

Urologie

## Seksuoloog NVVS

Nederlandse Vereniging voor Seksuologie

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

**Alrijne Ziekenhuis Leiden**  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

**Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp**  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Uw behandelend specialist, de specialistisch verpleegkundige of de huisarts heeft u verwezen naar de Physician Assistant Urologie / Medisch Seksuoloog NVVS. In deze folder leest u meer over wat deze persoon voor u kan betekenen.**

## De Seksuoloog NVVS

De Physician Assistant (PA) Urologie heeft zich als Medisch Seksuoloog NVVS gespecialiseerd in de behandeling van seksuele problemen die ontstaan zijn tijdens of na een (chronische) ziekte of ten gevolge van een medische behandeling of ingreep. Zij richt zich op zowel de lichamelijke als de psychische aspecten van seksuele problemen en biedt gerichte hulp. De seksuoloog is lid van de Nederlandse Vereniging Voor Seksuologie (NVVS). Het spreekuur Seksuologie is onderdeel van de polikliniek Urologie van Alrijne Ziekenhuis.

## Seksuele problemen

Er kunnen diverse redenen zijn voor een gesprek met de seksuoloog. Want seksuele problemen kunnen zeer uiteenlopend van aard zijn. Het kan heel verhelderend zijn om eens met een buitenstaander te spreken over zoiets persoonlijks als seksualiteit.

Voorbeelden van problemen of vragen waarmee u bij de seksuoloog terecht kunt, zijn:

- Problemen of ontevredenheid binnen de seksuele relatie;
- Geen zin in seks hebben;
- Problemen met opgewonden worden;
- Pijn bij het vrijen;
- Problemen met de erectie;
- Te snel klaarkomen;
- Geen orgasme kunnen krijgen;
- Vaginistisch reageren (verkramping in de spieren rond de vagina);
- Seksuele problemen bij ziekte, lichamelijke beperking of na een operatie;
- Problemen met seksualiteit als gevolg van een negatieve ervaringen;
- Seksuele problemen rondom kindwens, zwangerschap en/of bevalling.

## De behandeling

In het eerste gesprek wordt samen met u onderzocht wat er aan de hand is, hoe de problemen zijn ontstaan en waarmee ze kunnen samenhangen. Daarna volgen een aantal behandelgesprekken gericht op het probleem. Vaak wordt gewerkt met oefeningen en opdrachten die u thuis kunt uitvoeren en in een aantal gevallen worden medicijnen of hulpmiddelen voorgeschreven. Ook besteedt de seksuoloog veel aandacht aan het geven van informatie en voorlichting en het beantwoorden van uw vragen. De gesprekken kunnen zowel met u alleen als samen met uw partner worden gevoerd. Het aantal gesprekken is afhankelijk van de aard van uw probleem en de tussentijdse resultaten. Gedurende de gehele behandeling en in het laatste gesprek zal de seksuoloog de resultaten van de behandeling met u bespreken.

## Privacy

Het is goed om te weten dat met uw gegevens zeer vertrouwelijk wordt omgegaan. Dit gaat volgens de regels van het privacyreglement van Alrijne Ziekenhuis. Uw gegevens worden nooit zonder uw toestemming aan uw huisarts of specialist worden doorgegeven.

## Spreekuren

Het spreekuur van de seksuoloog is **dinsdagavond** op de polikliniek Urologie in Alrijne **Leiden** (routennummer 24). U hoeft zich niet te melden aan de balie maar kunt plaatsnemen in de wachtkamer. De seksuoloog haalt u uit de wachtkamer op.

**Woensdagmiddag** is het spreekuur op locatie **Leiderdorp** (routennummer 8). U moet zich melden bij de balie, waarna u wordt verwezen naar de wachtkamer. De seksuoloog komt u hier ophalen.

## Vergoedingen

Medische seksuologie valt onder gynaecologische of urologische zorg. Dit valt onder de basisverzekering. U heeft wel een verwijzing van uw huisarts, medisch specialist of specialistisch verpleegkundige nodig. Het eigen risico wordt door de zorgverzekeraar in rekening gebracht.

## Afspraak maken

U kunt telefonisch of aan de desbetreffende balie een afspraak met de seksuoloog maken via de secretaresse van de polikliniek Urologie locatie Leiden of Leiderdorp.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, dan kunt u deze altijd stellen tijdens uw bezoek aan de polikliniek of u kunt contact opnemen met de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routennummer 24 en is op werkdagen tussen 08:30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur telefonisch te bereiken via nummer 071 517 8244

De polikliniek Urologie in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routennummer 8 en is op werkdagen tussen 08:30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur telefonisch te bereiken via nummer 071 582 8060. Buiten deze uren wordt u verbonden met een antwoordapparaat, waarop u wordt verteld hoe u de uroloog bij spoedgevallen kunt bereiken.

## Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl).

Volg ons ook op Twitter, Instagram en Facebook.

### Geef uw mening!

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.