

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER AUGUSTUS 2017

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Terugblik activiteiten juli

De zomervakantie valt vroeg dit jaar, dus dat betekent dat veel vertrouwde gezichten op vakantie zijn en er andere gezichten bij de verenigingen zijn.

Dinsdag 4 juli was de laatste wandelavond van de jaarlijkse wandeltweedaagse. Bewoners, hun familie en vrijwilligers hebben samen gewandeld. Het was bijzonder om te zien hoeveel kleinkinderen van bewoners meeliepen. Dit leverde naast gezelligheid ook vaak een hele trotse opa of oma op. Naast heel veel dank aan al die mensen die met de bewoners meeliepen willen we ook onze sponsors bedanken. De wandeltweedaagse wordt mede mogelijk gemaakt door Doorduijn Seniorenmode, Albert Heijn Herenhof, Bloemenboetiek Mariska en de Kwalitaria uit de Herenhof.



In juni heeft de tuinclub de radijs geoogst en de dames en heren hebben uiteraard voorgeproefd!



Een collega, Margreet van Gils van Korenveld 14, is getrouwd op 21 juni en zij wilde graag haar jurk aan bewoners laten zien.

De bewoners op hun beurt hebben haar verrast met een kleine high tea.



Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.



De heren van de houtbewerking zijn erg trots op hun boorkolom. We kregen deze van een buurman van een vrijwilliger. Over betrokkenheid gesproken!

Gevraagd/gezocht

De themamanden in het Uitbureau willen we vernieuwen/ aanvullen.

Hiervoor zijn we zoek naar:

Voor de speelgoedmand:

Springtouw, knikkerzak, bromtol, kleppers, kinderboek, oude pop, oude auto's, kaatsenballen, mens-erger-je-niet, blikken met twee touwtjes, tol.

Voor de voetbalmand:

Voetbalshirts van ARC. AVV, Alpha en Alphense Boys, lijnrechttervlag, voetbalschoenen

Voor de mand Koningshuis:

Bekers van het Koningshuis.

Vrijwilligers gevraagd

Voor een aantal van onze verenigingen/activiteiten hebben wij dringend vrijwilligers nodig: Heeft u tijd over en vindt u het leuk om (tijdelijk) bij een vereniging te helpen?

- Wij zoeken iemand die op vrijdag 1x per twee weken met een bewoner wil skypen.
- Wij zoeken een handige meneer of mevrouw die 1 x per twee weken op vrijdagmiddag de mannen van de houtbewerking wil helpen.
- Wij zoeken dames die het leuk vinden om bij de damessoos op vrijdagochtend te assisteren en een stukje gezelligheid te bieden.

Talent?

Steeds meer familieleden bieden hun talenten bij ons aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein, een echtgenoot van een bewoner helpt bij de tuinclub en een moeder van een bewoner heeft voor ons Jantjes gehaakt

Mooie voorbeelden van familieparticipatie!

Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: Heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen, neem contact op met het Uitbureau. Samen kijken we waar mogelijkheden zijn.

Tel. 0172 467 335 e-mail

pdvanhemessen@alrijne.nl

Activiteiten uitgelicht

Het Schuurtje voor iedereen

Het schuurtje op de eerste etage biedt een ruimte om "schuuractiviteiten" te doen. Denk hierbij aan schuren, timmeren, lakken etc.

Om zoveel mogelijk bewoners de kans te geven hiervan te genieten stellen we deze ruimte open voor bewoners en hun familie. Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken.

De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel

halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur, neem dan even contact op met het Uitbureau.

Haak- en breicafé

Handwerken is helemaal in en omdat het in Oudshoorn nooit uit geweest is hebben wij een haak- en breicafé voor bewoners, familie van bewoners en vrijwilligers.

Het is mooi om te zien dat breien en haken een kunst is die je nooit verleert: Elke tweede vrijdagmiddag van de maand bent u vanaf 15.00 tot 16.15 uur van harte welkom op het Plein: **in augustus is dat 11 augustus.**

Het principe van het haak- en breicafé is samen gezellig breien/haken aan uw eigen handwerk.

Haakt/breit u ook mee?

Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 3 augustus

Bingo.

Donderdag 10 augustus

Het trio CCL kleurt de middag met muziek.

Donderdag 17 augustus

Daan Koolbergen zorgt voor muzikale gezelligheid.

Donderdag 24 augustus

Hans en Netty, een muzikaal duo.

Donderdag 31 augustus

Hennie en Sylvester zingen de sterren van de hemel.

Zaterdag pianospel

Frank speelt zaterdag 12 en 26 augustus piano op het Plein van 14.15 – 16.15 uur.

Zondagmiddagmuziek

Harold Luik speelt zondag 13 augustus keyboard op het Plein 14.30-16.00 uur.

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Woensdag 2 augustus

10.00-12.30 uur

Voor alle bewoners

Wandelen bij de Zegerplas en koffie bij de pannenkoekboerderij.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 4 augustus

13.15-17.00 uur

Voor bewoners en hun partner of ander familielid

Uitwaaien op het strand

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 8 augustus

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Vissen

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 15 augustus

13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Rondwandeling in Alphen aan de Rijn

met gids van het Gilde

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie

met iets lekkers + € 1,50 buskosten

Dinsdag 29 augustus

13.00 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Madurodam

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie

met iets lekkers

Zwemuitstapje

Vanaf 21 augustus gaan we weer zwemmen!

Elke maandag en woensdag (**behalve in de schoolvakanties**) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus.

De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen uiteraard begeleiding erg gewenst.

We vragen de familie van de bewoners ons hierbij zo mogelijk te ondersteunen. Meer informatie in het Uitbureau.

Kosten: € 17,50 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich voor uitstapjes inschrijven bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Omdat wij soms genoodzaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m.

onvoorziene omstandigheden: slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc. kunt u bij inschrijvingen aangeven of u naar alleen de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert.

Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding. Uitslapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling bekijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook, wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons bevestigd is.

Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met elke keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Vrijdag 11 augustus:

10.00 – 12.00 uur

Een creatieve verrassing

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Vrijdag 25 augustus:

10.00 – 12.00 uur

Bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Wij gaan ervan uit, dat als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genooddacht om de kosten in rekening te brengen.

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners.

Deze maand op: vrijdag 4, 11, 18 en 25 augustus.

Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het aanvraagformulier rolstoelbus. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus, uiterlijk de 20^e van de maand voorafgaand aan de gewenste datum.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dicht bij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren, mocht de kleur die u voor uw familielid wilt hebben er niet zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Tot nu toe hebben we de muizen gehaakt van katoen uit de eigen voorraad, maar die voorraad raakt op en er moet dus nieuwe katoen gekocht worden.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:
Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken. Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft zowel voor u, als voor ons voordelen. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken, geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

We hebben een rijdend naaiatelier. Dat is een tafeltje uit de jaren '60 op wielen met daarop een naaimachine. Een vrijwilliger gaat elke dinsdagmiddag drie tot vier woningen langs om klein verstelwerk te doen. Dit blijkt een groot succes te zijn. Bij bijna elke woning is er wel een klusje!



Verenigingen

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie.

De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Behalve verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, of een optreden en concerten.

Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren, neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht op de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Voor informatie over of inschrijven voor het verenigingsleven van Oudshoorn, kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

**Openingstijden Uitbureau
Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.**

Tot 21 augustus is het Uitbureau door vakantie beperkt open, wij streven er naar om wel telefonisch bereikbaar te zijn.

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen.

Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het aanbod!

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Gevonden voorwerpen

Familie en medewerkers kunnen gevonden voorwerpen bij de Dorpspleinmedewerkers inleveren en ophalen. Het spreekt voor zich dat gebitten en bijvoorbeeld kleding daar niet heen gebracht kunnen worden.

Kranten

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein:

Een aantal bewoners hebben een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stop zetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?



Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Activiteiten augustus 2017				
Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Wo. 2 augustus	10.00-12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: wandelen bij Zegerplas, koffie Pannenkoekboerderij	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do.3 augustus	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Bingo	Gratis toegang
Vr. 4 augustus	13.15-17.00 uur	Bewoners en hun partner of ander familielid	Uitstapje: Uitwaaien op het strand	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Di. 8 augustus	13.15-17.00	Alle bewoners	Uitstapje: Vissen	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 10 augustus	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	CCL een muzikaal trio	Gratis toegang
Vr. 11 augustus	10.00-12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: een creatieve verrassing	€ 3,00
Vr. 11 Augustus	15.00-16.15 uur	Alle bewoners	Haak- en breicafé	Gratis toegang
Za. 12 augustus	14.15-16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Zo. 13 augustus	14.30-16.00 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Plein	Gratis toegang
Di 15 augustus	13.30-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: rondwandeling Alphen a/d Rijn	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 17 augustus	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Daan Koolbergen	Gratis toegang
Do. 24 augustus	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Hans en Netty	Gratis toegang
Vr. 25 aug	10.00-12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Bloemschikken	€ 3,00
Di. 29 augustus	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Madurodam	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Wo. 26 aug	14.15-16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Do.31 augustus	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Hennie en Sylvester	Gratis toegang

8