

NIEUWSBRIEF Uitbureau Oudshoorn

UITBUREAU INFORMATIE VOOR BEWONERS EN FAMILIELEDEN

Eindredactie Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau

NUMMER NOVEMBER 2017

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws van het Uitbureau, de verenigingen en de activiteiten die wij organiseren.

Terugblik activiteiten oktober

Oktober, de herfstmaand bij uitstek bracht ons de warmste 16 oktober ooit, maar ook regen en wind zoals het bij oktober past.

De leden van de tuinclub hebben kettingen gemaakt van kastanjes die we kregen van iemand die woont aan de Oudshoornseweg. Een vrijwilliger van de tuinclub werd benoemd tot burgemeester van de tuinclub met een heel bijzondere ambtsketting.



De leden van de klassieke muziek vereniging hadden een verzoek: het bekijken en luisteren van de opera Carmen. En niet een stukje maar de hele opera, maar dat lukte niet in een keer. Maar liefst drie weken hebben de bewoners genoten van deze prachtige opera.

Uitstapje aangeboden door VLIKO

Cadeautjes krijgen is altijd leuk, vooral als het in de vorm van een uitstapje is.

VLIKO, onze afvalverwerker, wil met de bewoners van Oudshoorn en Leythenrode en hun management een dagje uit. Dit uitstapje is op vrijdag 3 november met als bestemming Corpus. We starten om 10.00 uur in Oudshoorn met koffie, daarna gaat het naar Corpus. De lunch wordt ook gebruikt bij Corpus en de bedoeling is om rond 16.00 uur weer terug te zijn. U kunt zich nog aanmelden voor dit bijzondere cadeautje.

Oudshoorn 40 jaar Het 'samenkoor'

Vrijdag 17 november bestaat Oudshoorn 40 jaar!

Om dit bijzondere feit een feestelijk tintje te geven willen wij dit met elkaar vieren door een koor te vormen dat op die dag met elkaar zingt op het Dorpsplein van 15.00-16.00 uur. Daarna heffen we graag met elkaar het glas op dit jubileum.

Iedereen die Oudshoorn een warm hart toedraagt - bewoners, familie van bewoners, medewerkers en vrijwilligers - is hiervoor uitgenodigd.

Samen zingen vergt wel wat oefening. Dat gaan we doen op donderdag 9 en 16 november van 11.00 – 12.00 uur.

Wilt u ook meedoen? U bent van harte welkom. U kunt zich hiervoor opgeven bij de medewerker van het Dorpsplein of via pdvanhemessen@alrijne.nl of iytsma@alrijne.nl



'Leuke week' in november **Thema: Back tot he sixties**

Het is inmiddels bijna traditie: 'een leuke week' in november rond de mantelzorgdag van 10 november. Deze editie heeft als thema: back to the sixties. In die week hebben we allerlei speciale activiteiten zoals:

De Jumbo Ten Brink Food Cakeweek Vanaf 10 november start de

JUMBO **Ten Brink Food** **Cake week**

Tijdens deze week wordt er op elke woning een cake gebakken. De ingrediënten van deze cakes zijn gesponsord door Jumbo Ten Brink Food. Voor het bakken zoeken we nog liefhebbers. Vindt u het leuk om op een woning een cake te bakken, geef dit dan door aan de woning. Alle verenigingen hebben hun inhoud afgestemd op dit thema.

Themamand 60 jaren

Er is een nieuwe themamand: de 60-er jaren. Deze mand gaat in de themaweek gebruikt worden bij o.a. de vertelclub en de damessoos.

Internationale mannendag

Zondag 19 november is het internationale mannendag. Wij besteden in het kader van de leuke week ook hier speciale aandacht aan.

's Middag komt er een radiostation muziek draaien op het Dorpsplein. Ook kunt u op de foto met een oldtimer, Verder is er nog een raadsel op te lossen met biertoppen.

En er komt een heuse barbier die een beperkt aantal mannen gaat scheren op de manier van vroeger. U kunt hiervoor bij het Uitbureau inschrijven. Bij teveel inschrijvingen gaan we loten. Dit Oud-

Hollandse scheren wordt u aangeboden door Valentino's Barbers.



Vrijwilligers gevraagd:

Voor een aantal van onze verenigingen/activiteiten hebben wij dringend vrijwilligers nodig: Heeft u tijd over en vindt u het leuk om (tijdelijk) bij een vereniging te helpen?

- Wij zoeken een handige meneer of mevrouw die 1 x per twee weken op vrijdagmiddag de mannen van de houtbewerking wil helpen.
- Wij zoeken dames die het leuk vinden om bij de damessoos op vrijdagochtend te assisteren en een stukje gezelligheid te bieden.

Talent?

Op zondag 12 november komt een zoon van een bewoner optreden met zijn gitaarensemble Hambre Y Sed op het Dorpsplein van 15.15-16.00 uur.

Steeds meer familieleden bieden ons hun talenten aan. Zo speelt een zoon van een bewoner maandelijks op het Dorpsplein, een echtgenoot van een bewoner helpt bij de tuinclub en een moeder van een bewoner heeft voor ons Jantjes gehaakt. Mooie voorbeelden van familieparticipatie! Wij willen dan ook vanaf deze plaats een oproep doen: Heeft u een bijzonder of gewoon talent en wilt u dat eenmalig of vaker inzetten om onze bewoners een plezierig moment te bezorgen? Neem dan contact op met het Uitbureau.

Samen kijken we waar er mogelijkheden zijn. Tel. 0172 467 335, e-mail: pdvanhemessen@alrijne.nl

Nieuwe Themamanden in het Uitbureau

Er zijn twee leuke nieuwe themamanden te leen bij het Uitbureau.

De Boerderijmand en een mand met als thema: de Oranjes.

De natuurkoffer

Op woensdag 18 oktober hebben we een cadeautje van de Vrienden van Oudshoorn gekregen: de natuurkoffer. In deze koffer zitten allerlei materialen om de natuur binnen te beleven. Zeker nu de donkere maanden eraan komen is dit een aanwinst.



Zowel de manden als de koffer zijn beschikbaar voor de uitleen, u kunt ze lenen bij het Uitbureau.

Activiteiten uitgelicht

Schoentje zetten bij opa en/of oma in verpleeghuis Oudshoorn.

Helemaal achterin deze nieuwsbrief vindt u informatie en een inschrijfstrookje voor het schoentje zetten in Oudshoorn.



Muziekmaatje

Muziek kleurt je dag!

Muziek is een prachtig middel om daar waar het moeilijker wordt om te spreken toch te blijven communiceren.

Het zingen van een liedje, het luisteren naar een bekende melodie kan herinneringen oproepen aan de tijd van weleer.

Muziek is een belangrijk onderdeel in het leven van bewoners.

Barry van Holstein, medewerker Uitbureau gaat muziek naar de bewoners brengen als muziekmaatje. Samen met de bewoner een plezierig moment beleven door muziek!

Barry gaat wekelijks, bij toerbeurt, langs bij drie woningen.



Het Schuurtje is voor iedereen

Op de eerste verdieping is ons schuurtje. Deze ruimte biedt de mogelijkheid aan de heren van de houtbewerking om hun

werkstuk te maken. Er wordt dan ook met heel veel plezier geschuurd/gezaagd en geboord door de mannen! Maar deze ruimte is ook beschikbaar voor bewoners en hun familie. Samen met uw vader of moeder een klusje doen, of even iets schuren of verven, kan een mooie invulling zijn van het bezoek aan Oudshoorn. Op de tafel staat een kist met houten huisjes, schuurpapier, etc. U kunt hiermee een sleutelhanger maken. De schuur zit echter wel op slot, dit i.v.m. de veiligheid. U kunt de sleutel halen bij het Uitbureau. Bent u van plan om in het weekend of 's avonds gebruik te maken van de schuur? Neem dan even contact op met het Uitbureau.

Overige activiteiten

Het overzichtsschema vindt u op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Activiteiten op het Dorpsplein

Naast de verenigingen is er elke donderdagmiddag van 15.15 - 16.30 uur een activiteit waarvoor geen aanmelding nodig is. Het programma voor deze maand is als volgt:

Donderdag 2 november

Bingo.

Donderdag 9 november

Jos en Manon maken er een muzikaal feestje van.

Donderdag 16 november

Back to the sixties met de 60-er jaren band.

Donderdag 23 november

Marco Laros zingt de sterren van de hemel.

Donderdag 30 november

De dames van het koor de Zeesterren zingen stoere zeemansliedjes.

Zaterdag pianospel

Frank speelt zaterdag 25 november piano op het Dorpsplein van 14.15 - 16.15 uur.

Zondagmiddagmuziek 5 november

Harold Luik speelt zondag 5 november keyboard op het Dorpsplein van 14.30 - 16.30 uur.

Concert op het plein 12 november

Een optreden van Gitaarensemble Hambre Y Sed op het Dorpsplein op zondag 12 november van 15.15-16.00.

Sinterklaasbingo 2 december

Zaterdag 2 december komt de Alphenese Sinterklaas met zijn pieten een speciale Sinterklaasbingo draaien. U bent van harte welkom vanaf 15.15 uur. Wij willen graag een beroep doen op familie van bewoners om samen naar deze bingo te komen.



Uitstapjes

Bij uitstapjes bestaat de mogelijkheid voor familieleden om mee te gaan als begeleider. Er zijn echter niet zoveel zitplaatsen in de bus, dus vraag altijd even of het uitkomt.

Mochten de bewoner en u het gezellig vinden om met andere bewoners en hun familie een uitstapje te organiseren, dan kunt u hiervoor de bus aanvragen.

Uiteraard kunt u het Uitbureau om hulp vragen over de bestemming.

We organiseren verschillende uitstapjes waarvoor bewoners zich kunnen inschrijven bij het Uitbureau.

Vrijdag 3 november

10.00-16.00 uur

Voor alle bewoners

Met VLIKO naar Corpus in Oegstgeest,
dit is inclusief een lunch
Alleen € 1,50 buskosten.

Dinsdag 7 november

13.15 - 17.00 uur

*Voor bewoners en hun partner of ander
familielid*

Naar Avonturia de Vogelkelder in Den
Haag, de grootste dierenspeciaalzaak
van de Benelux.

Kosten: € 15,00 per koppel, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 14 november

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar Spoorwegmuseum in Utrecht

Kosten: € 15,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Dinsdag 21 november

13.15 - 17.00 uur

Voor alle bewoners

Naar SS Rotterdam

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 1 december

10.00-12.30 uur

Voor alle bewoners

Winkelen in de Aarhof

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl. koffie
met iets lekkers + € 1,50 buskosten.

Vrijdag 1 december

13.15 -17.00 uur

Voor alle bewoners

Rondrit, u vraagt wij rijden.

Kosten: € 10,00 per bewoner, incl.
consumptie en bitterballen op het
Dorpsplein+ € 1,50 buskosten.

Zwemuitstapje

Elke maandag en woensdag (**behalve in
de schoolvakanties**) organiseert het
Uitbureau in samenwerking met de

beweegagoog van Oudshoorn een
zwemuitstapje. Vervoer is met de
Oudshoornbus. De bewoner heeft eigen
zwemkleding nodig. Daarnaast is bij het
zwemmen begeleiding erg gewenst.
We vragen de familie van de bewoners
om ons, indien mogelijk, hierbij te
ondersteunen. Meer informatie kunt u
vinden in het Uitbureau.

Kosten: € 17,50 per bewoner + € 1,50
buskosten.

Inschrijven voor uitstapjes

U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij
het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

**Alleen 1^e contactpersonen mogen
bewoners inschrijven voor
uitstapjes.**

Omdat wij soms genoodzaakt zijn om de
bestemming te wijzigen i.v.m.

onvoorziene omstandigheden: slecht
weer, de bestemming onverwachts
gesloten etc. kunt u bij inschrijvingen
aangeven of u alleen naar de

oorspronkelijke bestemming wilt of ook
een vervangende bestemming
accepteert. Per uitstapje kunnen
maximaal drie tot vier bewoners mee en
wij zorgen voor de begeleiding.

Uitstapjes zijn zeer populair en zijn
daarom ook snel vol. Toch willen wij
iedereen de gelegenheid geven om een
keer mee te gaan. Tot twee dagen voor
het uitstapje kan er worden
ingeschreven. Bij te veel belangstelling
kijken we wie er meegaat, waarbij we
rekening houden met de frequentie van
het meegaan met uitstapjes van de
betreffende bewoner(s).

We melden bij de woning welke
bewoners meegaan. Betaling van het
uitstapje en de buskosten vindt achteraf
plaats en wordt genoteerd op de
bewonersrekening.

Wacht op definitieve bevestiging!

Het Uitbureau loopt er steeds vaker tegenaan dat als bewoners zijn ingeschreven voor uitstapjes, dit in de agenda op de woning wordt gezet en men aanneemt dat men dan ook mee kan. Inschrijving is echter geen garantie voor deelname. Wij melden bij de woning wie er wel, maar ook wie er niet meegaat. Helaas wordt dit niet altijd in de agenda aangepast. Om teleurstelling te voorkomen vragen wij om de inschrijving niet in de woningagenda te zetten, maar dit pas te doen als deelname van de bewoner aan het uitstapje door ons is bevestigd. Om met een uitstapje mee te kunnen heeft een bewoner een geldig identiteitsbewijs nodig. Wilt u hier rekening mee houden bij inschrijving?

Workshops

Workshops zijn eenmalige activiteiten met iedere keer een andere invulling. Deelname aan de workshops gaat alleen via inschrijving. Inschrijven kunt u doen bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Vrijdag 10 november

10.00 - 12.00 uur

Een hartjestaart-dooosje maken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

Vrijdag 24 november

10.00 - 12.00 uur

Bloemschikken

Locatie: in een huiskamer van afdeling De Brug.

Voor bewoners van de Hoge Zijde, de Lage Zijde, de Rijnzijde en de Oeverzijde, Steenstraat 1, 2, 4 en 5.

Kosten: € 3,00

Max. aantal deelnemers: 8

Wij gaan ervan uit dat, als u zich opgeeft voor een workshop, u ook daadwerkelijk aan deze workshop deelneemt. Bent u verhinderd en heeft u niet een dag van tevoren afgezegd, dan zijn wij genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen.

Schoonheidsbehandelingen

Op vrijdagmiddagen worden schoonheidsbehandelingen gegeven aan drie bewoners.

Deze maand op vrijdag 3, 10 en 24 november.

Hier is veel belangstelling voor, daarom wordt u bij inschrijving opgenomen in het roulatiesysteem.

De kosten voor een behandeling bedragen € 10,00. Inschrijven kunt u bij het Uitbureau of via

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Betaling vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening.

Rolstoelbus

Elke bewoner kan tegen een vergoeding maandelijks onze rolstoelbus reserveren via het 'aanvraagformulier rolstoelbus'. Dit formulier is bij het Uitbureau verkrijgbaar. Hierop staan ook de prijzen en de voorwaarden. Graag uw aandacht voor het tijdig aanvragen van de bus. U kunt het uiterlijk de 20^e van de maand, voorafgaand aan de gewenste datum van de volgende maand, aangeven.

Skypen

Het Uitbureau geeft bewoners maandelijks de gelegenheid om te skypen met familie in Nederland of in het buitenland. Skypen is een activiteit die familie even heel dichtbij de bewoners brengt. U kunt de bewoner of uzelf opgeven bij het Uitbureau of via:

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Muis Jantje

Het project 'muis Jantje' is in het leven geroepen voor vrijwilligers die muizen willen haken voor mensen met dementie. Deze muizen zijn beschikbaar voor bewoners die het fijn vinden om iets in hun handen te hebben of iets vast te houden. Ze zijn er in verschillende kleuren. Mocht de muis die u voor uw familielid wilt hebben er niet in de juiste kleur zijn, dan haken we er een in die kleur! U kunt een gratis muisje ophalen bij het Uitbureau.

Om dit te kunnen bekostigen is de volgende **actie** in het leven geroepen:

Koop een Jantje, geef een Jantje

Wij hebben mini-Jantjes gehaakt als sleutelhanger. Ze zijn verkrijgbaar in het Uitbureau en kosten € 2,-. Voor dit bedrag kunnen wij een bol katoen kopen en nieuwe Jantjes haken. Deze Jantjes hebben we vanaf heden ook in leuke kleurtjes!

Overige berichten

Nieuwsbrief per e-mail

Contactpersonen van bewoners kunnen deze nieuwsbrief via een e-mail ontvangen. Deze mogelijkheid heeft voordelen, zowel voor u als voor ons. U kunt de nieuwsbrief makkelijker doorsturen en wij besparen een postzegel. Wilt u van deze mogelijkheid gebruikmaken? Geef dan uw e-mailadres en naam door op de woning, of stuur een e-mail naar

uitbureauoudshoorn@alrijne.nl

Het rijdende naaiatelier

Voor allerlei klusjes is ze al ingezet: Margriet, de vrijwilliger van het naaiatelier. Zo heeft zij broeken ingekort, nauwer gemaakt, knoopgaten groter gemaakt, maar ook bedkussens iets minder dik gemaakt, hoezen voor

armleuning van een rolstoel gemaakt, zodat de bewoner lekkerder zit, een knikkerzak gemaakt voor in de speelgoedmand en heel veel knopen aangenaaid. Oftewel: van ons rijdende naaiatelier wordt veel en goed gebruik gemaakt. Het bijzondere blijft dat al deze klusjes gewoon op de huiskamer worden gedaan en dat levert weer een stuk herkenning, maar ook gezelligheid op!

Verenigingen

Dagelijks organiseert het Uitbureau activiteiten voor u. Bij het Uitbureau op het Dorpsplein kunt u zich voor deze activiteiten inschrijven en vindt u informatie. De activiteiten worden aangeboden in de vorm van verenigingen en workshops. Weet u nog niet van welke vereniging u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, lid wilt worden? Meld dit bij het Uitbureau en u/de bewoner kan dan eerst een keer kijken en beleven. Naast verenigingen en workshops organiseert het Uitbureau ook gratis activiteiten zoals pleinmiddagen met bingo, optredens en concerten. Wij staan ook open voor uw wensen. Zou u graag een bepaalde activiteit willen laten organiseren? Neem dan contact met ons op. Op deze manier krijgen wij beter zicht in de behoefte aan activiteiten en kunnen we aan de slag om te proberen deze te realiseren.

Wachtlijst

Voor een aantal verenigingen is een wachtlijst. Wij nemen contact met u op als u, of de bewoner waarvan u contactpersoon bent, zich inschrijft voor een vereniging waarvoor een wachtlijst bestaat. Dan bekijken we de eventuele mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peggy van

Hemessen, bereikbaar via 0172 467 335
of uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Voor informatie over, of inschrijven voor,
het verenigingsleven van Oudshoorn
kunt u terecht bij het Uitbureau aan het
Dorpsplein.

Openingstijden Uitbureau

Maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00
uur en van 14.00 - 17.00 uur.

Gratis uitleen

De nieuwe grootletterboeken worden
veel en vaak gelezen. Wilt u ook een
boek lezen? Kom dan tijdens
openingstijden van het Uitbureau kijken
naar het aanbod!

Kom naar het Uitbureau aan het
Dorpsplein en maak gebruik van onze
gratis uitleen. Er zijn gewone,
grootletter- en luisterboeken en een
uitgebreid assortiment cd's, dvd's en
themamanden. Loop gerust eens binnen
om te kijken of er iets bij is voor u!
Bewoners, contactpersonen,
familieleden, vrijwilligers en
medewerkers kunnen deze spullen lenen.
Kijk gezellig met elkaar naar een film,
luister naar uw favoriete muziek, of raak
met behulp van een themamand met
elkaar aan de praat. Een mooi
hulpmiddel om een gesprek op gang te
brengen.

Gevonden voorwerpen

Familie en medewerkers kunnen
gevonden voorwerpen bij de
Dorpspleinmedewerkers inleveren en
ophalen. Het spreekt voor zich dat
gebitten, en bijvoorbeeld kleding, daar
niet heen gebracht kunnen worden.

Kranten

Een vraag van de medewerkers
Dorpsplein: Een aantal bewoners hebben
een abonnement op een krant. Wilt u bij
het wijzigen of stopzetten van een
abonnement dit aan deze dames
doorgeven?



Volg Oudshoorn via social media!

Twitter: @oudshoorn_zorg

Facebook: /verpleeghuisoudshoorn

Kom in contact met andere familieleden
en word lid van de besloten
Facebookgroep 'Familie van Oudshoorn'
bewoners'



Aan de familie/contactpersonen

Geachte heer/mevrouw,

Half november is het weer zover: Sinterklaas zet voet aan wal in Nederland.

In Verpleeghuis Oudshoorn laten wij dat niet ongemerkt voorbij gaan, dus ook de bewoners vieren dat op eigen wijze een beetje mee. De (achter-)kleinkinderen van bewoners mogen hun schoentje zetten bij opa en/of oma. De OudshoornSinterklaas gaat deze schoentjes samen met de bewoners vullen.

Het spreekt voor zich dat alleen die kinderen wiens hart sneller gaat kloppen als de Sinterklaastijd nadert, hun schoen komen zetten.

Praktische informatie:

Opgeven:

Om voor voldoende cadeautjes te kunnen zorgen willen wij u vragen om bijgaande strook in te vullen en voor **10 november** in te leveren bij de gastvrouw op het Dorpsplein, bij het Uitbureau, t.a.v. Peggy van Hemessen, of de gegevens te e-mailen naar:

E pdvanhemessen@alrijne.nl

Voor de Hoge zijde, Lage zijde, Oeverzijde en Rijnzijde: de strook kan ook worden ingeleverd bij Bep, op de Oever.

Schoentjes knutselen en kleuren:

Vanaf 17 november kunnen de kinderen die zich hebben opgegeven een schoentje komen kleuren bij oma en/of opa op de woning/huiskamer. De bouw-/kleurplaten van de schoentjes liggen vanaf dat moment in de woning/huiskamer.

Na het kleuren kunt u de schoentjes gewoon in de woning/huiskamer achterlaten.

Schoentjes ophalen

Vanaf vrijdag 1 december kunnen de gevulde schoentjes bij opa en/of oma op de woning worden opgehaald.

Met vriendelijke groet,
Peggy van Hemessen

Schoen zetten bij opa/oma in verpleeghuis Oudshoorn wordt mogelijk gemaakt door:
De Vrienden van Oudshoorn



Antwoordstrookje:

Ja, wij komen schoen zetten bij opa/oma in Oudshoorn:

Met aantal
(achter-)kleinkinderen
van.....(naam
bewoner)

Mijn opa/oma woont
op:.....

Deze strook invullen en voor **10 november** inleveren bij de gastvrouw op het Dorpsplein of bij het Uitbureau, t.a.v. Peggy van Hemessen. Ook kunnen de gegevens ge-e-maild worden naar pdvanhemessen@alrijne.nl

.....
Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.

Activiteiten November 2017

Datum	Tijd	Voor wie	Wat	Kosten
Do 2 november	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Bingo	Gratis toegang
Vr. 3 november	10.00-16.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje Corpus met Vliko	€ 1,50 buskosten
Zo. 5 november	14.30 - 16.30 uur	Alle bewoners	Keyboardspel op het Dorpsplein	Gratis toegang
Di. 7 november	13.15 - 17.00 uur	Bewoners en hun partner of ander familielid	Uitstapje Avonturia Den Haag	€ 15,- + € 1,50 buskosten
Do. 9 november	11.00-12.00 uur	Alle bewoners, familie, vrijwilligers, medewerkers	Oefenen Samen Koor	Gratis toegang
Do. 9 november	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Jos en Manon	Gratis toegang
Vr. 10 november	10.00 - 12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Een hartjestaart-doesje maken	€ 3,00
Di. 14 november	13.15 - 17.00 uur		Uitstapje: Spoorweg-museum in Utrecht	€ 15,- + € 1,50 buskosten
Do. 16 november	11.00-12.00 uur	Bewoners, familie, vrijwilligers, medewerkers	Oefenen Samen Koor	Gratis toegang
Do. 16 november	14.30 - 16.30 uur	Alle bewoners	60+ band	Gratis toegang
Vr. 17 november	15.00-16.00 uur	Alle bewoners, familie, vrijwilligers, medewerkers	Samen Koor met aansluitend borrel	Gratis toegang
Vr. 17 november			Start schoentje zetten	
Di. 21 november	13.15 -17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: SS Rotterdam	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Do. 23 November	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Marco Laros	Gratis toegang
Vr. 24 November	10.00 - 12.00 uur	Bewoners Oever en Steenstraat	Workshop: Bloemschikken	€ 3,00
Za. 25 november	14.15 - 16.15 uur	Alle bewoners	Pianospel op het Dorpsplein	Gratis toegang
Do. 30 november	15.15 - 16.30 uur	Alle bewoners	Dameskoor de Zeesterren	Gratis toegang
Vr. 1 december	10.00 - 12.30 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Winkelen in de Aarhof	€ 10,00 + € 1,50 buskosten
Vr. 1 december	13.15-17.00 uur	Alle bewoners	Uitstapje: Rondrit en tosti op het Dorpsplein	€ 10,00 + € 1,50 buskosten

10



Heeft u vragen, suggesties en/of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met Peggy van Hemessen, coördinator dagbesteding Uitbureau, pdvanhemessen@alrijne.nl.