

Maag-, Darm-, Leverziekten & Endoscopie afdeling

# Coloscopie/Sigmoidoscopie en diabetes mellitus (suikerziekte)

Wilt u deze folder, minimaal 5 dagen voordat u het onderzoek krijgt, goed lezen!

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

**Alrijne Ziekenhuis Leiden**  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn**  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Uw arts of de verpleegkundig specialist heeft met u gesproken over een endoscopisch onderzoek. Dit is een onderzoek waarbij de arts binnenin (endo) uw darmen kan kijken (scopie). Een coloscopie is een onderzoek van uw gehele dikke darm.**

**In deze folder staat beschreven hoe u uw diabetesmedicatie moeten aanpassen tijdens de voorbereiding op een colo- of sigmoïdoscopie.**

**Door uw medicatie op de juiste manier aan te passen kunt u een hypoglycemie en ontregeling van uw bloedsuikerspiegel voorkomen.**

**Om de afspraak zo goed mogelijk te laten verlopen, raden we u aan deze informatie goed te lezen. Het is mogelijk dat uw situatie hiervan afwijkt en voor u andere adviezen gelden. Dit zal uw arts of verpleegkundig specialist met u bespreken.**

## Eet- en drinkadvies

Eén dag voor het darmonderzoek gaat u starten met laxeren en mag u uitsluitend vloeibare voeding gebruiken.

Onder vloeibare voeding wordt verstaan: water, thee, koffie (met melk), melk, karnemelk, yoghurt, vla, kwark, bouillon, gezeefde soep.

## De diabetesmedicatie

Het is van belang dat u uw diabetesmedicatie aanpast om ontregeling van de bloedsuikerspiegel te voorkomen.

Neem in alle gevallen op de dag van het onderzoek uw diabetesmedicatie mee naar het ziekenhuis voor na het onderzoek. Neem ook druivensuiker mee naar het ziekenhuis.

### **Gebruikt u diabetestabletten?**

Neem geen diabetestabletten in op:

- de middag voor het onderzoek;
- de avond voor het onderzoek;
- de ochtend van de dag van het onderzoek.

### **Spuut u insuline?**

Hier staat beschreven hoe u voor het onderzoek uw insuline moet doseren als u eenmaal daags, tweemaal daags of viermaal daags spuit.

- Spuit u eenmaal daags langwerkende insuline voor de nacht (bijvoorbeeld Lantus, Levemir of Insulatard insuline), injecteer dan de avond voor het onderzoek (voor de nacht) de helft van de gebruikelijke dosering.
- Spuit u tweemaal daags insuline (bijvoorbeeld Novomix 30), injecteer dan:
  - de avond voor het onderzoek (voor de avondmaaltijd) de helft van de gebruikelijke dosis;
  - de ochtend van de dag van het onderzoek geen insuline.

- Spuit u viermaal daags insuline (eenmaal daags langwerkende insuline en driemaal daags ultrakortwerkende insuline, bijvoorbeeld Lantus en Apidra, of Levemir en Novorapid), dan zal in de meeste gevallen het beleid als volgt zijn:

**Tijdens de dag vóór het onderzoek:**

- *de ochtend (voor het ontbijt):*  
dosering ultrakortwerkende insuline spuiten, afhankelijk van het te nuttigen aantal koolhydraten in de vorm van dik vloeibaar.
- *de middag (voor de lunch):*  
dosering ultrakortwerkende insuline spuiten, afhankelijk van het te nuttigen aantal koolhydraten in de vorm van dik vloeibaar.
- *'s avonds (voor de avondmaaltijd):*  
geen ultra kortwerkende insuline spuiten. Er mag dan namelijk alleen nog helder vloeibaar worden genuttigd.
- *'s avonds (voor het slapen):*  
de helft van de gebruikelijke dosis langwerkende insuline spuiten.

**Op de dag van het onderzoek:**

- *de ochtend:*  
geen ultrakortwerkend insuline spuiten.

**Heeft u type 1 diabetes mellitus of gebruikt u een insulinepomp?**

In overleg met de diabetesverpleegkundige, huisarts of internist zal de dosering worden aangepast.

## Belangrijk

Wees voorzichtig met het gebruik van limonadesiroop en vruchtensappen; deze kunnen zorgen voor een snel stijgende bloedsuikerspiegel.

Bij een hypo (= een bloedsuikerspiegel lager dan 4) neemt u zes druivensuikertabletten of een glas gewone limonade.

Indien u thuis zelf uw bloedsuikerwaarde kan bepalen, dient u deze minimaal 4 keer per dag te controleren. Dit geldt zowel op de dag van het laxeren als op de dag van het darmonderzoek.

Neemt u de uitslagen hiervan mee naar het ziekenhuis.

Neem, als u zelf uw bloedsuikerwaarde bepaalt, op de dag van het darmonderzoek uw bloedglucosemeter mee.

Indien u vragen of twijfels heeft over de dosering van uw diabetesmedicatie of insuline kunt u contact opnemen met uw eigen diabetesverpleegkundige of de praktijkondersteuner van uw huisarts.

## Tot slot

Denkt u eraan om bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen? Als uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) zijn gewijzigd, meldt u dit dan bij de patiëntenregistratie in de hal van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Mocht u onverwacht verhinderd zijn, geeft u ons dit dan zo snel mogelijk door. We kunnen met u dan een nieuwe afspraak maken en de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

## Vragen

Als u nog vragen en/of opmerkingen heeft naar aanleiding van deze folder, kunt u contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde van Alrijne Ziekenhuis. Deze is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.

Locatie Leiden: 071 517 8308

Locatie Leiderdorp: 071 582 8050

Locatie Alphen aan den Rijn: 071 582 8050

Voor spoedgevallen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met het ziekenhuis en vragen naar de dienstdoende internist via 071 582 8282.

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

## Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.