

Cardiologie

## Informatie Vitaphone®

Draadloze verbinding bij hartritmestoornissen

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
**Simon Smitweg 1**  
**2353 GA Leiderdorp**  
**071 582 8282**

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Vandaag bent u aangesloten op de Vitaphone®. Met de Vitaphone® kunnen op afstand hartritme stoornissen worden geconstateerd door de pacemakertechnicus in Alrijne Ziekenhuis. In deze folder leest u hoe de Vitaphone® werkt en hoe u met de Vitaphone® moet omgaan.**

## Wat is een Vitaphone®?

De Vitaphone® is een kastje dat uw hartritme waarneemt en zo nodig opslaat. Via een draadloze (bluetooth) verbinding tussen het kastje en de telefoon, worden de gegevens automatisch opgestuurd naar een beveiligde e-mailmap op de polikliniek cardiologie van het ziekenhuis.

De pacemakertechnicus bekijkt dagelijks uw gegevens en onderneemt actie als dit nodig is. Het kastje wordt maximaal vier weken bij u aangesloten.

### Telefoon behorend bij Vitaphone®

Het telefoontoestel dat u heeft meegekregen, is de schakel tussen uw kastje en de e-mailmap. U kunt met deze telefoon niet bellen of sms'en. Wij raden u aan om de telefoon op een centraal punt in uw woning te leggen als u thuis bent.

Wij verzoeken u om zelf geen wijzigingen in de instellingen van de telefoon aan te brengen; de verbinding wordt daardoor verbroken.

De telefoon waarschuwt als de batterij bijna leeg is: leg hem dan aan de oplader of laad de telefoon standaard iedere twee dagen op door middel van de oplader.

## Algemene informatie en leefregels

- Draag het kastje aan een broekriem of aan de draagband om de nek. Zorg ervoor dat de elektrodes niet strak gespannen staan.
- Het kastje is niet waterdicht. Voor het douchen kunt u het kastje afkoppelen. Sluit het kastje na het douchen weer aan. Instructies hiervoor staan verderop in deze handleiding.
- Het kastje kan bepaalde hartritme stoornissen zelf waarnemen, opslaan en versturen.
- Wanneer u een herkenbare klacht voelt, kunt u het kastje ook handmatig opdracht geven om een opname te starten. Dit doet u door eenmaal op de "REC" knop te drukken. U hoeft daarna geen verdere actie te ondernemen.
- Met het aansluiten van het kastje heeft u een datum meegekregen wanneer u het kastje moet inleveren. Lever het kastje op de afgesproken dag en tijd in op de polikliniek cardiologie.

## Verzenden gegevens

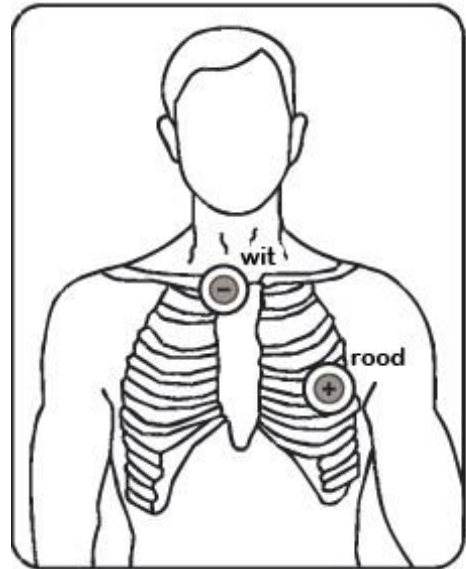
Ritme stoornissen worden automatisch doorgezonden, als het kastje en de telefoon zich binnen tien meter van elkaar bevinden. Als de telefoon buiten het bereik van het kastje ligt, worden de gegevens op een later tijdstip alsnog automatisch doorgestuurd. Zorg er daarom voor dat u regelmatig in de buurt van de telefoon bent.

U kunt handmatig een zending van opgeslagen hartritmestoringen starten door eenmalig kort op het "SEND"-knopje aan de zijkant van het kastje te drukken.

Als u **korte tijd** van huis gaat (boodschap, sporten), hoeft u de telefoon niet per se mee te nemen. Het Vitaphone apparaatje kan in totaal 15 opnames maken zonder een telefoon in de buurt. Zodra u in de buurt van de telefoon bent, drukt u op het knopje "SEND", aan de zijkant van het kastje. De opgeslagen gegevens worden verzonden en het geheugen is weer leeg.

## Afkoppelen en aansluiten

- U kunt het kastje uitschakelen door de elektroden van u af te halen. Het kastje piept enkele malen en geeft een melding dat de elektroden los zijn. Het kastje schakelt zich na twee minuten automatisch uit. Hiervoor hoeft u geen actie te ondernemen;
- De instellingen en opgeslagen gegevens blijven altijd bewaard;
- Nadat u de elektroden opnieuw heeft aangesloten, kunt u het kastje weer aanzetten door vijf seconden op de "REC"-knop te drukken.



## Piepjes en geluiden

### Piepjes van het kastje

In de volgende gevallen hoort u een pieptoon:

- *Losse elektrode*  
Hierbij hoort u drie keer een piep. Deze pieptoon herhaalt zich elke minuut. De melding 'electrode' staat in het scherm. Sluit de elektrode(n) opnieuw aan. Zet eventueel het kastje weer aan als dit is uitgeschakeld.
- *Geheugen vol*  
Hierbij hoort u drie keer een piep. Deze pieptoon herhaalt zich om de drie minuten. Zorg ervoor dat de telefoon aanstaat en u zich binnen tien meter van de telefoon bevindt en start een handmatige zending door op de 'send'-knop te drukken.
- *Batterij leeg*  
Hierbij hoort u vijf keer een piep. Deze pieptoon herhaalt zich elke vijf minuten. U kunt de batterijen (AAA) zelf vervangen nadat u het kastje heeft uitgeschakeld.
- *Succesvolle zending als u een opname heeft gestart*  
Hierbij hoort u piepjes met een oplopende toonhoogte.

### Geluiden van de telefoon

In de volgende gevallen 'praat' de telefoon die bij het Vitaphone® kastje hoort.

- Als er een **opname** wordt gemaakt (als u op de "REC" knop drukt en bij automatische zendingen) en u bent in de buurt van de telefoon, dan zegt de telefoon:
  - ECG gegevens ontvangen; even geduld
  - ECG gegevens zijn ontvangen; overdracht naar server; even geduld
  - Gegevens zijn met succes verzonden
- Als er **geen contact** met de server is, zegt de telefoon:
  - Er is geen contact met de server
  - Ga naar een andere plaats waar beter contact is
  - Anders probeer ik na 5 min nogmaals de zending te doen
  - Of druk op de herhaal (dit komt in scherm)

N.B.: De telefoon praat in de nacht niet.

## Tot slot

Denkt u eraan om bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs), uw zorgverzekeringspas en uw medicatielijst mee te nemen. Als uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) zijn gewijzigd, meldt u dit dan aan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich op tijd meldt voor de afspraak.

Bij verhindering graag tijdig (tot uiterlijk 24 uur voor de afspraak) afzeggen.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder en de informatie die u mondeling gekregen heeft, nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of een andere medewerker wil ze graag beantwoorden.

Meld altijd dat u vragen heeft over de Vitaphone®.

## Bereikbaarheid afdelingen Cardiologie

### Polikliniek en functieafdeling Cardiologie

Telefonische bereikbaarheid Alrijne Ziekenhuis alle locaties: 071 582 8043

Afsprakenbureau en overige vragen: maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur

### Routenummers

- Alrijne Ziekenhuis Leiden: routenummer 42
- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp: routenummer 105
- Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn: routenummer 56

### Verpleegafdelingen Cardiologie

- Verpleegafdeling Cardiologie A3: 071 582 8076  
(routenummer 330, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp)
- Afdeling hartbewaking (CCU): 071 582 8075  
(routenummer 370, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp)
- Afdeling Eerste Hart Hulp (EHH): 071 582 8075  
(routenummer 370, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp)

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners. Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

04.25, 08\_17