

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER JULI 2017

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Terugblik activiteiten juni

Juni was een maand van uitersten: zo was het terrasweer en een dag later was het herfst.

Ook in juni:

Veel bewoners waren tevreden met de manier waarop zij op de gevoelige plaat waren vastgelegd door fotograaf Petra.

De beide creatieve verenigingen hebben zeepwikkels gekleurd waardoor de stukjes zeep mooie pakjes worden, of om, zoals een bewoner zei: "tussen mijn onderbroeken te leggen".



En de dames en heren maakten een notitieblokje, om zoals ze zelf zeiden belangrijke dingen die je moet onthouden in op te schrijven.



Het is fijn om te zien dat bewoners zoveel als mogelijk de bezigheden van thuis in Oudshoorn blijven voorzetten. Zo heeft deze bewoner haar bridge-vrienden op bezoek.



De tuinclub heeft deze maand de eerste aardbeien geoogst!



Uiteraard waren ze met slagroom het lekkerst!

De tuinclub heeft twee nieuwe grasmaaiers. Ze moesten alleen nog even in elkaar worden gezet, een klusje voor een handige bewoner!



De voorzitter van de vrienden van Oudshoorn: Hans Groen in 't Wout.



Marco den Hollander maakt er een feestje van!

22 juni was er het Zomerfeest van de vrienden van Oudshoorn. De bewoners werden welkom geheten door de voorzitter van de Vrienden van Oudshoorn en daarna was het genieten van het mooie zomerse weer, de muzikale omlijsting van Marco den Hollander en de aardbeien met slagroom en uiteraard een heerlijk ijsje! Omdat het weer halverwege omsloeg zijn we naar binnen verhuisd en is het feest op het Plein verder gegaan. Met heel veel dank aan de Vrienden van Oudshoorn: het was een geweldig feest!



Aardbeien met slagroom!

Wandeltweedaagse

Op de valreep van juni gaan we weer wandelen: rond de 30 bewoners hebben zich opgegeven en samen met familie en/of een vrijwilliger wandelen ze twee dinsdagavonden achter elkaar. In de volgende nieuwsbrief meer hierover.

Wandelen, niet om ergens te komen maar om te genieten.....

De wandeltweedaagse wordt mede mogelijk gemaakt door Doorduijn Seniorenmode, Albert Heijn Herenhof, Bloemenboetiek Mariska en de Kwalitaria uit de Herenhof.

Gevraagd/gezocht

De themamanden in het Uitbureau willen we vernieuwen/ aanvullen.

Hiervoor zijn we zoek naar:

Voor de speelgoedmand:

Springtouw, knikkerzak, bromtol, kleppers, kinderboek, oude pop, oude auto's, kaatsenballen, mens erger je niet en blikken met twee touwtjes, tol.

Voor de voetbalmand:

Voetbalshirts van ARC. AVV, Alpha en Alphense Boys, lijnrechtvlag, voetbalschoenen, rode en gele kaart.

Voor de mand Koningshuis:

Bekers van het Koningshuis.

Vrijwilligers gevraagd

Een aantal van onze verenigingen/activiteiten heeft een dringend tekort aan vrijwilligers: Heeft u tijd over en vindt u het leuk om (tijdelijk) bij een vereniging te helpen?

- Wij zoeken iemand die op vrijdag 1x per twee weken met een bewoner wil skypen.
- Wij zoeken een handige meneer of mevrouw die 1 x per twee weken op vrijdagmiddag de mannen van de houtbewerking willen helpen.
- Wij zoeken dames die het leuk vinden om bij de damessoos op vrijdagochtend

te assisteren en een stukje gezelligheid te bieden.

Talent?

Steeds meer familieleden bieden hun talenten bij ons aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein, een echtgenoot van een bewoner helpt bij de tuinclub en een moeder van een bewoner heeft voor ons Jantjes gehaakt

Mooie voorbeelden van familieparticipatie!

Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: Heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen, neem contact op met het Uitbureau en samen kijken we waar mogelijkheden zijn.

Tel. 0172 467 335 e-mail

pdvanhemessen@alrijne.nl

Activiteiten uitgelicht

Contactclown Jackie

Apetrots zijn op het feit dat het Uitbureau een eigen Contactclown heeft die op bezoek gaat bij bewoners.

Lisette van der Wal:

"Toen ik hoorde dat er een opleiding bestond tot Contactclown dacht ik direct: "Dat wil ik doen!" Ik ben net klaar met de opleiding en ga in juli starten met de bezoeken.

Wat een Contactclown doet? Veel mensen denken dat ik een clown ben, zoals in het circus. Dat is niet zo. Ik heb een rode neus op voor de herkenbaarheid en zie er vrolijk uit, maar daar houdt de vergelijking op. Ik kom niets halen, ik kom iets brengen bij mensen die verzonken zijn in hun eigen wereld. Zoals tijdens mijn stage. Ik zat naast een mevrouw die altijd gebogen en met gesloten ogen zit. Ik neuriede een liedje, ze keek even op en tikte met haar vinger mee op de maat van de muziek. Ik krijg er nog kippenvel van.

In het begin was het een zoektocht hoe ik wilde zijn als clown: hoe loop ik, beweeg ik, hoe praat ik? Als ik "in de clown stap" word ik Jackie. Ze is vrolijk, kleurrijk, houdt van lachen en muziek en is ook een beetje stoer, net als ik. De foto waarop ik als Jackie sta is gemaakt door de fotoclub van Oudshoorn. Dat ik dit naast mijn werk als medewerker Uitbureau mag doen, in mijn eigen verpleeghuis, is geweldig.'



Het Schuurtje voor iedereen

Het schuurtje op de eerste etage biedt een ruimte om "schuuractiviteiten" te doen. Denk hierbij aan schuren, timmeren, lakken etc.

Om zoveel mogelijk bewoners de kans te geven hiervan te genieten stellen we deze ruimte open voor bewoners en hun familie. Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken. De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur, neem dan even contact op met het Uitbureau.

Haak- en breicafé

Handwerken is helemaal in en omdat het in Oudshoorn nooit uit geweest is hebben wij een haak- en breicafé voor

bewoners, familie van bewoners en vrijwilligers.

Het is mooi om te zien dat breien en haken een kunst is die je nooit verleert: Elke tweede vrijdagmiddag van de maand bent u vanaf 15.00 tot 16.15 uur van harte welkom op het Plein: **in juli is dat 14 juli.**

Het principe van het haak- en breicafé is samen gezellig breien/haken aan uw eigen handwerk.

Haakt/breit u ook mee?

Overige activiteiten

Voor een overzichtsschema: zie de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 6 juli

Bingo.

Donderdag 13 juli

Bart van Loon zingt voor u!

Donderdag 20 juli

Het duo Troubadours staat garant voor een muzikale middag vol gezelligheid.

Donderdag 27 juli

Eelco van de Aar zingt toppers van toen.

Zaterdag pianospel

In de maand juli helaas geen pianospel op zaterdag vanwege de vakantie van onze pianist Frank.

Zondagmiddagmuziek

Harold Luik speelt zondag 2 juli keyboard op het Plein 14.30-16.00 uur.

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Dinsdag 11 juli

13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Uitwaaien op het strand

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 14 juli

13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Theehuis Amstelkade in Wilnis

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 18 juli

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Madurodam

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 21 juli

13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Uitwaaien op het strand

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten

Woensdag 26 juli

9.30 -12.30 uur

Voor alle bewoners

Vissen

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers

Vrijdag 28 juli

13.15-17.00 uur

Voor bewoners en hun partner of ander familielid

Theetuin het Woutje

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Alleen in de eerste week van juli wordt er nog gezwommen.

Elke maandag en woensdag (**behalve in de schoolvakanties**) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus.

De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen uiteraard begeleiding erg gewenst.

We vragen de familie van de bewoners ons hierbij zo mogelijk te ondersteunen. Meer informatie in het Uitbureau.

Kosten: € 10,00 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich voor uitstapjes inschrijven bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Omdat wij soms genoodzaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m.

onvoorziene omstandigheden: slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc. kunt u bij inschrijvingen

aangeven of u naar alleen de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert.

Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding. Uitstapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling bekijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook, wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons bevestigd is. Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met elke keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Vrijdag 28 juli

10.00 – 12.00 uur

Bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Wij gaan ervan uit, dat als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners.

In juli zijn er door vakanties geen schoonheidsbehandelingen.

Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het aanvraagformulier rolstoelbus. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden.

Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus, uiterlijk de 20^e van de maand voorafgaand aan de gewenste datum.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te

skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dicht bij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via:
uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren, mocht de kleur die u voor uw familielid wilt hebben er niet zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Tot nu toe hebben we de muizen gehaakt van katoen uit de eigen voorraad, maar die voorraad raakt op en er moet dus nieuwe katoen gekocht worden.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken.

Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft

zowel voor u, als voor ons voordelen. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken, geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar
uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

We hebben een rijdend naaiatelier. Dat is een tafeltje uit de jaren '60 op wielen met daarop een naaimachine. Een vrijwilliger gaat elke dinsdagmiddag drie tot vier woningen langs om klein verstelwerk te doen. Dit blijkt een groot succes te zijn. Bij bijna elke woning is er wel een klusje!

Vanaf half juli tot begin augustus is de vrijwilligster op vakantie!



Verenigingen

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie.

De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Behalve verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, of een optreden en concerten.

Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren, neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht op de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Voor informatie over of inschrijven voor het verenigingsleven van Oudshoorn, kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

**Openingstijden Uitbureau
Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.**

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen.

Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het aanbod!

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Gevonden voorwerpen

Familie en medewerkers kunnen gevonden voorwerpen bij de Dorpspleinmedewerkers inleveren en ophalen. Het spreekt voor zich dat gebitten en bijvoorbeeld kleding daar niet heen gebracht kunnen worden.

Kranten

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein:

Een aantal bewoners hebben een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stop zetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?



Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Activiteiten juli 2017

Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Zo. 2 juli	14.30-16.00 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Plein	Gratis toegang
Di. 4 juli	19.00- 21.00 uur	Bewoners die zich hebben opgegeven	Tweede wandelavond wandeltweedaagse	Gratis toegang
Do. 6 juli	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Bingo	Gratis toegang
Di. 11 juli	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Uitwaaien op het strand	
Do. 13 juli	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Bart van Loon	Gratis toegang
Vr. 14 juli	13.30-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Theehuis Amstelkade	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Vr. 14 juli	15.00-16.15 uur	Alle bewoners	Haak- en breicafé	Gratis toegang
Di. 18 juli	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Madurodam	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Do. 20 juli	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Duo Troubadours	Gratis toegang
Vr. 21 juli	9.30 -12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Uitwaaien op het strand	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Wo. 26 juli	10.00-12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Vissen	€ 10,00
Do. 27 juli	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Eelco v/d Aar	Gratis toegang
Vr. 28 juli	13.15-17.00 uur	Bewoners en hun partner of ander familielid	Uitstapje: Theetuin het Woutje	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Vr. 28 juli	10.00-12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Bloemschikken	€ 3,00



Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.