

NIEUWSBRIEF Verpleeghuis Leythenrode

INFORMATIE VOOR BEWONERS, FAMILIELEDEN EN VRIJWILLIGERS

Redactie Anneke Nagel, secretaresse

JAARGANG 3 • NUMMER 5 • OKTOBER 2017

Via deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het nieuws in ons huis. Wilt u ook iets in de nieuwsbrief kwijt, neem dan contact op met de redactie.

Voorwoord

Sinds 1 september ben ik waarnemend locatiemanager van Leythenrode. Al 5 jaar ben ik locatiemanager van Oudshoorn in Alphen aan het Rijn. Samen met mijn man, zoon van 13 en onze teckel woon ik Woubrugge. Dat is mooi tussen beide locaties in. Ik ben 47 jaar, heb de opleiding tot verpleegkundige in Leiden en een universitaire studie gezondheids-wetenschappen in Maastricht gevolgd. Na mijn studie heb ik in de psychiatrie gewerkt als verpleegkundige, in de toen nieuwe gevangenis van Alphen. Ik ben nu 18 jaar werkzaam in de ouderenzorg. Eerst als afdelingshoofd, later als zorgmanager en de laatste 12 jaar als locatiemanager van verpleeghuizen in Rotterdam, Scheveningen en Leiden. Ik probeer mijn werktijd over Oudshoorn en Leythenrode te verdelen waardoor ik in tegenstelling tot mijn voorganger maar de helft van mijn tijd in Leythenrode aanwezig ben. Mogelijk is dit voor u, de collega's van Leythenrode en mijzelf wennen. Ik ben graag op de hoogte van alles wat er in Leythenrode en Oudshoorn speelt maar zal dit op een andere manier vorm gaan geven dan ik gewend was. Mocht u mij in de gangen of de Pyramide treffen, ik hoor graag hoe het wonen en werken in Leythenrode is.

Birgitta Weimar

Algemene mededelingen

Prezo audit



Dinsdag 10 oktober jl. was de auditdag van Perspekt (keurmerk in de zorg). Aan het einde van de dag werd bekend gemaakt dat Leythenrode wordt voorgedragen voor het **GOUDEN** Keurmerk.

De audit was deze keer anders dan andere jaren. Het auditteam ging vooral naar de afdelingen om de praktijk te toetsen. Er is gesproken met onze bewoners, de vrijwilligers en natuurlijk met de medewerkers.

De voorzitter van het audit team gaf aan het einde van de dag het volgende aan ons terug: "Het is een opvallend oud gebouw, maar wat is er veel aandacht voor de leefbaarheid. Overal zijn hoekjes om prettig te zitten. Daarnaast is er veel aandacht voor beweging en activiteiten. We vonden het leuk om te zien hoe daar invulling aan wordt gegeven. Ook hebben we veel enthousiasme gezien bij de medewerkers. Zij willen in beweging blijven, staan open voor ontwikkeling en scholing.

Natuurlijk zijn er altijd verbeterpunten. Mensen zonder familie moeten wettelijk gezien een mentor hebben die hen vertegenwoordigt op het gebied van gezondheid en welzijn. Het proces van medicatieveiligheid heeft nog wel enige aandacht. Daarnaast is er een hele slag gemaakt in het Elektronisch Cliënten Dossier. Met deze aandachtspunten gaan wij natuurlijk aan de slag.

De voordracht is nog geen formeel besluit. De auditoren gaan het bestuur van Perspekt adviseren om ons het Gouden keurmerk toe te kennen. Het bestuur neemt vervolgens een officieel besluit. Over een aantal weken krijgen we hier officieel bericht over en volgt er natuurlijk een uitreiking. Dit is vaak meer een formaliteit maar helaas moeten we dit toch afwachten tot we officieel over het keurmerk op bijvoorbeeld facebook of de krant kunnen communiceren.

Griepvaccinatie

In de week van 13 november krijgen alle cliënten weer de influenzavaccinatie of grieprik aangeboden. Hierover heeft u een brief ontvangen.

Nieuws van de afdelingen

Avondvierdaagse

Al enkele jaren lopen we in Leythenrode onze versie van de avondvierdaagse, een looproute van een uurtje door de omgeving van Leythenrode.

Op vier achtereenvolgende woensdagavonden in september hebben een groot aantal cliënten meegedaan. Helaas viel vanwege het slechte weer één avond uit, maar op de overige avonden waren de weergoden ons prima gezind.

Het is heerlijk te zien hoe onze cliënten genieten van het buiten zijn, van de avondwandeling, van de versnapering onderweg en van het optreden bij terugkomst van de plaatselijke muziekvereniging Tamarco. Met veel overgave speelden de bandleden er op los.



Bij terugkomst werden alle deelnemers, zowel bewoners als vrijwilligers of familieleden getrakteerd op een kopje

koffie met iets lekkers en op de laatste avond kreeg iedereen zoals bij de Avondvierdaagse hoort een mooie gladiool.

Alle deelnemers hopen nog vaak de avondvierdaagse te kunnen lopen!

Koffieochtend

Banketbakkerij Van Maanen bestond op 17 oktober jl. 110 jaar! En om deze mijlpaal te vieren was aan Leythenrode de uitnodiging gestuurd om met 14 cliënten en begeleiders een gezellige koffieochtend te komen vieren. Tijdens dit prima verzorgde koffie uurtje werden we behalve op koffie met heerlijk gebak, ook getrakteerd op een optreden van de Zingende Koffiedames. Twee struise dames die, gehuld in kleding uit halverwege de vorige eeuw, een leuk verhaal vertelden over hoe in die tijd een kopje koffie gezet werd. De bijbehorende attributen waren ook aanwezig: een ouderwetse (draai) koffiemolen, het befaamde potje Buisman, een oud Douwe Egberts koffieblik, een mooie serveerwagen en natuurlijk ook enkele prachtige porseleinen koffiekopjes. De dames vertelden niet alleen hun verhaal, ze zongen ook mooie meezing liedjes uit de vijftiger jaren.

De mensen bloeiden op, sommigen bleken de complete tekst te kennen van de oude hits.

Ook de begeleiders hadden het naar hun zin.

Wat is het toch heerlijk dat er op z'n tijd zoveel (positieve) aandacht is voor de bewoners van ons verpleeghuis. Heel veel dank aan Bakkerij Van Maanen, aan de Zingende Koffiedames en onze vrijwilligers die de cliënten naar de Winkelhof hebben gerold.

Anja de Groot



Bezoek aan de 3 Oktober optocht

Op 3 oktober jl. zijn we met enkele bewoners van afdeling De Leede naar de optocht gaan kijken in Leiden. Onze chauffeur Cees van Vliet reed ons vakkundig naar een fraaie plek aan de Witte Singel, waar we een mooi uitzicht hadden op al het moois wat langs trok. Het thema van de optocht was dit jaar 'Parade Royale'.

En geparadeerd werd er! Prachtige praalwagens, fraai uitgedoste dames en heren, welluidende muziekkorpsen, onze bewoners keken hun ogen uit. En het was hartverwarmend om te zien dat zoveel deelnemers aan de optocht, extra aandacht besteedden aan onze cliënten. Alsof het zo afgesproken was, vielen na het passeren van de laatste wagens en personages, de eerste druppels uit de lucht. De meegenomen koffie en thee hebben we bij terugkomst dan ook heerlijk verorberd in de Tuinkamer. Een gezellig einde van een mooie dag.



Doppen sparen voor KIKA

Toos Termeulen, spaart al een tijdje, voor het goede doel KIKA (Kinderen Kankervrij d.m.v. onderzoek), doppen van frisdankflessen, pakken sap, pakken koffiemelk, karnemelk, melk etc. Aangezien zij alleen woont, gaat het sparen niet zo snel en heeft zij aan haar collega's en op haar tennisvereniging gevraagd om haar te helpen met dit goede doel.

Inmiddels is dit initiatief binnen Leythenrode al bij velen bekend en komen medewerkers, bezoekers, vrijwilligers en anderen hun doppen op De Spriet doneren.

Al 1,5 jaar worden doppen aan Toos gedoneerd door enthousiaste mensen die dit goede doel steunen.

Hiervoor haar hartelijke dank!

Maar het sparen gaat gewoon door! Dus mocht u doppen willen doneren, dan kunt u deze afgeven op afdeling De Spriet!

Familie zet zich in op afdeling De Laeck en De Leede:

Woensdagavond 11 oktober jl. hebben mevrouw Snaterse en mevrouw Verhagen op afdeling De Laeck heerlijke pannenkoeken gebakken voor alle bewoners en hun familie. Er was volop keuze. Zo kon men een spekpannenkoek krijgen of naturel. Ook was er keuze uit stroop, poedersuiker of basterd suiker. Iedereen heeft heerlijk gesmuld en de dames hebben met veel plezier iedereen voorzien. Hartelijk dank hiervoor dames!

Op afdeling De Leede komen woensdag 8 november a.s. de dochter en kleindochters van de heer Van der Reijden pannenkoeken bakken op de afdeling

Op afdeling De Leede is de heer Meijer druk bezig geweest om alle plantenbakken op het balkon weer op orde te brengen. Gelukkig hoefde hij dit niet alleen te doen want de groene vingers van de heer v/d Reijden en de heer Slootweg kwamen zeer goed van pas. De bakken hebben nieuwe grond gekregen en de nieuwe plantjes staan er weer kleurrijk bij. Komt u snel een kijkje nemen?

BeLeef Mee project:

Op 10 september jl. was het zover, de kippen betraden hun nieuwe huis in de binnentuin van afdeling De Laeck, Leede en Wijde Aa.



De kippen zijn een kruising tussen Cochon kriel en Welsummer kriel en hebben de naam gekregen Keetje en Kato. Suzanne, medewerkster van afdeling De Leede heeft de namen bedacht. De kippen zijn geschonken door Riet Blanke uit Ingen waarvoor heel veel

dank. We zien dat Keetje en Kato nog wel een beetje moeten wennen aan hun nieuwe huis en nodigen iedereen dan ook uit om even een kijkje te komen nemen en onze kippen gedag te zeggen.

Ook zouden wij het leuk vinden als familie zich op wil geven om een dag in de week de kippen te voeren of het hok te komen verschonen. U kunt zich hiervoor opgeven bij Vivian de Jong, bewegingsagoog. Zij is te bereiken op het emailadres vfmjdejong@alrijne.nl.

Pizzafestijn op De Kaag

Dinsdag 12 september jl. hebben de cliënten van afdeling De Kaag genoten van een zelfgemaakte pizza. Voedingsassistente Linda en activiteitenbegeleidster Eugenie hadden onder de cliënten geïnventariseerd wat ze heel graag eens wilden eten. Een van de gerechten die verrassenderwijs naar voren kwam, was een pizza! En zo werd er tijdens de lunch door de bewoners zelf een bijzondere pizza samengesteld. De ondergrond was de helft van een doorgesneden Turks brood. Deze werd besmeerd met heerlijke tomatensaus en daarna belegd met groenten en fruit en vlees naar keuze.



Nadat iedereen zijn pizza naar genoegen had samengesteld, werden de pizza's verzameld en in de keuken beneden in de oven gezet.

Voor sommige bewoners was het de eerste keer in hun leven dat ze een pizza bereidden en opaten!

Bijna iedereen vond het lekker, al was het soms moeilijk om hem in stukjes te snijden. De maaltijd werd besloten met een reusachtig Cornetto ijsje.

Leuk initiatief, lekker gegeten en blijde bewoners!

Cliënt vertrouwenspersoon

Uw cliëntvertrouwenspersoon binnen Leythenrode is: Ineke van Beek.

Zij is aanwezig op maandag, dinsdag of woensdag van 08.00 – 12.00 uur.

Zij is bereikbaar via telefoonnummer: 071-58 28 004, via e-mail:

wjvanbeek@alrijne.nl of via de folder "wat ik nog zeggen wil"

Of via het secretariaat verpleeghuis Leythenrode

telefoonnummer: 071-58 17 852

Iedere eerste dinsdag van de maand heeft zij spreekuur van 10.00 – 11.00 uur. Haar kantoor kunt u vinden op de eerste verdieping. Uiteraard bent u ook buiten de spreekuren altijd welkom.

Inspiratie-momentje

Vertolking van een deel van de Bergrede uit de Bijbel Mattheus 5 vers 3-12

Door de ogen van een oudere

Zalig die begrip tonen
Voor mijn voeten die niet meer willen
En mijn handen
Die geen kracht meer hebben

Zalig die begrijpen
Dat mijn oren moeite hebben
Om alles op te nemen
Wat men tegen mij zegt.

Zaliggenen
Die er blijk van geven te weten
Dat mijn ogen troebel
En mijn gedachten traag zijn

Zalig zij
Die met een vriendelijke lach
De tijd nemen
Om even met mij te babbelen

Zalig zij die nooit zeggen:
"Maar dat heb je me al twee keer
verteld".

Zalig zij die mij laten voelen
Dat ik geliefd en geacht
En niet alleen maar verdragen wordt.

Zalig zij die in hun goedheid
De dagen de mij nog resten
Wat willen opvrolijken.

De **Bergrede** is volgens de christelijke overlevering de onderwijzing van Jezus gehouden op een berg. De kern van wat Jezus de mensen leert is dat het in het leven draait om de liefde. (Goddelijke) liefde wil alleen maar het goede voor de ander en voor jezelf.

Cliëntenraad

Op 9 oktober jl. heb ik, Nel de Koning, samen met mede-cliëntenraadlid Helga Begemann het Landelijk Congres Cliëntenraden: Werk in uitvoering! bijgewoond.

De dag begon met een boeiende inleiding en hierbij werd het boek "Het Verpleeghuis is het einde!" overhandigd. Dit boek is geschreven door twee Specialisten Ouderengeneeskunde in opleiding; zij hebben een bundeling gemaakt van persoonlijke verhalen van bewoners van verpleeghuizen. Aansluitend mochten alle congresdeelnemers meedoen aan een vooraf gekozen workshop.

Voor mij was dat: **Cliëntenraad aan het werk.**

In deze workshop kwamen niet alleen de rechten en plichten van de Cliëntenraad aan de orde maar ook hoe je tot een goede taakverdeling komt. Het blijkt in de praktijk erg lastig om de Cliëntenraad en wat zij doen bij de bewoners bekend te maken en wat dat voor de bewoners kan betekenen.

In de workshop kwam de zichtbaarheid van de Cliëntenraad aan de orde. Hoe presenteer je jezelf bij bewoners en familie(achterban), hoe laat je weten waar je mee bezig bent. Hoe maak je de achterban duidelijk dat de raad de antenne is voor de bewoners.

- De raad is de tolk, d.w.z. de spreekbuis van de bewoners
- De raad is de waakhond (bewaakt de rechten van de bewoners en behartigt de belangen van de bewoners
- De raad is adviseur (adviseert gevraagd en ongevraagd de zorgaanbieder maatregelen te nemen die de kwaliteit van de dienstverlening positief kunnen beïnvloeden).

De Cliëntenraad zorgt;

- dat de achterban weet dat er een Raad is en wat zij doet
- dat zij weet wat er leeft onder de achterban
- voor een goede en actuele informatievoorziening aan de achterban

Het contact met de achterban is **echt belangrijk. Hoe meer hoe beter.**

Al met al een stevige klus waar wij intern in onze overlegvergadering uiteraard eens goed met elkaar over zullen praten.

In de middag was het tijd voor een tweede workshop.

"Contact met de achterban"

Ook in deze workshop werd het belang van goed contact en communicatie met cliënten en hun mantelzorgers uitvoerig belicht. Er werden manieren aangereikt waarop je je als Cliëntenraad meer zichtbaar kunt maken in de organisatie en hoe het contact met de achterban te verstevigen.

Het congres werd afgesloten met een presentatie van Erica van de Veerdonk en Anneke van der Plaats.

Zij hebben in Jip- en Janneke taal inzicht gegeven hoe het brein van mensen met dementie werkt en hoe de omgeving van invloed is op het gedrag en het welzijn. Ik heb met open mond zitten luisteren. Alles wat deze dames vertelden ligt eigenlijk zo voor de hand, maar je moet er maar op komen.

Ik zal me beperken tot een paar voorbeelden.

Laat mensen met dementie nooit met de rug naar de deur zitten, ze zien dan niet wat er gebeurt, kunnen het niet plaatsen en dit veroorzaakt angst.

Benader hen rustig en vertel rustig wat er van ze verlangd wordt. Als we de tijd nemen om dit duidelijk te maken dan voorkomen we onrust.

Doe voor wat er verlangd wordt. Dus ga voor de cliënt zitten en doe voor hoe je koffie opdrinkt. Grote kans dat ze dan zelf die koffie kunnen opdrinken.

En tot slot: het verhaal van de zwarte toiletbril. Het schijnt dat iemand met dementie als het ware met half toegeknepen ogen kijkt. Een witte toiletbril kunnen ze dan niet of

nauwelijks onderscheiden. Gevolg is dat niet begrepen wordt wat er van ze verlangd wordt. De zwarte toiletbril is goed te zien en wordt herkend, en ze herkennen de zwarte bril van vroeger. Als je het verhaal hoort is het zo simpel maar ook hiervoor geldt, je moet er maar opkomen.

Uitbureau

Kamermuziekconcert

Zaterdag 4 november a.s. geeft het ensemble Arcadië Trio een concert in Leythenrode. Het concert begint om 14:45 uur en vindt plaats in de Pyramide.

Het ensemble Arcadië Trio brengt een gevarieerd klassiek programma met werken van o.a. Ludwig van Beethoven, Isaac Albéniz en Manuel de Falla. Het programma duurt 2 maal 30 minuten.

Het Arcadië Trio bestaat uit cellist Timothée Busch, klarinettist Steven Geraads en pianiste Henriëtte Wirth. Ze leerden elkaar kennen tijdens hun studie aan het Utrechts Conservatorium. Hun repertoire omvat werken van componisten als Brahms, Beethoven, Bruch, Glinka en Zemlinsky.

Social media

Volg Leythenrode!

Twitter: [@leythenrode](https://twitter.com/leythenrode)

Facebook: [/leythenrode](https://facebook.com/leythenrode)