchtbare periode. De echoscopiste bespreekt dit ook met u en kan u advies geven. Ook bespreekt zij met u wanneer u de laatste injectie, met Pregnyl® of Ovitrelle® moet toedienen. Als u in aanmerking komt voor inseminaties, dan zal de polikliniekassistent deze inseminatie voor u inplannen. Hiervoor verwijzen we naar de folder "IUI" (Intra Uteriene Inseminaties).

Samengevat:

Als u *geen* normale cyclus heeft:

- Als u geen menstruaties heeft, moet u eerst een zwangerschapstest te doen, om zeker te weten dat u niet zwanger bent. Daarna gebruikt u 7 of 10 dagen Provera® of Primolut, 1 keer per dag 10 mg.
- Binnen enkele dagen komt de menstruatie, waarna u de polikliniek Gynaecologie of de fertiliteitslijn belt voor het maken van een echo-afspraak. Blijft de menstruatie uit? Neem dan na 7 dagen contact op met fertiliteitslijn: 071 582 8240

Als de menstruatie is begonnen:

- Bij de menstruatie belt u met de polikliniek Gynaecologie of de fertiliteitslijn voor het maken van een echo-afspraak.
- Op cyclusedag 3 start u met injecteren van Puregon®, Gonal-F® of Menopur® of Fostimon®, in de voor u voorgeschreven dosering.
- Na de echo hoort u of de dosis aangepast moet worden en wanneer u opnieuw moet komen voor een echo.

Vragen

Als er onduidelijkheden of vragen zijn, kunt u altijd bellen naar de polikliniek Gynaecologie.

Polikliniek Gynaecologie Leiden

071 517 8351

Fertiliteitslijn locatie Leiderdorp/Alphen aan den Rijn

071 582 8240 of mail naar fertiliteitsteam@alrijne.nl.

Polikliniek Gynaecologie Leiderdorp

071 582 8048

Polikliniek Gynaecologie Alphen aan de Rijn

0172 467048

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

10.76, 03_18a