

# NIEUWSBRIEF Verpleeghuis Leythenrode

**INFORMATIE VOOR BEWONERS, FAMILIELEDEN, VRIJWILLIGERS EN MEDEWERKERS**

**Redactie** Anneke Nagel, secretaresse

JAARGANG 3 • NUMMER 3 • JUNI 2017

**Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws in ons huis. Wilt u ook iets in de nieuwsbrief kwijt, neem dan contact op met de redactie.**

## Voorwoord

In deze Nieuwsbrief weer veel nieuws en wetenswaardigheden. Wist u bijvoorbeeld dat u zich als fietsmaatje en uw familielid zich als gast kunt aanmelden bij [www.fietsmaatjes.leidenleiderdorp.nl](http://www.fietsmaatjes.leidenleiderdorp.nl). Als fietsmaatje krijgt u een korte instructie en vervolgens kunt u samen met uw familielid op pad met de elektrische duofiets. Met dit mooie weer zie ik de blauwe fietsmaatjes fiets en trouwens ook de paarse Leythenrode duofiets regelmatig voorbij komen. We kunnen terugkijken op een zeer geslaagde vakantieweek in eigen huis. Dank aan alle vrijwilligers en medewerkers die dit, ook dit jaar, weer met elkaar mogelijk hebben gemaakt. Alle eerste contactpersonen van cliënten van De Laeck en De Leede en alle cliënten van De Does, De Kaag en De Braassem hebben een uitnodiging gekregen om mee te werken aan het cliënttevredenheidsonderzoek. In de week van 19 juni is een aantal interviewers van het onderzoeksbureau in Leythenrode geweest om met u de vragenlijsten in te vullen. Wij zijn benieuwd naar de uitkomsten en zullen deze uiteraard met u delen. Gertie van Meijel, locatiemanager

## Algemene mededelingen.

### Nonfixatie beleid

Leythenrode heeft de visie dat veiligheid zoveel mogelijk moet worden geboden door persoonlijke aandacht en zorg op maat en niet door vrijheidsbeperkende maatregelen.

Optimale bewegingsvrijheid en goede levenskwaliteit staan centraal, met de wetenschap dat 100% veiligheid niet mogelijk is. Soms wordt in het kader van veiligheid een VBM ingezet, dan gaat het bijvoorbeeld om bedhekken of bewegingssensoren.

Een belangrijk item binnen de onvrijwillige zorg zijn de zogenaamde vrijheidsbeperkende maatregelen (VBM). Dit zijn maatregelen die ter bescherming van een bewoner kunnen worden ingezet maar waarmee tegelijkertijd de bewegingsvrijheid en/of privacy van de bewoner wordt ingeperkt.

Wij vinden dat fixatie met onrustbanden in stoel of bed, een tafelblad of diepe stoel een onaanvaardbare beperking van de vrijheid van onze bewoners met zich meebrengt. Daarom doen wij er alles aan om die middelen niet in te zetten. Indien u hier vragen over hebt, kunt u terecht bij de arts van de afdeling of de leidinggevende.

### Pyramide

Sinds 1 mei jl. werken de gastvrouwen van De Pyramide tot 17.00 uur. Vanaf deze datum is het mogelijk om in de Pyramide contant of met pin te betalen. De consumptiebonnen worden afgeschaft. Mocht u nog consumptiebonnen hebben, kunt u die uiteraard nog gewoon gebruiken maar nieuwe consumptiebonnen worden niet meer verkocht.

Bewoners kunnen een bewonersrekening openen, waaraan, zo nodig, een limiet kan worden gesteld. Maandelijks worden de kosten in rekening gebracht.

## High Tea

Wist u dat wij ons assortiment aan het uitbreiden zijn? Voor een feestje of voor een gezellig momentje met elkaar kunt u nu ook een High tea of een high wine bestellen met heerlijke hapjes. Wat denkt u van een aangeklede koffie of thee met 3 zoete hapjes per persoon? Tussen 14:00 en 16:15 uur kunt u ook een (frituur) snack bestellen. Bespreek uw wensen met de gastvrouwen van de Pyramide. Zij helpen u graag verder met uw wensen.



Zaterdag 17 juni was een gezellige High tea in de Pyramide.



## Uitbureau

Het is zomer! 21 juni was het de langste dag en we hebben al heel wat zonnige dagen gehad. Veel bewoners, familieleden en kennissen hebben volop gebruik kunnen maken van de terrassen rondom Leythenrode. Vorige week heeft zelfs de bewegingsagoog bewoners mee naar buiten genomen voor de wekelijkse sportinloop.

### *Beweeg-mee en Kinderdagverblijf 'De Brink'*

Woensdagochtend 21 mei jl. zijn de peuters van kinderdagverblijf 'De Brink'

te gast geweest tijdens de Beweeg-mee-vereniging van het Uitbureau.

Tijdens de activiteit zongen de kinderen liedjes en maakten allerlei bijbehorende bewegingen. De bewoners herkenden veel van deze liedjes en bewogen en zongen enthousiast mee.

Maatschappelijk georiënteerde organisatie Floreokids viert dit jaar haar 50-jarig bestaan. Reden genoeg voor een feestweek. Kinderdagverblijf 'De Brink' maakt deel uit van deze organisatie en daarom trakteerden de peuters ook nog op zelf gemaakte koekjes. Daarbij werden de bewoners op de afdelingen niet vergeten. Via de voedingsassistenten van de afdelingen werden de meegebrachte koekjes aan de bewoners uitgedeeld.

Om 11.20 uur namen wij weer afscheid van de kinderen met de belofte dat zij vaker bij ons langs zullen komen.

Woensdag 21 juni jl. zijn zij opnieuw bij ons langs geweest.



### *Zelf kiezen!*

Eigen regie... Wat bedoelen we daar eigenlijk mee? Zelf kiezen wat u aan wilt vandaag, wat u gedurende de dag wilt doen, kortom dat u zoveel mogelijk uw leven kunt leiden zoals u dat zou willen.

Op afdeling De Does, één van de twee afdelingen waar de pilot loopt met de activiteitenbegeleider in de rol van dagbestedingscoach, kunt u nu zelf aangeven met welk uitstapje u mee wilt. Voorheen benaderde de activiteitenbegeleider u met de vraag of u mee wilde met het eerstvolgende uitstapje dat gepland stond.

Op dit moment hangen op het mededelingenbord van De Does inschrijffijsten voor 4 verschillende

uitstapjes die de komende maanden zullen plaatsvinden. U of uw naaste kan zich via die lijst inschrijven voor een uitstapje. Zo kunt u dus zelf een stukje eigen regie nemen door aan te geven of u mee wilt en waar naar toe.

### **Expositie 3 juli t/m 31 augustus**

Van maandag 3 juli t/m donderdag 31 augustus hangt in Leythenrode een expositie van Diane van Bohemen-de Grijs.

De creativiteit zat er al vroeg in bij mij. Mijn opa schilderde niet alleen huizen, maar ook landschappen op doek en zo was de stap makkelijk gemaakt voor mij, om op heel jonge leeftijd te gaan schilderen.

Op elfjarige leeftijd maakte ik mijn eerste olieverf schilderijtje. Vooral mensen vind ik leuk om te schilderen. De uitdrukking in de ogen, de uitstraling, jong en oud, het unieke in ieder mens, vind ik heel boeiend. Ieder gezicht vertelt zijn eigen verhaal. Ik maakte de schilderijen met olieverf, waardoor ik de tijd had om lang in een schilderij te werken. Ik wilde het realistisch en perfectionistisch op het doek krijgen.



In de loop der jaren heb ik diverse creatieve cursussen en opleidingen gevolgd o.a. ook op het gebied van tekenen en schilderen. Zo kwam ik tijdens de opleiding kunstzinnige therapie in aanraking met een heel andere techniek: de sluiertechniek.

Door het sluiieren ontstaat een schilderij uit vele lagen heel dunne aquarelverf, zodat de overgangen subtiel en zacht worden. De combinatie met licht en donker komt in deze techniek goed tot uitdrukking. Het spelen met de kleuren

en de natte verf kan heel verrassend uitpakken en vraagt ook wat geduld.



Ook geef ik teken- en schilderles in Voorschoten bij de VOV (Vereniging Ouderenbelang Voorschoten)

### **Clëntenraad**

De afgelopen maanden heeft de cliëntenraad een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen.

Helaas besloot Jeannette Veerman begin dit jaar om de cliëntenraad te verlaten. Dit vonden wij erg jammer, maar wij respecteren haar keuze. Wij willen haar bedanken voor haar fantastische inzet.

Wij verwelkomen als nieuwe leden: de heer Cees Nagtegaal die op afdeling De Braassem woont en de heer Bob Reidsma, zijn moeder verblijft op afdeling De Does.

De onderwerpen die wij in 2017 tot nu toe hebben behandeld zijn:

- Het beleid met betrekking tot vrijheidsbeperkende maatregelen;
- De klachtenregeling;
- Familieparticipatie;
- Huur van de serre;
- Huiskamergesprekken;
- Kwaliteitsonderzoek;
- Klachtenrapportage 2016;
- Kwaliteit en veiligheid;
- Werkgroep seksualiteit en intimiteit;
- Privacy op de kamers van de cliënten.

Tevens hebben wij kennis gemaakt met verschillende leidinggevenden tijdens onze vergaderingen. Te gast zijn tot nu toe geweest: Miranti Swart, voormalig leidinggevende van De Kaag, Willy van Eijk, leidinggevende van De Braassem en De Does en Margriet Hagenaars,

leidinggevende van het Uitbureau en De Spriet.

#### *Voorstellen Nel de Koning*

In november 2015 werd mijn moeder, mevrouw (Janny voor velen) de Koning, opgenomen op afdeling De Leede. Zij viel met haar neus in de boter want op het moment van opname was juist een high tea. Dit was een prima start. Hoewel het nooit mijn intentie is geweest om mijn moeder permanent te huisvesten op De Leede, vanwege de reistijd, heb ik na enige weken besloten dat mijn moeder daar heel goed op haar plaats was en dat zij op De Leede zou blijven.

De liefdevolle verzorging door de medewerkers in combinatie met het grote aantal fantastische vrijwilligers verzachtten de pijn van de opname. Mijn moeder en ik mochten kennismaken met een groot aantal gezellige activiteiten. De al eerder genoemde high-tea, het zingen, de klassieke muziek, de gym, de hersengym en niet te vergeten de concerten. De vakantieweek en het kerstdiner. Allemaal leuke bijeenkomsten die het voor de bewoners tot een feest maakt om in Leythenrode te (mogen) wonen.

Om die reden heb ik volmondig 'ja' gezegd op de vraag die mij van een paar kanten bereikte om lid te worden van de Cliëntenraad.

Sinds oktober 2016 ben ik als lid toegetreden tot de Cliëntenraad.

Dit was een compleet nieuwe ervaring. Ik ging al heel snel begrijpen dat de zorg echt niet alleen bestaat uit het verzorgen van de koffie.

De Cliëntenraad heeft een heel breed aandachtsgebied en het is een boeiende ervaring om daar aan deel te mogen nemen. We zijn bezig met diverse onderwerpen variërend van totaalbegroting tot maandelijkse bijdrage voor de activiteiten en alles wat daar tussen ligt.

Ondertussen ben ik mantelzorger voor mijn moeder. Ik bezoek haar een aantal keer per week, doe in voorkomende gevallen mee met de activiteiten en maak een praatje met de verzorgsters. Ik neem vaak een van mijn honden mee naar de afdeling. Ze zijn heel rustig en laten zich graag aanhalen door de

bewoners. De glimlach die over de gezichten van de bewoners komt als de honden op de afdeling komen is werkelijk heel mooi.

Voor diegenen die mij niet kennen, kan ik over mijzelf vertellen dat ik in Boskoop woon, samen met mijn vriend en honden. Tot een paar jaar terug was ik werkzaam in mijn eigen bedrijf. Op dit moment werk ik parttime voor een uitzendbureau. In de weinig resterende vrije tijd ga ik graag sporten in de sportschool en fietsen met een aantal vriendinnen.

#### *Nieuw in de cliëntenraad van Leythenrode, Bob Reidsma*

Als nieuw lid van de cliëntenraad wil ik me graag voorstellen. Ik ben Bob Reidsma en sinds begin van dit jaar lid van deze raad. Ik ben 68 jaar en geniet ruim drie jaar van mijn pensioen.

Voor mijn moeder, die in Leythenrode woont, ben ik haar mantelzorger en kom daarom bijna iedere dag in het huis.

Daarnaast geef ik op gezette tijden presentaties over geschiedkundige onderwerpen en over mijn reizen. De geschiedkundige onderwerpen behandel ik vanuit mijn functie als voorzitter van het Leiderdorps Museum.

De reisverhalen zijn privéreizen en 6 juli a.s. kom ik met een nieuwe presentatie, een reis door Amerika met de camper. Mijn ervaring van de afgelopen jaren is dat veel bewoners met plezier naar de presentaties kijken.

Ik ben aanwezig bij de huiskamerge-sprekken van afdeling De Does en waar ik kan help ik met de activiteiten op de afdeling en met uitstapjes.

Als voorzitter van het Leiderdorps Museum, met circa 30 vrijwilligers, probeer ik ieder jaar weer de interesse voor de prachtige en oude geschiedenis van Leiderdorp te wekken. Het is belangrijk om dit verhaal ook aan de jeugd te vertellen zodat zij een beetje begrip krijgt wat er zich onder hun voeten heeft afgespeeld in de afgelopen 2000 jaar. In dat verhaal komt de locatie van Leythenrode ook voor. Op deze plaats heeft tot 1577 het klooster Engelendaal gestaan. Wanneer je diep gaat graven in de binnentuin van het huis, kom je nog brokstukken tegen.

Als lid van de Lions Club Leiderdorp Rhijnlandt help ik met de maandelijkse zaterdagconcerten die in de Pyramide plaatsvinden en twee keer per jaar zetten we nieuwe planten en bollen in de plantenbakken bij de ingang van Leythenrode.

U ziet, ik weet de weg in Leythenrode.

## **Nieuws van de afdelingen VAKANTIE IN EIGEN HUIS**

Van 8 t/m 11 mei jl. vierden we onze Vakantieweek in Eigen Huis. Een geweldig initiatief dat al jarenlang wordt gerealiseerd dankzij de inzet en inspanning van velen, maar allereerst van onze onvolprezen activiteiten begeleiders.

Maandag 8 mei werd het spits afgebeten. Wethouder Beekhuizen opende de campingwinkel en verklaarde daarmee de vakantieweek voor geopend. Heel het huis ademde de sfeer van een camping. Op de diverse afdelingen waren de gangen versierd met slingers, vlaggetjes, tafereeltjes etc. De gang naar de Pyramide was opgesierd met, door bewoners, ab'ers en vrijwilligers, gemaakte schilderijen. De bewoners genoten zichtbaar van alles wat er in de Pyramide geboden werd. Zoals de heerlijke openingslunch die ook gebaseerd was op het kampeerleven. 's Middags ging een aantal cliënten met de rolstoelbus naar een mooie visstek, waar gevist werd op de plaatselijke vispopulatie. Het was gelukkig mooi weer.

Elke ochtend konden de cliënten aanschuiven voor een uitgebreid ontbijtbuffet. Het was zo fantastisch om te zien dat sommigen die 'normaal' op de afdeling alleen een beetje pap of een boterhammetje eten, zich nu werkelijk volop te goed deden aan een lekker gebakken eitje, al of niet met spek, een gekookt eitje, en aan diverse broodjes of boterhammen.

Na het ontbijt was er een workshop bloemschikken. Ook daar was het leuk te zien hoe de creaties vaak overeenkwamen met de persoonlijkheid van de maker.

's Middags was er bruin café, met spelletjes, een glaasje sap of advocaat

uiteeraard met slagroom, en lekkere hapjes. In de Pyramide werd een film vertoond van fraaie natuurbeelden, met toelichting van onze geestelijk verzorgster Tineke de Jong.

Woensdag was de dag van onze braderie. Onder een heerlijk zonnetje bood een gezellig aangeklede parkeerplaats plaats aan een flink aantal kramen waar van alles te koop was. Van boeken tot de met enorm veel creativiteit gemaakte spullen van onze bewoonster Marian de Vette, van sapjes tot biologische friet.



Onder veel hilariteit werd ook nog een onderlinge zeskamp gehouden van de medewerkers van Leythenrode. Ook werd een documentaire vertoond van de kampeerervaringen van bewoners, medewerkers en vrijwilligers. Deze dag werd afgesloten met een barbecue.

Vrijdag was de vakantieweek voorbij en werd Leythenrode weer ontdaan van de kampeerattributen.

Een fantastische week was ten einde gekomen.

Heel veel dank is verschuldigd aan degenen die deze week mogelijk hebben gemaakt.

De activiteitenbegeleiders die het leeuwendeel van het werk hebben verricht.

De verplegenden/verzorgenden van de afdelingen die ook hun steentjes bijdroegen, niet in het minst om 's ochtends de cliënten op tijd 'klaar' te hebben om naar beneden te kunnen gaan.

De medewerkers van de ondersteunende afdeling die bij diverse activiteiten hebben geholpen.

De vrijwilligers met al hun verschillende taken, ook bij de voorbereiding van de week en bij het opruimen na afloop;



zonder hen zou een dergelijk evenement ook niet kunnen plaatsvinden.

En dank aan het management van Leythenrode dat elk jaar opnieuw budget beschikbaar stelt om deze Vakantieweek te kunnen bekostigen.

Dit alles bij elkaar maakt Leythenrode tot een prachtig verpleeghuis.

Hulde aan ons huis!

Anja de Groot, vrijwilliger

## Vrijwilligers

### Duofiets in Leythenrode

Sinds enige tijd heeft Leythenrode via Stichting fietsmaatjes een duofiets tot haar beschikking. Inwoners van Leiderdorp en bewoners van Leythenrode kunnen nu, samen met een vrijwilliger, op stap met de duofiets.

Ook familie van bewoners mag de duofiets gebruiken om samen te gaan fietsen, als ze zich inschrijven als vrijwilliger. Dan krijgen ze een instructie en kunnen daarna via de website van stichting fietsmaatjes de duofiets boeken.

[www.fietsmaatjesleidenleiderdorp.nl](http://www.fietsmaatjesleidenleiderdorp.nl)

### Stichting Vrienden van Leythenrode

De Vrienden van Leythenrode zullen de komende maanden weer van zich laten horen! Naast de mogelijkheid die zij de eerste helft van dit jaar hebben geboden om de Keukenhof en de klassieke concerten op zaterdagmiddag te bezoeken, staan er voor het laatste half jaar ook weer drie activiteiten op de rol; Eind augustus komt onze eigen Leiderdorpse marchingband Tamarco een avond een concert geven op de parkeerplaats van Leythenrode. Bij mooi weer bent u van harte uitgenodigd om lekker buiten te komen kijken en te genieten.

Mocht het weer te wensen over laten, dan kunt u vanuit de huiskamers op de afdelingen hierop neerkijken.

Zaterdagmiddag 28 oktober as. wordt u een optreden van shantykoor Rumor di Mare uit Leiden aangeboden.

Tot slot zal aan het eind van het jaar, door medewerkers van het Uitbureau, een activiteit georganiseerd worden waarbij u samen met uw (achter) kleinkind een schoentje maakt en

'neerzet', in afwachting of Sinterklaas hem vult.

Houdt u voor meer informatie ook de affiches in de gaten!

### Muziek met een Maatje

Voor een muzikale middag zijn mensen met dementie of afasie samen met een mantelzorger van harte welkom bij Muziek met een Maatje. Er wordt gezamenlijk gezongen en u kunt luisteren naar een muzikaal intermezzo. Muziek met een Maatje wordt begeleid door Marian Jaspers Fayer (muziektherapeute en fluitiste) en is een project van Stichting Muziek Onderwijs Leiderdorp (MOL) en Pluspunt. U wordt om 14:45 uur ontvangen met een kopje koffie. Het muzikale gedeelte is van 15:15 - 16:30 uur.

**Locatie:** Pluspunt, Splinterlaan 156, 2352 SM Leiderdorp

**Kosten:** 2,50 euro, incl. koffie/thee

Eerstkomende datum: woensdag 28 juni.

### Social media

Volg Leythenrode!

Twitter: [@leythenrode](https://twitter.com/@leythenrode)

Facebook: [/leythenrode](https://www.facebook.com/leythenrode)