

Pijnbehandelcentrum

# Zenuwblokkade

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn**  
**Meteoorlaan 4**  
**2402 WC Alphen aan den Rijn**  
**0172 467 467**

**U heeft in overleg met de anesthesioloog besloten uw pijn te laten behandelen met een zenuwblokkade. Het doel van de behandeling is uw pijnklachten te verminderen. Deze folder geeft u meer informatie over deze behandeling.**

## Algemene informatie

Zenuwen geven signalen, zoals pijnprikkels, door aan de hersenen. Ze spelen een belangrijke rol bij het veroorzaken of doorgeven van pijn. Door één of meerdere zenuwen te behandelen wordt de pijngeleiding beïnvloed, zodat het pijnsignaal voor langere tijd niet meer kan worden doorgegeven. Zenuwblokkades kunnen op verschillende plaatsen worden toegepast.

## Belangrijk

- Meld eventuele allergie voor jodium, contrastvloeistof of medicijnen vóórdat de ingreep plaatsvindt.
- Informeer ons vóór de behandeling als er een kans bestaat dat u zwanger bent.
- Indien u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt, waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, moet u deze tijdelijk stoppen. Uw arts/pijnspecialist informeert u hierover of u volgt de instructies van de trombosedienst.
- Indien u bloedverdunners gebruikt buiten de trombosedienst om, meldt u dit van te voren aan de arts of pijnspecialist. U krijgt dan informatie welke bloedverdunner al dan niet gestopt moet worden.
- Indien u gestopt bent met het gebruik van bloedverdunners, dan begint u weer op de avond van de behandeling of volgens instructie van de trombosedienst.
- Heeft u een pacemaker, ICD of neurostimulator? Meld dit voor de behandeling aan de pijnspecialist.
- Bent u de dag van de behandeling ziek of heeft u koorts, neem dan contact op met het Pijnbehandelcentrum.
- Na de behandeling mag u de dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. Het is daarom noodzakelijk dat u met een begeleider naar het Pijnbehandelcentrum komt die u naar huis kan brengen.

## Vorbereiding thuis

Thuis hoeft u geen voorbereidingen te treffen. U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn tenzij uw arts/pijnspecialist iets anders met u heeft afgesproken. Ook kunt u medicijnen die u gebruikt innemen zoals u gewend bent, behalve de met u besproken bloed verdunnende medicatie.

## Vorbereiding in het ziekenhuis

De behandeling vindt plaats in het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis Alphen a/d Rijn, waar u korte tijd wordt opgenomen.

Een kwartier voor de behandeling verwachten wij u in het Pijnbehandelcentrum. U kunt zich bij de balie melden. Een medisch ondersteunend medewerker begeleidt u naar de huiskamer waar u zich gedeeltelijk kunt omkleden. De behandeling vindt plaats in een speciaal daarvoor ingerichte behandelkamer op het operatiekamercomplex. Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de huiskamer.

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis kan maximaal één persoon bij u blijven.

## De behandeling

Een zenuwblokkade kan op verschillende manieren gedaan worden:

### **Therapeutische blokkade**

Afhankelijk van de plaats waar de zenuwblokkade geprikt wordt, ligt u op uw buik of rug op de behandeltafel. De pijnspecialist voert de behandeling uit en wordt hierbij geassisteerd door de consulent pijnbestrijding of anesthesiemedewerker en een röntgenlaborant. Onder röntgendoorlichting en/of echogeleiding wordt het te behandelen gebied op een monitor zichtbaar gemaakt. De plaats van de behandeling wordt afgetekend en de huid wordt ontsmet. De pijnspecialist plaatst één of meerdere naalden in de buurt van de zenuw. Voor een goed röntgenbeeld is het meestal nodig om contrastmiddel te gebruiken. Als de naald op de juiste plaats zit, spuit de pijnspecialist verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer (corticosteroid) in. De ontstekingsremmer vermindert de zwelling van het geïrriteerde gebied. De zenuw krijgt wat meer ruimte en geeft daardoor minder pijnklachten.

### **PRF (Pulsed Radio Frequentie stroom) behandeling**

Het plaatsen van de naald gaat precies hetzelfde als bij een therapeutische blokkade. De pijnspecialist controleert met kleine elektrische stroompjes de positie van de naaldpunt. Als de juiste zenuw is gevonden wordt er verdovingsvloeistof ingespoten en de behandeling gestart. Met korte stroomstootjes wordt bij de zenuw een elektrisch veld aangelegd. Uw spierkracht en gevoelsfunctie zullen hetzelfde blijven. Soms wordt deze behandeling gecombineerd met een therapeutische blokkade en wordt er ook een ontstekingsremmer (corticosteroid) ingespoten.

## Duur van de behandeling

De behandeling duurt 15-30 minuten.

## Na de behandeling

Na afloop van de behandeling verblijft u nog enige tijd in de huiskamer. De pijnspecialist komt nog bij u langs. Als alles in orde is, mag u weer naar huis. Houdt u wel rekening met eventueel tijdelijk krachtsverlies.

## Weer thuis

Als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt (een tot enkele uren na de behandeling) kan er napijn optreden. Dit komt omdat de naald geplaatst wordt in een geprikkeld gebied. De pijn kan dus de eerste dagen toenemen. Dit duurt meestal één tot enkele dagen. U kunt hiertegen pijnstillers innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of Paracetamol volgens de dosering op de bijsluiter. Gedurende de dag van de behandeling is het raadzaam om rustig aan te doen. U mag doen wat u kunt, maar zwaar werk wordt sterk ontraden.

## Resultaat

Het is belangrijk om te weten dat het mogelijke effect van de behandeling pas na enkele weken kan optreden. Het is ook mogelijk dat u al eerder minder pijnklachten heeft. Soms is een aanvullende behandeling nodig. Er wordt in overleg met de pijnspecialist een bel-/controle afspraak met u gepland om het resultaat te beoordelen.

## Bijwerkingen

- Doof gevoel: in armen, borst, benen of ander lichaamsdeel afhankelijk van de plaats van de behandeling. Dit verdwijnt na enkele uren als de verdoving is uitgewerkt.
- Krachtsvermindering: in armen of benen. Dit is tijdelijk van aard.
- Bloeduitstorting: deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn.
- Spierpijn: op de plaats waar geprikt is.
- Als er ontstekingsremmers zijn ingespoten, kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk last hebben van: een rood en warm gezicht, spierkramp of verhoogde bloedsuiker spiegel. Vrouwen kunnen ook last hebben van opvliegers en/of een ontregelde menstruatie. We raden patiënten met suikerziekte aan om de eerste dagen regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren. De anticonceptiepil kan één cyclus minder betrouwbaar zijn.
- Een infectie. Krijgt u koorts, neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.
- Krijgt u afhankelijk van de plaats van behandeling, problemen met plassen, neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.
- Wordt u na een zenuwblokkade ter hoogte van de borstkas kortademig, neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.

## Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis. Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de baliemedewerker van het Pijnbehandelcentrum.

Het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routenummer 73 en is telefonisch te bereiken via 071 517 8178.

Het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 204 en is telefonisch te bereiken via 071 582 8039.

Het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis Alphen a/d Rijn heeft routenummer 51 en is telefonisch te bereiken via 0172 467039.

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners. Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl). Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.