

Pijnbehandelcentrum

Algemene informatie

De behandeling van chronische pijn op het Pijnbehandelcentrum

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U bent doorverwezen naar het Pijnbehandelcentrum van het Alrijne Ziekenhuis, omdat u al langere tijd (chronische) pijn heeft. Wij kunnen u niet garanderen dat de pijn weggaat, maar wij zetten onze ervaring en deskundigheid in om uw klachten zo draaglijk mogelijk te maken. In deze folder vertellen wij u over de gang van zaken op het Pijnbehandelcentrum.

Pijn

Pijn is een ingewikkeld verschijnsel. Ieder mens ervaart pijn op een andere manier.

We spreken over chronische pijn als u er langer dan drie tot zes maanden last van heeft. Chronische pijn kan een zware stempel op uw dagelijks leven drukken.

Het Pijnbehandelcentrum

Op het Pijnbehandelcentrum werken pijnspecialisten, pijnconsulenten, doktersassistenten, baliemedewerkers en vrijwilligers. De pijnspecialist is een anesthesioloog die zich heeft gespecialiseerd in pijnbestrijding. Regelmatig werken onze artsen samen met collega's van onder andere Neurologie en Orthopedie.

Uw eerste bezoek

Voorafgaand aan uw eerste bezoek heeft u informatie, twee vragenlijsten en een machtigingsformulier toegestuurd gekregen.

Deze lijsten dient u samen met het "machtigingsformulier voor het uitwisselen van medische informatie" in te vullen en op te sturen in bijgevoegde retourenvelop.

Pas nadat wij alle informatie van u ontvangen hebben, zullen wij een afspraak inplannen bij één van onze pijnspecialisten.

U krijgt een schriftelijke bevestiging van deze afspraak met tijd, locatie en naam van de pijnspecialist.

Als u een afspraak heeft op het Pijnbehandelcentrum, dan meldt u zich een kwartier voor de afgesproken tijd bij de balie.

Als u medicijnen gebruikt, wilt u hier dan een lijst van meenemen? U kunt bij uw apotheek een lijst (het zogenaamde actuele medicatieoverzicht) laten printen.

Neem ook eventuele röntgenfoto's of medische correspondentie mee.

Tijdens het eerste gesprek probeert de pijnspecialist en/of pijnconsulent een totaalbeeld te krijgen van uw klachten, de mate van uw pijn en uw medische voorgeschiedenis. Soms is het nodig om meer gegevens van u op te vragen bij uw huisarts, behandelend arts of van eerder röntgenonderzoek. Ook kan nader onderzoek door een andere arts (bijvoorbeeld een neuroloog) nodig zijn. In dat geval maken we een afspraak voor u bij deze arts.

Pas als de pijnspecialist voldoende gegevens heeft verzameld, wordt er een behandelplan opgesteld dat wij met u bespreken. Soms is het na het eerste bezoek nog niet helemaal duidelijk welke behandeling voor u het beste is. U krijgt dan later te horen welke behandeling uw arts voorstelt.

Behandeling

Uw chronische pijnklachten kunnen op verschillende manieren behandeld worden. Niet iedere behandeling is voor elke patiënt geschikt. Welke behandeling de pijnspecialist u voorstelt, hangt dus af

van uw persoonlijke omstandigheden. U kunt tijdens uw bezoek aan het Pijnbehandelcentrum gerust vragen stellen, de pijnspecialist en/of pijnconsulent beantwoordt uw vragen graag.

Begeleiding

Iemand met chronische pijn heeft meestal meer problemen dan de pijn alleen. Soms wordt de pijn veroorzaakt door die problemen, maar de pijn kan ook problemen veroorzaken. De pijn kan het u moeilijk maken goed te functioneren. Ook kan de pijn u psychisch zwaar belasten. Vaak adviseren wij u om dan een psycholoog of maatschappelijk werker te bezoeken.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen.

Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de baliemedewerker van het Pijnbehandelcentrum.

Het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routenummer 73 en is telefonisch te bereiken via 071 517 8178.

Het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 204 en is telefonisch te bereiken via 071 582 8039.

Het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis Alphen a/d Rijn heeft routenummer 51 en is telefonisch te bereiken via 0172 467039.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

03.04, 07_17