

Urologie

Neurostimulatie (zenuwprikkeling) bij blaasproblemen

PTNS

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

De uroloog heeft met u gesproken over PTNS (Percutaneous Tibial Nerve Stimulation). Dit is een behandeling bij een overactieve blaas, waarbij een onderbeenzenew wordt gestimuleerd via kleine elektrische prikkelingen. Stimulatie van deze zenuw kan een gestoorde blaasfunctie herstellen. Op grond van deze informatie heeft u besloten deze behandeling te laten uitvoeren. In deze folder vindt u informatie over hoe de behandeling verloopt.

Plaats

Deze behandeling vindt plaats op alle locaties van Alrijne Ziekenhuis.

- Locatie Leiden, routenummer 24
- Locatie Leiderdorp, routenummer 8
- Locatie Alphen aan de Rijn, routenummer 58

Indicatie

Mensen met een overactieve blaas moeten vaak en/of opeens heel nodig plassen en kunnen hun plas vaak niet ophouden. Bijna een miljoen mannen en vrouwen in Nederland hebben last van een overactieve blaas.

Overactief houdt in dat de blaasspier samentrekt, ook als de blaas nog niet vol is. Het gevolg is dat iemand dan ineens heel nodig moet plassen en moeite heeft met ophouden van de plas.

Behandeling met PTNS?

Bij PTNS wordt de onderbeenzenew (via een elektrode, een zeer dunne naald) door kleine elektrische prikkelingen gestimuleerd. De onderbeenzenew loopt vanuit het been naar het onderste gedeelte van het ruggenmerg. Van hieruit wordt de blaasfunctie geregeld.

Het regelmatig prikkelen van de onderbeenzenew heeft als effect dat de normale blaasfunctie zich kan herstellen. De stroom die de zenuw prikkelt moet worden rondgestuurd, hiervoor krijgt u ook een elektrode (plakker) op de enkel. De stroom gaat dan via de dunne naald naar de plakker toe.

De behandeling duurt 30 minuten en vindt één keer per week plaats, 12 weken achter elkaar.

Wanneer komt u voor behandeling in aanmerking?

- Bij ongewenst urineverlies, dat samengaat met een aanhoudend gevoel van aandrang;
- Bij een aanhoudend sterk gevoel te moeten plassen;
- Als u vaker dan normaal kleine beetjes moeten plassen, in de regel meer dan tien keer per dag;
- Als u moeite heeft met goed leegplassen, zonder dat prostaatvergroting daarbij een rol speelt (bij mannen);
- Een voortdurend hinderlijke en onbehandelbare pijn in de bekkenbodem, in de blaas of in het geslachtsorgaan.

Wanneer wordt PTNS afgeraden?

- Als u een pacemaker of een andere elektronisch implantaat heeft;
- Als u ernstige hartritmestoornissen heeft;
- Als u zwanger bent of binnenkort zwanger wilt worden;
- Als u last heeft van huidandoeningen op de plek waar de naald komt.

Vorbereiding

De elektrode die op de hiel wordt geplakt, blijft niet goed plakken als de huid vettig is. Daarom vragen wij u op de dag van de behandeling geen crème of bodylotion op de voeten te gebruiken. Verder hoeft u voor dit onderzoek geen bijzondere maatregelen te nemen.

De behandeling

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd op de polikliniek Urologie.

De behandeling wordt uitgevoerd door een verpleegkundige van de polikliniek Urologie.

In de onderzoekskamer neemt u plaats op een onderzoeksbank, met één van de voeten/enkels ontbloot.

De verpleegkundige brengt een zeer dunne naald in het onderbeen aan, net boven de enkel.

Op de hiel (in de holte van de voet) wordt een elektrode geplakt. Deze elektrode wordt verbonden met een stimulatieapparaat. Vervolgens wordt het apparaatje ingeschakeld en de stroom voorzichtig opgevoerd totdat u een lichte prikkeling voelt in de richting van de grote teen. Gedurende dertig minuten wordt de zenuw gestimuleerd. Na de behandeling kunt u weer naar huis gaan.

Deze behandeling krijgt u één keer per week, twaalf weken achter elkaar. Voor het beste effect is het belangrijk dat u geen behandeling overslaat.

Rondom de eerste behandeling wordt u gevraagd een plaslijst bij te houden. Na 12 behandelingen vult u deze lijst nogmaals in. Dit om het resultaat van de behandeling inzichtelijk te krijgen.

Bijwerkingen

Voor zover bekend, heeft PTNS nauwelijks nadelige bijwerkingen. De insteekplaats kan even wat gevoelig blijven.

Het effect van de behandeling

Bij ongeveer 60% van de patiënten wordt een duidelijke vermindering van de klachten gezien of verdwijnen de klachten geheel.

Meestal wordt pas na 6 á 7 stimulaties duidelijk of de behandeling effect heeft.

Na twaalf stimulaties stopt de behandeling. U vult de plaslijst nogmaals in.

De continentieverpleegkundige neemt drie à vier weken na de laatste behandeling contact met u op om met u te bespreken hoe de weken zonder behandeling zijn verlopen.

Afhankelijk van het effect van de behandeling wordt besproken hoe verder.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringpas mee te nemen.

Indien uw gegevens (verzekering, huisarts, etc) zijn gewijzigd kunt u dit laten aanpassen bij de patiëntregistratie in de centrale hal van het ziekenhuis. Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek urologie.

De polikliniek Urologie Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routenummer 24 en is op werkdagen tussen 08:30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur telefonisch te bereiken via nummer 071 517 8244

De polikliniek Urologie in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 8 en is op werkdagen tussen 08:30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur telefonisch te bereiken via nummer 071 582 8060. Buiten deze uren wordt u verbonden met een antwoordapparaat, waarop u wordt verteld hoe u de uroloog bij spoedgevallen kunt bereiken.

De polikliniek Urologie in Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn heeft routenummer 58 en is op dagen dat wij spreekuur hebben tussen 08.30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur telefonisch te bereiken via 0172 467 060.

Buiten deze uren en dagen wordt u automatisch doorverbonden met de locatie Leiderdorp of met het antwoordapparaat, waarop wordt verteld hoe u de uroloog bij spoedgevallen kunt bereiken.

De polikliniek urologie in Alrijne Sassenheim (woonservicecentrum Sassembourg) is telefonisch te bereiken via 071 5178751.

De verpleegafdeling Urologie van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is 24 uur per dag telefonisch te bereiken via 071 582 9019.

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.