

Plastische Chirurgie

Poliklinische ingrepen

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Binnenkort komt u naar Alrijne Ziekenhuis voor een ingreep. Omdat de ingreep niet plaatsvindt op de operatieafdeling, maar op de polikliniek, spreken we van een 'poliklinische ingreep'.

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de gang van zaken rond een poliklinische ingreep. Om deze ingreep goed te laten verlopen, is uw medewerking nodig. Volg daarom de adviezen van uw plastisch chirurg nauwkeurig op en lees deze informatie goed door.

Voor sommige ingrepen zijn speciale folders beschikbaar.

Een poliklinische ingreep

Op de polikliniek verricht de plastisch chirurg alleen kleine ingrepen.

Het gebied waar de afwijking zich bevindt, wordt plaatselijk verdoofd. Dit wil zeggen dat u een of twee verdovingsprikken krijgt in het te behandelen gebied. Deze verdoving duurt ongeveer twee uur.

Na de ingreep kunt u het ziekenhuis meestal snel weer verlaten.

Soms is 'bloedleegte' nodig tijdens de ingreep. Dit betekent dat de ingreep zal plaatsvinden in een bloedeloos gebied. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij een ingreep aan een voet, hand, arm of been.

De chirurg of zijn assistent masseert het bloed uit het te behandelen gebied. Daarna houdt een bloeddrukband het gebied 'bloedleeg'. Een bloeddrukband geeft een strak gevoel. Aan het eind van de ingreep mag de band weer af en kan het bloed weer stromen. Er kan tijdelijk (ongeveer vijftien minuten) een tintelend gevoel in het behandelde gebied optreden.

Hoe de chirurg de ingreep precies bij u zal uitvoeren, komt in deze brochure niet aan de orde, omdat dit bij elke ingreep en bij ieder persoon anders is. De chirurg zal u hierover voor en tijdens de ingreep vertellen. U kunt gerust vragen stellen.

Vergoeding

Sommige plastisch chirurgische ingrepen moeten worden aangevraagd bij uw zorgverzekeraar. Uw plastisch chirurg vult hiervoor een formulier in en stuurt dit op naar uw verzekering. De verzekeringsarts zal de aanvraag beoordelen en wel of geen toestemming verlenen. Deze beoordeling kan enige tijd duren. Het kan zijn dat de verzekeringsarts u oproept.

Vorbereidingen

- Het is van belang dat u het gebied of lichaamsdeel waar de ingreep zal plaatsvinden, thuis goed wast.
- Bij operaties aan de hand: in verband met mogelijke zwelling na de ingreep mag u geen sieraden, ringen en dergelijke dragen.
- Het is mogelijk dat na de ingreep een verband nodig is. Daarom is het verstandig makkelijke kleding te dragen, bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen of pijpen die ruimte laten voor het verband.
- Als u medicijnen gebruikt of ergens overgevoelig voor bent (bijvoorbeeld voor pleisters, jodium) is het belangrijk dit aan de chirurg of verpleegkundige te melden.
- Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit melden. Let u erop dat pijnstillers ook bloed verdunnend kunnen werken. Als de trombosedienst uw bloedverdunders reguleert dan geldt de volgende procedure:
 1. Wij stellen de trombosedienst op de hoogte van uw ingreep en wanneer die plaatsvindt.
 2. U krijgt van de trombosedienst instructies over uw aangepaste schema en medicijnen.

3. Eén uur voor de operatie moet u in het ziekenhuis bloed laten prikken om te bepalen wat uw INR waarde is. Het aanvraagformulier krijgt u van ons mee.
- Wij raden u aan van tevoren uw vervoer naar huis te regelen. De ingreep kan u zodanig beïnvloeden dat zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet verantwoord is.
 - Alcoholgebruik is vanaf 24 uur vóór tot 48 uur ná de ingreep niet toegestaan. Alcohol verdunt namelijk het bloed, waardoor wondjes tijdens en na de ingreep meer dan normaal kunnen gaan bloeden.

Waar moet u zijn?

De ingreep vindt plaats op de zelfstandige behandelkamer.

- De zelfstandige behandelkamer Alrijne Ziekenhuis Leiden vindt u op route 74
- De zelfstandige behandelkamer Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp vindt u op route 89.
- De zelfstandige behandelkamer Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn vindt u op route 33.

U hoeft zich niet te melden bij de balie. U neemt op de afgesproken dag en tijd plaats in de wachtkamer. Een polikliniekassistent komt u daar halen.

Bij ziekte of verhindering

Wanneer u de gemaakte afspraak voor de poliklinische ingreep niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk melden? U kunt dit telefonisch doorgeven aan de polikliniek plastische chirurgie. Wellicht lukt het ons dan nog om een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken. Indien u niet tijdig afzegt, kan het landelijk vastgestelde wegblijftarief in rekening worden gebracht.

Na de ingreep

- Tijdens de ingreep ontstaat een wond die meestal wordt gehecht. De verpleegkundige verwijdert de niet-oplosbare hechtingen als u voor controle komt.
- Sommige ingrepen veroorzaken na de operatie enige napijn. U kunt gerust een pijnstillertje (paracetamol, per dag max. 4 x 2 tabletten à 500 mg) innemen, meestal is dit voldoende om de pijn te bestrijden.
- Als bij de ingreep weefsel is verwijderd, gaat dit meestal voor onderzoek naar het pathologisch-anatomisch laboratorium van het ziekenhuis. Na vijf tot zeven werkdagen is de uitslag bekend. Tijdens een controleafspraak op de polikliniek krijgt u de uitslag te horen. Ook wordt uw huisarts op de hoogte gebracht.

Controle

De eerste afspraak na de operatie is meestal bij de verpleegkundige of de doktersassistente, die de wond zal inspecteren en verzorgen. Ook eventuele hechtingen worden dan verwijderd. Daarna krijgt u een controleafspraak bij de specialist. Deze afspraak vindt na enkele weken plaats.

Complicaties

Bij elke operatieve ingreep, ook bij de kleinste, bestaat een kans op complicaties (nabloedingen, infecties). Ze komen echter weinig voor. Uw plastisch chirurg zal u informeren als er bij een bepaalde

ingreep specifieke complicaties kunnen voorkomen. Mochten er na de ingreep toch problemen ontstaan, dan kunt u contact opnemen met een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie, of, buiten kantoor tijden, met de Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp. U kunt ook contact opnemen met uw huisarts.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringpas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis. Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. De medewerkers van de polikliniek kunnen veel vragen beantwoorden. Zo nodig leggen zij uw vraag voor aan de plastisch chirurg. U wordt dan teruggebeld. Mist u informatie dan horen wij dat graag.

Heeft u vragen over declaraties van Alrijne Ziekenhuis, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Facturatie, via 071 517 8180 (behandeling in Leiden) of 071 517 8181 (behandeling in Leiderdorp/Alphen aan den Rijn).

De polikliniek Plastische Chirurgie Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routenummer 15 en is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 t/m 16.30 uur telefonisch bereikbaar via 071 517 8575.

De polikliniek Plastische Chirurgie Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 141 en is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8061.

De polikliniek Plastische Chirurgie Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn heeft routenummer 33 en is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8061.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is 24 uur per dag, 7 dagen per week telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners. Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl. Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

23.04, 11_18