

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER SEPTEMBER 2017

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Terugblik activiteiten augustus

Augustus, de zomermaand bij uitstek, was dit jaar nat en niet zo zonnig als gewenst. Maar het is mooi om te zien dat zodra het kon, bewoners en hun familie/bezoek op het terras van het zonnetje genoten.

Soms is het leuk om de wereld een beetje om te draaien! Zo maakten de dames van de damessoos een kaartje met groeten uit Alphen aan den Rijn om op te sturen. Met een foto erop van een instax camera. Het was voor een aantal dames bijna wonderlijk hoe zij zichzelf zagen verschijnen op de foto. Alleen dat opsturen, daar kwam het niet van, heel veel dames wilden de kaart met foto zelf houden!



De bewoners hebben van de finale van het EK damesvoetbal een feestje gemaakt. Lekker samen kijken naar de verrichtingen van de Oranje Leeuwinnen. Ze genoten van de doelpunten en zaten toch wel even in spanning toen de Deense dames gelijk kwamen vlak voor de rust. In de rust genoten de voetbalkijkers van broodjes knakworst en in de tweede helft was de vreugde groot toen de Oranje dames op voorsprong kwamen en uiteindelijk Europees Kampioen werden! Een mooie gelegenheid om een borrel te nemen op eindelijk weer een Europees kampioen voetbal.



Zomaar: een bewoner kwam haar Mens-Erger-je-niet spel brengen. Zij speelde het toch bijna niet en wilde dat er meer mensen plezier van hadden. Uiteraard zijn we er erg blij mee.

De heren van de houtbewerking zijn druk bezig geweest met het maken van een glashouder voor een fles wijn.

Ze hebben het hout deze keer in de was gezet en dat was rondom het schuurtje te ruiken!



Eerste vis gevangen!

Na 4x vissen was er eindelijk die vis! Een braasem gevangen in de Zegerplas en trots dat de vissers waren! De vis was ongeveer 50 cm lang, maar in het visserslatijn van de heren, bijna een meter! Uiteraard is de gevangen vis weer teruggezet in de Zegerplas!



En we gingen naar Madurodam: dat Nederland in het klein, grote belangstelling opleverde hadden we niet bedacht!

Een kleine 20 inschrijvingen maakte dat we in augustus een extra keer hebben ingepland en in september nog twee keer gaan. Omdat we iedereen die zich op heeft gegeven de kans willen geven

om mee te gaan, is de inschrijving voor de septemberuitstapjes gesloten!



Gevraagd/gezocht

De themamanden in het Uitbureau willen we vernieuwen/ aanvullen.

Hiervoor zijn we zoek naar:

Voor de voetbalmand:

Voetbalshirts van ARC. AVV, Alphia en Alphense Boys, lijnrechtvlag, voetbalschoenen

Voor creatieve activiteiten zoeken we puzzels met 1000 stukjes! Ze hoeven niet compleet te zijn.

Wat deze nieuwe themamanden betreft:

De manden speelgoed, muziek, fiets en honden en katten zijn klaar. Aan de oranje mand en de automand wordt nog hard aan gewerkt.

Vrijwilligers gevraagd

Voor een aantal van onze verenigingen/activiteiten hebben wij dringend vrijwilligers nodig: Heeft u tijd over en vindt u het leuk om (tijdelijk) bij een vereniging te helpen?
- Wij zoeken een handige meneer of mevrouw die 1 x per twee weken op vrijdagmiddag de mannen van de houtbewerking wil helpen.



Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.

- Wij zoeken dames die het leuk vinden om bij de damessoos op vrijdagochtend te assisteren en een stukje gezelligheid te bieden.

Talent?

Steeds meer familieleden bieden hun talenten bij ons aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein, een echtgenoot van een bewoner helpt bij de tuinclub en een moeder van een bewoner heeft voor ons Jantjes gehaakt. Mooie voorbeelden van familieparticipatie!

Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: Heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen, neem contact op met het Uitbureau. Samen kijken we waar mogelijkheden zijn.

Tel. 0172 467 335 e-mail

pdvanhemessen@alrijne.nl

Activiteiten uitgelicht

Het Schuurtje voor iedereen

Op de eerste verdieping is ons schuurtje. Deze ruimte biedt de mogelijkheid aan de heren van de houtbewerking om hun werkstuk te maken, er wordt dan ook met heel veel plezier geschuurd/gezaagd en geboord door de mannen!

Maar ook deze ruimte is ook beschikbaar voor bewoners en hun familie.

Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken.

De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur, neem dan even contact op met het Uitbureau.

Haak- en breicafé

Het haak- en breicafé is er inmiddels een maand of vier en het is mooi om te zien dat een vaste groep dames samen haken of breien. Naast het haken en breien wordt er uitgebreid gekletst en weet je weer waar de uitdrukking breien en praten kan je tegelijk vandaan komt. Omdat er vanaf 1 september dingen veranderen bij het Uitbureau en het jammer is dat deze mogelijkheid zou verdwijnen hebben we ervoor gekozen dat het brei en haak café vanaf september bij de damessoos op vrijdagochtend wordt ondergebracht. Elke tweede vrijdagochtend van de maand kunnen de dames die dat willen haken en breien en de dames die liever wat anders doen hebben de mogelijkheid om deel te nemen aan een spel o.i.d.

Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 7 september

Bingo.

Donderdag 14 september

De troubadours uit Haastrecht zorgen voor een muzikale reis door de tijd.

Donderdag 21 september

Paul Sellers staat garant voor muzikale gezelligheid.

Donderdag 28 september

De 60+ band swingt de pan uit, swingt u mee?

Zaterdag pianospel

Frank speelt zaterdag 9 en 23 september piano op het Plein van 14.15 – 16.15 uur.

Zondagmiddagmuziek

Harold Luik speelt zondag 3 september keyboard op het Plein van 14.30-16.00 uur.

Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Vrijdag 1 september

13.15-17.00 uur

Voor bewoners en hun partner of ander familielid

Bootjes kijken in Nieuwkoop

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 5 september

13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Madurodam

Inschrijving gesloten i.v.m. grote belangstelling

Donderdag 7 september

13.30-17.00 uur

Voor alle bewoners

Rondwandeling in Alphen aan de Rijn met gids van het Gilde

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten

Dinsdag 12 september

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Vissen

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 19 september

13.15-17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Madurodam

Inschrijving gesloten i.v.m. grote belangstelling

Dinsdag 26 september:

9.30-11.30 uur

Voor alle bewoners

Naar het Kinderdagverblijf

Kosten: alleen de buskosten € 1,50 p.p.

Zwemuitstapje

Elke maandag en woensdag (**behalve in de schoolvakanties**) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus.

De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen uiteraard begeleiding erg gewenst.

We vragen de familie van de bewoners ons hierbij zo mogelijk te ondersteunen. Meer informatie in het Uitbureau.

Kosten: € 17,50 per bewoner + € 1,50 buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich voor uitstapjes inschrijven bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Omdat wij soms genoodzaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m.

onvoorziene omstandigheden: slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc. kunt u bij inschrijvingen aangeven of u naar alleen de

oorspronkelijke bestemming wilt of ook

een vervangende bestemming accepteert.

Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding. Uitstapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling bekijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook, wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons bevestigd is. Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met elke keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Vrijdag 8 september

10.00 – 12.00 uur

Een mini note board maken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5
Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Vrijdag 22 september :

10.00 – 12.00 uur

Bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5
Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8.

Wij gaan ervan uit, dat als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genooddaakt om de kosten in rekening te brengen.

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners.

Deze maand op: vrijdag 1, 8, 15, 22 en 29 september.

Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl
Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het aanvraagformulier rolstoelbus. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden.

Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus, uiterlijk de 20^e van de maand voorafgaand aan de gewenste datum.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dicht bij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren, mocht de kleur die u voor uw familielid wilt hebben er niet zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het

Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken.

Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft zowel voor u, als voor ons voordelen. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken, geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

Voor allerlei klusjes is ze al ingezet: Margriet, de vrijwilliger van het naaiatelier. Zo heeft zij broeken ingekort, nauwer gemaakt, knoopsgaten groter gemaakt, maar ook bedkussens iets minder dik gemaakt, hoezen voor armleuning van een rolstoel gemaakt, zodat de bewoner lekkerder zit, een knikkerzak gemaakt voor in de speelgoedmand en heel veel knopen aangenaaid.

Oftewel van ons rijdende naai-atelier wordt veel en goed gebruik gemaakt. Het bijzondere blijft dat al deze klusjes gewoon op de huiskamer worden gedaan en dat levert weer een stuk herkenning maar ook gezelligheid op!

Verenigingen

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie.

De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops.

Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Behalve verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, of een optreden en concerten. Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren, neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht op de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

WachtlIJst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlIJst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlIJst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Voor informatie over of inschrijven voor het verenigingsleven van Oudshoorn, kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

Openingstijden Uitbureau
Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen. Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het aanbod!

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden.

Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u!

Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film, luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

Gevonden voorwerpen

Familie en medewerkers kunnen gevonden voorwerpen bij de Dorpspleinmedewerkers inleveren en ophalen. Het spreekt voor zich dat gebitten en bijvoorbeeld kleding daar niet heen gebracht kunnen worden.

Kranten

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein: Een aantal bewoners hebben een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stop zetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?



Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg
Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

Activiteiten september 2017

Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Vr. 1 september	13.15-17.00 uur	Bewoners en hun partner of ander familielid	Uitstapje: bootjes kijken in Nieuwkoop	€ 10,- + € 1,50 buskosten
Zo. 3 september	14.30-16.00 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Plein	Gratis toegang
Di. 5 september	13.15-17.00	Alle bewoners	Uitstapje: Madurodam U kunt niet meer inschrijven	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Do 7 september	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Bingo	Gratis toegang
Do. 7 september	13.30-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: rondwandeling Alphen a/d Rijn	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Vr. 8 september	10.00-12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: een mini note board maken	€ 3,00
Za. 9 september	14.15-16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Di 12 september	13.30-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Vissen	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 14 september	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Troubadours Haastrecht	Gratis toegang
Di. 19 september	13.15-17.00	Alle bewoners	Uitstapje: Madurodam U kunt niet meer inschrijven	€ 15,00 + € 1,50 buskosten
Do. 21 september	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	Paul Sellers	Gratis toegang
Vr. 22 september	10.00-12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Bloemschikken	€ 3,00
Za. 23 september	14.15-16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Plein	Gratis toegang
Di. 26 september	9.30-11.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: KDV Minoes	€ 1,50 buskosten
Do.28 september	15.15-16.30 uur	Alle bewoners	60+ band	Gratis toegang



Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.