

Dermatologie

Diabetische voet service

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Op de polikliniek Dermatologie van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp en Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn wordt wekelijks een diabetische voet service aangeboden. In deze folder leest u waarom we deze service bieden en wat deze inhoudt.

Diabetes en voetproblemen

Mensen met diabetes (suikerziekte) hebben een grotere kans op voetproblemen. Deze problemen worden vaak onderschat, terwijl ze vervelende gevolgen kunnen hebben.

Door diabetes kunnen de zenuwen in de voet beschadigd raken, waardoor het gevoel in de voet minder wordt. Een wondje kan dan ongemerkt uitgroeien tot een grotere wond of infectie.

Bij mensen met diabetes is bovendien de doorbloeding van de voet slechter en is de voet gevoeliger voor infecties. Daardoor geneest een wondje moeilijker.

Wat als een klein probleem begint, kan leiden tot grote problemen. De spieren en botten in de voet kunnen aangetast raken. Uiteindelijk kan zelfs amputatie nodig zijn.

De diabetische voet service

De diabetische voet service is bedoeld voor diabetespatiënten met voetproblemen of met een verhoogde kans daarop. Met deze service hopen we de voetproblemen tijdig op te sporen en zo te voorkómen dat grotere complicaties ontstaan.

In de diabetische voet service werken dermatologen, en diabetische voetverpleegkundigen samen.

Soms wordt een chirurg, revalidatiearts of orthopedisch schoenmaker geconsulteerd of wordt naar één van hen doorverwezen.

Het spreekuur

Het spreekuur wordt gehouden op de polikliniek Dermatologie van Alrijne Ziekenhuis, locaties Alphen aan den Rijn en Leiderdorp.

Wij willen onder meer van u weten:

- hoe lang u al diabetes heeft;
- welke medicijnen u gebruikt;
- wat uw klachten zijn.

Tijdens uw bezoek worden ook enkele onderzoeken uitgevoerd.

- De verpleegkundige test het gevoel in uw voeten.
- De verpleegkundige kijkt naar uw voeten en let daarbij op standsafwijkingen.
- Ook kijkt de verpleegkundige na of u wondjes, ingegroeide nagels of eeltvorming heeft.

Wilt u er daarom voor zorgen dat u geen nagellak op de teennagels heeft?

Ook spreekt de verpleegkundige met u over preventie (het voorkómen van voetproblemen). Er wordt verteld waar u op moet letten en waarom. Ook uw schoenen worden hierbij bekeken.

Nadat de diabetische voet verpleegkundige alle onderzoeken heeft gedaan, komt de dermatoloog bij u. Deze neemt de gegevens met u door. De dermatoloog zal daarna met u bespreken wat er moet gebeuren, bijvoorbeeld wondverzorging, controles of doorverwijzing.

Het multidisciplinair spreekuur

Soms worden de patiënten op een gezamenlijk spreekuur gezien.

Een afspraak maken

Als u gebruik wilt maken van onze diabetische voet service, heeft u een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. Als u die verwijzing heeft, kunt u bij ons terecht voor een afspraak.

Hiervoor belt u met de polikliniek Dermatologie van Alrijne Ziekenhuis. Zeg daarbij dat u een afspraak wilt voor het diabetische voet spreekuur.

U krijgt dan een afspraak voor een gesprek met de verpleegkundige en voor een bezoek aan de dermatoloog. Die afspraken vinden op dezelfde dag plaats, zodat u maar één keer naar het ziekenhuis hoeft te komen. Uw afspraak duurt ongeveer 45 minuten.

Het spreekuur wordt op de poliklinieken Dermatologie van Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn en Leiderdorp gehouden.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen.

Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vragen

Deze folder is niet ter vervanging, maar ter ondersteuning van de mondelinge informatie die u heeft gekregen. Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Dermatologie.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routenummer 31 en is telefonisch te bereiken via 071 517 8354.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 102 en is telefonisch te bereiken via 071 582 8049.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20 en is telefonisch te bereiken via 0172 467 049.

Onze locatie in Katwijk, De Coepel, is op maandag, dinsdag en donderdag telefonisch te bereiken via 071 517 8124.

De locatie Sassenheim, SassenBourg, is op dinsdag en donderdag telefonisch te bereiken via 071 517 8751.

Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden op www.alrijne.nl specialisme dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij acute vragen contact opnemen met de dienstdoende huisarts.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.