

## NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

### UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

**Eindredactie** Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER OKTOBER 2017

**Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.**

### Terugblik activiteiten september

September, een duidelijker voorbeeld van Nederlandse zomers was er niet. Zon, regen en de eerste storm, en dat alles in een maand.

Korenveld 13 ging naar Avifauna. Daar hebben ze aapjes en die vinden een rolstoel reuze interessant. Een van hen begon dan ook direct met een onderzoek.



Op vakantie in Spanje zag een van de uitbureau medewerkers heel veel flessen met een kurk in een plaatselijk eetcafé staan, en laten we die kurken nou net zoeken voor een creatieve activiteit rond

kerst. Met een beetje Engels en Spaans en heel veel handen- en voetenwerk begrepen de Spaanse caféwerknemers dat ze de kurken graag wilde hebben. Hier het resultaat van twee weken kurken sparen:



Zo langzamerhand gaat het leven zich weer een beetje binnen afspelen en zijn wij, als Uitbureau, nu alweer druk bezig met dingen organiseren rondom het einde van het jaar.

### Bijzonder

Cadeautjes krijgen is altijd leuk, vooral als het in de vorm van een uitstapje is. VLIKO, onze afvalverwerker, wil met de bewoners van Oudshoorn en Leythenrode en hun management een dagje uit. Dit uitstapje is in het begin van november. U kunt zich hier alvast voor inschrijven.

Voor zover nu bekend is heeft dit bijzondere uitstapje op 3 november als bestemming Corpus in Oegstgeest.

## Bijzonder 2

### Samen koor

Vrijdag 17 november bestaat Oudshoorn 40 jaar! Om dit bijzondere feit een feestelijk tintje te geven willen we op 17 november samen zingen op het plein van 15.00 - 16.00 uur. Samen zingen met allen die Oudshoorn een warm hart toedragen: bewoners, familie van bewoners, medewerkers en vrijwilligers.

Samen zingen gaat niet zomaar, dus we willen op de volgende donderdagen oefenen: 9 en 16 november. Tijd van 11.00 - 12.00 uur. U bent van harte welkom om mee te komen zingen. Iedereen die dit leuk vindt kan zich opgeven bij de medewerker dorpsplein of via [pdvanhemessen@alrijne.nl](mailto:pdvanhemessen@alrijne.nl) of [iytsma@alrijne.nl](mailto:iytsma@alrijne.nl)

## Bijzonder 3

Bij de Albert Heijn in de Herenhof kochten we laatst 7 kilo appels voor de appelmoes van de tuinclub. De caissière vertelde dat ze een boom met heel veel appels had en in het laatste september weekend kwam ze spontaan een grote zak brengen!

## Vrijwilligers gevraagd:

Voor een aantal van onze verenigingen/activiteiten hebben wij dringend vrijwilligers nodig: Heeft u tijd over en vindt u het leuk om (tijdelijk) bij een vereniging te helpen?

- Wij zoeken een handige meneer of mevrouw die 1 x per twee weken op vrijdagmiddag de mannen van de houtbewerking wil helpen.
- Wij zoeken dames die het leuk vinden om bij de damessoos op vrijdagochtend te assisteren en een stukje gezelligheid te bieden.

## Talent?

Steeds meer familieleden bieden ons hun talenten aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het

Dorpsplein, een echtgenoot van een bewoner helpt bij de tuinclub en een moeder van een bewoner heeft voor ons Jantjes gehaakt. Mooie voorbeelden van familieparticipatie! Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: Heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen? Neem dan contact op met het Uitbureau.

Samen kijken we waar mogelijkheden zijn. Tel. 0172 467 335, e-mail: [pdvanhemessen@alrijne.nl](mailto:pdvanhemessen@alrijne.nl)

## Nieuw in het Uitbureau

Wij hebben nu 6 thema-manden! Naast de speelgoed-, muziek-, fiets- en honden&kattenmanden zijn nu ook de voetbalmand en de mand over de Oranjes klaar! Loop eens binnen bij het Uitbureau en kom eens kijken naar deze manden. Mocht u een mand willen lenen voor de avond of in het weekend, laat het ons weten en wij zorgen dat de gewenste mand op de woning klaar staat voor gebruik!

Naast de nieuwe manden krijgen we van de Vrienden van Oudshoorn de natuurkoffer. Dit is een koffer waarmee de natuur naar binnen gehaald kan worden. Ook deze is vanaf de tweede week van oktober beschikbaar om uit te lenen.

## Wat is dit?

Soms krijgen we dingen waarvan de gever ook niet weet wat het is. Daarom de vraag: wie weet wat dit is? U kunt uw reactie sturen naar [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl). Mocht u onderstaand 'object' nader willen bekijken, het ligt in het Uitbureau!



## Activiteiten uitgelicht

### Het Schuurtje is voor iedereen

Op de eerste verdieping is ons schuurtje. Deze ruimte biedt de mogelijkheid aan de heren van de houtbewerking om hun werkstuk te maken. Er wordt dan ook met heel veel plezier geschuurd/gezaagd en geboord door de mannen!

Maar deze ruimte is ook beschikbaar voor bewoners en hun familie. Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven, kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn.

Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken. De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur? Neem dan even contact op met het Uitbureau.

## Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

### Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen

aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

### Donderdag 5 oktober

Bingo.

### Donderdag 12 oktober

De firma Doorduijn showt u de nieuwe najaars- en wintermode.

**Let op! Gewijzigde aanvangstijd:**

**14.30 uur.** De modeshow duurt tot 15.15 uur, daarna is er gelegenheid tot het kopen van de kleding.

### Donderdag 19 oktober

Wendy Mollee staat garant voor een middag vol muzikale gezelligheid.

### Donderdag 26 oktober

Daan Koolbergen maakt er weer een feestje van!

### Zaterdag pianospel

Frank speelt zaterdag 14 en 28 oktober piano op het Dorpsplein van 14.15 - 16.15 uur.

### Zondagmiddagmuziek

Harold Luik speelt zondag 1 oktober keyboard op het Dorpsplein van 14.30 - 16.00 uur.

## Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau om hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

**Vrijdag 6 oktober**  
**13.15 - 17.00 uur**

*Voor bewoners en hun partner of ander familielid*

Theehuis in Wilnis.

Kosten: € 15,00 per koppel, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

**Dinsdag 10 oktober**  
**13.15 - 17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Naar het spoorwegmuseum in Utrecht.

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

**Vrijdag 13 oktober**  
**13.30 - 17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Appels plukken in de Olmenhorst.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

**Woensdag 18 oktober**  
**10.00 - 12.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Rondrit Alphen aan den Rijn.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. tosti en consumptie op het Plein.

**Dinsdag 24 oktober**  
**13.15 - 17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Spoorwegmuseum in Utrecht.

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

**Vrijdag 27 oktober**  
**13.15 - 17.00 uur**

*Voor alle bewoners*

Herfstwandeling.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

**Zwemuitstapje**

Elke maandag en woensdag (**behalve in de schoolvakanties**) organiseert het Uitbureau in samenwerking met de beweegagoog van Oudshoorn een zwemuitstapje. Vervoer is met de Oudshoornbus. De bewoner heeft eigen zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het zwemmen begeleiding erg gewenst. We vragen de familie van de bewoners om ons, indien mogelijk, hierbij te ondersteunen. Meer informatie kunt u vinden in het Uitbureau.  
Kosten: € 17,50 per bewoner + € 1,50 buskosten.

**Inschrijven voor uitstapjes**

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl)

**Alleen 1<sup>e</sup> contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes.**

Omdat wij soms genoodzaakt zijn om de bestemming te wijzigen i.v.m. onvoorziene omstandigheden: slecht weer, de bestemming onverwachts gesloten etc. kunt u bij inschrijvingen aangeven of u alleen naar de oorspronkelijke bestemming wilt of ook een vervangende bestemming accepteert. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee en wij zorgen voor de begeleiding. Uitstapjes zijn zeer populair en zijn daarom ook snel vol. Toch willen wij iedereen de gelegenheid geven om een keer mee te gaan. Tot twee dagen voor het uitstapje kan er worden ingeschreven. Bij te veel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s). We melden bij de woning welke bewoners meegaan. Betaling van het

uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

### **Wacht op definitieve bevestiging!**

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons is bevestigd. Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

### **Workshops**

Workshops zijn eenmalige activiteiten met iedere keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl). Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

#### **Vrijdag 13 oktober**

**10.00 - 12.00 uur**

#### **Een herfstdecoratie maken**

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

#### **Vrijdag 27 oktober**

#### **10.00 - 12.00 uur**

#### **Bloemschikken**

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

Wij gaan ervan uit dat, als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genooddaakt om de kosten in rekening te brengen.

#### **Schoonheidsbehandelingen**

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners.

Deze maand op vrijdag 6, 13, 20 en 27 oktober. Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl)

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

#### **Rolstoelbus**

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het 'aanvraagformulier rolstoelbus'. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus. U kunt het uiterlijk de 20<sup>e</sup> van de maand, voorafgaand aan de gewenste datum van de volgende maand, aangeven.

### Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dichtbij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via: [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl)



### Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren. Mocht de muis die u voor uw familielid wilt hebben er niet in de juiste kleur zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

#### **Koop een Jantje, geef een Jantje**

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken. Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

### Overige berichten

#### **Nieuwsbrief per e-mail**

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail

ontvangen. Deze mogelijkheid heeft voordelen, zowel voor u als voor ons. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken? Geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl)

### Het rijdende naaiatelier

Voor allerlei klusjes is ze al ingezet: Margriet, de vrijwilliger van het naaiatelier. Zo heeft zij broeken ingekort, nauwer gemaakt, knoopgaten groter gemaakt, maar ook bedkussens iets minder dik gemaakt, hoezen voor armleuning van een rolstoel gemaakt, zodat de bewoner lekkerder zit, een knikkerzak gemaakt voor in de speelgoedmand en heel veel knopen aangenaaid. Oftewel: van ons rijdende naaiatelier wordt veel en goed gebruik gemaakt. Het bijzondere blijft dat al deze klusjes gewoon op de huiskamer worden gedaan en dat levert weer een stuk herkenning, maar ook gezelligheid op!

### Verenigingen

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie. De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Naast verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, optredens en concerten. Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een

bepaalde activiteit willen laten organiseren? Neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht in de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

### **Wachtlijst**

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335 of [uitbureauoudshoorn@alrijne.nl](mailto:uitbureauoudshoorn@alrijne.nl).

Voor informatie over, of inschrijven voor, het verenigingsleven van Oudshoorn kunt u terecht bij het Uitbureau aan het Dorpsplein.

### **Openingstijden Uitbureau**

Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 14.00 - 17.00 uur.

### **Gratis uitleen**

De nieuwe grootletterboeken worden veel en vaak gelezen. Wilt u ook een boek lezen? Kom dan tijdens openingstijden van het Uitbureau kijken naar het aanbod!

Kom naar het Uitbureau aan het Dorpsplein en maak gebruik van onze gratis uitleen. Er zijn gewone, grootletter- en luisterboeken en een uitgebreid assortiment cd's, dvd's en themamanden. Loop gerust eens binnen om te kijken of er iets bij is voor u! Bewoners, contactpersonen, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kunnen deze spullen lenen. Kijk gezellig met elkaar naar een film,

luister naar uw favoriete muziek, of raak met behulp van een themamand met elkaar aan de praat. Een mooi hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen.

### **Gevonden voorwerpen**

Familie en medewerkers kunnen gevonden voorwerpen bij de Dorpspleinmedewerkers inleveren en ophalen. Het spreekt voor zich dat gebitten, en bijvoorbeeld kleding, daar niet heen gebracht kunnen worden.

### **Kranten**

Een vraag van de medewerkers Dorpsplein: Een aantal bewoners hebben een abonnement op een krant. Wilt u bij het wijzigen of stopzetten van een abonnement dit aan deze dames doorgeven?



### **Volg Oudshoorn via social media!**

Twitter: @oudshoorn\_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden en word lid van de besloten Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn' bewoners'

## Activiteiten september 2017

| Datum          | Tijd              | Voor wie                                    | Wat                                      | Kosten                        |
|----------------|-------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| Zo. 1 oktober  | 14.30 - 16.00 uur | Alle bewoners                               | Keyboardspel op het Plein                | Gratis toegang                |
| Do 5 oktober   | 15.15 - 16.30 uur | Alle bewoners                               | Bingo                                    | Gratis toegang                |
| Vr. 6 oktober  | 13.15 - 17.00 uur | Bewoners en hun partner of ander familielid | Uitstapje: theehuis in Wilnis            | € 15,- +<br>€ 1,50 buskosten  |
| Di. 10 oktober | 13.15 - 17.00     | Alle bewoners                               | Uitstapje: spoorwegmuseum                | € 15,00 +<br>€ 1,50 buskosten |
| Do. 12 oktober | 14.30 - 16.30 uur | Alle bewoners                               | Modeshow en verkoop Doorduijn Mode       | Gratis toegang                |
| Vr. 13 oktober | 13.15 - 17.00 uur | Alle bewoners                               | Appels plukken in de Olmenhorst          | € 10,00 +<br>€ 1,50 buskosten |
| Vr. 13 oktober | 10.00 - 12.00 uur | Bewoners Oever en Steenstraat               | Workshop: herfstdecoratie maken          | € 3,00                        |
| Za. 14 oktober | 14.15 - 16.15 uur | Alle bewoners                               | Pianospel op het Plein                   | Gratis toegang                |
| Wo. 18 oktober | 10.00-13.00 uur   | Alle bewoners                               | Uitstapje: Rondrit en tosti op het Plein | € 10,00 +<br>€ 1,50 buskosten |
| Do. 19 oktober | 15.15 - 16.30 uur | Alle bewoners                               | Wendy Mollee                             | Gratis toegang                |
| Di. 24 oktober | 13.15 - 17.00 uur | Alle bewoners                               | Uitstapje: Spoorwegmuseum                | € 15,00 +<br>€ 1,50 buskosten |
| Do. 26 oktober | 15.15 - 16.30 uur | Alle bewoners                               | Daan Koolbergen                          | Gratis toegang                |
| Vr. 27 oktober | 10.00 - 12.00 uur | Bewoners Oever en Steenstraat               | Workshop: Bloemschikken                  | € 3,00                        |
| Vr. 27 oktober | 11.00 - 15.30 uur | Alle bewoners                               | Uitstapje: Herfstwandeling               | € 10,00 +<br>€ 1,50 buskosten |
| Za. 28 oktober | 14.15 - 16.15 uur | Alle bewoners                               | Pianospel op het Plein                   | Gratis toegang                |

8



Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, [pdvanhemessen@alrijne.nl](mailto:pdvanhemessen@alrijne.nl).